



小站教育  
zhan.com

绽放留学梦想

新托福小伴侣

# 托福阅读词汇 随身带 随时背

小站教育托福考试研究中心 编著

(附赠音频)

读

Reading



听

Listening



说

Speaking



写

Writing



华东理工大学出版社

EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

新托福小伴侣

# 托福阅读词汇 随身带 随时背

小站教育托福考试研究中心 编著

(附赠音频)



华东理工大学出版社

EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

新托福小伴侣·托福阅读词汇随身带随时背 / 小站教育  
托福考试研究中心编著. —上海: 华东理工大学出版社,  
2018.6

ISBN 978-7-5628-5442-5

I. ①新… II. ①小… III. ①TOEFL-自学参考资料  
IV. ①H310.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第077497号

.....  
策划编辑 / 信 艳

责任编辑 / 信 艳 孟雨慧

装帧设计 / 徐 蓉

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: 021-64250306

网址: [www.ecustpress.cn](http://www.ecustpress.cn)

邮箱: [zongbianban@ecustpress.cn](mailto:zongbianban@ecustpress.cn)

印 刷 / 上海四维数字图文有限公司

开 本 / 890mm × 1240mm 1/48

印 张 / 7.875

字 数 / 288千字

版 次 / 2018年6月第1版

印 次 / 2018年6月第1次

定 价 / 32.00元  
.....

版权所有 侵权必究

## 小站教育站·书 编委会核心小组

---

总 策 划 / 王浩平 于 洋

执行策划 / 李晟月 刘炜丽

特约编辑 / 楚梁梁 李 丽

编 委 / 小站教育产品中心

康燕燕 李怡斐 王宇辰

孙坚坚 杨 飞 林 俐

黄凤迪 吴成程 李良平

鲁 玲 段体梅 周晓雅

钟桂英 朱俊蓉 胡珍珍

汪 琪 陈为伟 周 鑫

刘 洋

---

## 丛书序

“新托福小伴侣”词汇系列丛书是小站教育托福考试研究中心2018年匠心出版的又一力作。本套丛书所选词汇均以官方真题为基础，针对听、说、读、写四个单项，根据不同单项对于单词掌握程度和类型的不同要求进行系统、精细地整合和排列，同时结合小站教育数位一线名师多年教学精华的总结，帮助考生有的放矢地记忆单词，助力托福备考之路。

对于备考托福的广大考生来说，最大的挑战和难点无疑是快速、有效地背诵和持久地记忆单词。临渊羡鱼不如退而结网。面对如此大量的词汇，望洋兴叹无济于事，唯一行之有效的办法就是坚持学习和记忆这些单词。那么究竟应该如何攻破这些单词，应该选择一本什么样的词汇书呢？本套丛书给出了答案。

从内容上来说，本套丛书完整覆盖了近年托福考试的核心高频单词和语块，可大致分为综合词汇和话题词汇两类。综合词汇主要是基础词汇，每个词条下清晰罗列出该词条的派生词、同义词和例句，方便考生深入学习；话题词汇主要是各频次的学科词汇、话题语块和场景词汇，方便考生以词群为单位进行纵向记忆。备考托福，“新托福小伴侣”词汇系列丛书的词汇量足够完美应对。

从形式上来说，本套丛书每一本书的第一部分都

是Daily List, 该部分仅提供考点词组或短语及其中文释义, 方便考生进行自测。随后的话题语块是对Daily List所列词表根据词频所做的知识拓展讲解。且Daily List部分不熟悉的词汇, 考生可根据其后标注的页码索引到话题语块部分进行深入学习。

从使用上来说, 本套丛书小巧便携, 考生可以利用碎片化时间, 随时随地反复记忆书中的内容。

初学英语之时, 背单词就是同学们的噩梦。备考托福的路上, 词汇量也始终是困扰广大考生的难题之一, 而拓展词汇量则是一个反复而艰辛的过程。随着对本套丛书的深入学习, 考生一定会有这样的感受: 背单词也不像想象中的那样困难! 只要找对词汇书, 找对方法, 考生一定会对背单词充满信心, 逐渐攻克托福单词的难关!

# 前言

新托福考试的阅读部分是对考生词汇、语法和理解能力的综合考查。阅读文章通常来源于对大学教科书的改写，所涉及的学科范围甚广，因此考生若想获得高分，必须要在词汇量上下一番功夫。一本好的词汇书能够帮助考生大大提升背单词的效率，但市面上的新托福词汇书琳琅满目，又该如何选择呢？

其实衡量词汇书好坏的一个最简单的标准，就是看它的选词是否正确、是否有针对性。市面上的大部分词汇书所覆盖的单词量，少则几千，多则上万。但这些书是以什么标准来选词的呢？收录单词的依据又是什么？很多词汇书并没有就此给出合理的答案。如果选错了词汇书，就会在那些与考试无关的超纲词汇上浪费大量的时间。

为了切实帮助考生在短时间内提升词汇量，小站教育托福考试研究中心将近几年新托福考试阅读部分的真题中所有的单词进行了排序和整理，从中挑选了1 200个左右的新托福阅读高频核心词汇，包含约500个基础词汇和约700个学科词汇。经验证，这些词汇在最新的新托福考试中依然高频出现，掌握了这些词汇，对提高阅读成绩必然大有帮助。同时，本书还特别收录了约300道阅读词汇题，同样极具参考价值。无论是从选词还是从内容编写的角度来看，本书都是一本良心之作。

## 本书构成

本书主要分为四个部分，每部分侧重点各不相同，下面依次进行介绍：

### 第一部分：Daily List

Daily List为乱序版本的词汇表，按照难度将所有词汇拆分成10天的背诵任务。Daily List中，所有词汇均标有相应页码，方便考生随时查询该词汇的详细解释及扩展内容。

### 第二部分：基础词汇

基础词汇部分同样分为10天。在这部分中，我们对每一个基础词汇都进行了重点讲解，每个单词都配有释义和例句，并给出了派生词和同义词，培养考生举一反三的能力，帮助大家在掌握一个词的同时，还能掌握多个与之相关的词汇。

### 第三部分：学科词汇

这一部分约含700个必考的学科词汇。我们将学科词汇按新托福阅读题材的考查频次，分为高频、中频和低频学科词汇，涵盖17个新托福阅读常考学科：

高频学科（6类）：生物学、生态学、历史学、艺术、人类学、地理学

中频学科（4类）：农业、天文学、心理学、植物学

低频学科（7类）：教育学、商业、社会学、考古学、化学、人口学、气象学

学科词汇的针对性较强，我们在编写本书时，将同一学科的相关词汇归并到一类，希望能帮助考生建立词汇之间的关联，构建词汇思维导图，便于考生理解和记忆。

## 第四部分：高频词汇题

在这一部分，我们精心为考生整理了共计约300道词汇题。原词与正确选项一一对应，同时还配有中文释义。词汇题历来重复考查的概率极高，所以这些词汇题在之后的考试中很可能会再次出现，参考价值极高。

### 本书特色

#### ① 货真价实——核心词汇一网打尽

真题是本书所有词汇的唯一来源。本书覆盖的词汇量虽然不大，但每个单词都在考试中频繁出现，可谓是阅读词汇的精华所在。在编写本书时，我们收集了大量真题样本，对阅读真题中所有的词汇进行了严密的统计和筛选，剔除了太过简单的常见词以及几乎不太出现的超纲词汇，然后按照词频排序，最终编写出这本货真价实的阅读词汇书，在真正意义上将阅读核心词汇一网打尽。

#### ② 举一反三——提高词汇背诵效率

本书基础词汇部分，每一个单词除了给出释义和例句之外，还补充了派生词和同义词。将派生词和同义词连同原词一起记忆，这是一种比较高效的记忆方法。此外，做阅读题时常常需要我们利用题干中的关键词，回到文中进行定位，但有时原文中并不会出现原词，而是以派生词或同义替换的形式出现。因此，具备举一反三的能力，对于新托福阅读来说格外重要。

#### ③ 对症下药——填补学科词汇空白

众所周知，新托福阅读考查的词汇专业性非常强，这些词汇也就是我们所说的“学科词汇”。很多考生一听到“学科词汇”就犯难，其实大可不必。因为新托福

考试毕竟是一门语言考试，不是专业学科考试。把精力放在背生僻的学科词汇上并不值得，因为这些生僻词往往对答题帮助不大。真正需要记忆的学科词汇并不多，但这些词会反复出现，这是大家需要重点记忆的。本书将学科词汇单独列出，归为17个学科大类，帮助考生对症下药，分类记忆，便于考生找出薄弱学科缺口，及时填补学科词汇空白。

### 使用建议

为方便考生更高效地使用本书，我们建议：

① 各位考生可以按照Daily List的顺序，逐天背诵，循序渐进地掌握所有新托福阅读核心词汇。

② 在基础词汇部分，建议大家在背诵词汇时，大声朗读例句，并查看译文。同时，可以用笔尝试着写出每个词的派生词和同义词，能做到触类旁通、闻一知十。

③ 在学科词汇部分，各位考生可以按照从高频学科到低频学科的顺序，对这700个左右的学科词汇进行第一轮记忆。在学习完第一遍之后，大家可以挑自己薄弱的学科，进行第二轮复习，进一步加深印象。

④ 词汇题词汇部分，特别推荐考生在考前冲刺时重点记忆，并熟悉相关近义词和替换词。

最后，衷心感谢小站教育各位同仁的大力支持。希望各位辛苦备战新托福考试的考生，能够从本书中受益，快速扫除词汇障碍，在考试中取得理想的成绩！

小站教育托福考试研究中心

2017年12月31日

# 使用说明

## User's Guide



**1** 扫描二维码，听本单元音频

**2** Daily List 单词列表，既可以进行单词自测，也可以快速检索，深入学习

Day 1

☐

**elaborate** *adj.* 精心制作的，详尽的；复杂的 [P56]

☐

**utilize** *v.* 利用；使用 [P92]

☐

**toxic** *adj.* 有毒的；中毒的；因中毒引起的 [P101]

☐

**plug** *n.* 塞子，栓；插头 [P60]

☐

**dramatic** *adj.* 戏剧般的，戏剧性的；戏剧的 [P57]

☐

**restoration** *n.* 复原；恢复；整修 [P97]

Day 1

**coarse** [kɔːrs]

*adj.* 粗俗的；粗糙的；粗鲁的；普通的

【派生词】

coarseness *n.* 粗糙；劣等

coarsely *adv.* 粗糙地；鄙俗地

【同义词】

crude *adj.* 粗俗的

rough *adj.* 粗糙的

common *adj.* 普通的

【例句】

① The students did not bother to moderate their **coarse** humor in her presence.  
她在的时候，学生们还是照样说粗俗的笑话，并没有收敛。

**3** 基础词汇，重点讲解，配有美语发音音标、单词释义、同义词或派生词拓展及精选例句，便于考生举一反三，联想记忆

# 使用说明

## User's Guide

### 生物学 Biology

|                              |                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>ibex</b> [ˈaɪbeks]        | <i>n.</i> 野生山羊                              |
| <b>porosity</b> [pɔːˈrɒsɪtɪ] | <i>n.</i> 多孔性, 有孔性                          |
| <b>porous</b> [ˈpɔːrəs]      | <i>adj.</i> 能穿透的, 能渗透的; 有毛孔或气孔的; 漏洞多的; 易穿过的 |

4

学科词汇, 涵盖新托福阅读题考查的高、中、低频学科词汇 17 类

5

高频词汇题, 精心整理 300 道词汇题目中重复考查概率极高的词或短语

### 短语词汇

- ☐ **a case in point = a good example** 一个恰当的例子
- ☐ **abandon = leave** *v.* 遗弃; 放弃
- ☐ **abrupt = sudden** *adj.* 突然的; 唐突的
- ☐ **abruptly = suddenly** *adv.* 突然地; 唐突地
- ☐ **absolutely = definitely** *adv.* 确实地; 肯定地
- ☐ **accelerated = faster** *adj.* 加速的; 加快的
- ☐ **accessible = available** *adj.* 易接近的; 可进入的

# 目录CONTENTS

## 01 Daily List

---

1

|        |      |
|--------|------|
| Day 1  | / 2  |
| Day 2  | / 7  |
| Day 3  | / 12 |
| Day 4  | / 17 |
| Day 5  | / 22 |
| Day 6  | / 27 |
| Day 7  | / 32 |
| Day 8  | / 37 |
| Day 9  | / 42 |
| Day 10 | / 47 |

## 02 基础词汇

---

53

|       |       |
|-------|-------|
| Day 1 | / 54  |
| Day 2 | / 79  |
| Day 3 | / 104 |
| Day 4 | / 128 |

# 目录CONTENTS

|        |       |
|--------|-------|
| Day 5  | / 151 |
| Day 6  | / 173 |
| Day 7  | / 195 |
| Day 8  | / 222 |
| Day 9  | / 246 |
| Day 10 | / 267 |

## 03 高频学科词汇

289

|                  |       |
|------------------|-------|
| 生物学 Biology      | / 290 |
| 生态学 Ecology      | / 294 |
| 历史学 History      | / 298 |
| 艺术 Arts          | / 303 |
| 人类学 Anthropology | / 307 |
| 地理学 Geography    | / 311 |

## 04 中频学科词汇

315

|                |       |
|----------------|-------|
| 农业 Agriculture | / 316 |
| 天文学 Astronomy  | / 319 |
| 心理学 Psychology | / 322 |
| 植物学 Botany     | / 325 |

## 05 低频学科词汇

329

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 教育学 Education   | / 330 |
| 商业 Business     | / 332 |
| 社会学 Sociology   | / 334 |
| 考古学 Archaeology | / 337 |
| 化学 Chemistry    | / 339 |
| 人口学 Demography  | / 341 |
| 气象学 Meteorology | / 344 |

## 06 高频词汇题

347

# 01



## Daily List



原速音频



快速音频



## Day 1

- ☐ **elaborate** *adj.* 精心制作的, 详尽的; 复杂的 [P56]
- ☐ **utilize** *v.* 利用; 使用 [P92]
- ☐ **toxic** *adj.* 有毒的; 中毒的; 因中毒引起的 [P101]
- ☐ **plug** *n.* 塞子, 栓; 插头 [P60]
- ☐ **dramatic** *adj.* 戏剧般的, 戏剧性的; 戏剧的 [P57]
- ☐ **restoration** *n.* 复原; 恢复; 整修 [P97]
- ☐ **firmly** *adv.* 坚固地, 稳固地; 坚定地, 坚决地 [P58]
- ☐ **coarse** *adj.* 粗俗的; 粗糙的; 粗鲁的; 普通的 [P54]
- ☐ **exception** *n.* 例外, 除外; 反对, 批评; 异议 [P62]
- ☐ **timberline** *n.* 林木线, 树带界限 [P312]
- ☐ **abundant** *adj.* 大量的; 丰富的, 富裕的 [P54]
- ☐ **myth** *n.* 神话; 虚构的人或事 [P62]
- ☐ **topographical** *adj.* 地形学的, 地质的 [P314]
- ☐ **fragile** *adj.* 易碎的, 脆的; 虚弱的 [P80]
- ☐ **refine** *v.* 提炼; 改善; 使高雅 [P65]
- ☐ **noxious** *adj.* 有害的, 有毒的 [P297]
- ☐ **modify** *v.* 改变; 缓和; 使温和 [P66]
- ☐ **mill** *n.* 磨坊; 面粉厂 *v.* 碾碎 [P318]
- ☐ **tremendous** *adj.* 极大的, 巨大的 [P68]
- ☐ **incompatibility** *n.* 不相容, 不一致 [P107]
- ☐ **alarming** *adj.* 使人惊恐的; 令人惊慌的 [P68]
- ☐ **laden** *adj.* 装满的, 充满的; 负担沉重的 [P55]