

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

# 痛风（浊瘀痹） 诊疗与康复手册

朱婉华  
主 编



科学出版社

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

# 痛风（浊瘀痹）诊疗与康复手册

朱婉华 主编

科学出版社

北京

## 内 容 简 介

本书系统介绍了痛风的病因病理、诊断、治疗、康复与保健知识,突出中医辨证论治特色,围绕“浊瘀”致病的病理实质,重点介绍了国医大师朱良春创立的“泄浊化瘀、调益脾肾”治痛风(浊瘀痹)大法,精选介绍了国医大师朱良春及其弟子、国内名家治疗痛风的效验方药;以分型论治、分期论治、条分缕析,精方简药、汇集百家、注重实用为特点;同时,介绍了中医特色疗法、中医外治疗法、针灸疗法、饮食疗法和自我康复指导等方面的防治知识。

本书内容丰富、精炼实用、可操作性强,适合广大中医临床医师、中西医结合工作者和科研人员参考,也可供中医药院校学生、患者和中医药爱好者阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

痛风(浊瘀痹)诊疗与康复手册 / 朱婉华主编. —北京: 科学出版社, 2018.5

(国医大师临床研究)

“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-057316-2

I. ①痛… II. ①朱… III. ①痛风—中医治疗法—手册 IV. ①R259.897-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 088487 号

责任编辑: 刘 亚 曹丽英 / 责任校对: 张凤琴

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2018 年 4 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2018 年 4 月第一次印刷 印张: 11 1/2 插页: 4

字数: 255 000

定价: 88.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

## 国医大师朱良春教授简介



朱良春（1917.8~2015.12），主任医师、教授，首届国医大师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。早年拜孟河御医世家马惠卿先生为师。继学于苏州国医专科学校，并于1938年毕业于上海中国医学院，师从章次公先生，深得其传。历任南通市中医院首任院长（1956~1984）、中国农工民主党中央委员、江苏省政协常委暨南通市政协副主席、中国中医药学会第1~2届理事暨江苏省分会副会长、南通市科学技术协会副主席等职。1987年12月获国务院批准为“杰出高级专家”，享有终身不退休待遇。1991年7月，国务院颁予政府特殊津贴证书。曾任南通市中医院首席技术顾问，中国癌症研究基金会鲜药研制学术委员会名誉主任，南京中医药大学终身教授、博士生导师，上海同济大学特聘教授、广州中医药大学第二临床医学院及长春中医学院客座教授，中国中医科学院学术委员会委员，中国中医药学会终身理事，中医教材顾问委员会委员，《世界中医药》杂志顾问委员会副主任委员，新加坡中华医学会专家咨询委员，美国中医针灸医师联合会高级顾问等职。

朱良春教授是全国著名中医内科学家，治学严谨，医术精湛，对内科杂病的诊治具有丰富的经验，提出对时兴热病应“先发制病”，痹症具有“久痛多瘀、久痛入络、久病多虚、久病及肾”之特点，慢性久病“从肾论治”等论点。先后研制了“益肾蠲痹丸”、“复肝丸”、“痛风冲剂”等具有自主知识产权的医院制剂，“益肾蠲痹丸”获部、省级科技奖。主要学术著作有《虫类药的应用》、《章次公医案》、《医学微言》、《朱良春用药经验集》、《中

国百年百名中医临床家丛书·朱良春》、《现代中医临床新选》(日文版,合著)、《章次公医术经验集》、《朱良春医集》、《朱良春虫类药的应用》(第2版)等10余部,发表学术论文190余篇。曾先后应邀赴日本、新加坡、法国、马来西亚等国家做学术演讲。

2015年12月13日22点20分,国医大师朱良春先生因突发急性肺栓塞,在南通市中医院仙逝,享年98岁。

国家中医药管理局王国强局长在惊闻噩耗后发来唁电“朱老为中医事业殚精竭虑,躬身而行,是中医界的楷模,先生仁义仁术,仁爱厚德永恒”。

在朱老百岁诞辰纪念会上,王国强局长指出:“朱良春先生的名字已经深深的镌刻在中医药发展的历史丰碑上,他的医术学术和医德医风得到了人民的肯定。”

## 主编朱婉华教授简介



朱婉华(1949.11~),江苏省名中医,硕士研究生导师,尽得其父亲首批国医大师朱良春真传。中国农工民主党党员暨南通市原市委委员、江苏省第八届人大代表。1992年6月评选为首批南通市中青年技术拔尖人才,2009年获江苏省“五一”劳动奖章,2016年评选为南通市“十佳巾帼创业明星”。现任南通良春中医医院院长暨良春中医药研究所所长、国家中医药管理局重点专科风湿病科全国痛风协作组组长、中华中医药学会风湿病分会名誉副主任委员、中国民族医药学会风湿病分会副会长、世界中医药学会联合会风湿病专业委员会副会长、海峡两岸医药卫生交流协会风湿免疫病学专业

专业委员会常务委员、中华中医药学会名医学术思想研究会副主任委员、中国癌症基金会北京鲜药研制中心副主任委员、中国中医药研究促进会肿瘤专业委员会副主任委员、海峡两岸医药卫生交流协会中西医结合专业委员会常务委员、澳门中国中医药文化研究促进会资深专家委员会副主任委员、《实用中医药杂志》顾问、《世界中西医结合杂志》、《风湿病与关节炎杂志》编委等职。

朱婉华教授从医40余年,善于继承和创新,在整理朱良春教授经验的基础上,在中医药治疗风湿病、肿瘤领域率领团队归纳总结了朱老独特的临床治疗体系。在风湿病领域已获得七项部、省、市级科技成果进步奖,主持参与研发国家级新药“益肾蠲痹丸”;主持国家科技部“十五”重点攻关项目2项,国家科技部“十一五”科技支撑计划课题2项,江苏省科技支撑计划一项,主编《痛风(浊瘀痹)诊疗与康复手册》、《朱良春益肾蠲痹法治疗风湿病》,参与14本著作和5部大型工具书的编写,在各级各类杂志发表学术论文60余篇。

賀  
痛風（浊疾痺）診療之庚  
与康復手冊再版

致力浊疾痺证研究

推广防治痛風經驗

廣州醫藥路志正



戊戌  
春月

图1 国医大师路志正题字

欲<sup>1</sup>痛風(尿酸症)診療与<sup>2</sup>康復<sup>3</sup>冊梓行  
致力於<sup>4</sup>尿酸症<sup>5</sup>症治研究<sup>6</sup>与<sup>7</sup>探索<sup>8</sup>  
普及<sup>9</sup>和<sup>10</sup>推廣<sup>11</sup>痛風<sup>12</sup>的<sup>13</sup>防治<sup>14</sup>知識<sup>15</sup>  
造福<sup>16</sup>于<sup>17</sup>人民<sup>18</sup>的健康<sup>19</sup>事業<sup>20</sup>

九九良春朱良春題



乙未正月

图2 国医大师朱良春题字



图3 2001年9月4日，作者参加第八届全国中医风湿病学术研讨会，与国医大师路志正教授（右二），国医大师朱良春教授（左二），中国中医科学院首席研究员、香港浸会大学中医学院吕爱平院长（左一）合影



图4 2008年3月28日，国家中医药管理局“十一五”重点专科（风湿病）协作组启动仪式在南通良春中医医院召开，朱婉华院长致辞



图5 国家中医药管理局“十一五”重点专科（风湿病）协作组启动仪式上，作者与中日友好医院阎小萍主任（中）、中国中医科学院广安门医院姜泉主任（右一）、天津中医药大学第一附属医院刘维主任（右二）、南通市良春中医药研究所蒋恬副所长（左一）合影留念



图6 2008年10月，国家中医药管理局“十一五”重点专科（风湿病）协作组第二次全体会议在云南省中医院召开，在此次会议上确定了优势病种协作组组长：中日友好医院阎小萍主任（右二）为大傩（强直性脊柱炎）协作组组长，中国中医科学院广安门医院姜泉主任（右一）为尪痹（类风湿关节炎）协作组组长，云南省中医院彭江云院长（左二）为骨痹（骨关节炎）协作组组长，朱婉华院长为痛风协作组组长



图7 2017年10月13日，在中华中医药学会第二十一次全国风湿病学术会议上，世界中医药联合会风湿病分会王承德会长（中）、中华医学会风湿病分会候任主任委员赵岩教授（左二）、中华中医药学会风湿病分会副秘书长唐晓颇主任（左一）与朱婉华、蒋恬合影留念



图8 2011年9月10日，南通良春中医医院风湿病科以高分顺利通过国家中医药管理局“十一五”风湿病重点专科验收，国家中医药管理局医政司许志仁司长（右四）给予高度评价，总结归纳为7点：士气高、发展快、特色浓、疗效好、影响大、有创新、工作扎实



朱老提出的“浊瘀痹”，  
从理论到实验再到临床实践，  
是痛风病研究的一个创新突  
破成果。

国家卫生计生委副主任  
国家中医药管理局局长  
中华中医药学会会长

王国强

2015年12月15日

图9 王国强为《朱良春益肾蠲痹法治疗风湿病》作序，并指出：朱老提出的“浊瘀痹”从理论到实验再到临床实践，是痛风病研究的一个创新突破成果



图10 2017年8月19日，由全国名老中医学术传承工作团队指导老师朱婉华率团队研发的“国医大师朱良春浊瘀痹（痛风）智能辅助诊疗系统”在国医大师朱良春学术思想研讨会上正式启动

## 《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

|     |     |      |     |     |
|-----|-----|------|-----|-----|
| 顾 问 | 王玉川 | 王永炎  | 邓铁涛 | 石学敏 |
|     | 朱良春 | 苏荣扎布 | 李大鹏 | 李连达 |
|     | 李济仁 | 李振华  | 李辅仁 | 吴以岭 |
|     | 吴咸中 | 张 琪  | 张伯礼 | 张灿理 |
|     | 张学文 | 陆广莘  | 陈可冀 | 陈凯先 |
|     | 周仲瑛 | 胡之璧  | 贺普仁 | 班秀文 |
|     | 徐景藩 | 郭子光  | 唐由之 | 程莘农 |
|     | 路志正 | 颜正华  | 颜德馨 |     |

主 编 王国强

|       |     |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|-----|
| 副 主 编 | 马建中 | 王新陆 | 吕玉波 | 孙树椿 |
|       | 严世芸 | 李俊德 | 李清杰 | 杨明会 |
|       | 吴 洵 | 张大宁 | 陈传宏 | 林 鹏 |
|       | 徐镜人 | 高思华 | 曹洪欣 | 谢阳谷 |

|     |      |     |     |     |
|-----|------|-----|-----|-----|
| 编 委 | 王 健  | 王之虹 | 王垂杰 | 王麟鹏 |
|     | 布仁达来 | 权 红 | 朱婉华 | 刘小斌 |
|     | 次旦久美 | 李 军 | 李 艳 | 李炜弘 |
|     | 李郑生  | 杨金生 | 吴 坚 | 张 冰 |
|     | 张佩青  | 张增敏 | 陆为民 | 阿古拉 |
|     | 范永升  | 范春琦 | 周海哲 | 洪 净 |
|     | 徐丹华  | 徐光星 | 郭淑云 | 黄 辉 |
|     | 曹正逵  | 巢国俊 | 彭 斌 | 韩天雄 |
|     | 程海英  | 谢 钟 | 谢新才 | 颜乾麟 |
|     | 戴 铭  |     |     |     |

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

## 本书编委会

主 审 朱良春

主 编 朱婉华

副主编 蒋 恬 马璇卿 顾冬梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 马璇卿 | 王惟恒 | 吕爱平 | 朱又春 |
| 朱建华 | 朱剑萍 | 朱胜华 | 朱婉华 |
| 刘振丽 | 孙飞虎 | 江汉荣 | 何 峰 |
| 沙 滨 | 张侠福 | 施惠英 | 顾冬梅 |
| 徐世杰 | 徐智敏 | 蒋 恬 | 蒋 熙 |

## 《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日,人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作(包括民族医药)的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是中华人民共和国成立以来,中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富,在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来,并不断加以发展创新,发扬光大,是继承发展中医药学,培养造就高层次中医药人才,提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化,广泛传播和充分利用中医药文化资源,满足中医药人才队伍建设的需要;进一步完善中医药传承制度,将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目,这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目,后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目,并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现,同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金,是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金,旨在资助“突出体现国家意志,着力打造传世精品”的重大出版工程,在“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来,对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体,中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化,促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构,60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血,为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持,并得到各位中医药界院士的支持。在此,一并表示感谢!

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理,涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册,总括国医大师临床研究成果,从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术

传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

## 序

拜读朱婉华教授之《痛风（浊瘀痹）诊疗与康复手册》，受益良多。该书系统全面地论述了中西医对痛风的病因病机认识和辨证论治，介绍了朱良春国医大师、朱婉华教授及朱老的弟子、国内名家治疗痛风的效验方药，科研论文，饮食保健，科普常识等，内容丰富，切合实际，对痛风的分型、分期论治注重实用，既对临床具有指导意义，又具有极强的科普可读性。

朱良春是我国首批国医大师，是中华中医药学会风湿病分会创始人之一，风湿泰斗，历任专家顾问，指导学会发展，对中医风湿病学科建设与发展做出了重大贡献。朱老是我的恩师，我与朱老相识 30 余年，每年藉学术活动、会议交流之际聆听教诲、口传心授，面命提点，拜读大作，教益甚深。我虽未入室侍奉，但早已心归恩师门下。朱老乃我中医学界奇才，他师出名门，熟读经典，精究医理，勤于临床，疗效卓著，实为苍生大济。他居东南而誉美全球，执岐黄而学贯中西，奖掖后学，桃李芬芳。朱老在风湿病、疑难病、虫类药的应用等方面多有创新灼见，建树良多。他博采众长，精研探索，首倡“浊瘀痹”为痛风之中医病名，并创立了“泄浊化瘀、调益脾肾”的治疗大法，这是对风湿病学科建设的创新和发展，难能可贵。

痛风之病，乃属风湿，为口腹之患、富贵之疾，古今中外医家多有阐述。《黄帝内经》云：“高粱之变，足生大丁”，就是对痛风的描述，丹溪首列痛风病名，历代医家继承发挥。20 世纪 50 年代国内文献尚少，80 年代临床研究亦不多见。新近统计全国痛风患者已逾千万，高尿酸血症更有亿万之众，严重危害人民健康及生活质量。近年我在门诊日亦可见数例，实为生活水平提高及不良生活方式所致。病虽缠顽，亦有可治之法。

朱婉华教授秉承家学，勤奋治学，潜心探索，实得真传，在痛风方面有深入研究。她将朱老的学术思想系统地总结整理，将其研究成果公之于世，是薪火传承的典范，是创新发展的楷模，实为中医药界之大幸、风湿病界之大幸、医者之大幸、患者之大幸也，可庆可贺。值《痛风（浊瘀痹）诊疗与康复手册》付梓之际，余乐之为序。

王承德<sup>①</sup>

乙未年春月于北京

① 王承德，主任医师，教授，博士研究生导师，现任北京顺天德中医医院院长，全国政协委员，世界中医药学会联合会风湿病专业委员会会长。

## 序 二

喜闻《痛风（浊瘀痹）诊疗与康复手册》一书即将付梓，并约我作序，匆速阅读受益颇丰。当前随着社会富裕程度的提高、饮食结构及生活方式的改变，痛风的发病率正在不断上升。由于漏诊、误诊、对本病宣传不够深入普及等原因，使许多急性痛风患者频频发作、迁延不愈，以致造成痛风石甚至骨质破坏、关节畸形及痛风肾等，严重影响着人民群众的健康，给个人、家庭、社会均带来严重的危害。该书的问世将给风湿病医生提供中西医诊治痛风的思路 and 参考，同时也给痛风患者认识了解痛风、改变生活规律、配合医生诊疗、改善病痛、提高生活及工作质量带来了福音！

该书可贵之处在于突出了中医辨证论治的特色，阐释了国医大师朱良春将“痛风”定名为“浊瘀痹”的理论依据，揭示了痛风由“浊瘀”致病的病因病机；阐述了国医大师朱良春创立的“泄浊化瘀、调益脾肾”治痛风（浊瘀痹）大法；并精选了国医大师朱良春及其弟子、国内名家治疗痛风的效验方药；且较详尽地介绍了“痛风”中医药外治疗法和饮食宜忌等防治知识。该书的可贵之处还在于作者朱婉华医师系国医大师朱良春之爱女，深得真传。其聪慧机敏，长期临床实践，不断总结，经验颇丰，主持多项国家及省部级课题，且获科研成果，她在“十一五”“十二五”国家临床重点专科期间担任全国痛风协作组组长，工作踏实，认真带领协作组的全体成员把“痛风”优势病种的诊疗方案、临床路径等工作做得井然有序，深得业内好评。同时她还发表了论文，参编了专著，成绩斐然。该书的问世是她潜心学术多年心血的结晶。

《痛风（浊瘀痹）诊疗与康复手册》一书内容丰富、经验宝贵，是医者指南针、患者福音，值得庆贺与推介，爰为之序。

阎小萍<sup>①</sup>

乙未年春月于北京

① 阎小萍，主任医师，教授，博士研究生导师，全国名老中医焦树德学术经验继承人，全国第四批、第五批、第六批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，首都国医名师，享受国务院特殊津贴。中国民族医药学会风湿病分会会长。