

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

忽中乾

忽中乾 主编

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

处方笺

公元	年	月	日	醫師
姓名	性别	年龄	住址	病况

中原出版传媒集团

中原传媒股份公司

中原农民出版社

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

忽中乾 主编

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

忽中乾

 中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国家中青年名中医·忽中乾/忽中乾主编. —郑州:中原农民出版社,2018.4

(中青年临床家丛书)

ISBN 978-7-5542-1854-9

I. ①国… II. ①忽… III. ①临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 036521 号

国家中青年名中医·忽中乾

GUOJIA ZHONGQINGNIAN MINGZHONGYI · HUIZHONGQIAN

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:新乡市豫北印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医药卫生博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:12

插页:4

字数:204 千字

版次:2018 年 4 月第 1 版

印次:2018 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1854-9

定价:35.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



笔者参加第十次全国中西医结合男科学术大会



笔者在广安门医院进修留念



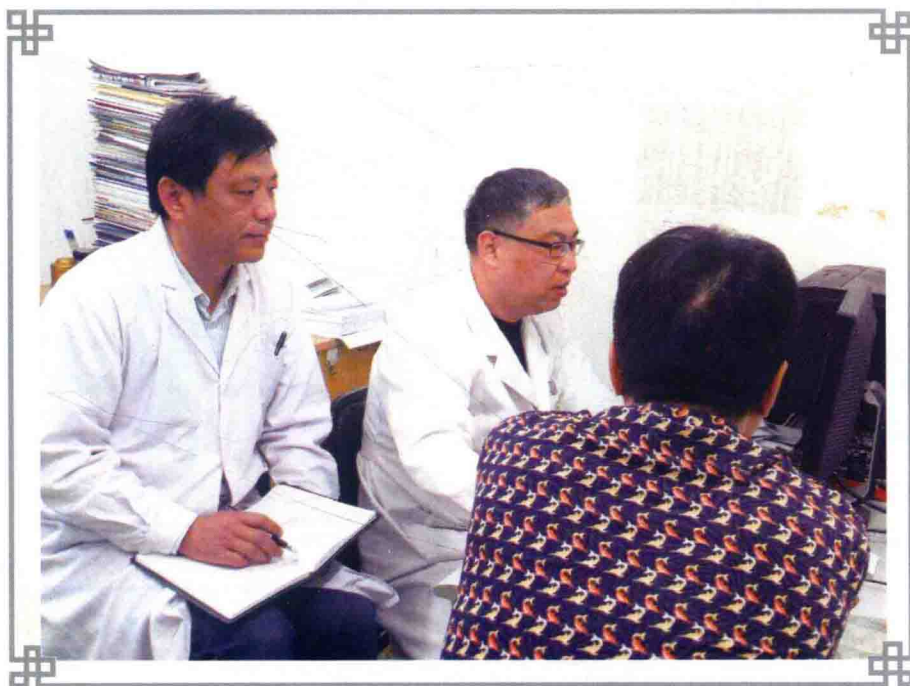
笔者参加第四届仲景论坛



笔者拜贾金铭教授为师



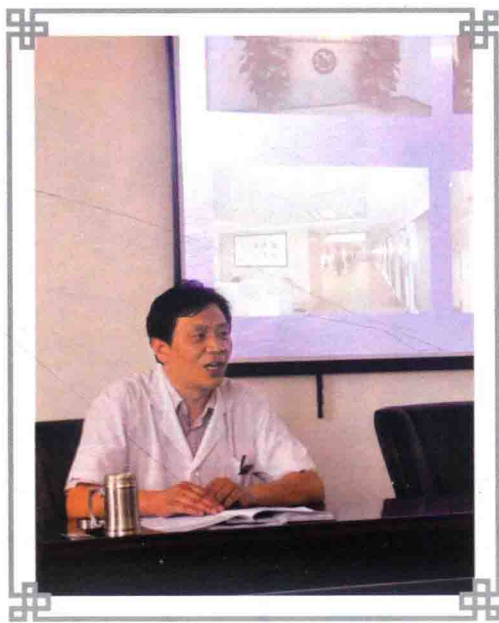
笔者（右一）拜师国医大师、成都中医药大学祝之友教授



笔者在广安门医院跟师马卫国博士学习



笔者参加第三批全国优秀中医临床人才研修项目第四期培训，与国医大师孙光荣教授合影



笔者在南阳医专第二附属医院进行学术讲座



中国社会科学院中医药事业国情调研专家组到南阳医专第二附属医院进行调研，左四为笔者



笔者下乡为群众义诊



在精准扶贫期间，笔者为内乡县贫困村群众义诊



2016年南阳考区实践技能考官合影留念，前第二排中为笔者

编 委 会



主 编 忽中乾

副主编 罗江孝 涂云飞

编 委 王建峰 王长虹 刘 方 查金磊

刘喜成 刘耀武

内容提要

本书是“全国优秀中医临床人才”忽中乾教授的临床经验总结。

忽中乾教授从事中医临床工作 30 多年,有扎实的理论功底和丰富的临床经验。

本书共有四部分内容,即杏林男梦、医案精选、医话心得、学术立论。本书记叙了忽中乾教授觅足杏林之道、追求大医精诚、怀揣医学男梦的业医之路和学术特点,选择了作者在第三批全国优秀中医临床人才研修项目阶段诊治的医案、读书心得和 1 项获奖成果等。全书概括了忽中乾教授勤求古训、励志杏林的远大理想及在中医男科领域取得的丰硕成果。

目 录

第一章 杏林男梦	1
一、觅足杏林之道	1
(一)伯父离世,立志从医	2
(二)志向医科大学,却入中专卫校	2
(三)勤能补拙,芝麻地里读经典	3
二、追求大医精诚	4
(一)修改老师处方,初见成效	4
(二)用中医药疗法收获人生的第一面锦旗	5
(三)艾滋病项目创建了一所中医院	5
(四)主管业务,充分发挥中医药优势	6
(五)珍惜机遇,圆满完成“第三批全国优秀中医临床人才研 修项目”的研修任务	7
(六)学以致用,善用经方	8
三、怀揣岐黄男梦	9
(一)刻苦钻研,探索男科疾病特点	9
(二)用经方治疗男科疾病,荣获南阳市科学技术进步奖一等奖	10
(三)治愈男科疾病,为患者送福音	11
(四)矢志不渝,攀登中医男科新高峰	12
第二章 医案精选	13
一、内伤杂病	13
医案1:风咳(咳嗽变异型哮喘)案	13
医案2:历节、热痹(痛风)案	14
医案3:脾虚湿热口疮(口腔黏膜扁平苔藓)案	16
医案4:气虚寒凝闭经(继发性闭经)案	17
医案5:气虚寒凝痹症(类风湿关节炎)案	19
医案6:气虚少阳发热(小儿不明原因发热)案	20
医案7:气阴两虚盗汗(自主神经功能紊乱)案	22

医案 8:气阴两虚消渴(糖尿病)案	23
医案 9:少阳眩晕(高血压病)案	24
医案 10:湿疣(病毒感染性皮炎)案	26
医案 11:枢机不利消渴(糖尿病)案	27
医案 12:痰火偏头痛(紧张性头痛)案	29
医案 13:痰热内扰郁证(男子更年期综合征)案	31
医案 14:心胆郁火失眠(神经功能紊乱)案	32
医案 15:心肺气虚、痰饮内停喘证(肺心病)案	33
医案 16:心肾不交失眠(自主神经功能紊乱)案	34
医案 17:心肾不交郁证(男子更年期综合征)案	35
医案 18:心肾阳虚水肿(慢性心力衰竭)案	36
医案 19:阳明蕴热粉刺(痤疮)案	37
医案 20:营卫失调经绝前后诸证(围绝经期综合征)案	39
二、不育疾病	40
医案 1:脓精(精囊炎)不育案	40
医案 2:气滞血瘀不育(少精子症)案	42
医案 3:肾精亏虚不育(内分泌性不育)案	44
医案 4:肾虚湿瘀不育(免疫性不育)案	46
医案 5:肾阳亏虚(少弱精子症)不育案	48
医案 6:湿热死精不育(死精子症)案	49
医案 7:湿热型不育(弱精子症)案	51
医案 8:无精子不育症(梗阻性无精子症)案	53
医案 9:阳虚精亏不育(少弱精子症)案	55
医案 10:阳虚湿热不育(死精子症)案	56
医案 11:阴虚火旺精凝不育(精液不液化)案	58
医案 12:瘀热蕴结不育(免疫性不育症)案	60
三、前列腺、睾丸疾病	61
医案 1:肝经湿热早泄案	61
医案 2:尿浊导致顽固性失眠(慢性前列腺炎)案	63
医案 3:膀胱气化失调淋证(慢性前列腺炎)案	64
医案 4:脾肾亏虚淋浊(慢性前列腺炎)案	65
医案 5:肾气不固遗尿、尿血(尿失禁、血尿)案	67

医案 6:肾虚肝郁子痰(附睾结核)案	68
医案 7:肾虚湿热早泄(慢性前列腺炎)案	69
医案 8:肾虚湿热精浊(慢性前列腺炎)案	71
医案 9:肾阳虚痿闭(前列腺增生)案	72
医案 10:湿热滑精(慢性前列腺炎)案	73
医案 11:湿浊热瘀淋浊(慢性前列腺炎)案	74
医案 12:虚火内盛血精(精囊腺炎)案	76
医案 13:阴虚火旺淋浊(慢性前列腺炎)案	77
医案 14:阴虚血瘀淋证(前列腺增生症)案	78
医案 15:阴虚血瘀痿闭(前列腺增生症)案	79
医案 16:郁热子痛(急性睾丸炎)案	80
医案 17:癥积痿闭(前列腺增生症)案	82
四、性功能障碍疾病	83
医案 1:肝郁阳痿(勃起功能障碍)案	83
医案 2:精道瘀阻精闭案	84
医案 3:湿热瘀阻阳痿(勃起功能障碍)案	85
医案 4:痰火内盛强中(性欲亢进症)案	86
医案 5:阴虚火旺强中(阴茎异常勃起)案	87
医案 6:血瘀阳痿(勃起功能障碍)案	88
医案 7:阳气不振阳痿(勃起功能障碍)案	89
医案 8:阴虚火旺早泄(射精过早症)案	91
医案 9:气阴两虚阳痿(勃起功能障碍)案	92
医案 10:阴虚血瘀阳痿(糖尿病性 ED)案	93
第三章 医话心得	95
一、经典心悟	95
(一)“十枣汤”的服药时间	95
(二)辨病和辨证的心得	96
(三)“治未病”理论对临床实践的指导	99
(四)“治痿独取阳明”不可忽视养血活血	102
(五)论“肺朝百脉”的临床意义	104
(六)治汗不能固守“汗为心之液”之论	107
(七)论“去宛陈莖,开鬼门,洁净府”在急性肾小球肾炎治疗中的应用	109

(八)三议“肾者,胃之关”	111
(九)“四逆”“回逆”之辨析	114
(十)提壶揭盖治下焦病	116
(十一)浅谈“胃不和则卧不安”	118
(十二)两个“清暑益气汤”的比较	119
(十三)精读仲景条文,合理掌握柴胡用量	122
二、男科探究	125
(一)不育症的用药及生活调理	125
(二)不育症的中医辨证施治	126
(三)经方治疗慢性前列腺炎的体会	131
(四)经方治疗前列腺增生症的体会	134
(五)经方治疗睾丸炎的体会	136
(六)经方治疗勃起功能障碍的体会	137
(七)糖尿病性阳痿的中医诊疗	139
(八)男科常用药对	141
(九)《医学衷中参西录》阳痿论治方法	144
三、名师典范	147
(一)贾金铭教授治疗慢性前列腺炎学术经验	147
(二)徐福松教授男科治疗经验总结	152
(三)领悟孙光荣教授尊古创新的学术思想	156
(四)祝之友教授论“小柴胡汤的煎煮方法”和“桂枝汤方中桂枝的用法”	160
第四章 学术立论	162
一、策论	162
(一)论“少阳主枢”	162
(二)论“少阳主骨”	168
二、科研成果	169
后 记	180

第一章 杏林男梦

在微信里,我有一个励志的昵称:杏林男梦、大医精诚。杏林是中医学界的代称,人们用“杏林”称颂医生,医家以“杏林中人”自居;大医要“精”于医术、“诚”于品德。选用这样的称号,以表达我对中医事业及男科的挚爱 and 追求。

1984年,我从河南云阳中医中药学校毕业,当时我仅是一名不起眼的医学中专生,参加工作后,我常被同行瞧不起,就连自己也没有自信。为了追求人生目标,我刻苦钻研医学专业技术,不断严格要求自己、提升自我,一边工作一边继续深造,攻读医学专科、本科,并顺利完成学业。学有所成之后,尽管有人称赞我德医双馨、中医男科“保护神”等,但我觉得那都是身外之物。我的座右铭是大医精诚。作为医生,看到一个个濒临绝境的生命被奇迹般救活,我欣喜不已;作为一名中医男科主任医师,给他人家庭带来幸福,让那些因患男科疾病而闹离婚的夫妻破镜重圆,则是我人生最欣慰的事。

一、觅足杏林之道

我出生在河南省南阳市官庄工区(原南阳县)忽桥村,父亲是一名赤脚医生,外公也是当地一位名医。为了救助患者,他们每天起早贪黑,风里来雨里去,毫无怨言,对于条件贫困的患者,还经常免收医药费,受到十里八村群众的赞誉。耳濡目染,在我幼小的心灵里,充满了对医生的尊敬和崇拜。

（一）伯父离世，立志从医

虽出生在医学世家，但真正让我下定决心走医学道路的是那年伯父的因病离世。

由于家境贫寒，伯父未能成亲，却对我这个大侄子关爱有加、悉心照顾。我记得，伯父每次外出回来总给我带一大堆好吃的，他视我为亲生儿子一般。我们朝夕相处，在伯父的关爱下，我度过了一个美好的童年。

伯父平素勤奋，养牛种菜，积劳成疾，患有严重的类风湿关节炎，每逢下雨变天，就疼痛难忍，痛不欲生，失去劳动能力。随后体质越来越差，多病缠身，后因疮疡久治不愈感染发展为脓毒血症。我父亲的招都用完了，又请公社卫生院的“专家”，还是无效，最后因败血症致全身脏器衰竭，撒手人寰，生命定格在40岁。那年，我正读高中。

伯父下葬后，我跪在他的坟前哭了两个多小时。当晚，蜷缩在被窝里，我泪湿枕巾，心想如果父亲和周围的医生技术再高超一些，给伯父的治疗再给力一些，他或许不会死。此时此刻，我才真正理解，一名医技高超的医生对患者的生命有多重要。于是，我决心从医，立志做一个比父亲医术高超的名医，我要救治更多像伯父一样的患者，不让他们的家人像我一样，因失去亲人而悲痛不已。

之后，我回到自己家中，开始努力读书，立志考取医科大学，做一名救死扶伤的好医生。由于父母在家中开有诊所，我星期天或节假日回来，帮母亲忙完家务后，便坐在父亲身边学习，看他针对不同患者的病情，如何把脉、开处方、抓药等。时间久了，我看懂了父亲处方上的不同药名及药物搭配，便帮他给人抓药。

（二）志向医科大学，却入中专卫校

在学习上，我肯下功夫，在班里成绩一直不错，班主任老师对我期望很大。高中对我来说尤其重要，那几年，我几乎每天挑灯夜读，为的就是考上一所重点

大学圆我医学梦。高考前,我内心很激动,我的梦想是考取北京中医药大学或河南中医学院,每每想到这些,我都激动得无法入眠。

谁知,天意弄人,我高考发挥失常。分数下来后,我傻眼了,泪水决堤而出,无法接受这一事实。接连几天,我茶不思饭不进,终日闷闷不乐,人也消瘦了许多。父亲看在眼里,疼在心上。一天晚上,他把我叫到跟前,语重心长道:“今天的失败激励着你明天的成功,考不上好的医学院就上一个差点的卫校,只要是学医,就能成就自己的梦想。作为一个医者,只要时刻铭记‘大医精诚’这四个字,足矣!”我知道父亲说的“大医精诚”出自唐代医药学家孙思邈,父亲引用孙思邈的经典之言来激励我、安抚我,我理解他的用心良苦。此后,我振作了起来,并把“大医精诚”作为我人生的座右铭。

1981年,我进入了不太理想的中专学校河南云阳中医中药学校,从此便觅足了杏林之道。我坚信这只是我梦想的起航。环境不重要,关键靠自己努力。从踏进学校的那天起,我就立下誓言,不学出个名堂,我无颜面对父母,更愧对天堂的伯父。

进入学校,还未来得及熟悉和感受校园青春激昂的氛围,我就开启了疯狂的学习模式。早上五点半,室友还都在呼呼大睡,我就起床来到操场上复习专业知识。晚上,大家都在热闹的校园里挑选自己喜欢的社团,而我则抱着书躲在图书馆。也许由于我的格格不入,同学们都用异样的眼光看我,他们认为我是个“书呆子”,有谁刚进入大学就这样没日没夜地学习。我并不在意同学们的嘲笑和质疑,只坚信我的梦想。

(三) 勤能补拙,芝麻地里读经典

暑假回到家中,除了帮父亲抓药,空闲时我就学习专业知识。由于白天家中前来就医的患者很多,不利于读书学习,我便独自到村庄外面的芝麻地里背诵经典。夏天烈日炎炎,烤得我浑身发烫,但我觉得在这样的逆境中更能考验我的毅力,激励我的斗志。一个暑假通读了《伤寒论》10卷、22篇的全部条文,并熟练背诵了常用条文和方剂。夜晚,趁父母都睡后,我则拿着一摞专业书跑到药房,把这些药品一个一个地对照着专业书再学习一遍。

付出总有回报,在学校,每学期我都名列前茅。原来嘲笑我的那些同学也不再嘲笑我是个“书呆子”了,而是一个个向我竖起了大拇指。

二、追求大医精诚

医道是“至精至微之事”,习医之人必须“博极医源,精勤不倦”,“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦”。在漫漫历史长河中,扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍等一代先师博学至精、诚心济世,诠释着“大医精诚”的真谛,为后世习医者和老百姓所敬仰。崇尚先师,精医诚德,当为我辈一生不懈的追求。

(一) 修改老师处方, 初见成效

1984年7月,毕业后的我被分配到南阳县金华乡卫生院做见习医生。其间,一位长期发热的中年男子,来找带我的当地名老中医李老师看病。李老师根据他的病情诊断为“阴虚发热”,开出了“青蒿鳖甲汤”的常用处方,而我和其他见习医生一样,坐在一旁,认真地记录患者病情。一诊、二诊、三诊,李老师每次都是按照上述的诊断和处方对患者进行治疗,可患者的发热仍然没有退掉,持续三周之多。尽管病情未减轻,但怀着对老中医的信任,患者仍然继续找李老师求治。这一次患者又来了,刚好李老师不在,患者要求我还把李老师原来用的药再复制一遍。我翻开笔记,认真看了他的病情记录,仔细询问了患者发热的原因,得知是由于麦收季节忙碌后出现发热症状,且经常疲倦、动则汗出等,我判断患者应是气虚发热,而不是阴虚发热。于是,我未征求李老师的意见,果断把处方改为补中益气汤。三天后,中年男子的发热彻底清退。李老师得知后,不但没有批评我,反而夸赞我学以致用,辨证准确,师故不泥古。这也是我出道后第一次用自己的观点解决临床上遇到的疑难问题,为我以后发展自己的学术思想、坚定