

不要胡拼蛮干



効率的な仕事をしています

[日] 佐佐木常夫 著

# 高效工作变革术

佐佐木常夫的取舍之道

李娅玲 译

要学会取舍!

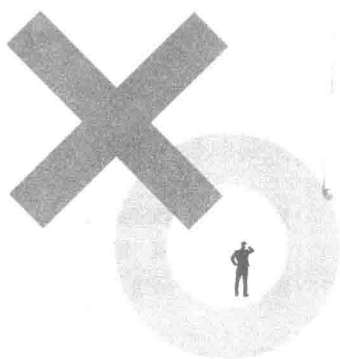


文化发展出版社  
Cultural Development Press

# 高效工作变革术

佐佐木常夫的取舍之道

[日] 佐佐木常夫 —— 著  
李娅玲 译



文化发展出版社  
Cultural Development Press

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

高效工作变革术：佐佐木常夫的取舍之道 / (日)佐佐木常夫编；李娅玲译。—北京：文化发展出版社，2018.9

ISBN 978-7-5142-2391-0

I. ①高... II. ①佐... ②李... III. ①工作方法 - 通俗读物 IV. ①B026-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第160662号

版权合同登记号 图字：01-2018-5289

Original Japanese title: 40 SAI WO SUGITARA, HATARAKIKATA WO KAENASAI

Copyright © 2017 by Tsuneo Sasaki

Original Japanese edition published by Bunkyoisha Co., Ltd.

Simplified Chinese translation rights arranged with Bunkyoisha Co., Ltd. through The English Agency (Japan) Ltd. and Eric Yang Agency

## 高效工作变革术：

佐佐木常夫的取舍之道

著 者 | 【日】佐佐木常夫

译 者 | 李娅玲

出版人 | 武赫

策划编辑 | 肖贵平

责任编辑 | 肖贵平

责任印制 | 杨骏

翻译支持 | 梦辰文化

责任校对 | 魏晓峰

责任设计 | 侯铮

排版设计 | 辰征·文化

出版发行 | 文化发展出版社 (北京市翠微路2号 邮编：100036)

网 址 | [www.wenhuafazhan.com](http://www.wenhuafazhan.com)

经 销 | 各地新华书店

印 刷 | 廊坊文峰档案印务有限公司

开 本 | 880mm×1230mm 1/16

字 数 | 130千字

印 张 | 14.5

印 次 | 2018年10月第1版 2018年10月第1次印刷

定 价 | 45.00元

I S B N | 978-7-5142-2391-0

如发现任何质量问题请与我社发行部联系。发行部电话：010-88275710

## 不惑之年，以“舍”为攻

---

人生盛衰如花，青年时发芽，潜力无限；壮年时生长，汲取力量；中年时成熟，绚烂芳华。

不惑之年若能精彩绽放，便有知命之年的饱满成熟，便能在花甲之年收获累累硕果。

毫不夸张地说，人到中年，如何绽放精彩，关系着你的人生能否获得一场大丰收。这本该是一个活力四射的年龄段，沿着青壮年时期的经验步伐，向着丰收的喜悦，尽情绽放。

然而，现实又是怎样的模样？

多年摸爬滚打，空有一番功夫，升职也好，进阶管理层也罢，全都希望渺茫。

如今的管理人员，苦于有限的预算和人手，不堪重负，过

度劳累。这样的升职，不要也罢。

可是，如此薪资微薄，虚度光阴，未来缥缈的生活只让人日夜惴惴不安。

随即而来的体力不支，无法化解的工作和事业的“瓶颈”，让人不禁想问，生活的希望和出路究竟在何方？

长此以往，谈何尽情绽放，只落下日暮途穷、花开半途便枯萎的结局。

想必中年人生如此挣扎的人不在少数吧。

那么，苦闷焦灼的各位，且听在下一言。

就在踌躇不前的今天，我们该认真地想想，在力所能及的地方，如何使自己成长？回望人生，我们该再次冷静地想想，如何奋起努力追逐幸福的青鸟？

有人自暴自弃，在现在经济不景气的大环境中，不管如何努力都是无用之功；不管如何奋斗都将无果而终。

有人埋怨时代，今时不同往日，努力就有回报的日子已成过去；想要努力已找不到努力的方向。

但是，请各位不要误解了我的一番真言。

已临不惑，与其奋力拼搏，不如停下来歇一歇。

放过疲惫不堪的自己。

面对现实，放过那个像没头苍蝇一样奋力拼杀的自己。

想要以最轻松的方式到达幸福人生的终点，就要敢于舍弃人生的无用之物。

这才是我想对大家说的肺腑之言。

“舍”是战国时代的谋略将军毛利元就的作战方式。毛利元就作为一个弱小国家的领主，在战乱时代生存下来的智慧法则就是“不打无用之战”“不参可避之战”。

打胜仗的方法就是，缩小战斗，不流多余之血。

顾名思义，“舍”就是“舍弃战斗”，元就正是通过这一战略打败了周围的大国，从而取得了日本本州西端区域的霸权。

如果各位同元就一样，以“舍”为法，重新审视目前的工作和周围的人际关系，那么就有可能以最轻松的方式取得理想的成就。

事实上，我也是在40岁的时候才从“舍”中悟道，用于工作。

我在39岁的时候升职为科长，然而之后妻子染疾，为了照顾患病的妻子和得了自闭症的大儿子，每天必须在下午6点准时下班。

于是，为了让自己和部下都能按时回家，我绞尽脑汁，思考“工作中应该做什么”和“不应该做什么”，想出了各种方案进行尝试。

最后，我发现了几个高效的工作方式，那就是舍弃无用之

物，以最省时省力的方式完成任务。没想到，这些方式和元就的“舍”字战略有异曲同工之妙。

本书的精髓在于“取舍”二字。我在商务职场打拼多年，经实践总结出的高效的工作方式皆载于本书之中。

本书按内容一一阐述，也会涉及一系列的职场入门话题，如团队协作应注意什么问题，如何构筑和谐的人际关系，如何合理地安排时间等。诸君若能结合本书的建议，参照自身以往的经验，抓住要点，当舍则舍，在工作中建立属于自己合理的“取舍”策略，此乃本书之荣幸。

此外，本书的行文采用建议的形式，建议的对象则是已到不惑之年但仍未进入管理层，并为此而苦恼的职场生力军们。本书并非只面向男性，若能受到职场女性的青睐，在下更是倍感荣幸。

诸君平时工作繁忙，与上司开怀畅聊的机会已属难得，与高层人士聊天的机会更是不易。因此，我希望各位能把我看成自己身边一位管理经验丰富的上司，我们在小酒馆开怀畅饮，吐露肺腑之言，听我这位老前辈从管理层视角讲述难得一闻的职场逸事，岂不快哉。

书中也会出现鼓励大家力争上游、向管理层晋升等内容，请各位将其作为工作中的参考指南，而不要一味地抱着“我又

不是管理层”“反正进不了管理层”的想法而跳读略过。

眼下即便升职无望，抑或志不在此，但是如果有心培养自己的领导视角，磨炼身心，汲取智慧，那么有朝一日定能委以重任，避免被裁员的危险。

时刻保持一心向上、努力上进的心态，当能力得到认可，另谋高就也就不再是奢望。

不因已至不惑而垂头丧气，在接下来的10年认真准备，以期在天命之年收获硕果。如此考量，就会发现人生还有许多大事尚待完成，接下来的人生才更令人期待，自己才有信心与力量继续奋斗。

减少无用的超时工作和会议，果断地放弃不重要的业务，这就是我——一个领导眼中的“滑头”员工佐佐木——“敢于舍弃”的智慧。若能略尽微薄之力，帮助诸君卸下重荷，施肥浇水以待铿锵绽放，真乃人生幸事也。

佐佐木常夫



# 目录

## 1

### 集团立身，以“舍”为攻

自我满足才是人生极致的追求 /002

与其苦心孤诣，不如游戏思维 /005

凡事不必亲力亲为 /008

勿因小利毁大善 /010

志存高远 /013

公司是需要用心维护的家 /015

不惧未来 /018

保持良好的习惯 /021

为人诚恳，举止得体 /024

切忌好高骛远 /026

避免唯命是从，树立主人翁意识 /028

兼听则明 /030

一视同仁，平等待人 /032

重视人才的多样性 /034

眼见为实，耳听为虚 /036

跻身管理岗位是你更高的追求 /038

公司兴衰，人人有责 /040

升职的方法与艺术 /042

誓守企业诚信 /045

## 2

### 不露锋芒，不树仇敌

韬光养晦，收敛锋芒 /050

互惠互利，合作双赢 /052

关注他人，守望相助 /054

君子之交淡如水 /056

三人行必有我师 /058

金无足赤，人无完人 /060

定期汇报，促进沟通 /062

自信源自匠心 /064

口头奉承不如踏实肯干 /066

学会聪明地拒绝 /068

消除厌烦情绪，争取领导赏识 /070

不要吝啬对领导的赞美 /072

主动尝试与高层领导接触 /074

不随意贬低他人 /076

# 目录

- 身先士卒，树立榜样 /078
- 践行平等礼貌的称呼方式 /081
- 合理把握表扬和批评的分寸 /083
- 关心询问强于批评说教 /085
- 选择一名敢讲真话的左膀右臂 /087
- 善用领导权威 /089

## 3

### 节约时间，提高效率

- 三思而后行 /094
- 制订年度计划，总结经验教训 /096
- 三年宏图，始于足下 /098
- 紧抓主要工作，清除无用业务 /100
- 惜时如金，避免加班 /102
- 兵贵神速 /104
- 拙劣的创新不如高超的模仿 /106
- 充分利用“黄金3小时” /108
- 不要成为窃取别人时间的小偷 /110
- 务必在三分钟内陈述意见 /112
- 好记性不如烂笔头 /114
- 牢记三个重要的业务数据 /116
- 手写记录，提高效率 /118

- 不耻下问 /120
- 术业有专攻 /122
- 远离低效冗长的会议 /124
- 5 秒生气缓冲法 /126
- 选择参加有建设性的饮酒聚会 /128
- 报纸不宜精读，而宜浏览 /130
- 善于取舍信息 /132
- 避免盲目的英语崇拜 /134

## 4

### 工作家庭，兼顾并行

- 工作家庭，不可偏废 /138
- 家人同心，其利断金 /141
- 让家庭成为自己心灵的港湾 /145
- 呵护家庭，维系亲情 /148
- 成为受晚辈尊敬和爱戴的爷爷奶奶 /151
- 分担家务，爱护家人 /153
- 尊重是夫妻相处之本 /155
- 不回避婆媳问题 /157
- 将心比心，善待父母 /159
- 鸿雁传亲情 /162
- 长相伴不如巧沟通 /165

# 目录

## 5 敢舍敢弃，精彩自来

- 做好自己的人生盘点 /170
- 认真管理“信用账户” /173
- 自知者明 /175
- 仕途三要素：能力、努力、态度 /177
- 尽人事，听天命 /181
- 失败乃成功之母 /184
- 不甘平凡，创造价值 /186
- 以柔克刚 /188
- 深度开发自身的优势 /190
- 跳槽创业必须敢想敢闯 /192
- 修身养性，陶冶情操 /195
- 读书在精不在多 /197
- 积极主动参与学习进修活动 /200
- 面子浅难成事 /202
- 杜绝浪费，节约归己 /204
- 欲求加薪，请先升职 /206
- 身体是革命的本钱 /208
- 高山流水觅知音 /210
- 虚怀若谷，格物致知 /213
- 结束语：勿忘初衷，坚守本心 /217**

# **1** 集团立身，以“舍”为攻

## 自我满足才是人生极致的追求

工作永远没有完结的时候，接受、完成、交付，如此循环往复。即便这样，自己也并非觉得眼下的工作完全没有价值。

然而，一想到在可预见的未来，甚至一辈子都将以此为生，不安与焦虑的情绪便如潮水般袭来。

情绪归情绪，自己却没有另谋出路的自信。

缓过神来，才发现已至四旬。怪不得最近精疲力竭，状态大不如前。

不甘心也好，有违初心也罢，现在只有紧紧抓住公司这个唯一的栖身之所继续工作。

各位读者，莫非你也在为此深陷苦恼。

但是，我可以肯定地告诉各位，你的人生绝不能依赖公

司、凡事听命于公司。工作是为了自己谋求幸福。关于这一点，请大家务必多加思量。

当然，在公司工作，很多情况都不能事遂人意。比如，不得不面对严苛的上司，总被安排到糟心的岗位，本想坚持的事情却被迫妥协。这样的情况数不胜数。

可以说，忍耐是公司职员的宿命。我们应该时时提醒自己，公司本就是那样的地方，不可能凡事称心如意，适时的忍耐必不可少。

但是，千万不能忘记，忍耐是一种方式，自始至终都只有一个目的，那就是为自身谋求幸福。如果苦心忍耐、一心为公的目的仅仅是为了获得金钱的报酬，排解内心的焦虑，那么请尽早摒弃这种想法。它会让你忘记幸福的要义，迷失在纷繁的欲望中。

工作本就是获得幸福的手段，通过它磨炼身心，促进成长，从而获得内心的富足。若非心甘情愿的付出，这份工作就不能让人感到幸福愉悦。

但是，有人认为已临不惑才谈奋斗成长似乎为时已晚，这种心情也在情理之中。我曾经也悲观地认为，在35岁人生就基调已定，胜负已分。但是，如今再度思量，四旬之后的提高成长实在不可小觑。我在39岁当上科长，然而并非晋升



要职就是进步提高。职位的变化促使我改变自己看待事物、思考问题的方式，从而达到磨炼心性的目的，这样才给我带来真正的成长。

因此，读者诸君，必须要有一个这样的认识。工作中需要的不是像奴隶一样地去忍耐，而是追求自我身心的满足，营造愉悦的幸福感，以发自内心的意愿全身心地投入到工作中去。