

皮肤病

中草药识别与应用丛书

中草药识别与应用

黄燮才 主编



 广西科学技术出版社

中草药识别与应用丛书

皮肤病中草药识别与应用

黄燮才 主编



广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病中草药识别与应用 / 黄燮才主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2017.12

(中草药识别与应用丛书)

ISBN 978-7-5551-0730-9

I. ①皮… II. ①黄… III. ①皮肤病—中药疗法②中草药—基本知识 IV. ①R275②R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第314991号

皮肤病中草药识别与应用

PIFUBING ZHONGCAOYAO SHIBIE YU YINGYONG

黄燮才 主编

策 划: 罗煜涛 陈勇辉

助理编辑: 李 媛

封面设计: 苏 畅

责任编辑: 罗煜涛

责任校对: 袁 虹

责任印制: 韦文印

出 版 人: 卢培钊

社 址: 广西南宁市东葛路66号

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

经 销: 全国各地新华书店

制 版: 广西朗博文化发展有限公司

印 刷: 南宁嘉彩印务有限责任公司

地 址: 南宁市长堙路103号

邮政编码: 530023

开 本: 890 mm × 1240 mm 1/32

字 数: 160千字

印 张: 5.625

版 次: 2017年12月第1版

印 次: 2017年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5551-0730-9

定 价: 42.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

《皮肤病中草药识别与应用》

编委会

主 编：黄燮才

编 著 者：黄燮才 黄贤忠 黄镇才 林云仙 黄 榆 陆 晖
黄 霞 杨松年 陈龙小 刘雪琼 黄桢林 韦家福
黄钰淇 刘红武 李宁汉 刘启文 严仲铠 张效杰
李延辉 邬家林 吴光弟 郑汉臣 刘玉琇 高士贤
彭治章 仇良栋 周小鸣 罗世经 江宏达 孙玉正
何光明

◆ 前 言 ◆

皮肤病是常见病和多发病。在我国，两千多年前的中医经典著作《黄帝内经》中已有关于皮肤病发生原因的记载。东汉张仲景所著的《金匱要略》一书中已有用黄连粉治疗浸淫疮的记述，在临床上很有实用价值。隋朝巢元方所著的《诸病源候论》对皮肤病的论述相当详尽，记述了因漆刺激所引起的漆疮与人的个体差异有关，谓“漆有毒，人有禀性畏漆，但见漆便中其毒……亦有性自耐者，终日烧煮，竟不为害也”。此后的许多中医药著作对皮肤病的症状及治疗均有阐述。用于治疗皮肤病的许多药物始创于我国，如硫黄、雄黄等治疗疥癣，汞剂治疗梅毒，大枫子油治疗麻风等。

中国人民数千年来使用中草药治疗皮肤病（包括性病）积累了丰富的经验。实践证明，中草药治疗皮肤病有较好疗效，历来深受群众喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，仍然有许多人应用中草药治疗皮肤病。为了继承和发掘祖国医药学遗产，使中草药在防治皮肤病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效好的中草药，结合临床经验，并参考有关文献资料，编著成这本《皮肤病中草药识别与应用》。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事皮肤病（包括性病）研究和中草药资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识、搞好城乡医疗保健、保障人民健康、开发利用中草药防治皮肤病等方面提供可靠依据。

当前，“保护自然资源，保持生态平衡，就是保护人类自己”的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此，希望在开发利用中草药时要注意生态平衡，保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划地轮采，使我国有限的中草药资源能不断延续，为人类造福。

由于编者的水平有限和客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎读者提出宝贵意见。

黄燮才

2016年10月

◆编写说明◆

1. 品种：本书收载治疗皮肤病临床常用中草药100种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性味功效、用量、禁忌、验方等项编写。目录的编排按中草药名称的第一个字的笔画多少为顺序。

2. 图片：每种中草药均有形态逼真的彩色图片。除小型草本拍摄全株外，木本、藤本和大型草本只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果来表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。少数中草药还配有药材彩色图片。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、部颁标准或省（自治区）地方标准所用的名称，草药一般采用多数地区常用名称，以求药名逐步统一。

4. 学名：每种中草药在来源项中只选择1个符合国际命名法规的学名（拉丁学名）。

5. 验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状或病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。

水煎服：指用清水浸过药面约2 cm煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2次药液混合作为1日量，分2~3次服用；病情紧急的，则1次顿服。煎药容器以砂锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约10分

钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时下，再煎4~5分钟即可。

布包煎：为了防止煎药后药液浑浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其他药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药物（如人参、鹿茸等），为了尽量保存有效成分，以免同煎时被其他药物吸收，可另炖或另煎，即将药物切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

另焯：含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸开水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖）等，需要冲服。

烊化（溶化）：胶质、黏性大且易溶的药物（如阿胶、鹿胶、龟胶、饴糖等）与其他药物同煎，则易粘锅煮焦，或黏附于其他药物，影响药物有效成分溶解。用时应在其他药物煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药物烧成白灰，以致失去药效。

6. 计量：形态项的长度按公制用m（米）、cm（厘米）和mm（毫米）。验方中的重量换算如下：1斤（16两）=500克，1两=30克，1钱=3克。液体按1斤=500毫升。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减，一般用量如下：1~2岁用成人量的1/5，2~3岁用成人量的1/4，4~7岁用成人量的1/3，8~12岁用成人量的1/2。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性能和病情等的不同情况灵活决定。

◆皮肤病简介◆

疱疹、带状疱疹（缠腰火丹、缠腰蛇、锁颈蛇）：均由病毒感染所引起。疱疹：像小水珠生于皮肤或黏膜各部位，患部潮红微肿，小水珠明显呈现，又痒又痛，抓破即流水溃烂，蔓延扩大。带状疱疹多生在两胁腰部、颈项，初起皮肤发红，继则出现密集成簇的、绿豆或黄豆大小的丘疱疹，迅即变成小水疱，水疱三五成群，聚集一处或数处，排列成带状，以似火烧样灼热痛为主，痒为辅，疱群之间间隔正常皮肤，严重时可出现出血点、血疱甚或坏死，并有阵寒阵热，全身不适。

湿疹、婴儿湿疹（奶癣）、阴囊湿疹（绣球风）：发病原因不清楚。中医认为是湿毒。湿疹是一种常见的过敏性皮肤病，主要特征是瘙痒，常见对称分布，一般分为急性湿疹和慢性湿疹两种。急性湿疹开始时皮肤发痒，潮红，随即出现小丘疹和水疱，极痒，抓破后流黄水，以后结成黄色痂皮。迁延日久，反复发作，经久不愈，就变成慢性湿疹，此时皮肤变厚，出现沟纹，粗糙不平，有的轻度糜烂，流黄水，很痒，多发于面部和四肢。阴囊上生湿疹叫做阴囊湿疹，症状大体和皮肤湿疹一样，时间长了，阴囊表皮增厚，痒得厉害，抓后又出现疼痛，往往影响睡眠。婴儿在哺乳期生湿疹叫做婴儿湿疹，主要症状是面颊部、额部、头部或至颈背部出现对称红斑、丘疹，因痒而抓破，糜烂，流脓水，颈部的淋巴结可以肿大。

漆疮：属于接触性皮炎，由接触或闻到漆的气味而引起，在接触的皮肤上发生潮红肿胀，发痒，或有烧灼的感觉，或发丘疹，抓破后可引起溃烂，严重的常面目浮肿。

神经性皮炎（牛皮癣）：是一种慢性瘙痒性的皮肤神经官能症。开始时皮肤极痒，潮红，抓后局部出现类似多角形的扁平小丘疹，褐色或淡红色。日久患处皮肤增厚变硬，出现沟纹，极痒，抓破后，留血痂不糜烂，无黄水。多发于颈项部和四肢，常对称分布。

荨麻疹（风疹块）：是一种皮肤过敏性疾病。吃了某些食物或药品产生过敏，或由于肠道寄生虫病等原因都可引起荨麻疹。主要症状：皮肤突然发痒，手抓之后即出现高出皮肤的粉红肿块，大小不一，边界清楚，灼热，剧痒，此起彼伏，越抓越多，奇痒难忍。全身任何部位都可发生，以头面和四肢多见。如果有眼皮浮肿，咽部发痒，则要注意观察是否发生呼吸困难，如肠胃道受累，有腹痛、腹泻等症状。慢性者，应与患者共同探求诱因，发现规律，积极防治。

稻田性皮炎（水田皮炎）：是下田劳动时，由于理化（如农药、肥料等刺激）或生物（如寄生在禽类体内血吸虫的尾蚴钻入人的皮肤）因素引起的一种过敏症，多发生于春夏农忙季节，先是手和脚等接触田泥、田水部位的皮肤开始发痒，感到灼热，接着出现疏密、大小不一的紫红色斑点或丘疹。较重者可起水疱、红肿、糜烂、流黄水、结痂等现象，容易引起化脓感染。尾蚴引起的，发病多在夏季。下水后5~30分钟即可出现浸水部位发痒，随即出现芝麻大小的红斑，数小时或一天后发展成绿豆或黄豆大小的丘疹、丘疱疹，顶上常有虫咬疤，带水肿性散在或密集成片。

脓疱疮（天疱疮、黄水疮、脓窝疮）：是由病原菌感染引起的传染性疾病（通过接触传染）。本病的病原菌绝大多数为金黄色葡萄球菌，极少数由链球菌引起，或由此两种细菌混合感染发病。常发生在夏秋季，多见于儿童的颜面、头、耳、四肢等暴露部位。由于皮肤不清洁或因痱子瘙痒，用手抓破引起感染所致。初起像绿豆大小的红色小疖子，很快在尖顶处变成白色脓疱，四周皮肤潮红发痒，抓破即渗出黄色黏稠脓汁，扩大传染邻近皮肤，脓汁流到哪里，哪里就受感染，产生新的脓疱。这样起起伏伏，脓汁结成厚痂或松皮状，又痒又痛。脓痂重叠松皮状时像燕巢。

丹毒：是溶血性链球菌（丹毒链球菌）侵入皮肤或黏膜内的网状淋巴管所引起的急性感染皮肤病。初起即觉全身不适，发热恶寒，继而皮肤出现红斑，灼热肿胀，色如涂丹，压之褪色，放手后即恢复原状，常迅速向周围蔓延，有时出现水疱，局部灼热疼痛，红斑与正常皮肤有明显分界，在红斑向四周扩散的同时，中央部分可逐渐痊愈而褪为暗红色或棕黄色，发生脱屑，周围部分也随之逐渐复原。严重时可出现毒邪内攻而见高热烦躁、神昏谵语、恶心呕吐等。

癣：是浅部真菌（霉菌）感染引起的传染性皮肤病。常见的有头癣、体癣（钱癣）、花斑癣（汗斑）和手癣、足癣、甲癣等。

（1）头癣：又分黄头癣和白头癣两种。黄头癣（癞痢头），头皮上出现一簇簇黄痂，中央凹陷，像碟子，有老鼠粪样的特殊臭味。黄痂脱落后有疤痕，不再长头发。白头癣（发癣），头发发生圆形或不定形的鳞屑斑，鳞屑灰白色，很像糠皮，患处头发干燥，没有光泽，易折断，有轻微的瘙痒，治愈后仍可继续长头发。

（2）体癣：是指生于手、足、头皮以外部位的癣。形状像铜钱，周围起红色小丘疹或水疱，有很多像鳞样的小片，慢慢向外扩展，中央部分的损害就逐渐消退。患处很痒。夏季发作，冬季减轻。

（3）花斑癣：为大小不一、境界清楚的圆形或不规则的无炎症性的斑，呈淡褐色、灰褐色或深褐色，有轻度色素减退，并有少许糠状细鳞屑，常融合成片状，但边缘清楚，有轻微痒感或无自觉症状。多发于颈、躯干，尤其是多汗部、四肢近心端。

（4）手癣、足癣、甲癣：手癣和足癣又称鹅掌风。常发生在手指间、脚趾间、手掌及脚底等处，有的起水疱，或发生糜烂，天热时很痒，有的经常脱皮。甲癣：又称灰指甲，可使指（趾）甲增厚或变脆，灰黄色无光泽，有的呈蛀洞状。

性病或性传播病：因性交而传染的疾病称为性病（传统性性病）。性病又叫花柳病，表示系寻花问柳、男女性关系混乱而传染的疾病。性传播病：因性交行为引起性器官间的直接接触传染的疾病和性器官外接触传染的疾病统称为性传播病。所谓性器官外接触包括皮

肤对皮肤、皮肤对黏膜、黏膜对黏膜的直接接触。

性病或性传播病是危害人类最严重、发病最广泛的一种传染病，它不仅危害患者本人，也遗害家庭和社会。目前，性病或性传播病已增至30多种，但最常见的有下列几种。

梅毒：是由苍白梅毒螺旋体通过性接触而引起的一种全身性慢性传染病。梅毒症状一般分为3期。当苍白梅毒螺旋体进入人体后，经过2~4周潜伏期，在侵入部位首发红色斑丘疹，逐渐扩大，隆起呈圆形硬结，中心很快糜烂或浅溃疡，称为1期梅毒（即硬下疳）。不经治疗可自行消退，再经过3~4周，苍白梅毒螺旋体由淋巴系统侵入血液循环，在皮肤、黏膜又发生皮疹，淋巴结肿大，在各内脏器官如肝、脾、骨骼与神经系统内形成梅毒性病灶而发生各种症状，称为2期梅毒。1期及2期梅毒皮肤黏膜表面有梅毒螺旋体，传染性大，又称为早期梅毒。早期梅毒未经治疗或治疗不彻底，经2~4年的长期潜伏期后，在皮肤、黏膜再次出现梅毒损害，同时，心血管、神经系统、眼、听觉等重要器官也引起梅毒性损害或下肢出现树胶肿损害，严重时危及生命，预后不良，称为3期梅毒，又叫恶性晚期梅毒。

尖锐湿疣：是由人类乳头瘤病毒引起的增生性传染病。有不洁性性交史的男女均可发病。男子好发部位依次为冠状沟、阴茎头、包皮、系带及尿道口。女子多见于大小阴唇、阴蒂、宫颈、阴道及肛门周围。典型损害，呈乳头状、菜花状、鸡冠状或巨大团块样的有蒂增生生物，一般无疼痛，少数有瘙痒或微痛。

淋病：是指因性接触感染了淋球菌而引起的泌尿生殖器黏膜化脓炎症的传染病。有不洁性交史3~5天后，出现尿频，尿痛，排尿困难，尿道口红肿，脓性分泌物（或脓性白带）及全身不适等症状和体征；尿道口分泌物涂片中可见多形核白细胞，在一些细胞内可见革兰氏阴性双球菌。

非淋菌性尿道炎：是由性接触引起的一种尿道炎，但在尿道分泌物中查不到淋球菌，主要由沙眼依原体（40%~50%）和支原体（20%~30%）引起。有不洁性交史，尿道口刺痒，轻度尿急，尿

痛，排尿困难，有少量浆液性分泌物；尿道口分泌物涂片找不到淋球菌，但应用棉拭子伸入尿道2 cm处刮取黏膜组织涂片，可找到衣原体。

软下疳：是由杜克雷嗜血杆菌引起的一种性器官软溃疡的性传播疾病。好发于性接触中性器官损伤部位，初发损害为炎症性小丘疹或结节，1~2天后形成脓疱，3~5天脓疱破溃形成溃疡，可发生多个溃疡，边缘不整齐，有脓性分泌物和疼痛，腹股沟淋巴结肿大，有压痛；分泌物涂片可找到杜克雷嗜血杆菌。

生殖器疱疹：是由单纯疱疹病毒Ⅱ型引起性器官疱疹病变的一种性传播疾病。疱疹多发生在男性的包皮、阴茎、龟头、冠状沟和阴囊，女性的阴唇、阴蒂、阴道、宫颈和尿道等处，先在局部出现多个丘疹、小水疱，继而破溃糜烂，瘙痒或疼痛，腹股沟淋巴结肿大，一般经3~4周损害自行结痂、愈合、消退，但反复发作。

性病或性传播病治疗观察期间忌食酒类、狗肉、羊肉、牛肉、海鲜、鱼类、公鸡、竹笋类、酸辣食品、油炸食品和糯米等，同时不能过性生活。

◆ 目 录 ◆

二 画

七叶一枝花 (重楼、草河车)	1
了哥王叶	2

三 画

三仙丹 (升药、灵药、小升丹)	4
三角泡	6
土大黄	7
土荆皮 (土槿皮)	9
土茯苓	11
大浮萍 (水浮莲)	13
大叶桉叶 (桉叶、桉树叶)	15
山香 (蛇百子、毛老虎)	17
千里光 (九里明)	18
小飞扬草 (小乳汁草)	20
小鱼仙草 (热瘁草、大叶香薷)	22
飞扬草 (大飞扬草)	23
马齿苋 (瓜子菜)	25
马缨丹 (如意花、五色花)	27
马鞭草	28

四 画

五月艾 (野艾叶、艾叶)	30
牛蒡子 (大力子)	31
毛楝桐	33
毛麝香 (黑头茶、毛射香)	35
乌桕叶 (白乌桕叶)	36

凤仙花叶（指甲花叶、凤仙叶）	38
六棱菊（六耳棱）	40
水杨梅	42

五 画

艾叶（家艾叶、艾）	43
龙眼叶（龙眼树叶）	45
白矾（明矾）	47
白花丹（白雪花）	49
白花草（白花臭草、胜红蓟）	50
白饭树（鱼眼木）	52
白毛鸡矢藤（狗屁藤）	53
白花蛇舌草（蛇舌草、蛇利草）	54

六 画

地胆草（草鞋根、地胆头）	56
百部（对叶百部）	58
扛板归	60
光叶飞扬草	61
灯笼草	63
过江藤（蓬莱草）	64
过塘蛇（鱼鳔草）	66
红升丹（升药、大升丹、小金丹）	68
红背山麻杆（红帽顶、红背叶）	69

七 画

苍术	71
苍耳子	73
杉木皮（杉皮）	75
杨梅	76
状元红（龙丹花、红龙船花）	78
吴茱萸（茶辣、左力、吴芋）	79
岗松（扫把枝）	81

牡荆叶（五指柑、五指风）	83
补骨脂（破故纸、故子、黑故纸）	84
鸡矢藤（狗屁藤、鸡屎藤）	86

八 画

青萍（浮萍）	87
青蒿（鱼花草、香蒿、臭蒿）	89
苦参	90
苦李根（铁包金、苦梨木）	93
苦楝皮	94
松树根（松木根）	96
刺苋菜（勒苋菜）	98
虎耳草	99
垂穗石松（伸筋草、铺地蜈蚣）	101
狗仔花	102
泡角叶（皂布叶、纤序鼠李）	104

九 画

枯矾（煅明矾、煅白矾）	105
柠檬桉叶	107
鸦胆子	108
韭菜叶（扁菜叶）	110
香椿皮（椿芽木皮）	111
重楼（七叶一枝花、草河车）	113
鬼针草（三叶鬼针草、虾钳草）	114
鬼画符（青凡木、黑面叶）	115

十 画

盐肤木叶（五倍子树叶）	117
鸭跖草（竹壳菜）	119
鸭脚木皮	121
臭梧桐叶	122
海南蒲桃叶（野冬青叶）	124

浮萍（紫背浮萍）	125
透骨香（满山香、石灵香）	126

十一 画

球花毛麝香（大头陈）	128
黄柏	129
黄荆叶（五指柑、五指风）	131
黄毛耳草	132
野菊花	134
蛇莓（地杨梅、蛇泡草）	135
银杏叶（白果叶）	137
银花藤（忍冬藤、金银花藤）	138
断肠草（胡蔓藤、大茶根、大茶药）	140
密陀僧（没多僧、炉底）	142

十二 画

硫黄（石硫黄）	144
雄黄（黄金石、石黄、鸡冠石）	146
滑石	147

十三 画

蓝桉叶（桉叶、桉树叶）	149
蓟罌粟（刺罌粟）	150
槐树枝（槐树条、槐枝）	151
蜈蚣萍（槐叶萍、蜈蚣藻）	153
满江红（红浮萍、红浮藻）	154

十四 画

算盘子叶	155
漆大姑（毛漆公、漆大伯）	157

十五 画

墨旱莲（旱莲草、黑墨草）	159
--------------------	-----

十六 画

窿缘桉叶（小叶桉）	160
-----------------	-----