



儿童成长经典阅读宝库

中国神话 故事

全

安徽少年儿童出版社



儿童成长经典阅读宝库

中国神话 故事

舒 晨 蔡冬青 / 改编



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国神话故事 / 舒晨, 蔡冬青改编. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2018. 4

(小树苗儿童成长经典阅读宝库)

ISBN 978-7-5397-9816-5

I. ①中… II. ①舒… ②蔡… III. ①儿童文学—神话—作品集—中国 IV. ①I287.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 278566 号

XIAOSHUMIAO ERTONG CHENGZHANG JINGDIAN YUEDU BAOKU ZHONGGUO SHENHUA GUSHI

小树苗儿童成长经典阅读宝库 · 中国神话故事

舒 晨 蔡冬青/改编

出版人: 张克文 选题策划: 欧阳春 崔 香 责任编辑: 欧阳春 丁 竹

责任校对: 江 伟 责任印制: 田 航 图书制作: 添美图书

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse1984@163.com

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsecbs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuishaonianer> (QQ: 2202426653)

(安徽省合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551)63533532(办公室) (0551)63533524(传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印 制: 湖北恒泰印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/24 印张: 12

版 次: 2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5397-9816-5

定价: 25.00 元



“年”的来历	1
阿里山(高山族)	4
白云格格(满族)	7
百片树叶百个人(德昂族)	10
回生草	12
仓颉造字	15
嫦娥奔月	17



风姑娘(哈尼族)	21
风后和他的指南车	23
凤凰帽的传说	26
后羿射日	29
画神多兰噶(傣族)	32
黄帝和炎帝	34
精卫填海	38
酒祖杜康	41
夸父追日	44
马的传说	47
女娲造六畜	50
神农尝百草	53



神医侍司懿(苗族)	55
生肖的传说	58
四兄弟争天下(水族)	61
燧人氏击石取火	64
太阳、月亮和星星(壮族)	66
太阳神和本主	68
天女散花	71
天神的哑水(彝族)	73
五谷的来历	76
向帕召讨文字(傣族)	79
箫	82
小白龙	85
尧王嫁女	88
愚公移山	90
月亮树	93
找歌的传说(侗族)	96
制陶器与种棉花的起源	99
盘古开天地	102
伏羲登天梯	105
北斗七星(彝族)	107
牵牛星和织女星	110
公鸡请太阳(哈尼族)	114
天狗吃月亮	117
女娲造人	119
天上星星的由来(傣族)	122

伏羲画八卦	125	沙地古咪找粮种(苗族)	180
重阳登高	129	石头星和灯草星	183
补天的兄妹俩(哈尼族)	133	西荫氏找桑丝	186
彩虹(高山族)	136	彝族文字的来历(彝族)	189
神女瑶姬的传说	140	“明火”的发明	192
日月平升	144	父女斗法	195
阳雀造日月(瑶族)	147	娜妥和扎娃(拉祜族)	198
碧霞元君智占泰山	151	麦得尔神女	
吕洞宾拜寿	155	开天辟地(蒙古族)	202
龟婆生蛋(侗族)	158		
莫拉(裕固族)	161		
司岗里(佤族)	164		
天、地、人的起源(藏族)	168		
种麻籽	171		
哈萨克族的源头(哈萨克族)	174		
暗室亏心,神目如电	177		



欧伦神的传说(鄂伦春族)	205
阿注婚的由来(纳西族)	208
太阳、月亮、星星(高山族)	212
泰山石敢当	216
打石取火和锄头的来历	219
铜鼓的来历(壮族)	222
那泼节的传说(景颇族)	225
苦九龙鬼(珞巴族)	228
狗头帽	232
太阳的生日	235
地下人(哈尼族)	237
阿当寻火种(回族)	240
贝叶信(傣族)	243
大禹和水酉	246
翁戛捉旱精(布依族)	249
大黑天神(白族)	252
汉苗彝族的来历(苗族)	255
祭猎神(白族)	258
蚂蝗和谷种(布朗族)	261
力戛撑天(布依族)	264
玛麦的传说(哈尼族)	266
人间天宫	270
文身的故事(高山族)	273
朱拉贝子和阿苏里(满族)	276



nián de lái lì

• “年”的来历 •

chūn jié sú chēng guò nián měi féng guò nián jiā jiā hù hù dōu yào tiē shàng dài biǎo xǐ qìng jí
春节俗称过年。每逢过年，家家户户都要贴上代表喜庆吉
xiáng de chūn lián hé nián huà bēi qí fēng shèng de měi wèi jiā yáo rén men hái yào chuān xīn yī yíng
祥的春联和年画，备齐丰盛的美味佳肴。人们还要穿新衣、迎
bīn péng tàn qīn yǒu hù xiāng zhù hè xīn nián dào chù luó gǔ xuān tiān biān pào shēng shēng zhāng dēng jié
宾朋、探亲友，互相祝贺新年。到处锣鼓喧天鞭炮声声，张灯结



彩喜气洋洋，一派欢天喜地的景象。然而，在很早的时候，人们并

不像现在这样喜庆地过年。为什么呢？说来还有一个有趣的传说。

相传很久以前，在云雾缭绕的深山中有一只叫“年”的怪

兽。这只怪兽，不像龙、不像狮、不像虎，但是它比龙厉害、比狮

凶猛、比虎残忍。每到冬末春初，月黑风高的夜晚，年就要到山

下村子里横冲直闯，见人吃人，见畜伤畜。因而，每到这个季节

的夜晚，人们就关门闭户，以防不测。

人们无法安生，只好备些牲畜放在村口，心想让年在村口

吃个饱，就不会来打扰人了。没想到年吃完牲畜，还要吃人。

有一晚，大雪纷飞，寒冷难耐，村口一户人家怕年闯进家里

闹事，就在屋子中央点燃了一堆竹子照明壮胆。

院里一阵风起，凶恶的年来了。它刚到门口，一股青烟呛

得它两眼流泪。它想破门而入，正巧火堆里的竹子爆裂开，一

阵噼啪声吓得年不敢上前。屋里的人也吓一跳，碰倒了一个铜

pén dāng de yī shēng jīng de nián diào
盆，铛的一声，惊得年掉

tóu cānghuáng táo lí
头仓皇逃离。

dì èr tiān zhè hù rén jiā
第二天，这户人家

bǎ tóu tiān wǎn shàng fā shēng de shì gào su le cūn
把头天晚上发生的事告诉了村

里人。原来，年虽凶猛，但也有

hài pà de dōng xi yú shì yòu dào le dōng mò chūn chū yuè
害怕的东西。于是又到了冬末春初，月

hēi fēng gāo de yè wǎn dà jiā biàn shāo qǐ zhú zi qiāo qǐ
黑风高的夜晚，大家便烧起竹子、敲起

tóng pén nián zài yě bù gǎn kào jìn cūn zi dǎo luàn le
铜盆，年再也不敢靠近村子捣乱了。

hòu lái rén men yòng biān pào qù dài shāo zhú
后来，人们用鞭炮取代烧竹

zi yòng tóng luó tóng bó qǔ dài tóng pén qìng zhù
子，用铜锣、铜钹取代铜盆，庆祝

gǎn pǎo le nián zhè ge qìng zhù gǎn pǎo nián de rì
赶跑了年。这个庆祝赶跑年的日

zi mǎn mǎn de yǎn huà chéng le jīn tiān de chūn jié
子，慢慢地演化成了今天的春节。



ā lǐ shān

• 阿里山(高山族) •

cóng qián zài tái wān shěng jiā yì xiàn yǒu yī zuò guāng tū tū de shān shānshāng cùn cǎo bù shēng
从前，在台湾省嘉义县有一座光秃秃的山，山上寸草不生，

yí piàn huāng liáng

一片荒凉。

shān lǐ zhù zhe yī gè qín láo yǒng gǎn de xiǎo huǒ zì míng jiào ā lǐ yǒu yī tiān ā
山里住着一个勤劳勇敢的小伙子，名叫阿里。有一天，阿

lǐ hé wǎngcháng yī yàng ná zhe liè dāo jìn shān dǎ
里和往常一样，拿着猎刀进山打

liè yī zhèn dà fēng chuī guò lái shān pō shàngchuán
猎。一阵大风吹过来，山坡上传

lái hū jiù de shēng yīn ā lǐ pǎo shàng qián yī kàn
来呼救的声音，阿里跑上前一看，



yuán lái shì yī zhī jī è de lǎo hǔ zhèng zài zhuī gǎn liǎng gè gū niang ā lǐ bù huāng bù máng tāo
原来是一只饥饿的老虎正在追赶两个姑娘。阿里不慌不忙，掏出猎刀，对准老虎的脑袋一刀砍下去，老虎就没命了。谁知两个姑娘刚脱虎口，又遇坏人。不知从哪冒出来一个拿着龙头拐杖的白胡子老头，他一把抓住两个姑娘就往山下拉。看到两个姑娘拼命挣扎，阿里气愤极了，他上前一把夺下白胡子老头的拐杖，往老头的额头上狠狠敲了下去。白胡子老头疼得大叫，丢下两个姑娘转眼就不见了。

liǎng gè gū niang suī rán dé jiù le kě tā men què xià de hún shēn fā dǒu huà dōu shuō bù
两个姑娘虽然得救了，可她们却吓得浑身发抖，话都说不利落了。原来，这两个姑娘是天上的仙女，因为贪玩跑到了凡间。玉帝看她们不回来，就派了白胡子老寿星来抓她们回天庭。她们害怕会挨罚，所以拼命反抗。现在老寿星被打了一拐杖，肯定回去向玉帝告状了，只怕凶多吉少。

guǒ rán méi guò duō jiǔ qíng tiān jiù xiǎng qǐ le léi shēng léi shén dài zhe léi huǒ wǎng zhè piàn
果然，没过多久晴天就响起了雷声，雷神带着雷火往这片山头飞过来了。雷火要是烧起来，整个山里的山民都要遭殃，

kàn dào zì jǐ chuǎng xià le dà huò ā lǐ tòng kǔ jí le liǎng gè xiān nǚ gào su ā lǐ zhǐ
看到自己闯下了大祸，阿里痛苦极了。两个仙女告诉阿里，只
yào yǒu rén qù bǎ léi huǒ yǐn kāi dà huǒ jiù shāo bù qǐ lái
要有人去把雷火引开，大火就烧不起来。

yǒng gǎn yòu shàn liáng de ā lǐ zì yuàn qù yǐn kāi léi huǒ tā pǎo dào shān dǐng shēn kāi shǒu
勇敢又善良的阿里自愿去引开雷火。他跑到山顶，伸开手
bì cháo léi shén huī huī shǒu léi shén niàn zhe fǎ shù yī gè xiāng léi bǎ ā lǐ de shēn tǐ jī
臂，朝雷神挥挥手。雷神念着法术，一个响雷，把阿里的身体击
le gè fēn suǐ
了个粉碎。

ā lǐ suī rán sì le kě zhè zuò cùn cǎo bù shēng de huāngshān què zhǎng chū le mào mì de shù
阿里虽然死了，可这座寸草不生的荒山却长出了茂密的树
mù zhè dōu shì ā lǐ de qū tǐ biàn chéng de liǎng gè xiān nǚ yě biàn chéng le huā cǎo yǒng yuǎn
木，这都是阿里的躯体变成的。两个仙女也变成了花草，永远
péi zài ā lǐ shēn biān wèi le jì niàn ā lǐ rén men jiù bǎ zhè zuò shān jiào zuò ā lǐ shān
陪在阿里身边。为了纪念阿里，人们就把这座山叫作阿里山。
xià zài ā lǐ shān yī nián sì jì dōu niǎo yǔ huā xiāng xī yǐn le hěn duō rén lái yóu wán
现在，阿里山一年四季都鸟语花香，吸引了很多人来游玩。

bái yún gé ge
 • 白云格格(满族) •

dà xīng ān lǐng zài zhōng guó de zuì běi biān nà lǐ cháng nián jī xuě shēng zhǎng zhe tǐng bá de bái
 大兴安岭在中国的最北边，那里常年积雪，生长着挺拔的白
 huà shù hēi tǔ dì li hái mái zhe huáng dēng dēng de huáng jīn chuán shuō zhè dōu shì yīn wèi bái yún gé ge
 桦树，黑土地里还埋着黄澄澄的黄金。传说，这都是因为白云格格。
 gǔ shí hou tiān shén zhǎng guǎn zhe shì jiè kě shì tiān shén bìng bù xǐ huan dì shàng de wàn
 古时候，天神掌管着世界。可是，天神并不喜欢地上的万
 wù tā pài lái shén fēng shén bāo shén yǔ shén wǎng dǎ dì shàng dǎo bào yǔ hé bīng báo bào yǔ
 物，他派雷神、风神、雹神、雨神，往大地上倒暴雨和冰雹。暴雨
 yī zhí xià xià le zhěng zhěng sān qiān sān bǎi sān shí liù tiān zhěng gè shì jiè dōu chéng le wāng yáng dà
 一直下，下了整整三千三百三十六天，整个世界都成了汪洋大
 hǎi rén hé niǎo shòu huā cǎo dōu bèi jìn pào zài shuǐ li
 海，人和鸟兽、花草都被浸泡在水里。
 tiān shén yǒu gè měi lì de nǚ ér jiào bái yún gé ge bái yún gé ge zhǎng de měi lì
 天神有个美丽的女儿，叫白云格格。白云格格长得美丽，
 xīn cháng yě hǎo yǒu yí tiān bái yún gé ge zuò zhe bǎo yún chuán chū mén qù yóu wán tū rán yī
 心肠也好。有一天，白云格格坐着宝云船，出门去游玩，突然一
 zhèn jī jī zhā zhā de shēng yīn chuán guò lái bái yún gé ge zǐ xì yī tīng yuán lái shì yī qún xiǎo
 阵叽叽喳喳的声音传过来。白云格格仔细一听，原来是一群小
 xǐ què zài hū hǎn jiù mìng zài dìng jīng yī kàn xià miàn quán shì bái mángmáng de shuǐ xǐ què de chì
 喜鹊在呼喊救命；再定睛一看，下面全是白茫茫的水，喜鹊的翅
 bǎng bēi shuǐ dǎ shí yǎn kàn jiù yào diào jìn shuǐ lì le
 膀被水打湿，眼看就要掉进水里了。



bái yún gé ge ràng xǐ què shàng le chuán
白云格格让喜鹊上了船，
tā men gào su bái yún gé ge dà dì shàng de
它们告诉白云格格大地上的
bù xìng yāng qiú bái yún gé ge qù dā jiù
不幸，央求白云格格去搭救
gèng duō de rén shàn liáng de bái yún gé ge
更多的人。善良的白云格格
níng yuàn dé zuì tiān shén yě yào bāng zhù dà
宁愿得罪天神，也要帮助大
jiā dù guò nán guān yào xiǎng píng xī hóng shuǐ
家渡过难关。要想平息洪水，
bì xū tōu chū jù bǎo gōng lǐ de bǎo bēi
必须偷出聚宝宫里的宝贝。
kě shì jù bǎo gōng de yào shi zài tiān shén de
可是聚宝宫的钥匙在天神的
kǒu dài lì tiān shén yī kè yě bù lí shēn
口袋里，天神一刻也不离身。
chèn zhe tiān shén shuì jiào bái yún gé ge tōu
趁着天神睡觉，白云格格偷
tōu liú jìn tiān gōng tiān shén de hān shēng hōng
偷溜进天宫。天神的鼾声轰
lōng hōng lōng xiàng léi shēng nà me xiǎng xìng hǎo
隆轰隆像雷声那么响，幸好
bái yún gé ge zài ěr duo li sāi shàng le zhèn
白云格格在耳朵里塞上了镇
ěr zhū tā hěn kuài jiù ná dào le yào shi
耳珠，她很快就拿到了钥匙。

kě shì dǎ kāi jù bǎo gōng bái yún gé ge shǎ yǎn le yuán lái jù bǎo gōng li yǒu sān qiān
 可是打开聚宝宫，白云格格傻眼了，原来，聚宝宫里有三千
 sān bǎi sān shí sān gè bǎo xiá zi fēn bù qīng dào dǐ nǎ ge xiá zi li de bǎo bēi cái néng píng xī
 三百三十三个宝匣子，分不清到底哪个匣子里的宝贝才能平息
 hóng shuǐ yǎn kàn tiān shén jiù yào xǐng lái le bái yún gé ge jí chū le yī shēn hàn tā jí zhōng
 洪水。眼看天神就要醒来了，白云格格急出了一身汗，她急中
 shēng zhì ná le yī gè jīn huáng sè de xiá zi hé yī gè hēi huáng sè de xiá zi zhè liǎng gè xiá
 生智，拿了一个金黄色的匣子和一个黑黄色的匣子。这两个匣
 zǐ kàn qǐ lái xiàng shì tǔ de yán sè tǔ néng yǎn shuǐ bái yún gé ge bào zhe bǎo xiá pǎo dào le
 子看起来像是土的颜色，土能掩水。白云格格抱着宝匣跑到了
 zuì běi biān tā xiān shì dǎ kāi jīn huáng sè de xiá zi wǎng xià dào kě hóng shuǐ hái shì méi yǒu tuī
 最北边，她先是打开金黄色的匣子往下倒，可洪水还是没有退
 xià quù tā zài dǎ kāi hēi huáng sè de xiá zi wǎng xià dào zhè xià qí guài le yuán běn yī piàn
 下去。她再打开黑黄色的匣子往下倒，这下奇怪了，原本一片
 wāng yáng mǎ shàng jiù biàn chéng le lù dì zhǐ shì tā tài huāng zhāng le dào de bù jūn yún yǒu
 汪洋马上就变成了陆地。只是，她太慌张了，倒得不均匀，有
 xiē dì fāng duō yǒu xiē dì fāng shǎo suǒ yǐ dà dì shàng yǒu xiē dì fāng shì gāo shān yǒu xiē dì fāng
 些地方多，有些地方少，所以大地上有些地方是高山，有些地方
 shì píng yuán ér jīn huáng sè xiá zi li dào chū lái de dōng xi bèi mái zài le dì li dōu biàn
 是平原。而金黄色匣子里倒出来的东西，被埋在了地里，都变
 chéng le huáng jīn
 成了黄金。

tiān shén yī jiào xǐng lái dà fā léi tíng tā ràng dà xīng ān lǐng yī nián li de bàn nián shí
 天神一觉醒来，大发雷霆，他让大兴安岭一年里的半年时
 jiān dōu zài xià xuě hái chéng fá shàn liáng de bái yún gé ge bù zhǔn huí tiān tíng bái yún gé ge zài
 间都在下雪，还惩罚善良的白云格格不准回天庭。白云格格在
 bīng xuě li bēi dòng chéng le jié bái de shù zhè jiù shì dà xīng ān lǐng de bái huà shù
 冰雪里被冻成了洁白的树——这就是大兴安岭的白桦树。

• 百片树叶百个人(德昂族) •

很久很久以前，天和地是连在一起的。所有生灵都要弯着身子。后来，天和地慢慢分开了。那时候，天底下只有天公和地母，他们生了一个女儿，一家三口过得很快乐。

有一天，天公上山砍柴。一阵大风呼呼吹过，树上的叶子哗哗落了一地。天公看了看地上的叶子，叹了一口气，说：“这些叶子要是变成了人，那该多热闹啊！”

话音刚落，地上的一百片叶子真的变成了一百个人：五十个男人、五十个女人。天公给这一百个人取了一百个姓。

渐渐地，世界上的人多了起来，房子不够住了，粮食也不够吃了。天公跑到天上问天神要了点种子，撒在了土地里。到了秋天，平原和山坡上都长满了各种蔬菜瓜果。这些种子里有一