

一天一堂 投资心态课

练就过硬的投资技巧与本领，
砥砺不断强大的意志与心态，
铸就人生的华丽转身



江奇龙◎著

投资，玩的是钞票，更是心态。只有输得起，才能玩得转

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

一天一堂 投资心态课

江奇龙◎著



国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

“你不理财，财不理你”，现代社会，随着收入水平的不断提升，人们逐渐意识到投资理财的重要性，投资理财能让你实现财富增值，也可能让你产生损失，决定两种不同投资结果的主要原因是什么？本书能为你作出满意的解答。

本书将投资基础理论与心态调节知识相结合，旨在帮助生活中的投资者积极乐观、冷静客观地应对各种投资状况，并结合现实案例，将枯燥无味的投资心态课进行生动阐述，希望能对广大投资者有所帮助，助你实现财富梦。

图书在版编目（CIP）数据

一天一堂投资心态课 / 江奇龙著. —北京：中国纺织出版社，2017.12 （2018.3重印）
ISBN 978-7-5180-4407-8

I. ①—… II. ①江… III. ①投资经济学—通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第303096号

责任编辑：闫 星 特约编辑：李 杨 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo. com/2119887771

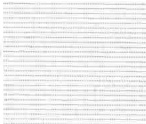
三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年12月第1版 2018年3月第2次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：14

字数：173千字 定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



preface

推荐序

多年来，我一直在全中国乃至全世界各地演讲及举办教育培训课程，协助企业倍增业绩，打造系统复制团队、复制 CEO，协助个人创业、企业从初创到成为中小企业，甚或上市前管理系统建立、人才招聘及营利系统打造及上市企业辅导……在 20 年的教育专业经验里，我见证了无数企业的起起伏伏、兴盛亡衰，更见证了中国企业（包括港澳台等地）的发展演变，于是逐渐意识到一个规律：只有持续学习的团队才能转型成功。

就像游泳需要有教练、学开车需要有教练、学打高尔夫球需要有教练一样，投资和企业发展经营更需要有教练！

到底是投资容易，还是融资容易？我个人觉得融资更容易。因为融资是方法、技巧，而投资是门学问，不仅需要专业知识作为背景，更需要良好的心态。为什么暴富返贫的案例屡见不鲜？长期以来的生存状态令暴富者们没有能力和途径让财富保值增值，其心态、判断能力、理财能力的缺陷，有可能让一夜之间得到的财富在一夜之间失去。无论做哪方面的投资，心态都比技巧更重要。在浮躁的社会中，不乏一些投机分子想追求高收益，殊不知落入金融骗子的圈套。

对任何人来说，投资都存在风险，不能因为风险的存在就放弃投资，而是要学习如何驾驭风险、控制风险，让风险最小化。《一天一堂投资心态课》的出版恰逢其时，如何规避投资风险，着重在于心态的调整。一个心浮气躁的人，往往容易做出错误的决策。未来十年是金融的黄金十年，江奇龙老师不断向世



界顶尖大师学习，与全球投资教父吉姆·罗杰斯同台演讲，就是希望协助更多人实现财富自由。与此同时，我也希望借由此书让大家能以平常心对待投资，能在投融资领域稳定投资并获得长足的财富积累。

今天，我向大家推荐江奇龙老师的著作，他是企业及个人都值得学习的榜样，他有过人的领悟力及丰富的教学能力，他的书步骤清晰、实战性强、深入浅出，值得一看再看，甚至值得您推荐更多人一起看；江奇龙老师的课程更是值得您一再学习！相信一定会帮助您成为富有而快乐的老板！

传承教育产业集团董事长 洪豪泽

2017年11月



preface

前言

现代社会，随着生产力的发展和人们收入水平的提升，在满足生活基本需要外，人们的收入有了一定的盈余，于是开始逐渐把眼光放到投资上。那么，什么是投资？投资是指当期投入一笔资金而期望在未来获取较高的收益。举个很简单的例子，若你手上现有 1000 块闲钱，你可在周末带全家出游后上酒店吃上一顿大餐，过个愉快的周末；但你也可存入银行，五年后可获得利息；或者买入股票或基金，等待分红或涨升；或者从古玩市场买入字画，等待增值；或者参股朋友所开的小店，分得利润。前面一种情况就是花掉金钱（价值），获得消费与全家的享受；后面几种情况就是放弃现在的消费，以获得以后更多金钱，这就是投资。

当然，投资的方式有很多，比如从储蓄、债券、基金、保险、股票、外汇、期货、信托、黄金、房地产、典当、收藏、创业等。现代社会，人们如果有了理财投资意识，学会投资理财，就能让我们手中的财富快速稳健地升值。

然而，投资有风险，为什么一些人在投资市场顺风顺水、赚得满满当当，也有一些却不但没赚到钱，反而亏了很多？当然，原因有很多，比如，基础知识是否牢固、投资技能的熟悉程度、对市场的预测是否准确等，但其中我们绝不可忽视的一点是投资者心态的好坏。实际上，投资就是拼的心态，一些投资高手们最后的较量并非是纯粹的投资技巧，而是心理控制和调节的较量，最后，谁能战胜自己的心魔，谁能克服人性弱点，谁就是最后的赢家。

为此，任何一个投资者在盈利机会到来前都要保持高度的耐心，并对市场



有高度的感知能力，并在机会来临时大胆接受，而一旦发现自己的投资动向与市场行情出现偏差，要及时修正，这就需要有良好的心态，才能稳坐军中，指点江山。面对不同的投资状况，不同的心态状态就会产生不同的看法，进而得出不同的投资结果。然而，一种良好的心理状态，要靠长期的修炼和培养才能获得。不但需要我们拥有过人的智慧，更需要我们在生活、工作中加以磨炼。毕竟生活才是考验我们最真实的战场。

本书结合了作者多年来的投资心得和实战经验，重点阐述了我们在面对各种投资状况时应如何调整自己的心态，并结合了生活中一些心性修炼方法，希望能对广大的投资者有所裨益，最后，我们要说的是，“投资本身没有风险，失控的投资才有风险。”而良好的心态能帮助你控制整个局面，从而获得财富，赢取成功。

编著者

2017年3月



第 01 章 向贫穷说再见，学习让投资盈利的思考方式 / 001

投资有风险，盈与亏重在心态 / 002

无知投资是最大的悲哀 / 004

投资市场不会天上掉馅饼 / 006

保住本金是基础，其次才能考虑盈利 / 008

别想着只赚一次钱，要想着不断赚钱 / 010

小亏可以，不能大亏，不求常赚，但求大赚 / 012

第 02 章 看看那些成功者是怎样投资的 / 015

要立志成为一名投资专家 / 016

投资要耐得住寂寞，甘做孤独者 / 018

投资要有自制力和忍耐力 / 020

任何投资都需要锲而不舍的精神 / 022

你要有自己的投资理念和模式 / 024

具备超前的想象力和对市场的判断 / 026



第 03 章 掌握让你富足一生的几点投资理念 / 029

不但要努力工作，还要学会投资 / 030

投资理财，越早越好 / 032

投资前一定要看准市场 / 035

找到最适合自己的投资领域 / 037

包赚不赔的投资秘籍根本不存在 / 039

用闲置资金投资，不能倾囊而出 / 041

第 04 章 掌握一定的投资原则 / 045

止损是第一原则 / 046

不要把鸡蛋放在同一个篮子里 / 048

不要同时做很多投资 / 050

产生疑虑时就果断收场 / 052

频繁交易是大忌 / 054

不要怀疑市场，错的是你的感觉 / 057

第 05 章 影响投资盈亏的几大心理因素 / 059

不必恐惧，投资失败了很正常 / 060

贪婪是失败的根源 / 062

不要把自己想得太聪明 / 065

勇于放弃，才会有所得 / 067

第 06 章 投资需要有个好心态 / 071

用储蓄的心态去投资 / 072



别让投资牵动你的情绪 / 074

投资要快乐至上 / 076

别天天想着投资这回事 / 078

以平常心面对投资失利 / 080

耐心等待，会迎来新的契机 / 082

第 07 章 养成好心态，需要先战胜自己 / 085

确保资金安全，寻求稳步增长 / 086

冲动之前先冷静下来 / 088

不要指望通过投资不劳而获 / 090

勤奋的人投资更容易成功 / 092

为什么懒惰者总是亏损 / 095

正确看待他人的成功，嫉妒不可取 / 097

第 08 章 养成好心态，先要正确了解自己 / 101

你知道自己的才能在哪方面吗 / 102

你了解自己的性格类型吗 / 104

你的情绪管理能力如何 / 107

无需妄自菲薄，正确评价和相信自己 / 109

你的自律能力强吗 / 111

你是个容易被人左右的人吗 / 113

第 09 章 养成好心态，就要不断完善自己 / 117

致富路上需要不断完善自己 / 118



不要只为了赚钱而投资 / 120

别给自己设限 / 122

学以致用，不断进步 / 124

完善自己的交易规则 / 127

不断调整好你的交易心态 / 129

第 10 章 你需要克服的影响投资的不良心态 / 131

偏激的投资方式不可取 / 132

你应先需要端正投资的态度 / 134

在没有掌握投资技能前不要轻易出手 / 136

得意不能忘形，低谷更要忍耐 / 138

第 11 章 用学习代替盲干，投资不是投机 / 141

市场瞬息万变，不断学习是王道 / 142

投资失利是因为知识不够 / 144

学习让你更强大 / 147

投资盈利要学会基本的技术分析 / 149

善于自我反省和总结，找到错误 / 152

第 12 章 止损，永远是投资要做的最重要的事 / 155

勤劳致富，有付出才会有收获 / 156

别让亏损无法控制 / 158

投资中盈利的永远是少数人 / 161

投资中不可有侥幸心理 / 162



投资不是赌博，不可有赌徒心理 / 165

第 13 章 对金钱有正确认知，盈利不是人生的全部 / 167

要有成为富人的欲望 / 168

重新审视金钱的意义 / 170

我们绝不可成为金钱的奴隶 / 172

比金钱更重要的东西还有很多 / 174

将财富用在正途上 / 176

第 14 章 先做人后投资，投资与做人异曲同工 / 179

投资如做人，要修炼好自己的德行 / 180

投资要变通，适应市场变化才有出路 / 182

投资要学会留有余地 / 184

遵守规则和原则，不轻易更改 / 186

第 15 章 善于等待，持久的忍耐为你带来新的契机 / 189

你必须承受成功之前的寂寞 / 190

别败给自己的贪婪 / 192

稍作等待，相信自己一定能成功 / 194

不焦不躁，投资需要一个平和的心态 / 196

第 16 章 向大师学习，提高你的投资技能 / 199

改变世界的天才——史蒂夫·乔布斯 / 200

创新为王——比尔·盖茨 / 202

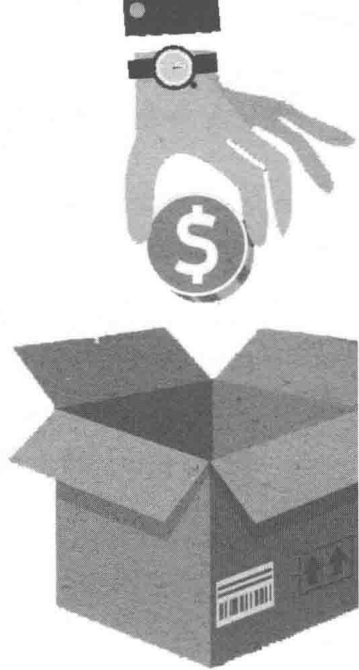


波浪理论创始人——艾略特 / 204

以诚信起家——李嘉诚 / 207

狼行天下的财富之道——周少雄 / 209

参考文献 / 212



第01章

向贫穷说再见，学习让投资盈利的思考方式

有人说，一个人的投资能力可以分为两种，一种是“硬”能力，就是一个人掌握的投资方面的知识、技术和能力；另外一种“软”能力，就是一个人良好的心态、掌握买卖时机的智慧。所以说，人们投资，不仅需要知识和技术，更需要良好的心态，一些人投资的失利，也不是败在技术上，而败在自己不良的心态上。所以，我们可以说，投资盈亏重在心态，拥有好的思考方式，调整好自己的心态，是我们赚钱的开始。



投资有风险，盈与亏重在心态

有人说，投资市场，如果有经验，你就能获得好多金钱，有金钱就能获得好多经验。的确，不少人通过资金的投资获利百万甚至千万亿万，而也有一些人在投资中亏损累累甚至倾家荡产？关键问题在于是否有一个好的心态。如何选股是炒股的基本功，但是能不能赚钱却是心态决定的。

大概我们都知道，投资是有风险的，有盈有亏，这是常理。但盈与亏带给人的感受是有天壤之别的，盈利了，就感到心情愉悦，自信心有大幅度的提升；相反，一旦亏损，就会心情沮丧、自信心受到打击。表面上看，人的心情是被投资的盈利决定的，实际上，投资盈亏重在心态。

的确，我们不可否认的一点是，影响盈亏的因素有很多，比如，投资领域因素，有时间因素，有政策因素，但最为重要的是心态的因素。

以炒股为例，我们发现，一直以来，人们都犯了这样一个错误——追涨杀跌，所谓追涨杀跌，就是看见股票呈上涨趋势时就买进，而看见股票下跌就想卖，而要克服这样的错误，却不是件易事，而归结起来，还是我们没调整好心态。诚然，某些股票是有潜力的，持有的话可能让我们盈利，但这不是一蹴而就的，而是需要一段时间，这就需要我们忍耐和等待，但就在这个过程中，一些人失去耐性，然后割肉卖出，谁知道这只股票当天就涨了，此人后悔不已；有的股票明明破位了，下降趋势形成，是时候该止损了，但投资者就是不执行，而导致了持续亏损，长时间套牢，最终煎熬不住割肉，造成重大亏损。其他类似这样的亏损情况还有很多，不一一举例。



失败的投资者情况千差万别，但大多数是心态不好造成的，一般情况下坚持不彻底，中途变节，或优柔寡断，贻误战机。

老张是一名国企员工，刚刚退休，手头有点积蓄，听亲戚说炒股能挣钱，老张便将手头十万元投进去了，然后便坐等“战绩”。

一周过去了，老张终于等来了亲戚的电话，亲戚告诉他股票跌了一点，问老张什么想法，是继续等还是撤？老张可不敢大意，这是他多年的积蓄，他赶紧告诉亲戚，把钱拿回来，虽然已经亏了点，好在不多。

就在老张卖出股票的第二天，亲戚打来电话，说股票涨了，老张一拍大腿，悔不当初，后悔自己没坚持，于是，赶紧打电话又让亲戚帮他买进。亲戚照做了。

接下来几天，老张焦虑万分，总是在担心股票的事，吃不下睡不好，人都瘦了一圈。又过了一周，亲戚来电话了，老张的股票涨了，老张惊喜万分，已经年逾六十的他居然手舞足蹈起来，让妻子不明就里。可是，老张没高兴几天，不到三天的功夫，老张跟亲戚去交易所看盘，发现自己的股票跌了大半，情绪激动，一时血压上来，进了医院。

这则故事中，为什么股民老张情绪总是被股票涨跌情况牵动？因为他没有一个良好的心态，他听闻炒股挣钱，在没有学习炒股知识的情况下就盲目投资，股票是有跌涨的，他的情绪也随之变化，也难怪情绪激动、血压上升了。

可见，良好的心态是成功所必需的，投资盈亏重在心态。的确，我们看那些成功的投资者，他们有着各自不同的投资经验，但他们身上有个共通点：心态好、敢于坚持、敢于止损，更懂得控制风险。

经验丰富的投资者告诉我们三点：买入要细心，持有要耐心，卖出要狠心，而且，这三点是联系到一起的，缺一不可。在投资中奋斗的人，有90%是聪明人，只有10%是所谓的“傻子”，但是结果是前者亏损后者赢利。为什么只有那些不计得失、波澜不惊的人才获利多多？我们应该经常思考这个问题。

在现实投资中，一些人在理论上精通，而实践却不行。心态不好、着急发财的，肯定要失败。投资领域里，技术只是参考，关键是一个人的良好心态，因此，每一个渴望在投资中获利的人，首先就要修炼自己的心态。



无知投资是最大的悲哀

我们前面已经提过，一位成功的投资者，必须要有良好的心态。然而，我们发现，生活中有一些人，在投资的过程中，出于对金钱的渴望，看到别人投资盈利，他们也跃跃欲试，但事实上，他们是无知投资，结果导致了血本无归。

什么叫无知投资？就是不懂得投资知识，也不知道投资的一些基本操作技术，不了解投资行业的风险，就盲目将资金投放出去，跟着别人瞎忙碌。譬如别人说进入，自己赶紧进入；别人说出去，自己赶紧出去。

事实上，财富的不幸乃至人生的不幸都是从这里开始的，我们也可以说，在投资领域，很多烦恼和痛苦都是来源于无知。因为无知，就会盲目，而盲目就让我们愚蠢。

小李在一家物流公司工作，每个月工资三千多，他省吃俭用，在工作的几年里，存了几万块钱，他不希望自己就这么一直打工，心里一直盘算着如何寻找出路，也在寻找发财的机会。

一天午休的时间，他无意中看到几个同事在手机上看股票行情，便好奇地问：“你们是在炒股吗？”

“是啊。”其中一个同事回答。

“能挣到钱吗？”小李将信将疑地问。

“当然了，不然你指望那点工资生活啊？不理财投资，永远都受穷。”同事说。

听完同事的话，小李觉得很有道理，想想自己也该做点投资了。

后来，在聊天中，小李听同事说有几只股票涨势不错，就买了其中一只，而且买入不少。小李心想，这下子要发财了，就坐等开盘结果。

谁知道，还不到三天时间，小李就亏了一万多，这可是小李好几个月的工资，他心里悔恨，但是又不想抛售，心想万一涨了呢，所以，他还是选择焦急地等待着，可是接下来几天的开盘情况依然状况糟糕，小李越亏越多，不得已的情