

● 常见病的治疗与调养丛书

肝病 的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

三分治 七分养

● 常见病的治疗与调养丛书

肝病 的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

分治 七分养

图书在版编目(CIP)数据

肝病的治疗与调养 / 云普编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7637 - 5

I. ①肝… II. ①云… III. ①肝疾病 - 防治
IV. ①R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 125925 号

组稿编辑: 张 树
责任编辑: 苏密娅

肝病的治疗与调养

云 普 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700 × 1000 1/16 印张 16.75 字数 335 000
2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7637 - 5

定价: 45.00 元

<http://www.sstlp.com>



目 录



认识肝病 1

肝脏常识 / 3

肝是怎样一个构造 / 3

肝脏内部是怎样一种构造 / 3

成人的肝脏有多重 / 4

肝脏处在人体中的什么位置 / 4

肝脏在人体中承担着哪些“任务” / 4

肝脏是怎样为人体服务的 / 5

肝脏是怎样为人体保暖的 / 5

经常做肝功能检查有什么必要 / 6

医生是怎样评价肝功能是否正常的 / 7

初识肝病 / 8

什么是肝病 / 8

肝病有哪些种类 / 8

小儿肝炎有哪些特点 / 8

儿童患了肝炎会有哪些症状 / 10

老年人患肝炎有什么特点 / 10





- 如何看待氨基转移酶的升高 / 11
- 肝病患者为什么应重视抗病毒治疗 / 12
- 重型肝炎为何易并发感染 / 13
- 治疗肝病的药物有哪些种类 / 14
- 治疗肝病的中药是如何分类的 / 14
- 肝病患者用药时应注意哪些事项 / 15
- 肝病患者忌用哪些药物 / 16
- 哪些中药会损伤肝脏 / 17
- 肝病患者出现腹水时怎么办 / 18
- 肝病患者出现呃逆时怎么办 / 19
- 妊娠期妇女治疗肝炎时应注意哪些事项 / 19
- 怎样防止肝炎复发 / 21
- 什么是急性肝炎 / 21
- 患急性肝炎会出现哪些症状 / 21
- 患急性肝炎应怎样治疗 / 22
- 什么是慢性肝炎 / 23
- 慢性肝炎有哪些主要症状 / 24
- 慢性肝炎的主要表现是什么 / 24
- 各类肝炎的潜伏期分别是多长 / 25
- 肝功能检查结果的医学名词
 - 缩写都代表着什么意思 / 25
- 肝掌是怎么回事 / 28
- 出现肝掌的原因是什么 / 28
- 出现肝掌就能确诊为肝炎吗 / 29
- 什么是黄疸 / 29
- 产生黄疸的原因是什么 / 29





- 黄疸是怎样一个转化过程 / 30
- 黄疸和肝炎是一回事吗 / 30
- 哪些病症也可引发黄疸 / 31
- 肝区疼痛就是患了肝炎吗 / 31
- 哪些疾病也可引起肝区疼痛 / 32
- 肝病是否有遗传性 / 32



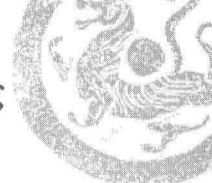
各种肝病简介及治疗 35

- 各种肝病简介 / 37
- 什么是药物性肝炎 / 37
- 药物性肝炎的症状是什么 / 37
- 药物性肝炎可采用哪些治疗方法 / 38
- 病毒性肝炎有哪些 / 38
- 病毒性肝炎的特点和症状有哪些 / 38
- 哪些因素会影响病毒性肝炎的预后 / 39
- 病毒性肝炎的治愈目标是什么 / 40
- 病毒性肝炎会产生哪些后遗症 / 42
- 病毒性肝炎是怎样发展成肝硬化的 / 42
- 怎样预防病毒性肝炎 / 43
- 什么是甲型肝炎 / 43
- 甲肝从感染到发病要经历几个阶段 / 43
- 甲肝轻重和年龄有什么关系 / 44
- 甲肝是通过何种途径传播的 / 44
- 甲肝的传染期有多长 / 45
- 患甲肝会出现哪些症状 / 45



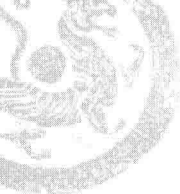


- 甲肝容易引起哪些并发症 / 46
- 哪个年龄段的人易感染甲肝 / 46
- 哪些环境容易导致甲肝的发生 / 46
- 怎样预防甲肝的发生 / 47
- 得过甲肝是否会终身免疫 / 48
- 甲肝痊愈后是否还会患上其他类型肝炎 / 49
- 哪些人不适合接种甲肝疫苗 / 49
- 为什么说治疗甲肝无须过多使用药物 / 50
- 治疗甲肝要分哪三个步骤 / 50
- 孕妇患甲肝是否会对母婴产生不良影响 / 51
- 哪些因素可导致甲肝的慢性化 / 52
- 为什么不能用干扰素治疗甲肝 / 52
- 治疗甲肝宜用哪些西药 / 52
- 哪些中成药可治疗甲肝 / 53
- 哪些中草药对甲肝有一定疗效 / 53
- 什么是乙型肝炎 / 54
- 乙肝的危害是什么 / 54
- 乙肝分哪两种类型 / 54
- 乙肝病毒什么样 / 55
- 乙肝病毒是如何引发肝炎的 / 56
- 乙肝是通过何种途径传播的 / 56
- 患上乙肝会引起哪些疾病 / 57
- 什么是乙肝“大三阳”和“小三阳” / 58
- “大三阳”和“小三阳”是表明乙肝的轻重吗 / 59
- 如何通过乙肝化验指标进行自我诊断 / 59
- 乙肝“两对半”结果与乙肝病情之间有怎样的关系 / 61



- 乙肝急性发作有怎样的规律 / 63
- 乙肝“小三阳”患者在哪些情况下需要治疗 / 64
- 乙肝“小三阳”患者在什么情况下可暂时不必治疗 / 64
- 为什么不能把乙肝“大三阳”看做是病情已重 / 65
- 为什么不能将乙肝病毒携带者当做患者 / 65
- 为什么不能歧视乙肝病毒携带者 / 66
- 注射乙肝疫苗有什么用 / 67
- 乙肝疫苗应相隔多长时间注射一次 / 67
- 乙肝疫苗可以重复接种吗 / 67
- 如何保护婴儿不被乙肝父母传染 / 68
- 乙肝病毒携带者是否可婚育 / 68
- 乙肝患者应怎样避孕 / 68
- 患乙肝的孕妇为什么不可乱用药物 / 69
- 乙肝“小三阳”的治疗原则与方法是什么 / 70
- 无症状乙肝病毒携带者的治疗原则是什么 / 70
- 患慢性乙肝应怎样治疗 / 71
- 慢性乙肝患者怎样根据治疗目标选择治疗药物 / 72
- 哪些患者适合采用干扰素治疗 / 73
- 抗乙肝病毒常见药物有哪些 / 74
- 抗乙肝病毒的中成药有哪些 / 74
- 13种有抗乙肝病毒效果的中草药 / 75
- 乙肝“小三阳”患者为什么不可为追求转阴
而大量服药 / 75
- 乙肝“小三阳”患者生活中应注意什么 / 75
- 注射乙肝疫苗能预防其他类型的肝炎吗 / 76
- 乙肝患者生活中怎样调整自己的心态 / 77





- 什么是丙型肝炎 / 79
- 丙肝的传染途径有哪些 / 79
- 丙肝的传播方式是什么 / 79
- 哪些人易患丙肝 / 80
- 怎样确诊丙肝 / 80
- 丙肝有哪些特征 / 81
- 丙肝的危害在哪里 / 81
- 丙肝与乙肝的异同之处在哪里 / 82
- 患慢性丙肝应怎样治疗 / 83
- 治疗丙肝有效药物有哪些 / 83
- 有抗丙肝病毒作用的中成药有哪些 / 84
- 有抗丙肝病毒功效的中草药有哪些 / 84
- 使丙肝患者病情稳定应做到哪些 / 84
- 为什么丙肝疫苗难以问世 / 84
- 什么是丁型肝炎 / 85
- 丁肝病毒是怎样命名的 / 85
- 在什么情况下可感染丁肝病毒 / 86
- 丁肝感染途径与方式有哪些 / 86
- 丁肝的主要传染源是什么 / 87
- 丁肝是怎样传播的 / 87
- 丁肝有哪些临床特点 / 87
- 丁肝的危害在哪里 / 88
- 治疗丁肝的药物有哪些 / 89
- 什么是戊型肝炎 / 89
- 戊肝的流行季节是什么 / 89
- 哪个年龄段的人易感染戊肝 / 89



- 戊肝的潜伏期有多长 / 90
- 怎样诊断戊肝 / 90
- 感染戊肝后会出现哪些症状 / 90
- 戊肝和甲肝的临床症状有什么异同之处 / 90
- 怎样预防戊肝 / 91
- 怎样治疗戊肝 / 91
- 什么是脂肪肝 / 92
- 确定脂肪肝的标准是什么 / 92
- 脂肪肝是由哪些因素造成的 / 92
- 脂肪肝分哪几种类型 / 93
- 患了脂肪肝会出现哪些症状 / 93
- 脂肪肝为什么应早期治疗 / 94
- 怎样能早期发现脂肪肝 / 94
- 哪些人易患脂肪肝 / 95
- 脂肪肝会导致哪些后果 / 95
- 脂肪肝可采用哪些治疗方法 / 96
- 可供参考的治疗脂肪肝的西药有哪些 / 96
- 可供参考的治疗脂肪肝的中成药有哪些 / 97
- 哪些中草药有防治脂肪肝的功效 / 98
- 什么是酒精肝 / 99
- 过量饮酒为什么会造成酒精肝 / 100
- 酒精肝是怎样一种症状 / 100
- 为什么称酒精肝为“隐形杀手” / 100
- 常饮“好酒”就不得酒精肝了吗 / 101
- 酒精肝会引起哪些并发症 / 101
- 酒精性肝炎和病毒性肝炎有什么区别 / 102





- 预防酒精肝须做到哪些 / 103
- 酒精性肝炎可采用哪些治疗方法 / 104
- 治疗酒精肝可参考哪些药物 / 104
- 有防治酒精肝功效的中草药有哪些 / 105
- 什么是肝硬化 / 105
- 肝硬化的病理过程是怎样的 / 105
- 肝硬化是怎样形成的 / 106
- 肝硬化分哪两期 / 106
- 肝硬化后会引发哪些后果 / 106
- 早期诊断肝硬化须做哪些检查 / 108
- 肝硬化腹水患者为什么不可随使用利尿剂 / 108
- 肝硬化是不治之症吗 / 109
- 怎样控制肝硬化的发展 / 109
- 肝硬化会有哪些并发症 / 110
- 肝硬化可采用哪些治疗方法 / 111
- 患肝性脑病应怎样治疗 / 111
- 怎样治疗肝腹水和出血 / 112
- 治疗肝硬化平时要做到哪些 / 113
- 可供参考的抗肝硬化西药有哪些 / 115
- 可供参考的抗肝硬化中成药有哪些 / 115
- 哪些中草药有抗肝硬化功效 / 116
- 什么是肝癌 / 116
- 我国哪些地区属肝癌高发区 / 116
- 肝癌的特点是什么 / 117
- 什么年龄段为肝癌高发人群 / 117
- 肝癌为什么病死率高 / 117



肝癌是怎样形成的 / 117

哪些习惯易导致肝癌 / 118

常吃哪些食物会增加致癌的风险 / 119

肝癌的典型症状是什么 / 119

患肝癌肝区是怎样一种疼痛 / 119

患肝癌消化道会出现什么症状 / 120

肝癌患者发热有什么特点 / 120

肝癌患者的消瘦乏力有何表现 / 121

肝癌患者为什么会出现下肢水肿 / 121

肝癌患者为什么有出血倾向 / 122

肝癌是否会传染 / 122

我国目前治疗肝癌的手段有哪些 / 122

治疗肝癌常用办法有哪些 / 124

中医治疗肝癌有哪些独特优势 / 124

对肝癌晚期的治疗要遵循哪些原则 / 125

肝癌患者应怎样吃 / 126

各种肝病的治疗诊断 / 129

怎样通过皮肤和血管的变化进行肝病自我诊断 / 129

肝病患者为什么还要做胃镜检查 / 130

肝病患者做胃镜检查必须注意哪些问题 / 131

肝病患者做肝穿刺检查有什么用 / 131

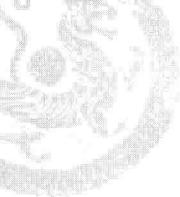
做肝穿刺检查应注意哪些事项 / 132

肝炎患者为什么要检查血清丙氨酸氨基转移酶 / 133

肝炎患者为什么要检查血清天冬氨酸氨基转移酶 / 134

肝炎患者为什么要定量测定血清胆红素 / 134





- 做肝功能检查为何要空腹抽血 / 135
- 肝病患者为什么不宜带妆就诊 / 135
- 怎样全面理解肝功能化验单 / 136
- 甲肝患者应做哪些辅助检查 / 140
- 什么是甲肝的特异性诊疗法 / 142
- 什么是丙肝的特异性诊断法 / 143
- 诊断丙肝应做哪些化验 / 144
- 什么是丁肝的特异性诊断法 / 145
- 什么是戊肝的特异性诊断法 / 146
- 纤维化指标测定对诊断脂肪肝有什么用 / 147
- 磁共振和肝动脉造影对脂肪肝确诊起到什么作用 / 148
- 肝硬化患者为什么要做胃镜检查 / 149
- B 超检查肝硬化可见哪些病理改变 / 150



肝病患者的保养与保健 151

- 肝病患者的日常生活调理 / 153
- 肝炎患者出院后应注意哪些事项 / 153
- 为什么肝病患者应避免长时间看书、看电视 / 154
- 肝病患者养成定时排便习惯有什么好处 / 155
- 为什么说肝病患者必须戒烟 / 155
- 幽雅的环境对肝病患者有什么好处 / 156
- 保证良好的睡眠对肝病患者有什么好处 / 156
- 按时作息对肝病患者有什么好处 / 156
- 常听舒缓的音乐对肝病的康复能起什么作用 / 157
- “色彩疗法”对肝病患者有哪些好处 / 157



发怒为什么会“伤肝” / 158

肝病患者怎样进行精神调养 / 159

肝病患者如何保持良好的心态 / 160

肝硬化患者应怎样进行日常调理 / 160

对肝炎患儿应怎样调养护理 / 161

怎样对甲肝患者的餐具进行消毒 / 162

肝炎患者应该熟知哪些消毒方法 / 163

为什么补牙、拔牙易感染肝炎 / 164

为什么文身、文眉易感染肝炎 / 164

各类肝病患者怎样过性生活 / 164

肝病患者为什么不宜过度纵欲 / 165

为什么患者在肝炎活动期内不宜结婚 / 166

肝病患者的日常健身活动 / 167

肝病患者运动健身要遵循哪些原则 / 167

怎样散步锻炼对肝病恢复最有好处 / 167

肝病恢复期患者为什么不宜长途跋涉 / 168

肝病患者怎样根据自身情况选择

不同的活动方式 / 169

慢性肝炎患者怎样做自我推拿疗法 / 169

肝硬化患者适宜采用哪些按摩方法 / 170



肝病患者的饮食调养 173

各类肝病患者的饮食调养原则 / 175

肝炎患者的饮食调养应遵循什么原则 / 175





脂肪肝患者的饮食调养应遵循什么原则 / 177

肝硬化患者的饮食调养应遵循什么原则 / 179

酒精肝患者的饮食调养应遵循什么原则 / 181

肝癌患者的饮食调养应遵循什么原则 / 182

各类肝病患者食物宜忌 / 184

肝病患者适宜食用的食物 / 184

肝病患者不宜食用的食物 / 198

肝病患者个性化药膳调养方案 / 204

养肝菜肴 / 204

护肝粥点 / 217

益肝茶饮 / 226

利肝汤羹 / 236

认识肝病

肝脏位于人体右季肋部和腹部，是人体中最大的腺体，也是最大的实质性脏器。

