

起名

第二版

实用经验大全

QIMING SHIYONG JINGYAN
毛上文 温芳 编著



经验大荟萃
好名永相伴

精心汇集起名实用方法与实例
全面介绍多维全息吉祥起名法
快速查找起名用字五行与释义

气象出版社
China Meteorological Press

起 名

第二版

实用经验大全

毛上文 温芳 编著



气象出版社
China Meteorological Press

内容简介

本书介绍了起名入门知识以及十二生肖起名法、五格剖象起名法、诗词成语名言提炼起名法等,重点讲解了五维全息吉祥起名法,并通过大量实例讲述了起名实用经验,列举了起名数理格局吉祥模型以及起名常用汉字的笔画、拼音、五行、释义,解答了读者起名中常遇到的问题,阐述了古圣先贤论名字的重要性及作用,适合家长、起名工作者等参考,也可作为广大读者了解起名文化知识的休闲读物。

图书在版编目(CIP)数据

起名实用经验大全 / 毛上文, 温芳编著. — 2 版

— 北京: 气象出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5029-6744-4

I. ①起… II. ①毛…—②温… III. ①姓名学—中国—通俗读物 IV. ①K810.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 047055 号

起名实用经验大全 (第二版)

QIMING SHIYONG JINGYAN DAQUAN (DIER BAN)

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

邮政编码: 100081

电 话: 010-68407112 (总编室) 010-68408042 (发行部)

网 址: <http://www.qxcbs.com>

E-mail: qxcbs@cma.gov.cn

责任编辑: 杨 辉

终 审: 张 斌

责任校对: 王丽梅

责任技编: 赵相宁

封面设计: 楠竹文化

印 刷: 三河市君旺印务有限公司

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 200 千字

版 次: 2018 年 4 月第 2 版

印 次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 58.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换。

序诗

咏名字

名藏灵气字蕴魂，
天人合一最吉祥。
齐家治国人杰出，
缘于吉名伴一生。
自从黄帝论正名，
华夏子孙都受益。
新生宝宝前程美，
始于幼时起好名。
献君一本起名书，
亲朋好友寄真情。



前言

心理学认为，心理暗示会对人产生很大的影响。名字会对人产生心理暗示作用。一个人的姓名含义不吉不雅，读起来不好听，就容易成为别人嘲笑的对象，这种嘲笑，自然给人心灵带来苦闷和烦恼，天长日久，就可能使人产生消极的情绪。而高雅、响亮、含义吉祥的姓名，经常受到人们的称赞，赞扬给人带来一种满足感，甚至能激励一个人不断奋斗。

姓名不好，会给人造成各种困扰，并对生活产生举足轻重的影响。比如说，姓白的人起名叫白吉寿，“白”姓与“吉寿”名字连在一起则含有损害健康的贬义信息。有个孩子叫子腾，本来挺文雅的名字，偏偏其姓杜，因姓名音似“肚子痛”郁闷了好久。当吴佳为“无家”感到失落时，她怀疑自己的姓名是否代表一种无奈的漂泊；当王灵求职屡次碰壁时，他才知道企业经理一听到“亡灵”就恐惧。可见，起名之事非同小可，名字起不好，不但给他人带来不便，而且可能对自己的一生产生不利影响。

名字不是一个简单的符号，不信把周润发叫成“周润财”试试，一下子就没了大家风范！名字是人的“招牌”，一个人带着他的名字走向社会，周围的人正是通过他的名字对其建立第一印象。一个好的名字像一首好诗，既能时时激励自己，又能感染周围的人。正如成龙带着父辈、恩师们的期望，在影视界脱颖“成龙”；张大千在他的大千世界里

挥毫泼墨；苏步青在“数不清”的数学领域平步青云……许多杰出人物的名字对其人生起着潜移默化的积极诱导作用。

本书讲解的五维全息起名法具有全面、吉祥、实用的特点。其中的“五维”是指：生辰先天五行、姓名数理、姓名意象（MI）、姓名形象（VI）、姓名音象（HI），MI、VI、HI三者组合成NISS姓名策划法则。书中用实例说明：综合人的“五行全息律”“汉字全息律”“数理全息律”，用NISS姓名策划法则起名或改名，才能起一个名实相符的吉祥名字，也才能有助于改善人的运气、学业、事业、婚姻等。

本书浓缩了作者十多年的研究成果和心得，由浅入深地向大家讲解了吉祥起名方法。希望本书能解开您的疑惑，使您受益。欢迎读者对本书予以指正。

毛上文

2018年1月

目 录

序 诗

前 言

第一章

起名入门知识与常用方法

起名入门——天干、地支、五行 / 3

五维全息吉祥起名法 / 19

充满娱乐色彩的“十二生肖起名法” / 28

测名打分软件采用的“五格剖象起名法” / 32

诗词成语名言提炼起名法 / 44

怎样分析姓名 / 53

第二章

起名数理格局吉祥模型与数理意义

姓名笔画数配置格局吉祥示例 / 61

起名数理格局吉祥实用模型（简化版） / 62

1 ~ 81 姓名五格数理意义 / 79

第三章

起名常遇到的问题解答

起名用字笔画数是如何计算的 / 89

部分起名用字笔画数疑难详解 / 91

起名所谓“汉字吉凶”说法有道理吗 / 99

汉字的五行是怎样划分的 / 101

姓名三才配置生克说法有道理吗 / 103

第四章

起名常用字笔画、拼音、五行、释义

第五章

宝宝吉祥起名实例解析

吉祥起名例一：李嘉轩 / 133

吉祥起名例二：白景贤 / 134

吉祥起名例三：曹钧为 / 136

吉祥起名例四：申凌睿 / 137

吉祥起名例五：吴衡昱 / 139

吉祥起名例六：项煜婷 / 140

吉祥起名例七：许文熙 / 141

吉祥起名例八：陈佳驰 / 143

吉祥起名例九：段莹怿 / 144

吉祥起名例十：刘骐冲 / 146

吉祥起名例十一：夏汶霄 / 147

吉祥起名例十二：尹晗瑞 / 149

吉祥起名例十三：朱云楷 / 150

吉祥起名例十四：盛朵妍 / 152

吉祥起名例十五：张先礼 / 153

第六章

古圣先贤论名字的重要性及作用

黄帝“正名百物” / 157

老子对“名”的精论 / 158

孔子对“名”的见解 / 159

荀子对“名”的细评 / 160

古代婴儿命名礼仪 / 161

古人取“字”礼仪 / 165

名和字的用法 / 169

从文献史例看名字对人生的重要影响 / 172

古人起名的“五法”“六规” / 184

第七章

中国名人起名改名的趣事

成龙艺名由来 / 191

王菲改名缘由 / 194

刘德华改名趣事 / 198

林立慧改名舒淇 / 200

梁咏琪三改其名 / 202

蔡依林为梦想而改名 / 204

李连杰的姓名家喻户晓 / 206

数学家华罗庚因出生进箩筐“消灾”而得名 / 208

国画家徐悲鸿改名自励 / 212

教育家叶圣陶改名立志 / 216

弘一法师的姓、名、字、号传奇 / 220

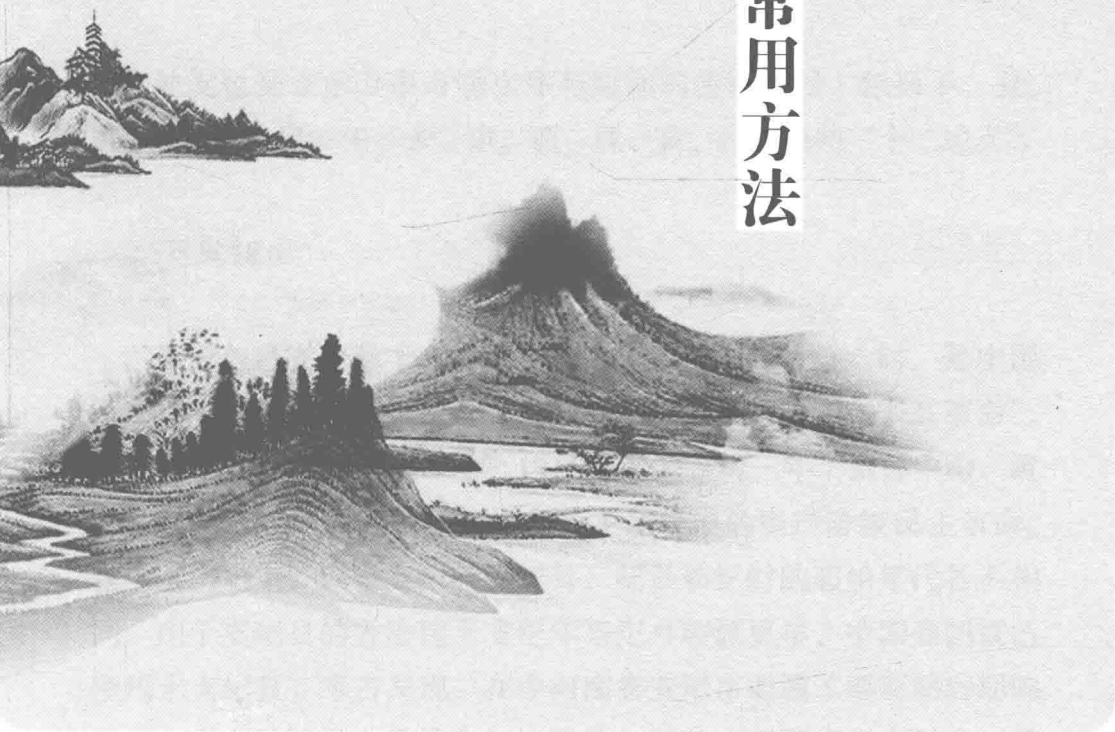
爱国政治家林则徐名字由来 / 233

作者与读者沟通联系方式及调查问卷 / 237

第一章

起名

入门知识与常用方法



起名入门——天干、地支、五行

天干

天干是表示万事万物次序与时间的传统符号，常和地支连在一起用。天干包括甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，所以又叫“十天干”。

地支

地支也是表示万事万物次序与时间的传统符号，包括子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，所以也叫“十二地支”。

干支组合

天干与地支合称干支。用干支来表示年、月、日、时，是中国历法中一种传统纪年、纪月、纪日和纪时方法。例如“辛亥革命”，就是指在农历辛亥年（即公元 1911 年、清宣统三年）由孙中山、黄兴、蔡元培等革命者领导的推翻清王朝统治的资产阶级民主革命。在中国历史上，以干支纪年、纪月、纪日和纪时的起始年代各不相同。用干支纪日的方法比干支纪年与纪月起源更早，中国商朝就已使用干支纪日。考古发现，在今河南省安阳市殷墟（即商朝后期的都城）出土的甲骨文里就有一块甲骨上刻有：“癸酉贞日夕又食，佳

若？”意思是：“癸酉日进行占卜，这天黄昏有日食发生，测一测这是吉兆吗？”这句甲骨文证明，商朝时已经开始使用干支纪日了。月份和时辰最早只用十二地支表示，后来古人根据表示年的天干（即年干）推定出表示月的天干（即月干），又根据表示日的天干（即日干）推定出表示时的天干（即时干）。古人把表示年、月、日、时的干支简称为“八字”。由此可知，民间习惯上常说的一个人的“生辰八字”是有深厚历史渊源的。比如，2018年4月18日12时15分出生的人，其生辰八字就是：戊戌（年）、丙辰（月）、庚辰（日）、壬午（时），列竖表如下：

年	月	日	时
戊	丙	庚	壬
戌	辰	辰	午

将生辰八字竖立起来，古人把它们比作支撑一个人命运的四根柱子，所以，生辰八字又叫“四柱”。

天干始于甲，地支始于子，十天干与十二地支依次循环相配，可构成甲子、乙丑、丙寅……癸亥等六十对干支，即“六十甲子”。六十对干支循环一周称为“一花甲”。一个人到花甲之年，也就是说已经60岁啦。

六十甲子表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯

续表

41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

年干和月干的对应关系

古人以十二地支纪月，在每个地支纪月前要加上“建”字，称为“月建”，意思是每月所建置的地支。古代规定，一月建寅，二月建卯，三月建辰，四月建巳，五月建午，六月建未，七月建申，八月建酉，九月建戌，十月建亥，十一月建子，十二月建丑。这就是“十二月建”的由来。月建是以二十四节气中的十二节令起止时间划分的。虽然在日常生活中人们笼统地说一月就是寅月，二月就是卯月，但严格来讲，寅月是从立春日到惊蛰日前（不是从农历正月初一到三十），卯月是从惊蛰日到清明日前，其他月建与此同理。年干不同，月干随之不同。比如：2018 年用传统的干支纪年就是戊戌年，推导戊戌年的寅月、卯月、辰月、巳月等月干，就看年干——戊（不必要看年支——戌）。戊年寅月的月干又配甲，于是得出甲寅月。以天干顺序往下推，表示戊戌年卯月的月干就是乙，即乙卯月，辰月就是丙辰月，巳月就是丁巳月，详见下表。

月干支查询表

月份 月干 年干	寅月 一月	卯月 二月	辰月 三月	巳月 四月	午月 五月	未月 六月	申月 七月	酉月 八月	戌月 九月	亥月 十月	子月 十一月	丑月 十二月
甲或己	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁
乙或庚	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己
丙或辛	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛
丁或壬	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
戊或癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙

十二时辰和现今时间的对应关系

中国古人用十二地支记录每一天即一昼夜的时间，把一天分为十二时段，称“十二时辰”。每天以子时开始，每个时辰相当于现在的两个小时。

十二时辰与现今时间对照表

十二时辰	现今时间
子时	23 时至 01 时
丑时	01 时至 03 时
寅时	03 时至 05 时
卯时	05 时至 07 时
辰时	07 时至 09 时
巳时	09 时至 11 时
午时	11 时至 13 时
未时	13 时至 15 时
申时	15 时至 17 时
酉时	17 时至 19 时
戌时	19 时至 21 时
亥时	21 时至 23 时

由日干推导时干

日干与时干也像年干与月干一样存在对应关系，日干不同，时干也随之不同，例如，表示己丑日的子时干支是甲子时，表示乙酉日的子时干支是丙子时，表示乙酉日的丑时干支是丁丑时，具体时干与日干对应关系详见下表。

干支纪时查询表

时干 日干 \ 时辰	子时	丑时	寅时	卯时	辰时	巳时	午时	未时	申时	酉时	戌时	亥时
甲或己	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙
乙或庚	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁
丙或辛	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己
丁或壬	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛
戊或癸	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸

尽管读者使用上表查找时干非常方便，但仍然有必要将民间流传的“日干起时干口诀”（又称“五子建元歌”）提供给大家，以方便一些读者使用，根据这个口诀也能很快推定出时辰的天干。“日干起时干口诀”如下：

甲己还加甲，
乙庚丙作初，
丙辛由戊起，
丁壬庚子居，
戊癸何方发，
壬子是真途。

“甲己还加甲”的含义是甲日和己日的 23 时至 01 时就是甲子时，01 时至 03 时为乙丑时，甲日和己日的寅时、卯时、辰时直到亥时的天干依此顺推。

“乙庚丙作初”就是乙日和庚日的子时为丙子，依次顺推乙日和庚日的丑时天干是丁，干支纪时为丁丑时，寅时、卯时直到亥时的天干则依序顺推而知。

“丙辛由戊起”就是丙日和辛日的子时为戊子，丑时、寅时直到亥时的天干则依序顺推。

“丁壬庚子居”就是丁日和壬日的子时为庚子，丑时为辛丑，寅时为壬寅，其余时辰依序顺推。