

美好家居

[以] 奥丽·罗宾逊 编著
齐梦涵 译



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

images
Publishing

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

美好家居

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

图书在版编目(CIP)数据

美好家居 / (以) 奥丽·罗宾逊编著; 齐梦涵译. — 桂林: 广西师范大学出版社, 2018. 5

ISBN 978 - 7 - 5598 - 0726 - 7

I. ①美… II. ①奥… ②齐… III. ①住宅—室内装饰设计
IV. ①TU241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 052111 号

出品人: 刘广汉

责任编辑: 肖莉

助理编辑: 齐梦涵

版式设计: 吴迪

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市五里店路 9 号 邮政编码: 541004)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 张艺兵

全国新华书店经销

销售热线: 021 - 65200318 021 - 31260822 - 898

广州市番禺艺彩印刷联合有限公司印刷

(广州市番禺区石基镇小龙村 邮政编码: 511450)

开本: 889mm × 1 068mm 1/16

印张: 18 字数: 30 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

定价: 188.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷单位联系调换。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

美好家居

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

[以] 奥丽·罗宾逊 编著
齐梦涵 译

广西师范大学出版社
· 桂林 ·

images
Publishing

我一直认为自己就是一个家，
我把我的整个人生都带进家中。
无论家是什么，我都是它。
本书献给我深爱的孩子们，
他们是家庭对于我来说意味的一切。





目录

8	家：这是你倾注一生的地方
11	设计的力量
14	认识到你属于这里
31	一个独特的、私人的空间
36	阳台上的冒险
40	起居室
49	用内在意识设计你的家
70	一餐不仅包括食物
76	光之厨房
89	呼吸新鲜空气
97	是什么让我们在餐后留在桌边？
120	灵魂需要空间
123	什么样的光线最适合你？
128	有时勇气要求敢做
139	幽默、色彩与欢乐
146	我们都需要安静的时光
168	纺织品
176	家庭思维
189	一座宁静祥和的岛屿
195	一个房间的感觉
223	居家办公
238	仿若漫步田野
254	绿色假期
282	设计师与建筑师
283	图片版权信息

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

美好家居

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

图书在版编目(CIP)数据

美好家居 / (以) 奥丽·罗宾逊编著; 齐梦涵译. —桂林: 广西师范大学出版社, 2018.5

ISBN 978 - 7 - 5598 - 0726 - 7

I. ①美… II. ①奥… ②齐… III. ①住宅—室内装饰设计
IV. ①TU241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 052111 号

出品人: 刘广汉

责任编辑: 肖莉

助理编辑: 齐梦涵

版式设计: 吴迪

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市五里店路9号 邮政编码:541004)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 张艺兵

全国新华书店经销

销售热线: 021 - 65200318 021 - 31260822 - 898

广州市番禺艺彩印刷联合有限公司印刷

(广州市番禺区石基镇小龙村 邮政编码:511450)

开本: 889mm × 1 068mm 1/16

印张: 18 字数: 30 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

定价: 188.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷单位联系调换。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

美好家居

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

[以] 奥丽·罗宾逊 编著
齐梦涵 译

广西师范大学出版社
· 桂林 ·

images
Publishing

我一直认为自己就是一个家，
我把我的整个人生都带进家中。

无论家是什么，我都是它。

本书献给我深爱的孩子们，
他们是家庭对于我来说意味的一切。





目录

8	家：这是你倾注一生的地方
11	设计的力量
14	认识到你属于这里
31	一个独特的、私人的空间
36	阳台上的冒险
40	起居室
49	用内在意识设计你的家
70	一餐不仅包括食物
76	光之厨房
89	呼吸新鲜空气
97	是什么让我们在餐后留在桌边？
120	灵魂需要空间
123	什么样的光线最适合你？
128	有时勇气要求敢做
139	幽默、色彩与欢乐
146	我们都需要安静的时光
168	纺织品
176	家庭思维
189	一座宁静祥和的岛屿
195	一个房间的感觉
223	居家办公
238	仿若漫步田野
254	绿色假期
282	设计师与建筑师
283	图片版权信息

家

这是你倾注一生的地方

XXXXX X XXXXX



你应该知道那种你到了一个特别令人愉快的地方之后不想离开的感觉。即使在你离开以后，你仍然保有一份深刻而难忘的回忆，还有对再次前往那里的热切期盼，你渴望在那里呼吸、放松、休息、安躺；去嗅闻、品尝、与触摸。

你试着去了解，这是什么地方？为何你会安睡得如此深沉？为何食物如此美味，沐浴如此令人愉悦放松？这是因为风景，还是因为房子的布局？它在讲述的是一个途径还是一个故事？透过窗户能看见远方的景色吗？你的家能成为一个这样的——舒适、安全、放松，为呼吸、饮食、拥抱和安慰而存在的——地方吗？你是否也想生活在一个滋养你灵魂的健康、快乐、充满活力的地方？你是否也想体验这种把家当作避难所和自由之地的感觉？

本书将展开一段探索这样的家园的旅途，我们在那里将获得极大的满足，除了家能提供给我们的东西以外再无须其他，我们从那里到任何地方都只需骑自行车即可抵达。在那里，阳光能够照射任何角落，太阳不再暴晒，而是轻抚。那里微风习习，树木献出香甜的水果，植物和草药在花圃中生长。家是生活的中心，是人们工作、休闲和睡觉的地方，是人们真正度过人生的地方。

我们的旅程花了两年的时间。我们遵循着“绿色家园”的原则，把环境纳入考量，并将其变成对于家园和生活在其中的人们来说不可或缺的一部分。我们遇到了为构建可持续发展而努力着的建筑师，拜访了一些整合了环境元素的 家庭，还发现了建筑保护性住房及使用环保或当地材料以创新技术或传统工艺改建的住房。从这些住房中我们发现，建筑师们对房屋的选址和该地的光照、风向、开口、隔热、花园、周边环境和景色等属性看得同样重要。

但是更重要的是，我们发现了一些寻求温和的生活方式的人们，他们消耗得更少，旅行得更少，浪费得更少，他们生活在家中，生活在周边的环境和社区中。

他们是具有环境、社会和经济意识的人，他们努力只使用必要的资源：明智地消费、保存和享受家居环境及其潜能。我们遇到过到从来不在超市拿多余塑料袋的人，他们喜欢在家吃饭，而且积极进行垃圾分类。

在这次旅行中，我们也发现了“绿色家园”与“情感家园”之间的联系。在一些住宅中，我们发现了居住者对环境的细致关注，还有他们对土地、对社区、对宇宙、对他人的特别关照。我们发现了一些住宅中体现出的情绪上的精确性，这其中体现出居住者知道如何区分哪些事情是重要的，哪些事情是无关紧要的。

我相信家是一个你应该去爱，去生活的地方。

我相信家应该包含一个人整个一生的地方，它是一切的起点，是你出发的地方，也是你返回的地方。它代表了我们是怎样的人，以及我们想成为怎样的人。

在我看来，一个家应该是我们的房间、餐厅、社交俱乐部和创意工作室，如果可能的话，这里也应该是我们工作的地方。

一个家是一个我们可以一次又一次糅合的地方，它是巢穴形式的爱与关怀。

我个人觉得做家务是对生活充满爱意的表现，我喜欢为我爱的人们做饭，安排房间，触摸家中的每一件物品，去安排，去整理——做这些事是在用另一种方式对家人诉说：“我在这儿陪着你，照顾着你，我爱你，我在为你创造一个家。”

我们并不都是在舒适和关爱的环境中长大的，我们也并不都生活在一个美好的环境之中，但是我们有权为我们自己寻找一个这样的特殊场所。诚然，设计本身并不会带来内在的快乐，但是平和的外部环境对调节心情是十分有帮助的，也有利于创造一个能够包容和保护家庭成员的空间。在我看来，绿色家园是一个充满可能性的家园。它为家庭提供了力量和支持，是我们开展所有日常活动的场所，也是我们生活的中心环节。

我从自己多年来拜访别人的家的大量经验中，懂得了一个完美住宅并不只是为那些仿佛从广告中走出来的完美家庭而存在的道理。它无差别地为一切灵魂、家庭提供一个舒适的地方，无论那个灵魂或者那个家庭是什么样子的。

本书为那些希望给家庭带来安静、祥和和绿色的人们编写，为那些思考和憧憬可持续发展和生态平衡的人编写，就算他们已经踏上了这个旅程，就像我一样，这本书对他们来说依然是有益处的。

本书的核心是家是家人的情感归属之场所，凭借着这个核心，本书旨在鼓励人们于生活处着手，加强情感的家园在我们生活中的意义。

我邀请您来和我们一起旅行，请您写信给我们，或在我们的网站及 Facebook 上留言，分享您的经验。我希望我们所有人都能获得一个我们可以在那里健康生活的、充满欢乐和创造力的家，一个我们可以实实在在地生活于其中的家，一个真正的家。

此致敬礼
奥丽·罗宾逊