

谁的青春 不奋斗

青春，永远是美好的，可是真正的青春，
只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金……

青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林……

这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分！

李晓霞◎编著

青春不散场
我们还一样



吉林文史出版社

谁的青春 不奋斗

青春，永远是美好的，可是真正的青春，
只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金……

青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林……

这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分！

李晓霞◎编著

青春不散场
我们还一样



吉林文
艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谁的青春不奋斗 / 李晓霞编著. — 长春 : 吉林文史出版社, 2017. 4

ISBN 978-7-5472-4033-5

I. ①谁… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第088703号

谁的青春不奋斗

SHUIDE QINGCHUN BU FENDOU

编 著: 李晓霞

责任编辑: 程 明 张城伟

封面设计: 浩 天

出版发行: 吉林文史出版社

电 话: 0431-86037509

地 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

网 址: www.jlws.com.cn

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 200千字

版 次: 2017年7月第1版

印 次: 2018年5月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5472-4033-5

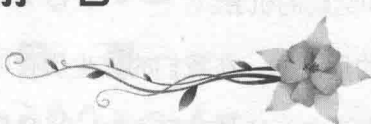
定 价: 39.80元

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换



前言



青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗！只有奋斗，才能治愈过去的创伤；只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。

青春时，每个人都有梦想，希望着自己成为国家领导人、企业家、艺术家、演说家、经济学家，又或是广受人们尊重的智者，子女爱戴的父母？一个充满着善心的人……

这所有一切的梦想，都取决于我们自己，因为我们的命运由我们自己主宰，我们为了实现自己的人生价值，没有人可以取代我们，我们必须为自己奋斗。我们知道，在我们的内心深处，都存在着一种潜意识，这种潜意识就是我们付出了什么，我们就会有怎样的收获。我们选择了怎样的心态、思想方法和思维方式，就决定了我们会有什么样的成就！

为自己奋斗！毕竟成功是有序可循的。在为自己奋斗的过程中，不管我们希望变成一个怎样的人，对我们来说，只要我们真心实意地去做自己想做的事情，我们会成功！

为自己奋斗！没有人可以只依靠天分成功，只有通过自己的努



力才能走向人生的巅峰。如果我们永远保持勤奋的工作态度，我们就会得到他人的称许和赞扬，就会赢得老板的器重，同时也会获得更多升迁和奖励的机会。

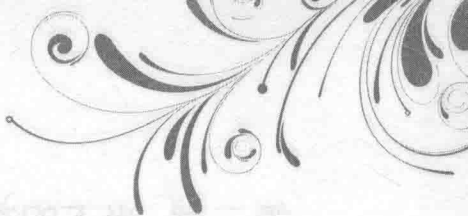
亲爱的朋友们，在我们的人生历程中，我们是多么的幸运呀！无论是在生活中，还是在工作中，当我们在对别人有所决定与判断之前，请想想我们是不是对我们自己的生命做出了奋斗，如果我们还没有奋斗，我们是否还要让我们的生命继续浪费，如果我们还在考虑当中，那么现在就行动吧，因为我们一旦浪费了时间，我们就会悔恨终身。

一旦我们意识到“为自己奋斗”的这种力量的存在并开始运用它，就能够尽享成功乐趣，就会改变自己的整个生活，使生活变成自己所喜欢的样子！

所以，在这样的生活中，当我们在入睡之前，只要我们没有虚度年华，已经为自己奋斗了，我们就会发现，一种原本充满悲伤的生活可以变得充满快乐，挫败可以转化为成功。贫穷可以转化为富有，痛苦可以变成一种幸运，羞怯可以转化为信心，充满失望的生活会变得妙趣横生和令人愉快！

到此时，我们也许还会不断地问自己，我为什么会这样？其实我们的经历已经告诉我们，因为我们已经掌握了自己的人生，已经真正地领会了操之在我的真正含义，我们可以沿着人生的每一个阶梯，走向成功的最高境界！





目 录



第一章 青春寄寓在点滴的时间中

还有多少可以浪费的青春	3
用一生的时间不断学习	8
一步也不放松学习	11
用时间去读懂内心深处的声音	15
赶在时间前面	17
你有多少个青春	19
看好你的时间	21
学会时间管理的2/8定律	23
做好每个时间段的理财计划	25
要每天都不同	27
珍惜每一次的机会	29
“今天”才是最好的礼物	32
人生苦短，不要为自己留下遗憾	36
奋斗吧！青春	38





第二章 当下的奋斗，未来的基础

机会属于有准备的人	45
有奋斗，才能成人上人	48
成功是一个积累的过程	51
拼搏到底，才能笑到最后	55
成功是一次次的坚持	58
细节成就完美	60
天才是无限地惨淡经营与勤勉	64
突破常规，打破传统	70
养成一诺千金的习惯	73
养成俭省节约的习惯	78
养成准确守时的习惯	81

第三章 找准奋斗的目标

选择正确的目标	87
目标是动力的源泉	90
坚定不移地按自己的目标走下去	92
适合自己的，才是最好的	96
不要因无谓的拼搏而钻入了牛角尖	100
做好实现目标的计划	103
分段实现	105





量化人生	108
成功就差零头	110
行动中去完善	112
走适合自己的路	114
经营好自己人生	118

第四章 屡败屡战，越挫越勇

不屈不挠，才有成功	123
终生奋斗的意志	127
勇于冒险，越挫越勇	129
从头再来的勇气	131
置之死地而后生	133
世上没有任何捷径	136
全力以赴的精神	139
孤注一掷，有勇有谋	141
破釜沉舟，背水一战	146
勇于尝试，敢于冒险	149
放手一搏的勇气	152
输得起，才赢得起	155
是风险也是机遇	158
机会面前果断出击	162
敢于做出新的决定	165





第五章 做好奋斗的准备

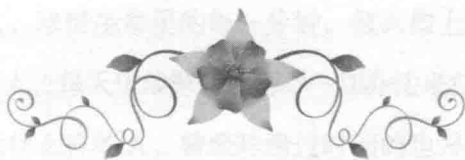
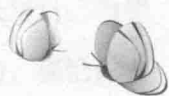
给自己一颗必胜的信念	169
阻碍成功的是我们的心态	173
不要抱怨不公平	178
没有做不到的事	181
与悲观说再见	185
克服自卑情绪	188
相信自己	191
别被思维定势束缚	194
心中的希望是人生飞翔的翅膀	198
梦想是希望的种子	201

第六章 奋斗始于正确的自我认识

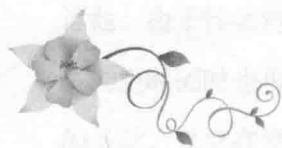
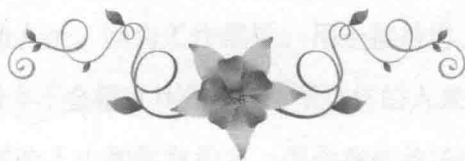
认清自己的潜能	209
不要给自己设限	212
心有所想，事乃成	215
清除错误的思想	218
正确认识潜意识	221
敢于挑战自己	224
走自己的路	226
善于利用自己的长处	228



还有多少可以留恋的青春



第一章 青春寄寓在点滴的时间中





还有多少可以浪费的青春

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”我们的古人用自己的切身经验教育我们要认识到时间的宝贵。时间的确是宝贵的，哪怕你有敌国之富，也难以让它的长度延长一寸。时间似乎又是廉价的，因为你可以不花一分钱就得到它。对于时间的认识不同，对时间的利用也就不同。有些人，珍惜生命里的每一分钟，每天像上紧的发条一样不停地奔跑。有些人，每天优哉游哉，想尽一切办法来打发时光。

但是，无论什么样的人，曾经珍惜过时间的也好，曾经浪费过时间的也好，在他生命的最终时刻，都会意识到时间的可贵。他们希望它可以延长、再延长，但它却始终那么公正，每天以不紧不慢的速度前进。

有一些成功人士，因为工作很忙，用于接待客人的时间都要受到限制，谈话最多不会超过几分钟，对于这样的人来说，时间就是生命。如果有这样的人士和你有约定，而你在应约的时间没有到，那么，你不仅失去了这次交往的机会，而且可能失去了以后和这个人交往的机会。因为，你在约定的时间内没有到达目的地。这时你应该告诉他，由于什么情况和什么原因造成了失约，以得到他的谅解。或者在约定时间时也可采用弹性时间，这样被约者也可以安排一些放松性的活动。总之在交往中守时守诺是一个人品格和作风的一种体现。一





个不守时的人给人留下的印象是不可靠的，仅凭这一点，你就失去了与人建立交往或者最佳的生意机会。一个人言而有信、遵守时间是尊重他人的表现。

我们说上帝是公正的，给每个人的时间都是一样的，可是时间也是公正的，它不会因为你的懒惰、你的浪费而给你保留，它只会悄悄地来，悄悄地走，聪明的人就会把它抓住，利用它，让它给自己创造财富，创造未来，创造成功。

英国著名博物学家赫胥黎很形象地说：“时间是最不偏私的，给任何人都是24小时，同时时间也是最偏私的，给任何人都不是24小时。”每个人每天都会拥有24小时，但是每个人在这同样的时间内获得的收获却完全不同。有些人充分利用每一分每一秒，使它的功效发挥到最大。而有的人则可能在这段时间里毫无所获。

翻阅所有伟大人物的成长史，几乎都是一个和时间赛跑的过程。马克思曾经说过：“我不得不利用我还能工作的每时每刻来完成我的著作。”列宁也同样在和时间赛跑。他总是十分珍惜时间，把生命里的每一分钟都献给了革命。连这样伟大的人物都不敢浪费时间，我们这些平凡人又有什么资格去挥霍它呢？

时间是宝贵的，时光的流逝也是无情的。它会令我们曾经光洁的皮肤衰老，会令我们明亮的眼眸渐渐失去光泽。但在我们慨叹岁月无情之时，它又在我们的眼前匆匆流逝了。朱自清曾在他的散文《匆匆》中写道：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去得匆匆



了，伸出手遮挽时，他便从遮挽着的手边过去；天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐在我身上跨过，从我的脚边飞过。等我睁开眼和太阳再见，这又算是溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影子，又开始在叹息里闪过了。”

一个人，只有认识到时间的宝贵，才会懂得珍惜。一个懂得珍惜时间的人才会在最短的时间内做出最多的事。而浪费时间，就等于在浪费自己的生命。在现代社会，时间的重要性就更加突出了，它已不仅仅代表金钱，代表生命，还包含其他更重要的东西。比如机遇，比如信誉等。如果你不希望自己的人生被白白的消耗掉，就要学会充分利用时间。时间管理，已成为我们人生中重要的一课。

(1) 学会应用帕累托原则。这个原则是由19世纪末20世纪初意大利著名的经济学家及社会学家帕累托提出来的。其主张是：在任何一组东西之中最重要的通常只是全体中的一小部分，正是这一全体中的小部分决定了整体的成败。

整理一下你的工作资料，或许会发现这样一个现象：公司80%的订单来自于20%的业务员，80%的成交量来自于20%的客户，80%的电话来自20%认识的人。因此，这20%就是决定你全局的少数，当你抓住这些关键之时也就等于掌握了全局。

然后，在你做事之前，就要对其进行充分的分析：哪些事情最重要，哪些事情可以暂缓，哪些事情无关轻重完全可以舍去。这样，你做起事来会更加有效率，也会更加轻松。

(2) 学会分配时间。当你对事情的重要性有了一个清楚的认识



之后，接下来要做的就是如何来对自己的时间进行分配。有些事情因为重要，所以难度也会特别大，因而可能会占用你的大部分时间。有的则可能很轻松地就搞定了。当你根据事情的重要性而对自己的时间进行一个大体的分配之后，就会避免在不必要的事情上浪费太多的精力，从而影响到工作的进度。

(3) 不要等待，现在就做。你想去做一件事，但是内心深处却有一个声音对你说：“不急，等一会儿再说。”于是，你听从了它的命令，将手头的事搁置了下来。但是，时间越是拖得久，我们就越是怠于行动。于是最后只能不了了之。

其实，除了现在，我们并不能把握住其他时刻。因为将来或许会有更加重要的事等着我们去做，而过去的则已经过去了，我们没有能力再去将其追回。如果连现在你也荒废的话，请问还有多少时间是属于你的呢？

如果我们每个人可以克服自己的懒惰，使自己专心致志于现在，那你的生活肯定会比过去更加充实、更加幸福。现在是我们的一切，将来只有在它来临的那一刻起才能被我们把握。不要再让光阴虚度，把握好现在，你才可以把握住自己的将来。

(4) 善于利用“边角时间”。“不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。”对时间的利用也是如此。在我们的生活中，往往会有一些零散的时间。如果可以将其充分利用，那么也会大大提高我们做事的效率。

有智人说过：“要把每一分钟都当成自己的最后一分钟。”如果





我们平时能够按这句话指出的去做，就会珍惜生活里的每一分钟。

一分钟的作用也不小，它可以使我们得到短暂的休息，可以让我们决定其他的事情，也可以用来鼓励我们身边的每一个人。在危急时刻，短短的一分钟甚至可以拯救一条生命。一分钟似乎非常短暂，但可能在我们的生活中留下深深的印痕。

浪费时间就是挥霍生命。浪费时间是生命中最大的错误，浪费时间青春的扼杀者，是绝望生活的开始。是最具毁灭性的。大量的机遇就蕴含在点点滴滴的时间之中。事实上，青春就寄寓在我们今天点点滴滴的时间中。



第一章

青春寄寓在点滴的时间中





用一生的时间不断学习

歌德说：“人不是靠他生来就拥有的一切，而是靠他从学习中所得到的一切来造就自己。”

人们常说“活到老，学到老。”这在今天来说已经是实实在在的社会需求。在知识加速更新的今天，昨天的知识可能很快就会变得陈旧，昔日的人才，如果不去通过不断的学习来充实自己，那么迟早都会落伍。

美国哲学家桑塔亚那曾这样说道：“即使最聪明的智者也要永远学习。”

谈到李嘉诚的大名，几乎无人不晓。作为华人巨贾，他有着许多值得我们学习和借鉴的地方。但是，我们最应该从他身上学到的，应该是对知识的那种尊重。李嘉诚曾经说过：不会学习的人就不会成功。

凡是能成事之人，都有一个共同点，那就是对知识的尊重。你可以鄙视一切事物，但唯独不能鄙视的就是知识。知识，是我们的精神食粮。我们知道，一个人如果想生存，就必须摄取足够的水分以及营养，从而保持我们整个肌体的健康。但是，一个人只有强健的四肢还不够。如果你在这个世界上生存，更要有一个发达的大脑。大脑是我们前进的助推器。就像一辆车，无论外表多么华丽，如果没有一个优良的发动机，还是不能正常工作。

