

播种 · 采种 · 育种 · 图解入门

养花种菜

小种子 大趣味

花卉 · 香草 · 蔬菜 · 水果 · 多肉植物 · 奇异种子

从播种到开花一步步图解

成功栽种200种超人气植物！

梁群健 · 徐骏逸 著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

568
20194



养花种菜
小种子
大趣味

播种 · 采种 · 育种 · 图解入门



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：图字 13-2018-023

《零失败种子栽培全学习：播种 采种 育种图解入门（2017年畅销改版）》
中文简体版2018年通过成都天鸢文化传播有限公司代理，经台湾城邦文化事业股份有限公司麦浩斯出版事业部授权福建科学技术出版社于中国大陆独家出版发行，非经书面同意，不得以任何形式，任意重制转载。本著作限于中国大陆地区发行。

图书在版编目（CIP）数据

养花种菜 小种子大趣味 / 梁群健，徐骏逸著. —福州：
福建科学技术出版社，2018.8
ISBN 978-7-5335-5629-7

I. ①养… II. ①梁… ②徐… III. ①花卉—观赏园艺
②蔬菜园艺 IV. ①S68②S63

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第104522号

书 名	养花种菜 小种子大趣味
著 者	梁群健 徐骏逸
出版发行	福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号（邮编350001）
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷	福建地质印刷厂
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	18
图 文	288码
版 次	2018年8月第1版
印 次	2018年8月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5629-7
定 价	58.00元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

播下种子， 让小空间展现无限绿意

谢谢出版社，没想到继《一盆变十盆！扦插种植活用百科》后，还有机会为大家介绍种子繁殖的心得，这回的改版更是令人雀跃！谢谢远在国外的骏逸学弟一同进行改版及润色，让本书内容更加充实。感谢这段期间帮忙的朋友们、同事们，感谢这一路指导过群健的师长们，让自己有双翅膀，在植物世界里飞翔、探索；让自己学会读心术，懂得欣赏植物的“表情”和“心情”。

利用种子繁殖是一件最自然不过的方式，单单从采收果实、收集种子开始，便能体会到俯拾皆是乐趣。不论是趣味栽培的种子盆栽，还是为了布置阳台、窗台空空的花槽，当您见到用心抚育的花苗或菜苗渐渐自土地中舒展开来，迎着阳光、迎接着生命的感动便无所不在。

新生的嫩绿总是让人心醉，让人有一种逢春的喜悦。其实绿化并不难，当您学会播种繁殖之后，只要有一小钵的空间，就能展现出无限绿的生机。同时，您会发现原来大自然的道理无所不在，也未曾远离我们，只要愿意用心体会和观察，即便是小小树苗也有它的大道理。播种一点也不难，请



循着适时、适地的原则进行播种，便能孕育出收获。当您翻开农历循着节气走，更能体会春耕、秋收、夏耘和冬藏的道理了。

在播种繁殖的乐趣中，我最喜欢当植物的小红娘，开花结果后，享受着漫漫的抚育过程；然后在这些众多的小苗中，开始一场接着一场的选秀大会，选拔出最喜爱的株型、花形与花色，创造自有的品种。虽然当不起伟大的育种专家，但看在眼里，自家选育出的品种最为美丽，开出的花朵都像是醉人的醇酒。育种是需要经过时间的洗礼与沉淀才看得出成果，每每都令人有种“吾家有女初长成”的感慨。如果您也喜欢，不妨就从这本书开始，细细体会每个图解的过程，相信不久后您也会和我一样，醉心在这花花世界里。

梁群健

从绿芽到开花结果， 见证生命的起落与传承

再版时，重温起当初合著此书的时光：一边做着研究所的试验，一边播种、记录、写书，在温室里忙进忙出、挥洒汗水。如今十分怀念那段忙碌的日子。感谢同窗好友雅婷、杨婕及又昌等人，协助拍摄并给出文字上的建议，感谢在园艺这条路上熏陶徐某的师长与学长姐们，更感谢出版社及群健学长给予的信任与机会，让我有幸参与撰写本书，这是人生中十分难得的经历。

撰写初稿时，我也曾想过：“播种？不就是把种子播下后，再浇浇水就好了，有必要图解教学吗？”后来在推广指导园艺作物栽培的日子里，看着学员们在播种及栽培过程中发生的各种大小问题，不禁让我感慨：“啊！当初学习的旅途不也如此嘛！”看起来简单的事情，背后可是暗藏着大学问。最终，决定自己以初学者的视角，来记录种子繁育各种花、果、菜的技巧，并在字里行间透露着我的内心感悟，再融入些许生活哲理，让本书既浅显易懂又富含新知与趣味。



播种育苗是门艺术，也是对观察力与耐心的磨炼。看着新生绿芽钻出土壤，展开新叶，茁壮生长，开花结果，生命的起落与传承就在眼前，怎能不让人兴奋呢！从适合布置于室内、办公桌上的盆栽小树，到生长快速的各式蔬菜、香草作物，再到栽培期较长的花卉，即便各种植物有不同的习性，若您能自行尝试，生命自会做出回应，这就好比双人舞，度过最初互相磨合的时期，最终自能获得美好喜悦的果实。

由播种跨入自行采种，再更进一步玩起配对，其中的酸甜苦辣只有亲自施作后才知道。从开花授粉后到结实采收，再到再度播种，历经漫长等待，子代们环肥燕瘦，每株皆是心头肉，此等喜悦是无法用言语表达，只有亲自参与的您才能拥有。

最后，希望这本书对您能有所启发，祝大家都能变成“随手播，草花随处长”的达人！

徐發逸

目 录

contents

第一章 种子的秘密

播种之前，先认识种子发芽需要的光线、水分、介质等条件，并且善用一些简单技巧，进行软化与消毒种子的处理，让种子健康顺利成长。

- 14 植物的繁殖方法
- 16 种子繁殖的优点与缺点
- 18 影响种子发芽的因素
- 20 环境条件也会影响种子发芽

- 24 种子播种前的处理
 - 25 1. 浸种与浸润
 - 27 2. 挫伤
 - 28 3. 剥壳
 - 29 4. 化学处理
 - 30 5. 层积处理
 - 31 6. 温度法处理

- 32 购买市售已消毒的种子
- 33 居家如何进行种子消毒

第二章 市售种子栽培手记

先从购买市售的种子开始练习，选在对的时间、环境播种，摸索出适宜的播种密度、深度、浇水量等条件，即能顺利栽种到生长茁壮、开花结果！

36 成功播种的关键

37 适宜的播种期

40 播种的方式

40 1. 直播

41 2. 育苗

42 如何育苗

42 1. 育苗成长三阶段

44 2. 穴盘育苗

46 3. 自制创意居家穴盘

50 撒播、条播及点播

52 1. 撒播示范

53 2. 条播示范

54 3. 点播示范

撒播

56 范例 1 千日红

60 范例 2 胡椒薄荷

64 范例 3 天竺葵

68 范例 4 松叶牡丹

72 范例 5 彩叶草

76 范例 6 罗马洋甘菊

条播

80 范例 1 白苋菜

84 范例 2 香菜

点播

88 范例 1 上海青

92 范例 2 长春花

96 范例 3 波斯菊

100 范例 4 黄秋葵

104 范例 5 红莴苣

108 范例 6 白玉苦瓜

112 范例 7 樱桃萝卜

116 范例 8 粉萼鼠尾草

120 范例 9 孔雀草

124 范例 10 三色堇

128 范例 11 甜玉米

132 范例 12 百日菊

136 范例 13 小菜豆

第三章 趣味种子变森林

利用吃剩的水果的种子，或是捡拾各类林木的种子，就能变出耐阴性佳、观赏性高的绿意小森林。此外，居家栽豆芽的好主意，真是营养、安全又实惠。

142 从果树、林木的种子开始

143 栽种前的种子处理

种子 盆栽

144 范例 1 大型种子——龙眼

146 范例 2 中型种子——蜜柚

148 范例 3 小型种子——番石榴

150 范例 4 乔木种子——小叶榄仁

152 范例 5 砾耕种子——牛油果

154 自制健康美味的豆芽

155 发豆芽的要点

居家 发豆芽

157 创意 1 用杯子来发红豆芽

158 创意 2 用瓶罐来发绿豆芽

159 创意 3 用茶壶来发黄豆芽

第四章 种子采集、处理与播种

植物开花了！除了享受花开的喜悦，还能进一步为植物授粉，采集结出的果实，留取强健的种子进行无限繁衍，完全不用再花钱购买种子。

162 居家采集种子要领

162 干果的采种

163 示范植物 藜科：台湾藜

165 浆果的采种

166 示范植物 茄科：鬼椒

168 如何选留下强健且纯正的种子

168 要领 1 隔离

169 要领 2 基本种植数量

170 要领 3 去伪去杂

171 如何延长种子保存的寿命

172 居家种子再干燥的方法

173 密封包装与低温贮藏

174 种子的贮藏特性表

采集 播种

176 范例 1 君子兰

180 范例 2 垂筒花

184 范例 3 中国凤仙

188 范例 4 鹅銮鼻灯笼草

192 范例 5 木玫瑰

196 范例 6 雪晃（仙人掌）

200 范例 7 睡莲

204 范例 8 观赏辣椒

208 范例 9 山樱花

212 范例 10 丝苇

216 范例 11 红花鼠尾草

220 范例 12 一串红

224 范例 13 空气凤梨

228 范例 14 风雨兰

第五章 培育您自己的花——浅谈杂交育种

当您已经熟练播种的技巧，不妨尝试自己配对花草，创造出自有的新品种、新花色，并为之命名，这个过程令人期盼与惊喜，且富有纪念意义！

234 为什么要做杂交育种

234 优点 1 品种的新颖性

235 优点 2 强健的适应性

235 优点 3 选拔及杂交育种的过程充满趣味性

236 育种前， 先了解植物的授粉方式

236 1. 自交植物

236 2. 常异交植物

237 3. 异交作物

238 杂交育种如何开始

238 事前准备 查询植物基本资料

239 步骤 1 认识花朵的构造

240 步骤 2 授粉时间的判定

241 步骤 3 进行人工授粉

243 步骤 4 用心呵护、小心育苗

244 步骤 5 选拔新品种

246 步骤 6 为您的新品种命名

杂交 选种

248 范例 1 断崖女王

252 范例 2 朱顶红

258 范例 3 观赏用萱草

多肉植物 杂交育种

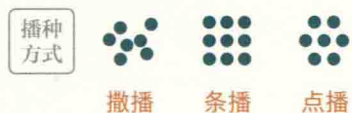
262 范例 4 芦荟科鹰爪草属软叶系

268 范例 5 芦荟科芦荟属

273	附录
274	附录 1 常见的播种问答
280	附录 2 200 个种子栽种对照表

本书符号说明

种子的播种方式



播种的日照需求



568
20194



养花种菜
小种子
大趣味

播种 · 采种 · 育种 · 图解入门



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

播下种子， 让小空间展现无限绿意

谢谢出版社，没想到继《一盆变十盆！扦插种植活用百科》后，还有机会为大家介绍种子繁殖的心得，这回的改版更是令人雀跃！谢谢远在国外的骏逸学弟一同进行改版及润色，让本书内容更加充实。感谢这段期间帮忙的朋友们、同事们，感谢这一路指导过群健的师长们，让自己有双翅膀，在植物世界里飞翔、探索；让自己学会读心术，懂得欣赏植物的“表情”和“心情”。

利用种子繁殖是一件最自然不过的方式，单单从采收果实、收集种子开始，便能体会到俯拾皆是乐趣。不论是趣味栽培的种子盆栽，还是为了布置阳台、窗台空空的花槽，当您见到用心抚育的花苗或菜苗渐渐自土地中舒展开来，迎着阳光、迎接着生命的感动便无所不在。

新生的嫩绿总是让人心醉，让人有一种逢春的喜悦。其实绿化并不难，当您学会播种繁殖之后，只要有一小钵的空间，就能展现出无限绿的生机。同时，您会发现原来大自然的道理无所不在，也未曾远离我们，只要愿意用心体会和观察，即便是小小树苗也有它的大道理。播种一点也不难，请



循着适时、适地的原则进行播种，便能孕育出收获。当您翻开农历循着节气走，更能体会春耕、秋收、夏耘和冬藏的道理了。

在播种繁殖的乐趣中，我最喜欢当植物的小红娘，开花结果后，享受着漫漫的抚育过程；然后在这些众多的小苗中，开始一场接着一场的选秀大会，选拔出最喜爱的株型、花形与花色，创造自有的品种。虽然当不起伟大的育种专家，但看在眼里，自家选育出的品种最为美丽，开出的花朵都像是醉人的醇酒。育种是需要经过时间的洗礼与沉淀才看得出成果，每每都令人有种“吾家有女初长成”的感慨。如果您也喜欢，不妨就从这本书开始，细细体会每个图解的过程，相信不久后您也会和我一样，醉心在这花花世界里。

梁群健

从绿芽到开花结果， 见证生命的起落与传承

再版时，重温起当初合著此书的时光：一边做着研究所的试验，一边播种、记录、写书，在温室里忙进忙出、挥洒汗水。如今十分怀念那段忙碌的日子。感谢同窗好友雅婷、杨婕及又昌等人，协助拍摄并给出文字上的建议，感谢在园艺这条路上熏陶徐某的师长与学长姐们，更感谢出版社及群健学长给予的信任与机会，让我有幸参与撰写本书，这是人生中十分难得的经历。

撰写初稿时，我也曾想过：“播种？不就是把种子播下后，再浇浇水就好了，有必要图解教学吗？”后来在推广指导园艺作物栽培的日子里，看着学员们在播种及栽培过程中发生的各种大小问题，不禁让我感慨：“啊！当初学习的旅途不也如此嘛！”看起来简单的事情，背后可是暗藏着大学问。最终，决定自己以初学者的视角，来记录种子繁育各种花、果、菜的技巧，并在字里行间透露着我的内心感悟，再融入些许生活哲理，让本书既浅显易懂又富含新知与趣味。