

沙滩排球竞赛规则 2017—2020

中国排球协会 译定



人民体育出版社



沙滩排球竞赛规则

2017—2020

中国排球协会 译定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

沙滩排球竞赛规则. 2017-2020 / 中国排球协会译定. -北京:
人民体育出版社, 2018

ISBN 978-7-5009-5282-4

I. ①沙… II. ①中… III. ①沙滩排球运动-竞赛规则-
2017-2020 IV. ①G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 279469 号

*

人民体育出版社出版发行
北京中科印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

787×1092 16开本 9.5印张 110千字
2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷
印数: 1—3,000册

*

ISBN 978-7-5009-5282-4

定价: 45.00元

社址: 北京市东城区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话: 67151482(发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67118491

网址: www.sportspublish.cn

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与邮购部联系)

前 言

《沙滩排球竞赛规则 2017—2020》（以下简称“本规则”）是中国排球协会根据 2016 年 9 月国际排球联合会（简称“国际排联”，英文为 FIVB）第 35 届代表大会通过的英文规则《OFFICIAL BEACH VOLLEYBALL RULE 2017—2020》，组织有关人员翻译、审定的。

英文版规则在上一版本规则的基础上调整、修改了一些词语的描述，增加了几条新修订的规则内容，目的是尽量与室内排球的竞赛规则在条款、用词等方面保持一致。

本规则供全国各级沙滩排球比赛参照执行。但根据沙滩排球运动在我国开展的实际现状，各地可在本规则的基础上，根据不同年龄层次、不同参与人群的需求，参考本规则灵活制定符合当地实际情况的规则、因地制宜开展各类沙滩排球赛事。比如，可开展三人制或四人制沙滩排球比赛、降低球网高度等，以降低比赛难度、降低技术要求；可增加比赛的连续性和趣味性，以吸引更多的人群参与沙滩排球运动。

为有助于对原规则进行深入研究和学习，本规则后面附上了英文版规则全文，供读者对照参考。

由于翻译水平有限，本规则难免存在不足之处，欢迎批评指正。

欲了解我国沙滩排球运动发展的最新动态，或与我们进行交流，请登录中国排球协会官方网站（www.volleychina.org）。

中国排球协会

2017 年 4 月 25 日

目 录

比赛的特性	(1)
第一部分 规则与裁判工作的指导思想	(3)
第二部分 比赛规则	(9)
第一章 比赛	(11)
第一节 器材与设备	(11)
1 比赛场区	(11)
1.1 面积	(11)
1.2 比赛场地的地面	(11)
1.3 场地上的画线	(12)
1.4 区与区域	(12)
1.5 天气	(12)
1.6 照明	(12)
2 球网和网柱	(12)
2.1 球网高度	(12)
2.2 球网结构	(13)
2.3 标志带	(13)
2.4 标志杆	(13)
2.5 网柱	(14)
2.6 附属设备	(14)
3 球	(14)
3.1 标准	(14)
3.2 统一性	(14)
3.3 3球制	(15)

第二节 比赛参加者	(16)
4 比赛队	(16)
4.1 队的组成	(16)
4.2 队的位置	(16)
4.3 装备	(16)
4.4 服装的更换	(17)
4.5 禁止的物品	(17)
5 队的领导	(17)
5.1 队长	(17)
第三节 比赛方法	(19)
6 得 1 分、胜 1 局和胜 1 场	(19)
6.1 得 1 分	(19)
6.2 胜 1 局	(20)
6.3 胜 1 场	(20)
6.4 弃权 and 阵容不完整	(20)
7 比赛的组织	(20)
7.1 挑边	(20)
7.2 正式热身活动	(21)
7.3 队的阵容	(21)
7.4 队员的位置	(21)
7.5 位置错误	(21)
7.6 发球次序	(21)
7.7 发球次序错误	(21)
第四节 比赛行为	(22)
8 比赛的状态	(22)
8.1 进入比赛	(22)
8.2 比赛的中止	(22)
8.3 界内球	(22)
8.4 界外球	(22)

9 比赛中的击球	(23)
9.1 球队的击球	(23)
9.2 击球的特性	(24)
9.3 击球时的犯规	(24)
10 球网附近的球	(25)
10.1 球通过球网	(25)
10.2 球触球网	(25)
10.3 球入球网	(25)
11 球网附近的队员	(26)
11.1 越过球网	(26)
11.2 进入对方空间、场区或无障碍区	(26)
11.3 触网	(26)
11.4 队员在球网附近的犯规	(26)
12 发球	(27)
12.1 每局的第一次发球	(27)
12.2 发球次序	(27)
12.3 发球的允许	(27)
12.4 发球的执行	(27)
12.5 发球掩护	(28)
12.6 发球时的犯规	(28)
13 进攻性击球	(29)
13.1 进攻性击球的特性	(29)
13.2 进攻性击球的犯规	(29)
14 拦网	(29)
14.1 拦网	(29)
14.2 拦网触球	(30)
14.3 进入对方空间拦网	(30)
14.4 拦网与球队的击球	(30)
14.5 拦发球	(30)
14.6 拦网犯规	(30)

第五节 间断、延误和局间休息	(31)
15 间断	(31)
15.1 合法比赛间断的次数	(31)
15.2 合法比赛间断的次序	(31)
15.3 请求合法比赛间断	(31)
15.4 暂停与技术暂停	(31)
15.5 不符合规定的请求	(32)
16 比赛的延误	(32)
16.1 延误的类型	(32)
16.2 延误的处罚	(32)
17 意外的比赛中断	(33)
17.1 受伤或生病	(33)
17.2 外界干扰	(33)
17.3 被拖延的间断	(33)
18 局间休息和交换场区	(34)
18.1 局间休息	(34)
18.2 交换场区	(34)
第六节 参赛者的行为	(35)
19 行为要求	(35)
19.1 体育道德行为	(35)
19.2 公正竞赛	(35)
20 不良行为及其处罚	(35)
20.1 轻微的不良行为	(35)
20.2 给予处罚的不良行为	(36)
20.3 处罚的等级	(36)
20.4 局前和局间的不良行为	(36)
20.5 不良行为的种类及红黄牌的使用	(37)

第二章 裁判员及其职责与法定手势	(38)
第七节 裁判人员	(38)
21 裁判人员和工作程序	(38)
21.1 组成	(38)
21.2 工作程序	(38)
22 第一裁判员	(39)
22.1 位置	(39)
22.2 权力	(39)
22.3 职责	(40)
23 第二裁判员	(41)
23.1 位置	(41)
23.2 权力	(41)
23.3 职责	(41)
24 记录员	(42)
24.1 位置	(42)
24.2 职责	(42)
25 助理记录员	(43)
25.1 位置	(43)
25.2 职责	(43)
26 司线员	(44)
26.1 位置	(44)
26.2 职责	(44)
27 法定手势	(45)
27.1 裁判员手势	(45)
27.2 司线员旗示	(45)
第三章 图表	(46)
图 1 比赛场地	(46)
图 2 比赛场区	(47)
图 3 球网	(48)
图 4a 球通过球网垂直平面进入对方比赛场区	(49)

图 4b 球通过球网垂直平面进入对方无障碍区	(50)
图 5 发球掩护	(51)
图 6 完成拦网	(51)
图 7 警告和处罚	(52)
7a 不良行为警告和处罚等级表及后续结果	(52)
7b 延误警告和处罚	(52)
图 8 裁判员和辅助人员位置	(53)
图 9 裁判员法定手势	(54)
图 10 司线员法定旗示	(61)
第三部分 定义	(63)
附：本《规则》的英文部分	(68)

比赛的特性

沙滩排球是一项两队运动员在由球网分开的沙地上进行比赛的运动。

每队可击球 3 次（包括拦网触球）将球击回对方场区。

在沙滩排球比赛中，某队胜 1 球可以得 1 分（每球得分制）。接发球队胜 1 球时得 1 分，同时获得发球权。每次换发球时发球队员必须轮换。

第一部分
规则与裁判工作的
指导思想

介绍

沙滩排球是世界上最成功、最受欢迎的，集竞技性和娱乐性于一体的运动项目之一。它速度快、富有激情、充满爆发力。沙滩排球还包含若干重要的重合的要素，这些要素相互作用，使它成为一种独特的隔网球类运动。



近年来，国际排联已对沙滩排球项目进行了很大的调整，以满足现代观众的观赛需求。

本文的目的在于使广大排球运动参与者——运动员、教练员、裁判员、观众及解说评论员：

——更好地理解规则精神，让教练员更加合理地组织队伍和部署战术，让运动员更加淋漓尽致地发挥技战术水平；

——了解规则的内在联系，使裁判员做出更加合理准确的判断。

本文在确认裁判工作所必须具备的素质之前，首先将沙滩排球定位于一项竞技体育项目。

国际排联的沙滩排球是一项竞技体育项目

竞赛潜力无限。它展示了最好的能力、精神、创造力和美感。规则就是要构建一个平台能够展现所有这些品质。除了个别例外情况，沙滩排球允许所有队员参与到网前和后场的攻防或发球。

这项运动起源于加利福尼亚海滩，多年来依然保持了它原有的特点和元素，其中部分特征同其他隔网对抗球类项目一样：

- 发球
- 轮转（轮换发球）
- 进攻
- 防守

然而，沙滩排球在所有隔网对抗类项目中有其独特性，在于要让球持续在空中飞翔——在球击回对方之前每队队员通过相互间的传递让球飞行不落地。

发球规则的修订使发球行为从仅仅意味着球进入比赛状态成为了进攻的武器。

“轮转”的概念就是为了确保队员的全面发展。对运动员位置的规定能够让队伍具有灵活性，以创造出更新颖的战术。

比赛双方就是要利用规则这个平台，充分展示技术、战术和实力；这个平台也要能让运动员尽情发挥，以吸引现场和电视观众。

沙滩排球运动将会呈现出越来越美好的形象。

裁判员也在此框架中

优秀裁判员的精髓是在比赛中保持执法的公正一致：

- 对每位参赛者的公正一致；
- 被观众认可的公正一致。

裁判员需要具备以下素质才能获得运动员的充分信任，从而使他们能够全身心地投入比赛：

- 准确的判断。
- 理解规则的精神。
- 高效的组织能力。
- 保证比赛的流畅进行。
- 运用规则告诫不文明及判罚违背公正比赛的行为，行使规则的教育功能。

——让观众融入比赛，让运动员更好地发挥水平，以促进沙滩排球运动的发展。

最后，我们可以说，一名优秀的裁判员通过执行规则，会给所有参与者带来丰富的体验和享受。

对于阅读本规则的读者们，在遵循规则是随着运动项目而发展的同时，也要认真思考上述观点，这将有益于你更好地融入此项运动。

一起来吧！

让球飞起来！