

创校元老，首任校长，齐鲁中医楷模  
济世大医，善起沉痾，长于疑难杂病

# 刘惠民

刘宇 主编

山东中医药大学九大名医经验录系列



# 医

中国医药科技出版社

山东中医药大学  
九大名医经验录系列

# 刘惠民

刘宇 主编

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书为山东中医学院（现山东中医药大学）首任院长刘惠民先生的学术经验集，内容包括生平简介、学术特点、临证经验、医案选录、医话摘要、验方荟萃等六个部分。本书适合中医及中西医结合工作者、中医爱好者学习参考。

### 图书在版编目（CIP）数据

山东中医药大学九大名医经验录系列·刘惠民/刘宇主编. —北京：中国医药科技出版社，2018.5

ISBN 978-7-5214-0057-1

I. ①山… II. ①刘… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 046672 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1000mm<sup>1/16</sup>

印张 18<sup>1/4</sup>

字数 249 千字

版次 2018 年 5 月第 1 版

印次 2018 年 5 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0057-1

定价 55.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 丛书编委会



名誉总主编 王新陆

总 主 编 武继彪

编 委 高树中 田立新 张成博

庄 严 王振国 迟华基

刘持年 陶汉华 刘 宇

姜建国 柳长华 高洪春

刘桂荣

## 本书编委会



主 编 刘 宇

副 主 编 于 鹰

编 委 刘更生 刘 欣 刘易宗

山东是中华文明的重要发祥地之一，在此诞生和发展起来的齐鲁文化是中国传统文化的主干与核心，对中医药理论体系的形成产生了重要影响，对中医药学术发展发挥了重要推动作用。齐鲁大地名医辈出，从古代的扁鹊、淳于意、王叔和、钱乙、成无己、黄元御，到现代的罗止园、孔伯华、刘惠民等享誉国内外的名医大家，在我国医学发展史上占有重要地位。

创建于1958年的山东中医药大学是山东省唯一一所综合性中医药大学，1978年被确定为全国重点建设的中医院校，1981年成为山东省重点高校，是教育部本科教学工作水平评估优秀学校、山东省首批五所应用基础型人才培养特色名校之一，山东省首批高等学校协同创新中心。学校在省属高校中拥有国家级重点学科最多，最早获得硕士、博士学位授权，最早设立博士后科研流动站，最早成为国家“973”项目首席承担单位，现已成为集中医药教学、科研、医疗于一体的，学科优势明显、学术特色鲜明、人才队伍雄厚、平台布局合理的中医药高等学校。

20世纪50年代，以首任院长、毛泽东主席保健医生刘惠民先生为代表的一代师长，筚路蓝缕，在齐鲁大地开拓了中医药高等教育事业，奠定了山东中医药大学独特的学术品格。他们长期活跃在教学、医疗与科研一线，或在理论上独树一帜，或在临床上优势特色明显。

他们以高尚的医德、独特的理论、精湛的医术，赢得了中医药学界乃至社会各界的敬重和钦佩，为新中国高等中医药教育事业的发展做出了卓越贡献，为学校建设发展奠定了坚实基础。

六十载栉风沐雨，六十年春华秋实。学校秉承“厚德怀仁，博学笃行”的校训，发挥中医药优势，狠抓内涵建设，逐步形成了“以文化人，厚重基础，注重传承，勇于创新”的办学特色与核心教育理念。

为了更好地继承和发扬前辈的优良传统，2001年学校组织各专家学术继承人编著出版了《山东中医药大学著名专家学术经验辑要丛书》(8册)，系统总结了李克绍、周凤梧、张志远、张珍玉、徐国仟、周次清、张灿理、刘献琳八位先生的学术经验。这种全面总结老一代专家经验的做法，对继承学术、启迪后学起到了十分重要的作用，形成了传承我校著名中医专家学术经验的珍贵资料，在学术界产生了很大反响。

老一代著名中医专家教学及临证经验不仅具有深厚的学术积淀，更具有浓郁的科学精神，是中医药事业的一笔巨大财富，总结他们的经验，弘扬他们的医德，传承他们的学术，学习他们的治学方法，是历史赋予我们的神圣使命。值此我校六十周年华诞之际，我们决定对该系列丛书进行修订再版，并编纂刘惠民先生分册，集结为《山东中医药大学九大名医经验录系列》。相信在中医药事业发展天时地利人和的大好形势下，此套丛书的发行将对传承创新中医理论、有效指导临床和教学实践、推动中医药学术进步、助力健康中国建设产生积极而深远的影响。

付梓之际，我们谨向先贤致以崇高的敬意！

山东中医药大学校长

2018年5月



## 忆我的祖父刘惠民

我的祖父刘惠民先生，是我国著名中医学家，他在几十年的医学生涯中，以精湛高超的医术，高尚廉洁的医德，精益求精的学者风范，享誉我国中医界，曾受到毛泽东等老一辈无产阶级革命家的高度评价。

1957年夏天，毛主席在青岛患感冒发烧，经过许多医生诊治，治疗效果不佳，山东省委领导推荐时任卫生厅副厅长的祖父诊病，主席同意了。祖父非常仔细地询问主席的病情，认真地书写病历，诊过脉。他认为虽然是夏天，但由于青岛的气候昼夜温差较大，仍属于外感风寒，内有里热，治以发汗解表，兼清里热，处以大青龙汤加减。第二天他去看望主席，主席说好多了，并征询下一步治疗，于是调整了处方，很快就痊愈了。

从那次给主席诊病之后，祖父经常给国家领导人看病。原卫生部副部长、中央保健局长黄树则有文章回忆说：

“在20世纪50年代我和他有过交往的五六年中，他从来没有放声大笑过。他那高大而有点前屈的身材和那缓慢的动作，都给人庄严而沉静的印象。然而他是热情的，他的热情表现在对人诚恳，不讲客套。我有好几次陪同他一起看病。他边问边记，把病人的原话一字一句都记载下来，既不文饰，也不缩减。开药方时，他力求一笔一划写得清清楚楚，因而显得有点吃力。但由此，也可以看出他的认真。

他唯一的爱好是读书，而且主要是读医书。他每次来北京，除去看病，不是坐在旅馆房间里读书，就是到旧书店里找书。1957年毛主席到莫斯科参加庆祝十月革命节，他是随从人员之一。使我惊奇的是，初到一个



新的环境，竟没有引起他的什么反应，他仍然足不出户地读他的书。一天晚上，他不得不和我们大家一起去看马戏，可是这对于他，简直是一场折磨。好半晌，他不是在看表演，而是在低头摆弄自己的衣服角，他若有所思，然而谁知道他在思索着什么。

有一个时期他喜欢开较贵重稀有的药。可是后来他不这样了。原因是他领会了刘少奇同志的一句话。在谈到中医发展的时候，少奇同志说，如果中医老是开贵药，病人买不起，那就是自己阻碍了自己发展的道路。

刘惠民做的多，说的少，而一说往往就说到点子上。

1959年冬毛主席感冒了。我陪同他去看，他还是那么仔细地听，仔细地记，不慌不忙。当他给毛主席诊过脉，在开药方的时候，毛主席忽然向他提出了个问题，问他‘上火’这个民间常用的词怎样解释。他用中医的道理讲了，主席笑了。

‘你讲的这些我不懂啊，你看怎么办？’毛主席说过之后，又重复了一句：‘我不懂，你看怎么办？’

毛主席一直望着他，他稍微思索了一下，说：‘西医学习了中医，再用西医的话讲出来，主席就懂了。’

毛主席非常高兴地站起来，说：

‘对喽。所以我说，关键的问题在于西医学习中医。’

当时，屋里好象立即现出一种豁然开朗的情景。通过几句非常简单的对话，毛主席阐明了一个深刻的道理。

从毛主席那里出来之后，可以看出他的十分喜悦的表情，但他没有说。”

祖父行医60年来，为人民群众诊治疾病数不胜数，在他眼里没有高级干部和平民百姓之分，对他们都一视同仁，一样的热情和蔼。有时为一个普通病人，他着急得吃不下饭，睡不好觉。他在晚年体弱多病，组织为照顾他的身体，限制他每天看十五个病人。但他总是想病人所想，急病人所急，有求必应，经常从早晨看到晚上十二点。如在休息时来了病人，他宁愿不休息，也不让病人久等或再跑腿，有时在路上遇到了求医病人，他就在马路上为病人诊脉、处方。

1961年组织部门领导人找他谈话，让他到中央保健局任副局长，为中央领导人看病。他问：“还能不能为老百姓看病？”回答说不能。他问：

“是组织决定还是征求意见？如果是组织决定，我无条件服从。若是征求意见，我还是希望留在山东为人民群众看病，但领导随时需要我随到。”就这样，他没有去北京。1962年在杭州为毛主席诊病时，他向毛主席解释此事，毛主席听了很高兴，说：“你做得对，应该这样。”

祖父先后为毛主席、刘少奇、周恩来、李富春、徐向前、彭真、杨尚昆等党政军领导人治病，获得了很高的荣誉，但他从不以此炫耀自己，从不居功自傲。

刘宇

# 刘惠民 前言

刘惠民(1898~1977)，名承恩，字德惠，号惠民，山东沂水县人。著名中医临床家、教育家。为山东中医学院（现山东中医药大学）首任院长，曾担任毛泽东主席的保健医生、山东省卫生厅副厅长、山东省中医院院长等职。

刘惠民先生为山东中医药大学的创校元老，具有深厚的学术造诣，尤其擅治疑难大症，经验独到，疗效卓著。认真学习、总结刘惠民先生的学术经验，既是我们心愿，也是我们的责任。

本书共分生平简介、学术特点、临证经验、医案选录、医话摘编、验方荟萃六个部分，其中生平简介、学术特点、临证经验为笔者总结，医案选录、医话摘编、验方荟萃取自1979年出版的《刘惠民医案》。《刘惠民医案》是在1976年出版的《刘惠民医案选》的基础上，由刘惠民先生的门人戴歧、刘振芝、靖玉仲补充修订而成，是保存刘惠民先生学术经验最重要的资料。本书在选取《刘惠民医案》时，主要进行了以下调整。

1. 将原“医话”改为“医话摘编”，将“附方”改为“验方荟萃”，另增加“肠通宁丸”一首。
2. 对原书按语中的个别原文引用错误及明显误字进行了订正。
3. 按现行出版要求对用字、标点等加以规范，如患者“郭×”改为“郭某”，药名“白芨”“海金砂”“元胡”分别改作“白及”“海金沙”“延胡索”，药物剂量“克”改为“g”。

4. 对医学术语加以规范，如“发烧”“高烧”分别改为“发热”“高热”，“抗痨”改为“抗结核”，“大肠杆菌”改为“大肠埃希菌”。

5. 旧检验指标换算为国际标准单位。

本书生平简介、学术特点、临证经验由于鹰编写，医案选录、医话摘编、验方荟萃由刘更生、刘欣、刘易宗整理，全书由刘宇统稿。在编写过程中，张传龙、刘继鹏、高梦琦、吕霄、王皓月、高丽园、马英杰、郭松霖、张君如同学参与了资料收集，以及医案、医话、验方的校对工作，在此表示感谢。

因资料 and 水平所限，编写过程中会存在一定问题，望读者批评指正。

编者

2018年2月

## 医家小传 / 001

- 一、自幼立志学医，敏而好学，基础深厚 / 001
- 二、青年学成归来，服务乡里，享誉一方 / 003
- 三、战争年代，投身革命，做好医疗保障 / 003
- 四、新中国成立后，致力中医教育、科研 / 004
- 五、心系患者，以济世为良，以愈疾为善 / 006

## 学术特点 / 009

- 一、勤求古训，师而不泥 / 010
- 二、注重整体，辨证精准 / 011
- 三、用药精细，医护并举 / 011

## 临证经验 / 013

- 一、治疗外感病学术经验 / 013
- 二、治疗内伤病学术经验 / 017
- 三、剂型的灵活选用 / 022
- 四、突破常规巧用药 / 026

一、内科	/ 029
感冒和流感	/ 029
流行性腮腺炎	/ 038
支气管扩张症	/ 041
肺结核病	/ 044
肺气肿及慢性肺心病	/ 047
高血压病	/ 050
闭塞性脑血管病	/ 054
冠状动脉粥样硬化性心脏病	/ 056
阵发性心动过速	/ 061
风湿性心脏瓣膜病	/ 062
胃痛	/ 065
慢性腹泻	/ 077
便秘	/ 081
急性黄疸型肝炎	/ 084
迁延型肝炎及慢性肝炎	/ 087
肝硬化腹水	/ 092
胆囊炎合并胆石症	/ 097
泌尿系统结石	/ 098
肾盂肾炎	/ 102
慢性肾炎	/ 107
慢性阴茎海绵体炎	/ 114
血尿	/ 115
遗尿症	/ 117
单纯性甲状腺肿	/ 118
甲状腺功能亢进症	/ 119
糖尿病	/ 121
尿崩症	/ 126

慢性风湿及类风湿关节炎	/ 127
风湿后低热	/ 131
贫血	/ 132
白细胞减少症	/ 135
血友病	/ 137
大肠埃希菌败血症	/ 140
营养不良性干瘦病	/ 144
<b>二、神经精神科</b>	<b>/ 147</b>
神经衰弱	/ 147
梦游症	/ 153
性神经衰弱	/ 155
癔病性木僵	/ 159
流行性乙型脑炎	/ 162
脑炎后遗症	/ 165
脊髓灰质炎及其后遗症	/ 170
脊髓空洞症	/ 173
面神经炎	/ 175
三叉神经痛	/ 178
急性感染性多发性神经炎	/ 179
神经性头痛	/ 182
癫痫	/ 184
精神病	/ 187
<b>三、妇科</b>	<b>/ 196</b>
月经病	/ 196
白带过多	/ 209
先兆流产	/ 210
习惯性流产	/ 211
妊娠呕吐	/ 212
产后身痛	/ 213

产后缺乳	/ 214
恶露不绝	/ 215
不孕症	/ 217
四、儿科	/ 223
小儿疳积	/ 223
麻疹逆证	/ 225
哮喘性支气管炎	/ 228
五、外科	/ 230
急性乳腺炎	/ 230
乳房纤维瘤	/ 231
六、五官科	/ 233
牙痛	/ 233
复发性口疮	/ 234
副鼻窦炎	/ 236
鼻衄	/ 239
急性结膜炎	/ 240
树枝状角膜炎	/ 241
角膜实质炎	/ 244
球后视神经炎	/ 245
七、皮肤科	/ 247
荨麻疹	/ 247
关节炎型银屑病	/ 249
脱发	/ 251

医话摘编 / 254

崩症	/ 254
浮肿	/ 255



干血癆	/ 256
尿浊	/ 257
感冒退热汤之一	/ 259
感冒退热汤之二	/ 259

## 验方荟萃 / 259

外感咳嗽方	/ 260
止咳平	/ 260
清肺利咽丸	/ 260
肺得宁	/ 261
降压片	/ 261
降压膏	/ 262
冠心活络丸	/ 262
冠心活络酒	/ 262
偏瘫复健丸	/ 263
芳香健胃片	/ 263
苹果止泻方	/ 264
润肠导滞散	/ 264
鲫（鲤）鱼利水方	/ 264
消瘦化瘰丸	/ 264
祛风除湿镇痛酒	/ 265
补肾健脑片	/ 265
益智丹	/ 266
首乌桑椹补脑汁	/ 266
酸枣仁流膏	/ 266
补肾固精丸	/ 267
十珍益母膏	/ 267
当归精	/ 268
保母荣	/ 268