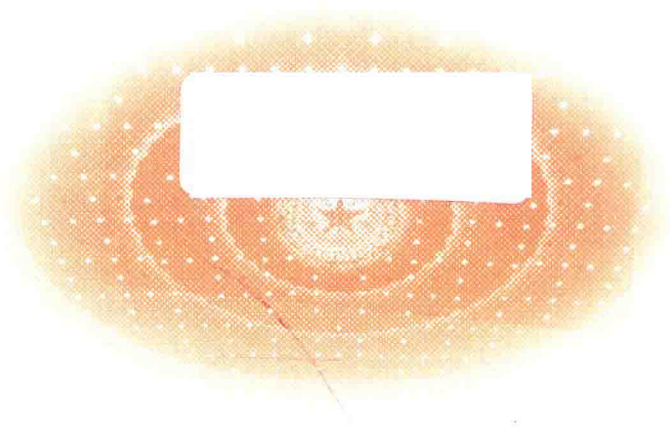




# 我说新时代

——高校辅导员十九大精神“双巡”集萃

教育部思想政治工作司◎组织编写



 人民出版社



# 我说新时代

——高校辅导员十九大精神“双巡”集萃

教育部思想政治工作司◎组织编写



人民出版社

策划编辑：刘智宏

责任编辑：苏向平

### 图书在版编目（CIP）数据

我说新时代 / 教育部思想政治工作司组织编写. —北京：人民出版社，2018.3

ISBN 978-7-01-019020-4

I. ①我… II. ①教… III. ①高等学校—辅导员—工作—文集  
IV. ①G645.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 040997 号

## 我说新时代

WO SHUO XINSHIDAI

——高校辅导员十九大精神“双巡”集萃

教育部思想政治工作司 组织编写

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

环球东方（北京）印务有限公司印刷 新华书店经销

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：17.75

字数：280 千字

ISBN 978-7-01-019020-4 定价：46.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042



## 前 言

中国特色社会主义进入了新时代。这是一个青年激情燃烧的新时代，是一个青年出彩绽放的新时代，是一个青年与梦同行的新时代。

在党的十九大报告中，习近平总书记用浓墨重彩的一段，专门论述青年、寄语青年：“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实”“广大青年要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章”。青年一代是时代最灵敏的晴雨表，青年兴则国家兴，青年强则国家强。用党的十九大精神武装广大青年的头脑，事关中国特色社会主义事业的长远发展，事关加快教育现代化、建设教育强国的工作全局，事关青年一代的健康成长。

为深入贯彻落实中共中央关于推动党的十九大精神进校园、进网络等“七进”的要求，教育部组织开展了“全国高校千名优秀辅导员学习宣传贯彻党的十九大精神‘校园巡讲’和‘网络巡礼’活动”，动员全国高校辅导员和青年学生学在一起、讲在一起、悟在一起，让身边人讲述身边事，用身边事教育身边人，引导广大青年用党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，促进自我学习、深化自我教育、实现自我成长。

“双巡”活动由线下、线上两部分组成。“线下巡讲”由教育部组织30名优秀辅导员组成全国报告团，分成6组奔赴31个省（区、市）开展示范



巡讲，各省（区、市）组织本地区 30 名优秀辅导员到省属高校开展区域巡讲。“线上巡礼”在人民网、光明网等媒体开设“辅导员‘双巡’”活动专题，进行在线学习交流。

“双巡”活动致力于探索辅导员理论宣讲的有效形式和载体，凸显出鲜明的时代特征。一是理论联系实际宣讲，针对性强。辅导员报告团既对标对表党的十九大精神，坚持读原著、学原文、悟原理，充分体现党的十九大精神的政治性、思想性和理论性；又紧密联系工作实际，回应青年关切，贴近大学校园生活，符合学生实际需要，对着问题讲，结合自身讲，联系实际讲，有的放矢，突出了党的十九大精神的实践性和实效性。辅导员报告团把学习宣传和教育实践结合起来，把解决思想问题和解决实际问题结合起来，针对性强，成效显著。二是身边人讲身边事和理，亲和力强。辅导员报告团成员是青年学生的知心朋友和人生导师，和青年学生学在一起、讲在一起、悟在一起，把“大道理”化作学生可感可知的身边事、身边理，接地气，“对胃口”，凸显出鲜明的“辅导员”特色。辅导员宣讲的内容丰富，“有情有义”；配方新颖，“有声有色”；特色鲜明，“有滋有味”。广大师生普遍反映，辅导员的宣讲既有政治高度，又有思想深度，更有教育温度，既入耳听得懂，又入脑能领会，更入心可落实。三是线上、线下相结合，覆盖面广。“校园巡讲”分层次开展，全国报告团赴所有省（区、市）开展示范巡讲，各省（区、市）优秀辅导员报告团到省属高校开展区域巡讲，全方位推进集中宣讲。“网络巡礼”聚合式发力，开设网上巡礼专题，录制视频公开课，制作网络培训系列“微课”，从“面对面”到“键对键”，全天候在线学习交流，推动实现学习宣传贯彻全覆盖。

广大优秀辅导员紧紧围绕习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，牢牢把握“历史新坐标、矛盾新内涵、理论新飞跃、发展新征程、经济新突破、治理新境界、文化新辉煌、党建新篇章、教育新作为、青年新使命”等主题，形成了一批优秀宣讲成果，反响热烈，深受喜爱，扎实推动了党的十九大精神入耳入脑入心，积极引导着广大青年学生在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想。《光明日报》《中国青年报》《中

国教育报》等主流媒体，人民网、新华网、光明网等主要门户网站、新媒体客户端，以及地方媒体，通过新闻报道、在线直播、视频推送、微信推广等方式集中展示学习成果和经验，掀起了学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮。

为全面、深入、持续学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，引导广大师生进一步在“学懂”“弄通”“做实”上下功夫，我们把本次“双巡”活动的优秀成果精选、汇集出版，为广大师生提供生动、鲜活、易学、易懂的学习参考材料。读者通过扫描书中二维码，即可观看相应的巡讲视频。

## 我说新时代

目录 | CONTENTS

### 拥抱新时代

- 拥抱新时代，铸就中国梦 王敬国 /3
- 中国走进新时代，青年踏上新征程 汪雨申 /13
- 进入新时代，人生有理想 曹威威 /21
- 观测党代会的若干角度 徐川 /29
- 勇做时代的弄潮儿 沈嫣 /41

### 开启新征程

- 标定新方向，开启新征程 李萌 /51
- 迈向新征程，展现新作为 马云香 /61
- 开启实现梦想的新征程 刘巍 /71
- 踏上新征程，要有新作为 张琪 /81
- 把握新判断，青春有担当 朱丹 /89

### 书写新篇章

- 经济新突破，发展新征程 宋晓东 /97
- 用中国道路续写新篇章 李兴华 /107
- 不负新时代，教育新作为 刘海涵 /121
- 把握伟大创造，推进从严治党 高弟 /129
- 在新征程新矛盾中找到人生成长新坐标 钟小婵 /137



## 我说新时代

---

---

---

---

目录 | CONTENTS

### 牢记新使命

- 不忘初心终绽放，牢记使命续华章 陈小华 / 145
- 牢记时代使命，建设美丽中国 郭婷婷 / 153
- 不忘初心，砥砺奋进，做有为青年 李卫东 / 161
- 不忘初心跟党走，撸起袖子加油干 李琳 / 169
- 坚定理想信念，脚踏实地，在为人民利益不懈的  
奋斗中书写人生华章 曲建武 / 177

### 文化有自信

- 坚定文化自信，昂首走进新时代 任雅才 / 187
- 时代新飞跃，我们有自信 蒲清平 / 197
- 文化自信，向新而行 徐冶琼 / 205
- 坚定新思想，文化有自信 靳敏 / 213
- 做文化自信新青年，讲好中国故事 柳丰林 / 223

### 激扬青春梦

- 点亮理想的灯，照亮前行的路 张金学 / 233
- 梦想和使命一起腾飞 简敏 / 241
- 用中国精神激扬青春梦 李睿 / 249
- 放飞青春梦想，书写时代华章 杨建 / 259
- 找准人生航向，放飞青春梦想 库来西·依布拉音 / 267



拥抱新时代



## 王敬国



男，汉族，1980年2月生，中共党员。第六届全国高校辅导员年度人物，时任哈尔滨师范大学数学科学学院团委书记，现任哈尔滨师范大学数学科学学院副处级辅导员。自2003年7月起从事辅导员工作。他充分利用网络载体进行思想政治教育，细心关爱心理障碍学生、特困学生、少数民族学生，用无私的爱温暖着每一个学生。

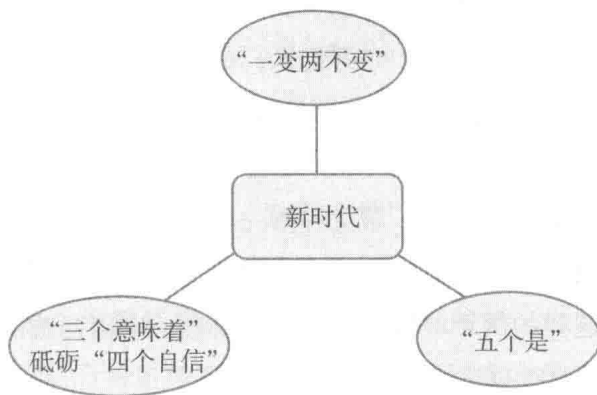
# 拥抱新时代，铸就中国梦

王敬国



大家好！今天能来到这里与大家一起学习党的十九大会议精神，我感到十分荣幸。10月18日我认真收看了党的十九大盛会的全程直播，从曾经的大学生奋斗者到如今大学生奋斗的引领者，作为一名高校辅导员，聆听党的十九大报告的过程也是我思考、感悟青年成长的过程，所以今天我最想和大家说的是九个字：新时代，逢其时，有作为！

十九大报告掷地有声地宣告：“经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代。”这是党的十九大作出的重大政治判断。这一判断，明确了我国发展新的历史方位，赋予了党的历史使命、理论遵循、目标任务新的时代内涵，十九大报告用“三个意味着”“五个是”“一变两不变”诠释了什么是





新时代。新时代对青年一代意味着什么？新时代为青年一代点燃了奋进的动力，新时代为青年一代指明了中国发展大势，新时代为青年一代指引了奋斗方向。

## 一、新时代为青年一代点燃了奋进的动力

十九大报告指出：“中国特色社会主义进入新时代，意味着近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景；意味着科学社会主义在二十一世纪的中国焕发出强大生机活力，在世界上高高举起了中国特色社会主义伟大旗帜；意味着中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和方案。”十九大报告用“三个意味着”为我们描绘了伟大祖国进入新时代后的壮丽景象，给予人拼搏奋进的力量。只要细细品味我们就会发现，这力量源于内心的自信。

我们自信于什么？

我们自信于中华民族从站起来、富起来到强起来的发展趋势，自信于中华民族伟大复兴的光明前景。在大数据时代，一组数据和实例最能证明这一振奋人心的发展趋势。五年来，我国经济始终保持中高速增长，国内生产总值从 54 万亿元上升到 80 万亿元，稳居世界第二，有专家预计，在 2025 年左右中国有望超过美国；人均 GDP 达到 8000 美元，是改革开放之初的 40 倍，我国对世界经济增长的平均贡献率达到 30% 左右，超过美国、欧元区和日本贡献率的总和，居世界第一位。人民富起来了，国家也由生存型社会迈入发展型社会。科学技术硕果累累，从天宫到天眼、从大飞机到深海蛟龙，这样的例子不胜枚举。中国科技、中国制造的进步使中国强大起来，令世人信服和赞叹。

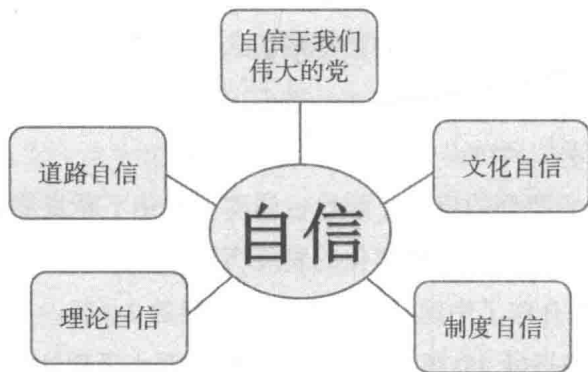
我们自信于科学社会主义是正确反映人类社会矛盾运动规律的科学，自信于中国特色社会主义是实现科学社会主义与中国实际有机结合的正确道路。这自信是被历史事实证明了，鸦片战争以后，实现中华民族伟大复兴就成了一代代中华优秀儿女的夙愿，他们先后尝试过君主立宪制、议会制、总统制，但皆以失败告终。时间回到100年前，1917年11月7日俄国十月革命一声炮响为我们送来了马克思列宁主义。中国共产党诞生以后，团结带领全国人民通过艰苦卓绝的斗争推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义“三座大山”，取得了新民主主义革命的胜利，建立了中华人民共和国。为了实现中华民族伟大复兴，党团结带领全国人民破除一切思想和体制障碍，进行改革开放，开辟了中国特色社会主义道路，并取得举世瞩目的成就。以上事实既说明了科学社会主义的强大生命力，又体现了中国特色社会主义道路符合历史发展的规律，是历史发展的必然。在经历了苏联解体、东欧剧变之后，我们的党坚定信念，在逆境中取得伟大的成就就是最好的证明。

我们还自信于什么？

我们还自信于我们的道路、理论、制度、文化不断发展，自信于中国智慧和中国特色。回顾中国现代化的发展历程，毛泽东开辟了新中国发展的1.0版，邓小平开辟了中国特色社会主义发展的2.0版，习近平开辟了中国特色社会主义发展的3.0版，从毛泽东思想到邓小平理论再到习近平新时代中国特色社会主义思想，站起来、富起来、强起来的过程就是中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展的过程，国力的强盛使中华优秀传统文化威名远播，截至2016年12月31日，全世界有140个国家（地区）建立了512所孔子学院和1073所孔子课堂，随着时间的推移这个数字还在不断增长。中国作为最大的发展中国家，在现代化建设中取得的成绩对其他国家起到了积极的示范作用，“一带一路”倡议在全世界引起热议和关注，中国以自己的智慧为世界发展贡献着中国方案。

“三个意味着”为我们描述了新时代的美好前景，由此产生的所有自信归根结底就是我们的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，而

贯穿始终的是我们对党的自信，因为我们的党是全心全意为人民服务的党。近期一张图片火遍大江南北，习近平总书记在合影时主动将 93 岁高龄的黄旭华院士请到身边，这体现了党对科技人员、对老年人的尊重和关爱。有这样的党、这样的领袖，我们看到的是中国发展的美好前景，激起的是奋进的动力，也正是在这种力量的感召下，才会产生一种动力叫“走，回中国！”党的十八大以来，我国正形成最大规模的留学人才“归国潮”。截至 2016 年年底，中国留学回国人员总数达到 265.11 万人，2016 年就有 43.25 万留学人员回国，比 2012 年增长 15.96 万人，增幅达 58.48%。一个个激动人心的数字，足以说明我国已进入一个充满自信力、感召力，动力十足的新时代，作为青年，我们要勤奋学习、勇于实践，拥抱新时代。



## 二、新时代为青年一代指明了中国发展大势

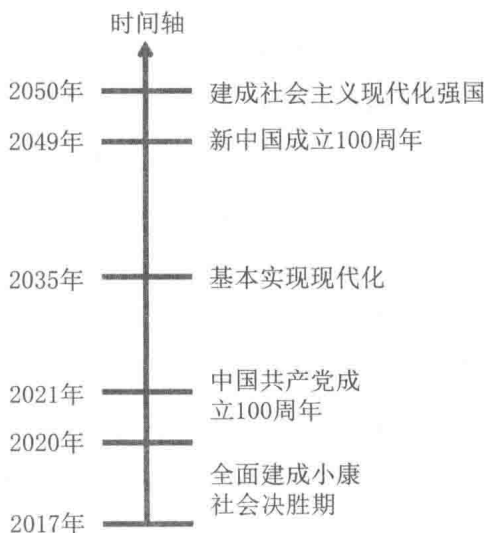
十九大报告指出：“这个新时代，是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代，是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代，是我国日益走

近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。”

十九大报告用“五个是”对新时代的丰富内涵作了精辟概括，为实现青春梦的青年一代指明了中国发展大势。那么，这“五个是”揭示了怎样的中国发展大势呢？

“五个是”告诉世人，在新时代中国将继续高举中国特色社会主义伟大旗帜，沿着中国特色社会主义道路实现全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴中国梦。我们的信念十分坚定，因为我们的民族蕴含着强大的力量，我们的党有着卓越的领导才能，在1840年鸦片战争以后的100余年里，中华民族经历了一段悲惨的命运、屈辱的历史，直至目前，世界上总有一些国家不希望看到中国的强大，不希望听到中国的声音，但是，在党的领导下我们不仅打败国内的反动势力站了起来，而且我们战胜了外敌入侵，实现了民族的独立与发展，时至今日，我们更是用伟大的成就让质疑我们的人、对我们指手画脚的人哑口无言。能取得如此令人骄傲的成就的，除了中国共产党领导的中国，再无他人。我为自己是一名中国共产党党员而无比自豪！

“五个是”还告诉世人，我们将一步一步地从胜利走向胜利，“两个一百年”奋斗目标的时间坐标分别是2021年和2049年，从现在到2020年，是





全面建成小康社会决胜期，在此基础上再奋斗 15 年到 2035 年基本实现现代化，之后再奋斗 15 年到本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。我们要用 100 年的时间，实现主要发达国家用 300 年甚至更长时间才完成的现代化。

“五个是”告诉世人，党将永远坚持人民第一，逐步实现全体人民共同富裕。在十九大报告中“人民”一词出现了 203 次，体现了我们党以人民为根本、全心全意为人民服务的宗旨。目前，全国有数十万的驻村扶贫干部奋战在精准扶贫的第一线，2017 年大学生资助资金突破 1700 亿等，一系列事实都表明了我们党在全面实现小康的道路上“一个都不能少，一个也不能掉队”的坚定决心。

“五个是”告诉世人，伴随着中国特色社会主义建设不断取得辉煌成就，我国的国际影响力、感召力、塑造力进一步增强，今天我们的话语权、主导权比以往任何时候都更牢固地抓在我们自己手里，党将统筹国内、国际两个大局，始终高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，打造“人类命运共同体”。“一带一路”倡议、亚洲基础设施投资银行的创办发起、二十国集团领导人杭州峰会、金砖国家领导人厦门会晤等一系列举措，既发出了中国声音，又体现了中国智慧，提出了中国方案，为世界的和平与发展作出了新的重大贡献。

新时代，新内涵，青年一代要把握中国发展大势，做到因事而化、因时而进、因势而新。一是要投身社会实践，了解时代，顺势而为。新时代的内涵极其丰富，只有切身参与才能将个人成长与时代需要有机结合，在新时代找到自己的人生坐标。当今这个创新创业蓬勃发展的时代，为青年一代的成长提供了更多的可能。在我的身边就有这样的例子，2017 年 5 月，在第十三届中国（深圳）国际文化产业博览交易会上，一项 1200 万元的黑龙江非物质文化遗产产业发展战略合作协议的签订备受瞩目。签约方之一的及采文化创新创业团队成员都是朝气蓬勃的在校大学生，他们顺应创新创业的时代发展趋势，将自身所学的艺术专业与地方文化有机融合，在“文化+”的平台上既实现了创业梦想又实现了文化传承。二是要珍惜韶华，



努力学习，既要有远大抱负又要脚踏实地。中国文坛巨匠鲁迅先生，在青年时代身怀报国理想，急时代之所需，弃医从文，笔耕不辍，一个“早”字便是他鞭策自己努力奋进的提示，这对于今天的我们依然具有激励意义。为什么同样是年轻人但每个人结果却不同呢？我想其中重要的原因在于勤奋，在于对时间的把握。我的一位学生曾经因为光阴荒废而懊恼不已，后来我们一起制订了每天的“早点计划”，即每天早上早起一小时，早晚自习早到半小时，这样一天下来就比别人多了两小时，一周就是十四小时，一个月就是六十小时，一年后他如愿考取了研究生。大家想一想，一年尚有如此收获，那两年呢，四年呢，十年呢？相信大家在新时代的感召下，会作出正确的选择！三是要懂得珍惜，合理利用时代禀赋。我在北京出差时曾在某高校图书馆拍摄了一张照片，后来又将其与我的学生进行了分享。我拍这张照片的初衷是激励同学们努力学习，但是还有一点更想和同学们共勉，在当时图书馆中几乎人手一个笔记本电脑或者平板电脑，但是在各位同学指尖飞舞中呈现出来的是论文、计划书，是钻研的问题、思考的结晶，而不是对各类热剧的追捧和对网游的痴迷。在当今的信息时代，手机、电脑在方便了我们生活的同时也产生了太多的“低头族”，同样是指尖飞舞却留下了多少岁月蹉跎，换来的只是一声叹息，今天这样的美好时代，大家要充分利用图书馆、网络信息资源不断充实自己、完善自己，因为只有懂得珍惜才会拥抱时代，成就自己的无悔青春。

### 三、新时代为青年一代指引了奋斗方向

十九大报告指出：“中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。”社会主要矛盾的转化体现了生产力与人民需求之间的矛盾运动过程。回顾进入社会主义建设时期后中国社会主要矛盾的发展历程，从1956年党的八大决议到改革开放时期，再到十一届六中全会，直到如今党的十九大，