

读中华传世经典——扬中医智慧之光

ZHONGYI
SI DA JINGDIAN

杨建峰

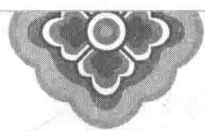
主编

中医四大经典

黄帝内经·伤寒论·金匱要略·温病条辨



江西科学技术出版社



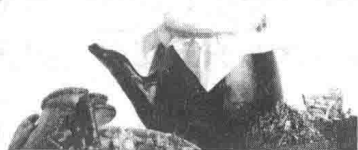
中医四大经典

ZHONGYI SIDA JINGDIAN

杨建峰

主编

黄帝内经·伤寒论·金匱要略·温病条辨



江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医四大经典 /杨建峰主编. --南昌: 江西科学技术出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5390-5816-0

I. ①中… II. ①杨… III. ①中国医药学—古籍
IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第289499号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZX2016031

图书代码: D16048-101

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028 联系人: 松雪

中医四大经典

杨建峰 主编

出版 江西科学技术出版社

社址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印刷 三河市艺海万诚印务有限公司

经销 各地新华书店

开本 889mm × 1194mm 1/16

字数 586千字

印张 27.5

版次 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5390-5816-0

定价 59.00元

赣版权登字: -03-2016-336

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

·
·
前
·
·
言
·
·

中医四大经典指的是在中医发展史上起到重要作用,具有里程碑意义的四部经典巨著,对古代乃至现代中医都有着巨大的指导作用与研究价值。关于四大经典的具体组成一直存在着争议。目前学术界一般将《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》看作是中医四大经典。也有部分中医教材把《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》当作四大经典。目前采用前者说法的较多。

《黄帝内经》是第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著,是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。是研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗学和药物学的医学巨著。在理论上建立了中医学上的“阴阳五行学说”“脉象学说”“藏象学说”“经络学说”“病因学说”“病机学说”“病症”“诊法”“辨证论治”及“养生学”“运气学”等学说。其医学理论是建立在我国古代道家理论的基础之上的,反映了我国古代天人合一的思想。

《伤寒论》是一部阐述外感及其杂病治疗规律的专著,东汉末年南阳人张仲景撰于公元200—205年。张仲景原著《伤寒杂病论》,在流传的过程中,经后人整理编纂将其中外感热病内容结集为《伤寒论》,另一部分主要论述内科杂病。全书重点论述人体感受风寒之邪而引起的一系列病理变化及如何进行辩证施治的方法。他把病症分为太阳、阳明、少阳、太阴、厥阴、少阴6种,即所谓“六经”。根据人体抗病力的强弱、病势的进退缓急等因素,将外感疾病演变过程中所表现出的各种证候归纳出证候特点、病变部位、损及何脏何腑,以及寒热趋向、邪正盛衰等作为诊断治疗的依据。

东汉张仲景著述的《金匱要略》亦是中医经典古籍之一。作者原撰《伤寒杂病论》十六卷中的“杂病”部分,经晋王叔和整理后,其古传本之一名《金匱玉函要略方》,共3卷。上卷为辨伤寒,中卷则论杂病,下卷记药方。后北宋校正医书局林艺等人根据当时所存的蠹简文字重予编校,取其中以杂病为主的内容,改名《金匱要略方论》。全书共

25 篇,列举病症 60 余种,所述病证以内科杂病为主,兼有部分外科、妇产科等病证。《金匱要略》也是我国现存最早的一部诊治杂病的专著,是仲景创造辨证理论的代表作。古今医家对此书推崇备至,称之为方书之祖,为医方之经、治疗杂病的典范。书名“金匱”,言其重要和珍贵之意,“要略”,言其简明扼要之意,表明本书内容精要,价值珍贵,应当慎重保藏和应用。

《温病条辨》为吴瑭多年温病学术研究和临床总结的力作。全书以三焦辨证为主干,前后贯穿,释解温病全过程辨治,同时参以仲景六经辨证、刘河间温热病机、叶天士卫气营血辨证及吴又可《温疫论》等诸说,析理至微,病机甚明,而治之有方。例如书中归纳温病清络、清营、育阴等治法,实是叶天士散存于医案中之清热养阴诸法的总结提高。而分银翘散作辛凉平剂、桑菊饮作辛凉轻剂、白虎汤为辛凉重剂,使气分病变遣方用药层次清晰、条理井然。叶天士之验方,在吴瑭手中一经化裁,便成桑菊饮、清宫汤、连梅汤等诸名方。足知吴瑭此书,不是仅仅为纂集而撰,实是经心用意,为学术理论升华之作。

《中医四大经典》详细讲述了中医四大经典著作《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》的全部内容,供广大中医工作者及学习者随时查阅、研读,以便更好地掌握祖国医学的基本理论,并应用于临床实践。



黄帝内经

素问

卷第一	2
上古天真论篇第一	2
四气调神大论篇第二	3
生气通天论篇第三	4
金匱真言论篇第四	4
阴阳应象大论篇第五	5
阴阳离合论篇第六	7
卷第二	8
阴阳别论篇第七	8
卷第三	9
灵兰秘典论篇第八	9
六节藏象论篇第九	10
五藏生成篇第十	11
五藏别论篇第十一	12
卷第四	12
异法方宜论篇第十二	12
移精变气论篇第十三	13
汤液醪醴论篇第十四	14
玉版论要篇第十五	14
诊要经终论篇第十六	15

卷第五	16
脉要精微论篇第十七	16
平人气象论篇第十八	17
卷第六	19
玉机真藏论篇第十九	19
三部九候论篇第二十	21
卷第七	22
经脉别论篇第二十一	22
藏气法时论篇第二十二	23
宣明五气篇第二十三	24
血气形志篇第二十四	25
卷第八	25
宝命全形论篇第二十五	25
八正神明论篇第二十六	26
离合真邪论篇第二十七	27
通评虚实论篇第二十八	28
太阴阳明论篇第二十九	30
阳明脉解篇第三十	30
卷第九	31
热论篇第三十一	31
刺热篇第三十二	32
评热病论篇第三十三	32
逆调论篇第三十四	33
卷第十	34
疟论篇第三十五	34
刺疟篇第三十六	36
气厥论篇第三十七	37
咳论篇第三十八	37
卷第十一	38
举痛论篇第三十九	38
腹中论篇第四十	39
刺腰痛篇第四十一	40
卷第十二	41
风论篇第四十二	41
痹论篇第四十三	42
痿论篇第四十四	43
厥论篇第四十五	44
卷第十三	45
病能论篇第四十六	45

奇病论篇第四十七	46
大奇论篇第四十八	47
脉解篇第四十九	47
卷第十四	48
刺要论篇第五十	48
刺齐论篇第五十一	49
刺禁论篇第五十二	49
刺志论篇第五十三	50
针解篇第五十四	50
长刺节论篇第五十五	51
卷第十五	51
皮部论篇第五十六	51
经络论篇第五十七	52
气穴论篇第五十八	52
气府论篇第五十九	53
卷第十六	54
骨空论篇第六十	54
水热穴论篇第六十一	55
卷第十七	56
调经论篇第六十二	56
卷第十八	59
缪刺论篇第六十三	59
四时刺逆从论篇第六十四	60
标本病传论篇第六十五	61
卷第十九	62
天元纪大论篇第六十六	62
五运行大论篇第六十七	63
六微旨大论篇第六十八	65
卷第二十	68
气交变大论篇第六十九	68
五常政大论篇第七十	71
卷第二十一	75
六元正纪大论篇第七十一	75
刺法论篇第七十二	84
本病论篇第七十三	87
卷第二十二	90
至真要大论篇第七十四	90
卷第二十三	98

著至教论篇第七十五	98
示从容论篇第七十六	99
疏五过论篇第七十七	100
徵四失论篇第七十八	100
卷第二十四	101
阴阳类论篇第七十九	101
方盛衰论篇第八十	102
解精微论篇第八十一	103

灵枢

卷之一	104
九针十二原第一	104
本输第二	106
针解第三	107
邪气藏府病形第四	108
卷之二	111
根结第五	111
寿夭刚柔第六	112
官针第七	113
本神第八	114
终始第九	115
卷之三	117
经脉第十	117
经别第十一	121
经水第十二	122
卷之四	123
经筋第十三	123
骨度第十四	124
五十营第十五	125
营气第十六	125
脉度第十七	126
营卫生会第十八	126
四时气第十九	127
卷之五	128
五邪第二十	128
寒热病第二十一	128
癫狂病第二十二	129
热病第二十三	130

厥病第二十四	131
病本第二十五	132
杂病第二十六	132
周痹第二十七	133
口问第二十八	133
卷之六	135
师传第二十九	135
决气第三十	136
肠胃第三十一	136
平人绝谷第三十二	137
海论第三十三	137
五乱第三十四	138
胀论第三十五	138
五癯津液别第三十六	139
五阅五使第三十七	140
逆顺肥瘦第三十八	140
血络论第三十九	141
阴阳清浊第四十	142
卷之七	142
阴阳系日月第四十一	142
病传第四十二	143
淫邪发梦第四十三	144
顺气一日分为四时第四十四	144
外揣第四十五	145
五变第四十六	145
本藏第四十七	147
卷之八	148
禁服第四十八	148
五色第四十九	149
论勇第五十	151
背俞第五十一	152
卫气第五十二	152
论痛第五十三	152
天年第五十四	153
逆顺第五十五	153
五味第五十六	154
卷之九	154
水胀第五十七	154
贼风第五十八	155

卫气失常第五十九	155
玉版第六十	156
五禁第六十一	158
动输第六十二	158
五味论第六十三	159
阴阳二十五人第六十四	159
卷之十	161
五音五味第六十五	161
百病始生第六十六	162
行针第六十七	163
上膈第六十八	164
忧患无言第六十九	164
寒热第七十	164
邪客第七十一	165
通天第七十二	166
卷之十一	167
官能第七十三	167
论疾诊尺第七十四	168
刺节真邪第七十五	169
卫气行第七十六	171
九宫八风第七十七	172
卷之十二	173
九针论第七十八	173
岁露论第七十九	175
大惑论第八十	176
痈疽第八十一	177
《黄帝内经》方剂选辑及用药小结	179

伤寒论

宋校伤寒论序	186
张仲景原序	187
辩脉法第一	188
平脉法第二	190
伤寒例第三	193
辨痉湿喝脉证第四	196

辨太阳病脉证并治法上第五	196
辨太阳病脉证并治中第六	198
辨太阳病脉证并治下第七	205
辨阳明病脉证并治法第八	210
辨少阳病脉证并治第九	214
辨太阴病脉证并治第十	214
辨少阴病脉证并治第十一	215
辨厥阴病脉证并治第十二	218
辨霍乱病脉证并治第十三	220
辨阴阳易差后劳复病脉证并治第十四	221
辨不可发汗病脉证并治第十五	222
辨可发汗脉证并治第十六	223
辨发汗后病脉证并治第十七	223
辨不可吐第十八	223
辨可吐第十九	223
辨不可下病脉证并治第二十	223
辨可下病脉证并治第二十一	225
辨发汗吐下后脉证并治第二十二	225
《伤寒论》方剂选辑及用药小结	228

金匱要略

金匱要略方论序	250
卷上	251
脏腑经络先后病脉证第一	251
痉湿喝病脉证治第二	252
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	254
疟病脉证并治第四	256
中风历节病脉证并治第五	257
血痹虚劳病脉证并治第六	259
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七	261
奔豚气病脉证治第八	263
胸痹心痛短气病脉证治第九	264
腹满寒疝宿食病脉证治第十	265
五藏风寒积聚病脉证并治第十一	267
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	269
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	272

水气病脉证并治第十四	273
黄疸病脉证并治第十五	275
惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治第十六	277
呕吐下利病脉证治第十七	278
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	281
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九	282
卷下	284
妇人妊娠病脉证并治第二十	284
妇人产后病脉证治第二十一	285
妇人杂病脉证并治第二十二	286
杂疗方第二十三	289
禽兽鱼虫禁忌并治第二十四	291
果实菜谷禁忌并治第二十五	294
《金匱要略》方剂选辑及用药小结	298

温病条辨

温病条辨序	312
温病条辨叙	313
问心堂温病条辨自序	314
凡例	315
卷首	317
问心堂温病条辨原病篇	317
卷一 上焦篇	322
风温 温热 温疫 温毒 冬温	322
暑温	330
伏暑	332
湿温 寒湿	334
温疟	335
秋燥	336
补秋燥胜气论	337
卷二 中焦篇	343
风温 温热 温疫 温毒 冬温	343
暑温 伏暑	351
寒湿	352
湿温	357

秋燥	368
卷三 下焦篇	369
风温 温热 温疫 温毒 冬温	369
暑温 伏暑	376
寒湿	378
湿温	382
秋燥	388
卷四 杂说	390
汗论	390
方中行先生或问六气论	390
伤寒注论	390
风论	391
医书亦有经子史集论	392
本论起银翘散论	392
本论粗具规模论	392
寒疫论	393
伪病名论	393
温病起手太阴论	393
燥气论	394
外感总数论	394
治病法论	394
吴又可温病禁黄连论	394
风温、温热气复论	395
治血论	395
九窍论	395
形体论	396
卷五 解产难	397
解产难题词	397
产后总论	397
产后三大证论一	397
产后三大证论二	397
产后三大证论三	398
产后瘀血论	398
产后宜补宜泻论	398
产后六气为病论	399
产后不可用白芍辨	399
产后误用归芍亦能致瘕论	399
产后当究奇经论	400
下死胎不可拘执论	400

催生不可拘执论	400
产后当补心气论	400
产后虚寒虚热分别论治论	400
保胎论一	401
保胎论二	401
卷六 解儿难	402
解儿难题词	402
儿科总论	402
俗传儿科为纯阳辨	403
儿科用药论	403
儿科风药禁	403
痘因质疑	403
湿痘或问	404
痘有寒热虚实四大纲论	404
小儿痘病癩病共有九大纲论	404
小儿易痘总论	407
痘病癩病总论	407
六气当汗不当汗论	407
疳疾论	408
痘证总论	408
痘证禁表药论	409
痘证初起用药论	409
治痘明家论	409
痘疮稀少不可恃论	410
痘证限期论	410
行浆务令满足论	410
疹论	411
泻白散不可妄用论	411
万物各有偏胜论	412
草木各得一太极论	412
《温病条辨》方剂选辑及用药小结	413



黄
帝
内
经

素问

卷第一

上古天真论篇第一

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶，人将失之耶。

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁，而动作不衰者，以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽耶，将天数然也。

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾藏衰，形体