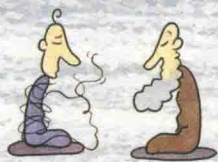
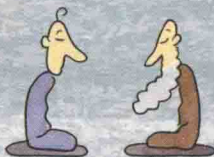


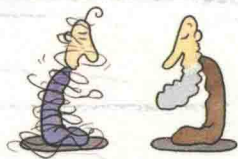
参禅参缠

参禅参缠

心被什么缠住了



Qusha 尤使 著



参禅参缠

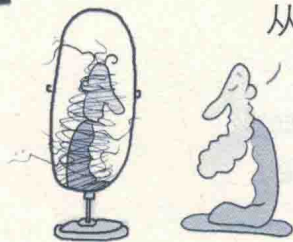


齊魯書社

参 参 禅 缠

Qusha 尤俠 著

从缠走向禅



齊魯書社

图书在版编目 (CIP) 数据

参禅参缠 / 尤侠著. -- 济南: 齐鲁书社, 2017.2
ISBN 978 - 7 - 5333 - 3738 - 4

I. ①参… II. ①尤… III. ①禅宗—通俗读物 IV.
①B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 028184 号

参禅参缠

尤 侠 著

主管单位 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 齐鲁书社
社 址 济南市英雄山路189号
邮 编 250002
网 址 www.qlss.com.cn
电子邮箱 qilupress@126.com
营销中心 (0531) 82098521 82098519
印 刷 山东德州新华印务有限责任公司
开 本 787mm × 1230mm 1/32
印 张 8.125
插 页 1
字 数 142千
版 次 2017年2月第1版
印 次 2017年2月第1次印刷
印 数 1-4000
标准书号 ISBN 978-7-5333-3738-4
定 价 32.00 元

目录

推荐序

好一本 参禅指南 / 永本法师
002

自序

YuSha 从未画过参禅参缠
004

被什么缠住了	008
菩提心，谁掉的	010
参禅好或是念佛强	012
杀魔斩佛之后	014
你去问鱼	016
灯塔存在的目的	022
拒绝接受黄金	024
菩提心花	026
修行，别拿错工具	028
成佛无望	030
剃发与刮胡子	032
恢复原厂设定	036
到底有没有在学佛	038
学佛三不要	040
最快成佛的法门	042
一定要成佛	044
为什么离家出走	046
礼拜成佛后的自己	048
离佛愈来愈远	050
一卷《金刚经》读过后	054
哪个比较笨	058

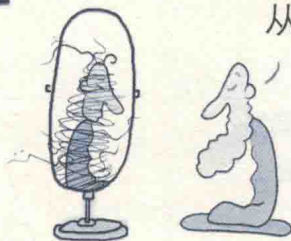
佛到底说过《金刚经》没	060
功德哪里去了	064
自觉 行佛 我是佛	066
禅七和佛七	068
无我，太难理解	072
天上天下尊中尊	074
功德又被烧光了	076
帮你消业障	080
忏悔或造业	082
你还要怎样	084
都是可怜虫	086
把我当空气	088
能为我安心否	090
羡慕你的尾巴	092
头奖没人领	094
无可救药	096
比佛还要大	100
对着镜子骂自己	102
我怎会知道	104
你早说嘛	108
人性，少用一点	110
佛的生命意义	112
坏习惯老是改不掉	114
学佛后判若两人	116
我什么都不是	118

本来面目看见没	122	很奇怪耶你	190
本来面目，唉！	124	中土有佛吗	192
帮自己的忙	126	已经有人买单了	194
被一句话气得半死	128	无常发来的简讯	196
大师真是太神了	130	戒疤，什么意思	198
想太多了	134	面向黑暗的佛菩萨	200
累了就要早点休息	138	佛法和数学	202
有点醒了	142	离佛甚远了	204
借睡一下	144	生命中的地雷	208
谁打呼	146	每天等死喔	210
杀气腾腾	148	念念不离钞票	212
香板伺候	150	甩都甩不掉	214
怎么不动了	152	佛法有够潮	216
何处惹尘埃	154	生命最重要的问题	220
可以上座了	156	人死后会去哪里	222
不乖的才要处罚	160	三途六道绕圈圈	224
禅修与驱鬼	162	保证哇哇叫	228
同是连体婴	164	轮回加油站	230
来了一班禅悦团	166	基因工程师	232
你的糖呢	170	支票被退回	234
不思善不思恶	172	细胞跟你的距离	240
开悟总开关 1	176	移民净土关键字	244
开悟总开关 2	178	佛国的门牌号码	246
从哪里来	180	一念佛就开门	248
陪着你梦游	184	佛国黄金地	250
凡夫到佛果的距离	186	回归大地	252
狗有佛性吗	188	从缠走向禅	254

参禅 参缠

Yusha 尤侠 著

从缠走向禅



齊魯書社

推荐序

好一本 参禅指南

禅，是宇宙的真理；禅，也是我们的清净心、本来面目。而宇宙真理或清净心，无非要从自心中显露。参禅目的，无非是要明心见性、了脱烦恼，回归清净自性。参禅虽然不拘形式，但“说得一丈，不如行得一尺”，宗门常以“境界现前时，如何？”拈提学人；亦即是，只有状况来了，才知道自己心境究竟如何。参禅没有实地参究，没有境界现前，难免盲修瞎练，以盲导盲；同时，“愈参愈缠”，舍本逐末。

每次，从《人间福报》“参禅参缠”的漫画中，对于尤侠所提出之主题诠释，常常不禁会心一笑，有时也不禁拍案叫好。他那“直指人心虚妄，体露本地风光”之笔墨，真大快人心。所谓“参禅者，无禅可参，是名参禅”。如“你去问鱼”：

问：“佛性究竟在哪里？”

答：“你去问鱼。”

问：“问鱼？”

答：“问鱼大海在哪儿，它会怎么回答？”

问：“鱼一定大笑：笨蛋，这里就是！”

答：“嗯！”

问：“啊！”（豁然有悟）

佛性，人人本具；充满虚空，遍满法界，何处无佛性？但吾人缘木求鱼，不知各自身中具有无价大宝。禅，原在日常功用间，但虽说二六时中，随处可契入，功夫锻炼、高人指导，还是需要的。经过尤侠的点破，让读者节省许多迷惘的参究，直接契入实相，是本绝佳的参禅指南。

生活即是修行，修行在丛林道场，也在市井红尘中。人生处境不同，生命就有多重的触动，这份的触动，即是此书的禅话，要告诉你内心深处根柢之知见。人，平时哪能万缘放下？万缘放下，是过尽千帆的繁华落尽，本自具足的不假外求；若能对一切现境，不再驰求，方能透澈生命。佛果圆悟禅师云：“垂钓四海，只钓狞龙；格外玄机，为寻知己。”透过此书，你可以看到自己。

永本
2015.1.10

佛光山电子大藏经主任

YuSha 从未画过参禅参缠

身为一个图文创作者的同时，我也像极了一间杂货店，画不同的主题，就会呈现不同面貌。

画政治时事时尖酸刻薄、画家庭亲子时满脸慈祥、画爱情婚姻时多情浪漫、画护生卫命时横眉怒目、画佛法般若时顶上有光，

但一旦画起参禅参缠，表情就开始变得嬉笑怒骂起来，像极了一个爱和客人开玩笑的老板娘。

经常听到有人说：

佛法中以禅法最深、最难，而且最不容易契入；

但又有一派说法，禅法是最为直截了当，并具自然圆成、无劳修持的法门。

问题来了，同样是禅，为什么会有如此天差地别的见解？

到底哪一种说法正确？或是两种说法都有问题？而各自的问题又出在哪里？

就这样左思右想……尽管吞了头痛药，仍然找不到答案。

或许，

本位主义即是一种障碍，妄想本身就是烦恼的迷宫，执着是造成作茧自缠的主因，而暗中作怪的主谋无非“我执”这个导演。

参禅参缠的绘制，即是这些头痛问题的纸上操演，

透过大胡子禅师与新旧参者的话语来往，试图呈现：烦恼原是自找，障碍无非自设，一切缠缚皆为执着形成的坚固牢笼；
当撇开这些，即是自在与清净。

禅法原本不可说，甚至离文离相，我却捧出了文图并茂的《参禅参缠》，就算会被颁发饶舌多话奖，
但请念在吞了几瓶头痛药才生出这作品的我，没有功劳也有苦劳，还请诸位同参不要继续追究。

能在书中看出智慧、禅味或欢喜，都是诸位心中本具特质的投射与相应。

我的责任只是画出“缠境”，至于“禅意”，则有待读者自悟，所以等于我根本没画过这本书。

参禅参缠即非参禅参缠，是名参禅参缠。

YuSha 从未画过这本书！

2015 年 9 月于台北

龙使 YuSha

目录

推荐序	好一本 参禅指南 / 永本法师	佛到底说过《金刚经》没	060
	002	功德哪里去了	064
自序	YuSha 从未画过参禅参缠	自觉 行佛 我是佛	066
	004	禅七和佛七	068
被什么缠住了	008	无我，太难理解	072
菩提心，谁掉的	010	天上天下尊中尊	074
参禅好或是念佛强	012	功德又被烧光了	076
杀魔斩佛之后	014	帮你消业障	080
你去问鱼	016	忏悔或造业	082
灯塔存在的目的	022	你还要怎样	084
拒绝接受黄金	024	都是可怜虫	086
菩提心花	026	把我当空气	088
修行，别拿错工具	028	能为我安心否	090
成佛无望	030	羡慕你的尾巴	092
剃发与刮胡子	032	头奖没人领	094
恢复原厂设定	036	无可救药	096
到底有没有在学佛	038	比佛还要大	100
学佛三不要	040	对着镜子骂自己	102
最快成佛的法门	042	我怎会知道	104
一定要成佛	044	你早说嘛	108
为什么离家出走	046	人性，少用一点	110
礼拜成佛后的自己	048	佛的生命意义	112
离佛愈来愈远	050	坏习惯老是改不掉	114
一卷《金刚经》读过后	054	学佛后判若两人	116
哪个比较笨	058	我什么都不是	118

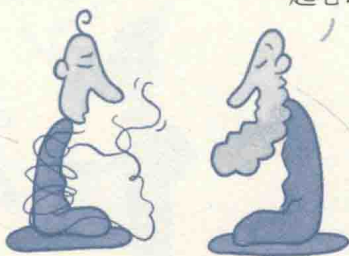
本来面目看见没	122	很奇怪耶你	190
本来面目，唉！	124	中土有佛吗	192
帮自己的忙	126	已经有人买单了	194
被一句话气得半死	128	无常发来的简讯	196
大师真是太神了	130	戒疤，什么意思	198
想太多了	134	面向黑暗的佛菩萨	200
累了就要早点休息	138	佛法和数学	202
有点醒了	142	离佛甚远了	204
借睡一下	144	生命中的地雷	208
谁打呼	146	每天等死喔	210
杀气腾腾	148	念念不离钞票	212
香板伺候	150	甩都甩不掉	214
怎么不动了	152	佛法有够潮	216
何处惹尘埃	154	生命最重要的问题	220
可以上座了	156	人死后会去哪里	222
不乖的才要处罚	160	三途六道绕圈圈	224
禅修与驱鬼	162	保证哇哇叫	228
同是连体婴	164	轮回加油站	230
来了一班禅悦团	166	基因工程师	232
你的糖呢	170	支票被退回	234
不思善不思恶	172	细胞跟你的距离	240
开悟总开关 1	176	移民净土关键字	244
开悟总开关 2	178	佛国的门牌号码	246
从哪里来	180	一念佛就开门	248
陪着你梦游	184	佛国黄金地	250
凡夫到佛果的距离	186	回归大地	252
狗有佛性吗	188	从缠走向禅	254



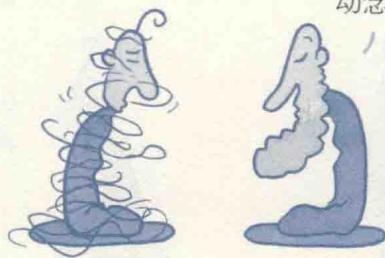
被什么缠住了



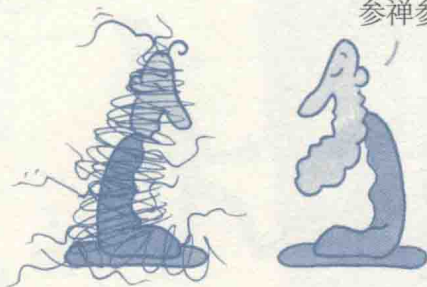
起心即缠



动念则缚



参禅参缠





菩提心， 谁掉的







参禅好或是念佛强

