

献给坚信十八岁之后能自己养活自己的人！

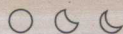
活出 人生“高级感”

要让灵魂更饱满，活出人生“高级感”

曹纭兮 —— 著



Live with Great Dignity



努力去拼，你才知道自己有多大的潜能；
做了千万件事情，你才知道什么是你想要的人生；
敢于和别人不同，敢于尝试，坚持下去吧，让你的人生拥有无限可能。

 中国致公出版社
China Zhigong Press

Live with Great Dignity

活出 人生“高级感”

曹纁兮 —— 著



中国致公出版社
China Zhigong Press

图书在版编目 (CIP) 数据

活出人生“高级感” / 曹纁兮著. -- 北京: 中国致公出版社, 2018

ISBN 978-7-5145-1282-3

I. ①活… II. ①曹… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 106473 号

活出人生“高级感”

曹纁兮 著

责任编辑: 蒋晓舟

责任印制: 岳 珍

出版发行:  中国致公出版社
China Zeng Press

地 址: 北京市海淀区翠微路 2 号院科贸楼

邮 编: 100036

电 话: 010-85869872 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市华润印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 8.5

字 数: 155 千字

版 次: 2018 年 7 月第 1 版

2018 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。

自序：要让灵魂更饱满，活出人生“高级感”

2018年4月我辞掉了一份月薪近两万的工作，下定决心成为一名自由职业者，过上一直以来自己向往的生活——远方和风、诗和美食。

当我早上慢悠悠地准备早餐的时候，不少同学和朋友早已冲上了拥挤的地铁，他们在喘息之余发来“愤恨”的表情，跟我说：羡慕！

我欣然收下了他们羡慕的目光，因为我曾经也是这么羡慕别人的，幸好，现在我有权利选择自己的人生，知道了自己所爱，所要，并且终其一生。

我今年22岁，即将大学毕业，这四年来凭借着自己的努力，开了一个小公司，买了一套小房子，在慌乱不安、迷茫焦虑的毕业季，我显得有些慌不忙。

刚上大学的时候我也不知道自己到底想要什么，想成为什么样的人，只是对一句话情有独钟，“没有梦想，何必远方。”就是这样在很浅很浅的意识里，我想要和别人不一样，想追求某种更好的人生。

但让我具体说一说我想要什么，我还真不知道，因为那时我看到的风景有限，认识的人不多，知道的事情也太少，自己仿若井底青蛙，而对一个井底青蛙来说，它最想要的只有头顶上的那片天空而已，它不知道外面的世界还有鲜花、走兽、流云、草地。

那个时候我虽然不知道我想要什么，但我清晰地知道自己要先做什么：我已经十八岁了，我要自己养活自己，不再向家里伸手要钱；我要竭尽全力地跳出这口井，到外面的世界去看看，把对那些感兴趣的事情都尝试一遍。

人生才刚刚起步，怎么能将自己囿于方寸之地。趁年轻都看看吧，都试试吧，就像做选择题一样，只有选择多了，才能有所选择。

我竞选班委，参加社团，完成学校里的工作后我还出校门做了很多事情，做过记者、解说、编辑、售货员、舞蹈老师、速录、摄影、策划、主持……我创了三次业，最后一次成功了。

身后的声音褒贬不一，大多数人对我的定义是折腾，是一事无成，是瞎忙。我承认一开始的时候是挺辛苦的，在教室里读书到深夜，在外出工作的时候淋成落汤鸡，做过无数无用功后在天台上号啕大哭。

我不止一次地想要放弃，码字码到一半的时候想放弃，工作被客户不断否定的时候想放弃。很多人都会问我不累吗，这么多事情做的过来吗？我特别想大声地告诉他们，真的很累，千头万绪，做不过来。

可是又不想停下来，客户不满意我就一遍遍更改直到他们满意，直到所有的客户都评价我“小曹的脾气真好”“小曹做事认真负责认真”，然后他们又会介绍更多的客户给我认识。渐渐地积累的经验多了，我也就不再胆怯，变得熟门熟路了。

面对每天忙不完的事情，总结出适合自己的时间管理体系，于是我有了喘息的机会，不再那么劳累。最重要的是，在这个漫长而又疲累的过程里，我终于知道自己想要的是什么，知道自己做什么的时候最快乐。那件令自己快乐的事情，一定是自己的天赋所在，我越来越相信自己，越来越勇敢。生活也柳暗花明了，路途也变得顺利明朗。

很多学弟学妹都跑来问我：学姐，你好厉害，还没毕业就赚这么多钱，我也想跟你一样成功。

我也会笑着跟他们解释，真正的成功一定不是和金钱挂钩的，所谓的成功是成为那个最想要的自己，从内里到外在，有饱满的灵魂和过有意义的人生。

就算最终的自己没能成为自己所期待的模样，也在拼搏的年岁里活出了属于自己人生的高级感。

现在的我更像是一名斜杠青年，做做策划，写写文章，跳跳舞蹈，选择工作日的时候出门游玩，周末的时候叫朋友们来聚餐，每天仍然有很多小点子向外冒，从未放弃人生任何一种可能性，并不断地学习和向前。

这是我选择的人生，从事的事情足够自由，每一件事情也足够喜欢，而且虽然是斜杠青年，也从没想过对这些事情浅尝

辄止，而是把它们作为可以终身从事的事业，专注而深情。

人生应该怎么过？这个问题从来都没有唯一答案。

而我一直觉得除了天生贫穷和天生富有的两种人生以外，还有第三种人生的存在，第三种人生是勇敢，是蜕变，是努力，是选择，是折戟沉沙，是破釜沉舟……

尝遍千万种生活，才能找到你真正热爱生活；做了千万件事情，才知道什么是你想要的人生。

小的时候我们看不惯浑浑噩噩的大人，可是不知道什么时候我们成了自己曾经讨厌的那类人。生命的悲哀不是死亡，而是活着也不能有所尽兴。

所以，真的没有想过改变这一切吗？

现在苦一点，不会一生苦，相反这份苦会成为我们可以用来压箱底的东西，是由内而外的自信和底气，生命为美，有所始终。

目 录

Chapter 1 好运不会从天而降，敢拼才会赢

贫穷不可怕，可怕的是为懒惰找借口 002

学会在一路拒绝中长大 006

二流的大学，也能过一流的人生 010

不要让自己的履历成为一张白纸 017

一个女孩到底该不该这么拼 023

关注内心，让自己变得更好 028

四种神奇的时间管理方法 033

定好目标，才能更好地勇敢向前 039

善写计划，让生活变得高效率 044

Chapter 2 有韧劲的人生，会让你越变越好

- 有韧劲的人生，到哪里都能落地生根 048
- 跌落是为了攀爬，搁浅是为了重新起程 053
- 持续努力，才能坚定地做自己 056
- 不忘初心，方得始终 060
- 勇敢地走出去，拥抱新世界 064
- 如果你的人生不想被别人肆意篡改 070
- 把痛苦化为动力，才会真正成长 077
- 越自律才能越自由 081
- 对一份可以磨掉你最初棱角的工作说不 087

Chapter 3 你不是平庸，只是没发现自己的潜能

- “三分钟热度”未必是一件坏事 092
- 勇敢主动会让你获得更多机会 100
- 你不是平庸，只是还没找到自己的长处 104
- 换个角度，人生中的很多不如意并非坏事 108

每个人都有自己的活法，而你要有自己的标准 114

你羡慕别人的人生，就要像他们一样努力 119

兴趣能够改变一个人孤独的状态 127

在你掌握的信息里藏着一个个机遇 133

没有绝对的真理，适合自己就好 139

Chapter 4 优秀是熬出来的，人生没有白走的路

所有的优秀都不是平白无故 144

我们都是梦想家，所以不肯投降 152

曾经付出过的努力，会以美好的方式回馈你 157

让优秀成为一种习惯 164

你没错过好时光，而是拥有了新世界 168

好朋友就是要比着一起优秀 173

你以为别人很闲，其实他们的努力从不炫耀 180

哪怕摔得灰头土脸，也要满怀火光 186

Chapter 5 你要相信，那些美好和缘分的存在

把清贫的日子过成美好的生活	192
有一个属于自己的家，会让你对生活更有热情	195
学会定义自己的人生	202
要相信那些美好和缘分的存在	209
你热爱生活，生活才会善待你	217
只要用心改变，生活就会很有诗意	225
活成自己喜欢的样子	229
朋友是我们一生中最宝贵的财富	232
父亲是我前进路上最温暖的力量	237
后 记	245
附录：我的人生清单	249

Chapter 1

好运
不会从天而降，敢拼才会赢

贫穷不可怕，可怕的是为懒惰找借口

高三那年，父亲公司破产，我第一次体会到金钱对于一个人、对于一个家庭来说是多么重要。父亲一夜之间失业了，只能同母亲一起在阴暗的地下室做一些加工的活儿，一天工作 11 个小时，工资却没多少。

父母从来没有在我面前提及这些，他们依旧每天去接我放学，为我做可口的饭菜，微笑着倾听我所有的喜怒哀乐。

可是每当深夜听见父母说的悄悄话，我都忍不住落泪，我已经不是一个小孩子，而就在那一瞬间里，仿若自己又成长了很多。

大学开学那天，父母一同送我来学校，舍友笑着打趣我：“一看你就是被宠坏的小公主。”我冲她们笑笑，并未作答。

直到现在，她们也不知道，大一那年，我一个月的生活费都花不到 400 元钱。为了省钱，我每顿只点一份菜，一份米饭，只需要两块五；我一整年都未添置过新衣服，穿的都是从前的旧衣；第一次学生会聚餐，每个人需要交 60 元钱，我感觉到了自己囊中羞涩。

父母时不时地问我：“钱够不够啊？再给你打点？”

“不用，不用，够了。”每一次我都这么说，因为我不希望我的大手大脚成为他们的负担。

贫困生每年都会有资助金，虽然它给了我很大的诱惑，但我却没去申请成为学校的贫困生。因为我觉得，我不可能永远这么贫穷下去，我有手有脚，并且已经成年，我可以养活自己。

于是，我开始打工，每个周末、每个寒暑假都不闲着。我在辅导班做过老师，在超市专柜卖过鞋子，在凛冽的寒风中发过传单。后来我渐渐知道，我不能只为了赚钱而赚钱，这样是在浪费我宝贵的青春。

我开始换工作，开始去报社实习，工资虽然不高，但可以增长很多的见识和经验；开始到展会上做解说员，锻炼自己的口才和人际交往能力；去一家艺术培训中心教小孩跳舞，教舞的过程可以提高自己的舞技；去做国际体育赛事服务，提高自己的英语口语能力……

大一一年，我从没看过电视剧，从没睡过懒觉，从没在晚上10点钟之前回过宿舍。我曾一个人在大雨中被淋得浑身湿透，曾在办公室忙了无数个通宵，没课也没工作的时候就一个人在图书馆读书，拿面包充饥。

那一年我只有18岁，常常在深夜里委屈地偷偷拭泪，也羡慕那些永远都含着金汤匙的同龄人。可庆幸的是，我已经知晓

了公平的含义，也深知我所有的努力都不会被辜负，所以，我不遗余力地去让自己进步，甘之如饴。

转机出现在大二。我同一家杂志社签了约，成为他们的签约作者，同时因为一直在从事学校的新媒体工作，所以找到了一份新媒体编辑的兼职，收入可观。我再也不用每天雨里来风里去了，终于可以自由安排自己的时间。

大二下学期，我自己付完学费后，银行卡里的钱还有很多，我开始每月给家里寄钱，生活再也不用捉襟见肘，通过努力，我过上了自己想要的诗意生活。

大三更像是开了挂一样，写一个策划最多可以拿到近万元，视频也是以万元计价的。不知道在哪个时刻，机会就像一直在等待的烟花一样，突然一下子绽放在天空，我的月收入轻松过万。

现在我已经大四了，开了自己的文化传媒公司，买了自己的小公寓。我用寥寥数语描述了我的大学四年，但是其中的滋味只有自己知道。

很多人羡慕我如今的生活，羡慕我可以公费去某某地方旅游了，羡慕我有钱可以到外面租房。那些拿着助学金的同学冷嘲热讽，说我生得好，说他们有弟弟有妹妹，家庭还没有收入来源。

我仍旧轻轻一笑，不去辩解，你们每天窝在宿舍嗑瓜子，看剧，看小说，连吃个饭都要叫外卖；你们每天嚷嚷自己又胖

了，却仍旧每顿吃完就睡，从不运动；你们拿着国家助学金却从不努力学习……

而我用别人玩耍的时间，一直在马不停蹄地努力。也许，我的确生得好。我感谢我的父母，他们教会我，做人不能好逸恶劳，而是要勤劳勇敢。此刻的我，心怀感激，感激我生命里来来去去的许多人，也感激那个从未放弃朴素梦想的我。

现在我身边的很多同学还是认为我是个被父母宠坏的独生女，是个无比幸运的小公主。但只有我知道，我是自己的女王，一个不甘落后、不甘平庸，永远抬头挺胸的女王。

穷一些不可怕，但别为那个没有自制力的自己找借口，请相信，上天不会辜负每一个努力生活的人，你所期待的美好总有一天会如约而至。

学会在一路拒绝中长大

公交车窗外是一个有微风拂来的夏天末尾，已经临近黄昏，天空一点点暗下来，我坐在公交车上，收到了第五次拒稿信息，突然就哭了。

我一边哭着，一边给编辑发了一个可爱的表情，说没关系，我再继续写。

“希望不要太打击你。”编辑陆陆续续发来很多话安慰我，告诉我一定不要难过，也不要丧失信心，她看到了我的进步，如果继续打磨，继续投，总有机会通过的。

1

我是从初中开始向外投稿的，看到杂志上那些令人忍不住落泪的凄美故事，突然想给杂志投一些结局美好的故事，于是有了最初的青涩创作。

把文章编辑好之后，按照征稿要求发送到杂志社的邮箱里——杂志上一般都会留一个公共邮箱。那个时候我经常收不到回信，每一篇文章都像石沉大海，连一点波纹都瞧不见。