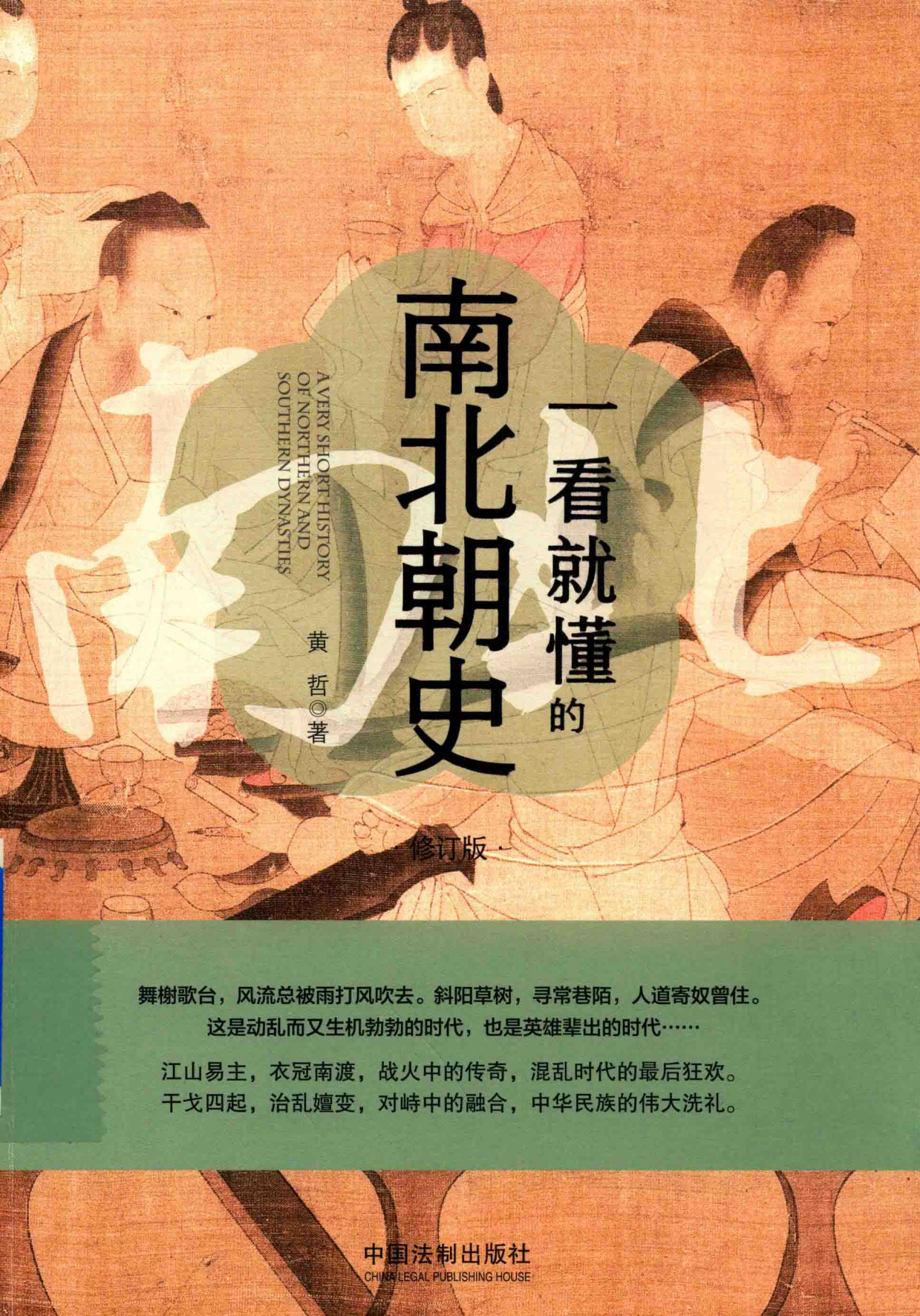




南北朝史

一看就懂的

AVERY SHORT HISTORY
OF NORTHERN AND
SOUTHERN DYNASTIES

黄哲◎著

修订版

舞榭歌台，风流总被雨打风吹去。斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。

这是动乱而又生机勃勃的时代，也是英雄辈出的时代……

江山易主，衣冠南渡，战火中的传奇，混乱时代的最后狂欢。

干戈四起，治乱嬗变，对峙中的融合，中华民族的伟大洗礼。

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

一看就懂的 南北朝史

A VERY SHORT HISTORY
OF NORTHERN AND
SOUTHERN DYNASTIES

黄哲◎著

修订版

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂的南北朝史 / 黄哲著 . — 2 版 (修订本)

— 北京 : 中国法制出版社 , 2018.10

(一看就懂的中国史)

ISBN 978-7-5093-9592-9

I . ① — …… II . ① 黄 …… III . ① 中国历史 — 南北朝时代

— 通俗读物 IV . ① K239.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 151491 号

策划编辑: 胡 艺 (ngaihu@gmail.com)

责任编辑: 胡 艺 周熔希

封面设计: 汪要军

一看就懂的南北朝史

YI KAN JIU DONG DE NAN-BEICHAO SHI

著者 / 黄哲

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市国英印务有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2018 年 10 月第 2 版

印张 / 14 字数 / 278 千

2018 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9592-9

定价: 39.80 元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66053217

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社印务部联系调换。电话: 010-66032926)

顾问委员会

石楠	武杰	刘志新	彭剑锋	董欣
姜晓秋	江胜萍	刘俊萍	曹伏雨	刘雪
崔明磊	王成静	孙镇镇	马欢	陈新慧
吕中师	孙麒翔	蔺亚丁	段守正	孙赫
啜箫磊	王霆	张晓珉	张乐乐	穆利磊
陈玉新	李友广	于超	张焱	苏照乐



| 前言 |

公元 420 年到公元 589 年，是中国历史上继三国之后的又一个分裂时期，也可以说是它的延续。三国虽然归晋，但大一统的西晋只维持了短短五十年。其后八王之乱，不得已衣冠南渡，始有东晋，并发展为后来的南朝，即宋、齐、梁、陈。这四个朝代加上东晋，以及先前的东吴，在历史上统称为“六朝”。为什么这么叫呢？其一，它们的首都均在建康，也就是今天的南京；其二，唐人许嵩在《建康实录》一书中记载了这六个朝代，北宋司马光亦在《资治通鉴》中以此六朝作为正统编年纪事，于是后人便将这六个朝代并称为“六朝”。不过我们本书仅介绍南朝事件，也就是宋、齐、梁、陈。

其中以宋所存时间最久（共 60 年），疆域也最大（最北统治过洛阳、山东）；以齐所存时间最短（仅 24 年）；以梁武帝萧衍活得最久、行事最为荒唐（三次舍身出家）；以陈的疆域最小（临长江而治）。相较于北朝，南朝各时代的局面还是较为稳定的，所以使得衣冠南渡之后，发生了又一次大规模的南迁活动，南方人口大量增加。公元 464 年，宋户口 90.8 万余，人口 468 万余，发达地区（如会稽郡等）人口甚至接近 35 万。

因为政治较为稳定，使得文学，尤其是诗歌得到了很大的发展。清朝人沈德潜在《说诗晬语》卷上说：“诗至于宋，性情渐隐，声色大开，诗运一转关也。”与魏晋诗人不同，南朝诗人们更崇尚声色，追求艺术形式的完善与华美。比如南梁萧子显便曾说“若无新变，不能代雄”，大约就是这种追求新变趋势的理论总结。但他却好像没有写出几首好诗。有不少好诗的是谢灵运，他所开创的山水诗，把自然界的美景引入诗中，使山水成为独立的审美对象。他的创作，不仅把诗歌从“淡乎寡味”的玄理中解放了出来，而且加强了诗歌的艺术技巧和表现力，并影响了一代诗风。山水诗的出现，不仅使山水成为独立的审美对



象，为中国诗歌增加了一种题材，而且开启了南朝新的诗歌风貌。我们甚至可以这么说，诗歌经过南朝四代的发展，才得以有唐代的辉煌。

与南朝汉人政权不同，北朝基本是胡人，或者说是鲜卑人的天下，历经北魏，东魏、西魏，北齐、北周，以及代北周的隋。

说起北朝，尤其是北魏，第一个想到的便是北魏孝文帝的汉化运动，以及佛像。孝文帝提倡鲜卑汉化，为胡汉融合做出了贡献，但是遭到了强烈的反弹；至于佛像，堪称中国历史上四大佛窟的莫高窟、麦积山石窟、云冈石窟和龙门石窟，都在孝文帝时期得到了大发展。云冈、龙门二窟甚至就是从孝文帝开始开凿修建的。佛教的大兴盛，可以说是这个时代一个不可磨灭的印记。

北周灭了北齐后，其主昏庸，隋文帝杨坚趁势而起，加上南朝陈最后一位明君陈顼病亡，长达百年的南北分裂终于结束，隋唐盛世因此得以开启。

本书讲述的便是南北朝这个动乱而又生机勃勃的时代。为何动乱，却又生机勃勃呢？我们将在书中详细为大家解读。

| 目 录 |

第一章 南北朝的崛起



- 刘裕攻桓玄独揽大权 / 003
- 出兵灭南燕旗开得胜 / 007
- 再平叛乱刘裕居功至伟 / 011
- 为擅权刘裕消除异己 / 013
- 假道伐后秦北魏不许乃交战 / 016
- 北伐姚泓晋军轻取后秦 / 019
- 刘裕班师王镇恶因妒遭杀 / 022
- 刘义真无能赫连勃勃占长安 / 025
- 杀晋二帝刘裕建宋 / 028
- 拓跋珪称王大败后燕太子 / 030
- 慕容垂病死北魏趁机灭后燕 / 034
- 北魏趁丧攻刘宋占河南数城 / 037
- 魏太武帝屡出奇兵攻大夏 / 040
- 权臣废少帝迎立刘义隆 / 043

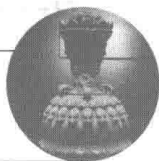


第二章 南朝刘宋与北魏之争



- 北燕向宋称藩遭北魏攻灭 / 049
- 功高震主宋文帝乱杀檀道济 / 052
- 魏太武帝远征破北凉 / 055
- 刘义隆因忌灭手足 / 058
- 胡人遭压迫盖吴趁机起义 / 061
- 宋文帝议北伐拓跋焘先兴兵 / 064
- 刘宋二征北魏王玄谟刚愎用兵 / 067
- 文帝撤军拓跋焘兴兵反攻 / 070
- 魏军和亲告吹饮马长江 / 073
- 宋魏两败俱伤拓跋焘引兵北还 / 076
- 宦官弑魏主刘宋趁乱再北伐 / 079
- 谋帝位刘劭杀亲父 / 082
- 刘骏攻刘劭二凶终被诛 / 085
- 宋前废帝荒淫无比滥杀无辜 / 088
- 刘子业遭杀各王争位明帝继位 / 091
- 诛宗爰拓跋濬称帝举贤纳谏 / 094
- 拓跋弘禅位冯太后摄政 / 097
- 宋明帝杀兄弟巩固皇位传承 / 099
- 桂阳王刘休范起兵攻建康 / 102
- 萧道成诈降斩贼立大功 / 105
- 刘昱暴虐引叛乱萧道成兴兵镇压 / 107

第三章 南齐北魏对峙



- 萧道成废刘昱立新君 / 113
- 宋顺帝禅位萧道成建齐 / 116
- 北魏代宋伐齐兵败而还 / 120
- 力排众议迁都洛阳 / 123
- 宗室争权萧昭业即位 / 125
- 齐廷混乱一年三号 / 127
- 淮汉之战孝文帝损兵折将 / 130
- 萧宝卷即位大举屠刀 / 134

第四章 南梁浮沉



- 萧衍称帝建南梁 / 139
- 互有胜负的拉锯战 / 143
- 北魏江山终分二 / 146
- 痛失大将高敖曹 / 151
- 高欢死侯景二易主 / 154
- 彭城败侯景为乱 / 158
- 荒唐的才子皇帝 / 161
- 天无二日国有二主 / 164



第五章 又见三国

- 才高命短的高澄 / 169
- 继兄位再承帝位 / 172
- 只想当皇太后 / 175
- 都是兄弟惹的祸 / 178
- 这个奶妈不简单 / 181
- 历史中的兰陵王 / 185
- 并不和谐的北周 / 188



第六章 南北一统

- 陈文帝励精图治 / 193
- 孝宣帝废了废帝 / 196
- 识时机南陈伐北齐 / 199
- 中国北部的大一统 / 203
- 擒吴明彻北周胜南陈 / 206
- 隋文帝杨坚的掌权路 / 209
- 大隋时代的开始 / 212



第一章

南北朝的崛起



刘裕攻桓玄独揽大权

临淄重蹴鞠，曲城好击刺。不要身后名，专骋眼前智。
君看班定远，立功不负义。掣拽二丈旗，踣躅双鳬骑。
但问相知否，死生无险易。

——南北朝·吴均《边城将诗四首·其四》

刘裕，字德舆，小名寄奴。其先祖居住于彭城（今江苏徐州），因北方战乱，随晋室南渡，举家迁居到了京口（今江苏镇江），他们家族自称和汉高祖刘邦有亲缘关系，是其弟弟楚元王刘交的后代。刘裕出生时，刘家已经家道中落，刘裕的父亲刘翘不过是郡中功曹——一名专门负责抄写文书的官吏。

这时的刘家只能依靠刘父的微薄俸禄勉强度日，十分贫寒。更让刘翘感到举步维艰的是，刘裕之母分娩染疾去世，他没钱请乳母哺育刘裕，所以一度打算抛弃孩子。这时，幸好刘裕的姨母恰好也生了孩子，她站了出来，阻拦刘父，表示愿意亲自抚养刘裕。于是刘裕被送到姨母家里，姨母像对待亲生儿子一样，用自己的乳汁喂养他，刘裕的小名“寄奴”，便是由此而来。

后来，刘翘又迎娶了一位大家闺秀，洮阳县令萧卓之女萧文寿。在萧家的扶持下，刘家的生活渐渐有了起色，萧文寿虽为世家小姐，却没有一点嫌弃刘裕的意思，反而可怜他身世凄苦，说服刘翘将其接回家里，当作亲生儿子抚养。

就这样，刘裕渐渐长大成人，但因没有学问，只能干些体力活，以卖草鞋为生，因此被



▲ 刘裕



▲ 谢玄

乡里人鄙视。有一次，他欠了京口当地大族刁家的赌债，无力偿还。刁家本就是鱼肉百姓的地主人家，自然不肯放过刘裕，刘裕因此被人捆住殴打，受尽侮辱。而且刘裕行事不拘小节，因此更加不为世人所理解。只有当时四大家族之一的琅琊王氏——王导之孙王谧对其赞赏有加，曾对其说：“你会成为一代英雄。”

果不其然，年轻气盛的刘裕不甘这辈子做一个游手好闲之徒，于是他打算离开家乡投军入伍，待赚得军功、出人头地之后，再衣锦还乡。当时，京口附近的北府军非常强大，这支军队是当年建武将军、兖州刺史谢玄为抗击前秦而招募组建的骁勇之师，其士兵大多是广陵和京口附近因逃避北方战乱而迁居至此的百姓。刘裕想建功立业，自然去投奔了赫赫有名的北府军。没过多久，刘裕就因能吃苦耐劳、英勇善战，被冠军将军孙无终提拔为帐下司马（七品官），协助孙无终，参谋军机事务。

东晋隆安三年（公元399年），五斗米教道士孙恩率众起义，攻占上虞、会稽作为根据地，一时之间周边郡县纷纷响应，起义军人数激增至数十万人。朝廷得到消息后，震惊不已，急派谢琰和刘牢之前往镇压。谢琰和刘牢之皆为淝水之战中大败前秦的名将，因为孙无终的推荐，刘裕被调任为刘牢之的部下，担任了参军之职。在刘牢之的麾下，刘裕依然奋勇杀敌，冲锋陷阵。

知识链接 淝水之战

淝水之战，发生于东晋太元八年（公元383年），是东晋时期北方的统一政权前秦向南方东晋发起的一系列侵略吞并战役中的决定性战役。前秦出兵伐晋，双方于淝水（今安徽省寿县东南方）交战，最终东晋仅以八万兵力大胜八十余万前秦军。拥有绝对优势的前秦败给了东晋，国家也因此衰亡，北方各民族纷纷脱离了前秦的统治，分裂为以后秦和后燕为主的几个政权。而东晋则趁机北伐，把边界线推到了黄河，让东晋此后数十年再无外族侵扰之忧。

一次，为了刺探情报，刘裕率几十名斥候（古代的侦察兵）孤军深入，不料半道上就遇到了起义军的先头部队，双方激战后，刘裕的部下全部战死，自己成了光杆司令。刘裕眼见这种情况，不但没有惊慌，反而更加拼命，嘴里高声大喝，骑马奋力挥砍，硬生生地扛到救援部队到来。

当时诸将都将出兵当作捞取油水的事情，纵兵劫掠，生灵涂炭，独有刘裕治军整肃，法纪严明，深受百姓拥戴。因讨乱有功，刘裕被封为建武将军，领下邳太守。

东晋隆安五年（公元401年），朝廷还在讨伐孙恩，实力被其削弱，京防空虚。这时，孙恩打算攻打建康，已有篡位之心的荆州刺史桓玄趁此机会，声称起兵勤王，但被朝廷阻止。东晋元兴元年（公元402年），孙恩起义已经被刘裕完全镇压，孙恩本人被逼跳海自杀。权臣司马元显起兵讨伐桓玄，不过桓玄兵强马壮，反而轻松攻进都城建康，杀权臣司马道子、司马元显父子，逼晋安帝封自己为楚王。东晋元兴二年（公元403年）年末，又逼晋安帝禅位，自己做了皇帝，改元永始。

桓玄篡位以后骄奢淫逸，毫无君主风范，导致朝政大坏，民不聊生。而且他大杀有功之臣，如刘裕的上司刘牢之因不听调遣，被桓玄剥夺兵权，自缢身亡。在连杀无辜后，桓玄开始提拔像刘裕一样的中层将领，以笼络人心。刘裕明白桓玄心狠手辣，不可信任。于是，他一方面虚与委蛇，以君臣之礼对待桓玄，一方面笼络各地豪强，准备推翻桓玄的统治。

其实，桓玄在篡位之初，就让堂兄桓谦试探过刘裕：“楚王德高望重，四海归心，群臣都认为晋帝应该让位，刘将军以为如何？”刘裕回答道：“楚王，宣武公（桓温）之子，德行盖世，功勋卓著，现在晋室衰微，取而代之，有何不可？”篡位后，桓玄的妻子刘氏对桓玄说：“刘裕龙行虎步，恐怕不会甘于人下，不如趁早杀了，以绝后患。”桓玄却说：“我还要平定中原，等天下一统后再杀他也不迟。”就这样，刘裕躲过了一劫。

东晋元兴三年（公元404年），刘裕认为时机已到，便以打猎为借口，暗自召集了何无忌、檀道济等二十多名北府旧将在京口起兵，先杀桓玄宗亲、徐州刺史桓脩，聚集起一支不满两千人的队伍，而后直接杀向建康。

桓玄得到消息后大惊失色，不得不硬起头皮起兵讨伐。他不听桓谦建议出



动大军，只派皇甫敷、吴甫之二将领兵攻打刘裕，没想到二人均被斩首，全军覆没。桓玄闻讯后惊惧不已，立马调桓谦领两万人马坚守覆舟山（今南京九华山）。刘裕知道自己兵力不足，进攻之前便将余粮悉数抛弃，不留退路，以示决心。然后故布疑阵，将军队分成无数小队，在山谷中数道并行，以壮声势。果然，桓玄得到的战报是刘裕“人多无数”，其军队早已士气全无。

因为刘裕军知道已无退路，皆拼命死战，刘裕自己也身先士卒，以提振士气；加之桓谦所领之兵，多为北府军旧部，受过刘裕训练，所以双方刚一交战，桓谦军就溃退逃散，纷纷投降。桓玄不得已，带领自己废除的晋安帝和残兵出逃。之后，刘裕进驻建康，杀了所有还没逃走的桓氏宗亲，准备与桓玄决战。

知识点思考 为什么刘裕可以打败桓玄？

当初，刘裕表面上赞成桓玄篡位，背地里却想着如何扳倒桓玄，他想让桓玄先篡位，这样他就能名正言顺地除掉桓玄。反观桓玄，果真不是做皇帝的料，他祸害群臣，朝纲不举，导致社会动荡、民怨鼎沸。此外，加上刘裕善于用兵，军纪严明，和桓玄相比较，自然高出一头，可以赢得最后的胜利。

出兵灭南燕旗开得胜

萧条亭障远，凄惨风尘多。关门临白狄，城影入黄河。

秋风别苏武，寒水送荆轲。谁言气盖世，晨起帐中歌。

——南北朝·庾信《拟咏怀二十七首·其二十六》

桓玄在派桓谦出战时就做好了逃跑的准备，听到桓谦战败的消息，立马乘船逃离建康。因走得匆忙，众人一天都没进食，当左右向桓玄进献食物时，他还因粮食粗糙而难以下咽。桓玄的儿子桓升年仅六岁，看见父亲这样，就上前拥抱安慰他，桓玄见状，悲从中来，哀叹不已。

桓玄带领众人一直逃往寻阳（今九江附近），补充物资之后，又携晋安帝等“迁都”江陵（今湖北荆州）。经过一段时间的休养，桓玄倒也恢复了一些元气，重新聚集了两万多的兵力。但这时的桓玄不知悔改，屡屡埋怨将领无能，滥罚乱杀，导致人心涣散、士气萎靡。

而刘裕占领建康后，积极地筹划追击桓玄之事，很快就整饬军队，派部下分兵讨伐。桓玄的将领无法阻挡刘裕大军，纷纷落败。桓玄愤怒不已，亲自率领二百艘战舰前往峥嵘洲（今湖北鄂州江上），准备与刘裕决战。

当时，桓玄比刘裕兵多，装备也比刘裕好不少，但到了真正决战之时，桓玄却贪生畏死，在自己所在的舰船旁边停靠了两艘便于逃跑的小船。官兵得知后，顿时斗志全无。在刘裕的火攻之下，迅速崩溃逃散。桓玄逃回了江陵，不敢出城复战，他知道此地不能久留，再次匆匆出逃，后来被益州刺史毛璩邀功杀害。

东晋义熙元年（公元405年），刘裕将被桓玄挟持掳走的晋安帝司马德宗迎回建康，义熙二年，刘裕因铲灭奸臣、匡扶晋室之功受封为豫章郡公。东晋义熙四年（公元407年）正月，因上年年末扬州刺史、录尚书事王谧去世，刘裕获授侍中、车骑将军，入掌朝政大权，成为一人之下万人之上的重臣。