



一起

郑广平 编著

玩折纸

东华大学出版社

一起



郑广平 编著



玩折纸

YIQIWAN ZHEZHI



东华大学出版社

· 上海 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

一起玩折纸 / 郑广平编著. —上海: 东华大学出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5669-1350-0

I. ①—… II. ①郑… III. ①折纸—技法 (美术)
IV. ① J538.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 322417 号

责任编辑 马文娟

封面设计 魏依东

一起玩折纸

出版 东华大学出版社 (上海市延安西路 1882 号 邮政编码: 200051)

营销中心 021-62193056 62373056 62379558

网 址 <http://dhupress.dhu.edu.cn/>

天猫旗舰店 <http://dhdx.tmall.com>

经 销 新华书店上海发行所发行

印 刷 苏州望电印刷有限公司

开 本 787 mm × 1 092 mm 1/16

印 张 12

字 数 316 千字

版 次 2018 年 1 月第 1 版

印 次 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5669-1350-0

定 价 36.00 元

折纸是中华民族传统的民间手工艺，它是劳动人民智慧的结晶。折纸艺术是幼儿园和中小学手工工艺和艺术教育课程的重要内容之一。

折纸取材方便，只需一张纸或几张纸，经过折、叠、转、卷、翻、剪、裁、撑、拉、画、贴、组合等方法进行折叠就能千变万化，折出各种各样生动有趣、栩栩如生、丰富多彩的奇妙形象。

本书收集了人物、服饰、生活用品、玩具、交通工具、武器、陆生动物、禽鸟类、昆虫、两栖与水生动物、植物等折纸作品。本书介绍的折叠方法简明易懂，小朋友学习折纸时，只需家长、老师稍作辅导和指点就能学会。

本书所收集的折纸作品和讲授的折叠方法不仅会激发出孩子们的极大兴趣，也让青年人、老人们情趣盎然、童心不泯。许多家长和老师通过辅导小朋友学习折纸，不仅加深了与孩子们的感情，在同享成功喜悦之时，也渐渐地喜欢上了折纸艺术。

折纸可以丰富孩子们的想象力，发展孩子们的思维能力，锻炼孩子们的意志，培养孩子们的审美能力和美工技能，因此，折纸是对孩子们进行智力开发的有效手段。通过折纸活动，可以培养孩子们认真的劳动态度和良好的情操，而且对将来学习几何、物理等学科都会有很大帮助。

折纸也有利于老年人健脑，防止老年人头脑老化、智力衰退。折纸使手指充分活动，通过刺激神经末梢，活跃老年人的空间思维、想象力和创造能力，对提高老年人的生活情趣和艺术欣赏能力有很大的益处。

世界公认折纸艺术起源于中国，后来它以独特的魅力广泛流传到日本、欧洲和世界各地。值得一提的是，日本人把这门传统艺术发扬光大，并发展成为日本的国粹之一。我们期待中国的民间折纸艺术在传承中创新，源远流长、活力无尽。为此，编者愿尽绵薄之力，并以此书献给孩子们和喜欢折纸艺术的朋友们。

编者在《经典折纸 360》《经典折纸游戏 200 例》两书中收集和绘制了 560 多个作品图形，现又收集和绘制了 138 个折纸作品图形，汇编成《一起玩折纸》一书，每一个作品都配有直观的示意图和详细的文字说明，浅显易学、情趣无限。此外，本书还收录和介绍了多种等分线段、等分角度和制作正多边形的常用知识和方法，并展示了若干个不同种类的折纸艺术及值得欣赏的折纸精品，目的在于继承和弘扬、推广和发展中国传统文化艺术，学习外国的先进的折纸艺术，让更多的小朋友、青年人和老年人们喜欢折纸艺术，让折纸艺术代代相传，流芳百世！

限于编者水平与经验，加之成书时间仓促，错误和不妥之处实属难免，敬请折纸爱好者和同行们批评指正。

编者

2017 年 10 月于上海

基础折法（正方形纸）..... 1

- | | | | |
|--------------|---|------------------|---|
| 一、双三角形 | 1 | 五、四角向中心折 | 3 |
| 二、双正方形 | 1 | 六、双梯形（双体船） | 4 |
| 三、双菱形 | 2 | 七、反折双菱形 | 5 |
| 四、单菱形 | 3 | | |

折纸实例

一、人物



1. 圣诞老人 / 6



2. 男人 / 7



3. 女人 / 8



4. 双人舞 / 9



5. 天使心（I）/ 11



6. 天使心（II）/ 12



7. 嘴唇 / 13

二、服饰



1. 蝴蝶结 / 14



2. 鞋子（I）/ 15



3. 鞋子（II）/ 16

三、生活用品



1. 沙发与长沙发 / 18



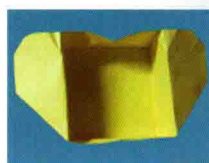
2. 单人椅子与长椅 / 19



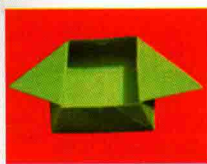
3. 正三角形盒子 / 20



4. 心形盒 / 21



5. 带红心的方盒 / 22



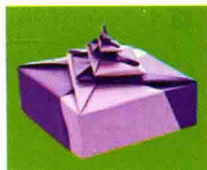
6. 二星方盒 / 23



7. 四星方盒 (I) / 23



8. 四星方盒 (II) / 24



9. 冰淇淋式礼品盒的盒盖 / 25



10. 五星盒 / 26



11. 六角盒 (I) 与五角盒 (I) / 27



12. 六角盒 (II) 与五角盒 (II) / 28



13. 六角盒 (III) / 29



14. 五瓣果盆 / 29



15. 笔筒 / 30



16. 烟灰缸 / 31



17. 瓮 / 32



18. 带鹤的盒子 / 33

四、玩具



1. 领带心 / 34



2. 红心与鹤 / 34



3. 带信封的红心 / 36



4. 心形手链 / 37



5. 兔年红包 / 38



6. 金元宝 / 39



7. 钻石 / 39



8. 书签 / 42



9. 米老鼠的面具 / 43



10. 苹果与船 / 45



11. 短剑 / 46



12. 扇子 / 47



13. 灯笼 / 48



14. 镰刀与铁锤 / 49



15. 钢琴 (I) / 50



16. 钢琴 (II) / 51



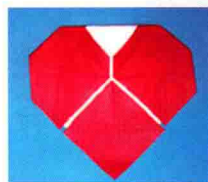
17. 琵琶 / 53



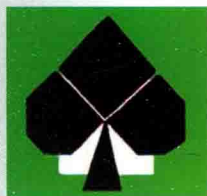
18. 吉他 / 54



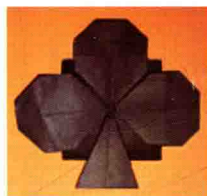
19. 方块 / 55



20. 红桃 / 55



21. 黑桃 / 57



22. 梅花 (草花) / 57



23. 八鹤环 / 58



24. 八花环 / 59



25. 八角飞盘 / 60



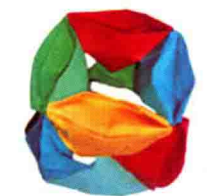
26. 八角星 (I) / 61



27. 八角星 (II) / 62



28. 正十二面体
(五星球) / 63



29. 立方体 / 64



30. 三十六等边体
(切顶八面体) / 64



31. 二十四等边体 (立方八面体) (I) / 65



32. 四十八等边体
(斜方立方八面体)
(I) / 66



33. 六十等边体
(20 · 12 面体)
(I) / 66



34. 一百二十等边体
(斜方20 · 12 面体)
(I) / 67



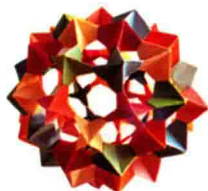
35. 二十四等边体
(II) / 67



36. 四十八等边体
(II) / 68



37. 六十等边体
(II) / 68



38. 一百二十等边体
(II) / 69



39. 二十四等边体
(III) / 69



40. 四十八等边体
(III) / 70



41. 六十等边体
(III) / 71



42. 一百二十等边体
(III) / 71



43. 二十四等边体
(IV) / 72



44. 四十八等边体
(IV) / 72



45. 六十等边体
(IV) / 73



46. 一百二十等边体 (IV) / 73

五、交通工具



1. 飞机 / 74



2. 小轿车 / 75

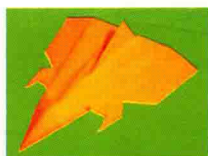


3. 双鸬鹚 (鱼鹰) 船 / 77

六、武器



1. 手枪 / 78



2. 歼击机 (I) / 80



3. 歼击机 (II) / 81



4. 轰炸机 / 82

七、陆生动物



1. 羊 (I) / 84



2. 羊 (II) / 86



3. 猫 (I) / 87



4. 猫 (II) / 88



5. 猫 (III) / 90



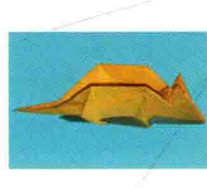
6. 公猫 / 91



7. 老鼠 (I) / 93



8. 老鼠 (II) / 94



9. 老鼠 (III) / 96



10. 猴子 (I) / 99



11. 猴子 (II) / 100



12. 猴子 (卡通) / 101



13. 双猴 / 102



14. 猪 / 103



15. 袋鼠 / 106



16. 龙 / 110



17. 玉兔与月亮 / 112

八、禽鸟类



1. 公鸡 (I) / 113



2. 公鸡 (II) / 114



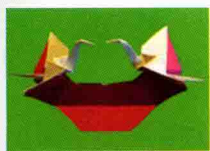
3. 公鸡 (III) / 115



4. 母鸡 / 116



5. 鹤 / 117



6. 对飞双鹤 / 119



7. 天鹅 (I) / 120



8. 天鹅 (II) / 121



9. 孔雀 / 122



10. 风鸟 (极乐鸟) / 123



11. 鹈鹕 / 125



12. 鸚鵡 / 126



13. 蝙蝠 (I) / 127



14. 蝙蝠 (II) / 128



15. 蝙蝠 (III) / 130

九、昆虫



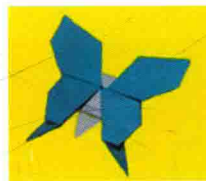
1. 蝴蝶 (I) / 131



2. 蝴蝶 (II) / 131



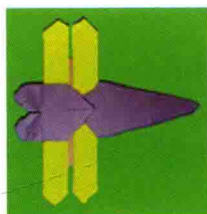
3. 蝴蝶 (III) / 133



4. 蝴蝶 (IV) / 134



5. 蝴蝶 (V) / 135



6. 蜻蜓 / 136



7. 毛毛虫 / 137

十、两栖与水生动物



1. 青蛙 / 138



2. 蟾蜍 (癞蛤蟆) / 139



3. 企鹅 / 141



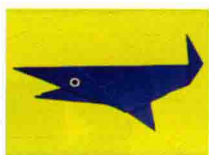
4. 热带鱼 / 142



5. 鱼 (I) / 143



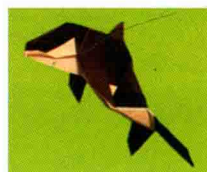
6. 鱼 (II) / 144



7. 蓝鲨 / 145



8. 海豚 / 146



9. 逆戟鲸 (虎鲸) / 148

十一、植物



1. 玫瑰 / 150



2. 莲花 (I) / 151



3. 莲花 (II) / 152



4. 四叶草 (I) / 153



5. 四叶草 (II) / 154



6. 盛开的五瓣花 / 155



7. 小嫩芽 / 156

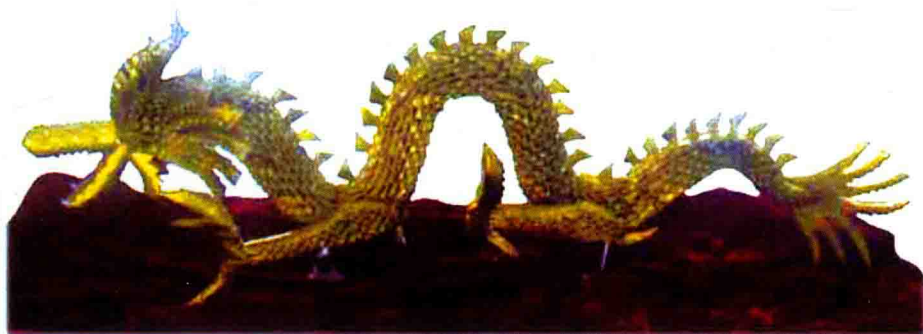


8. 小盆景 / 157



9. 苹果 / 158

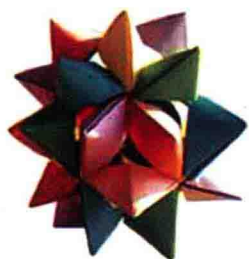
折纸精品欣赏







九十等边体
(切顶20面体)



六十等边体
(20·12面体)



六十等边体
(20·12面体)



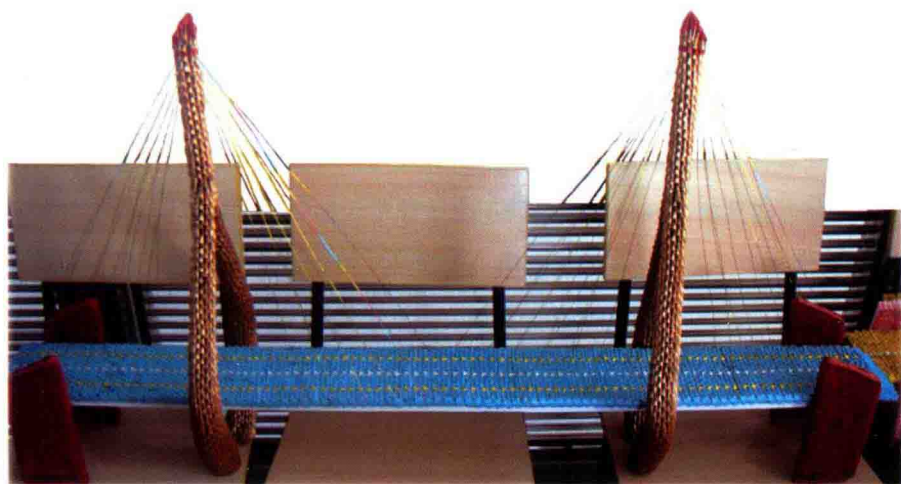
九十等边体
(切顶20面体)



一百二十等边体
(斜方20·12面体)



绣球

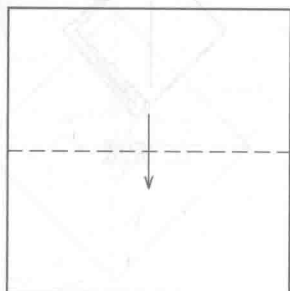


附录

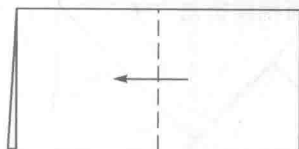
附录一	159
一、折纸线型	159
二、步骤名称的意义与图形说明（每折一步用箭头或某线表示）	159
三、常见的折纸图形	161
附录二	162
一、正方形的边三等分	162
二、正方形的边五等分	165
三、正方形的边 N 等分	166
四、制作正三角形（等边三角形）	167
五、制作正六边形	168
六、制作正十二边形	171
七、制作正八边形	171
八、制作正五边形	172

一、双三角形

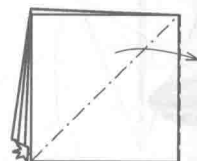
方法一



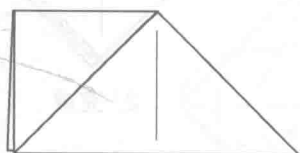
1. 上边沿虚线向下对折



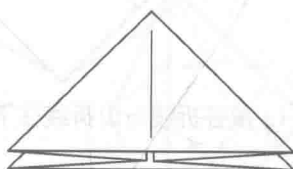
2. 右边沿虚线向左对折



3. 上层的左上角沿虚线往右撑开, 同时带动下一层沿点画线压折出一个等腰直角三角形

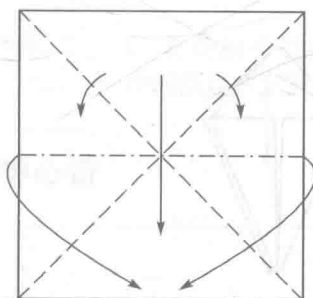


4. 反面相同折法

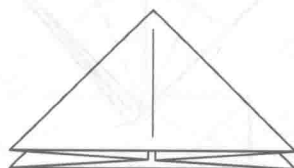


5. 完成

方法二



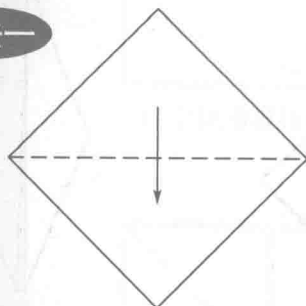
1. 按谷折线与山折线往下压折成如图 2



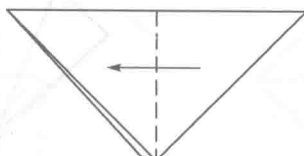
2. 完成

二、双正方形

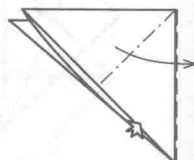
方法一



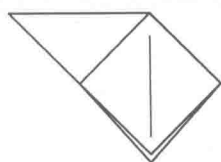
1. 上顶角沿虚线向下对折



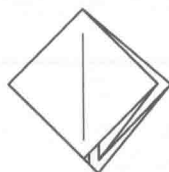
2. 右角沿虚线向左对折



3. 上层的左上角沿虚线往右撑开, 同时带动下一层沿点画线压折出一个正方形

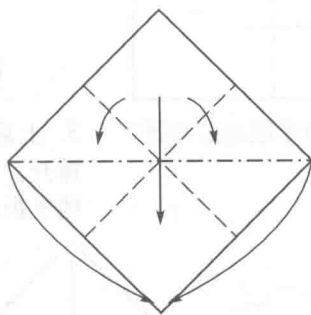


4. 反面相同折法

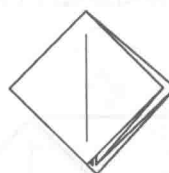


5. 完成

方法二

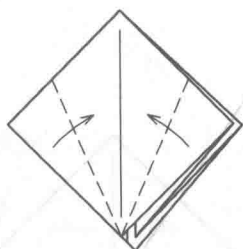


1. 按谷折线与山折线往下压折成如图 2

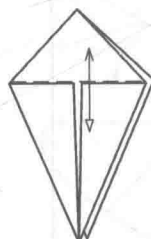


2. 完成

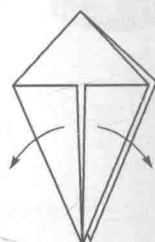
三、双菱形



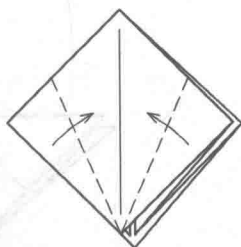
1. 把双正方形纸的左右两角分别沿虚线向中间折，反面相同折法



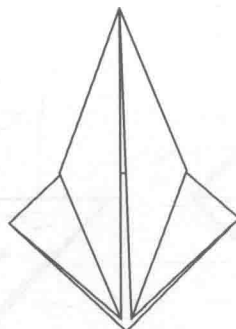
2. 正反面的下顶角都沿虚线往上折后全部打开



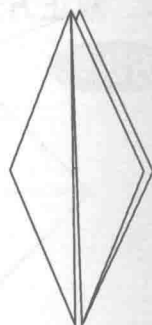
3. 正反面都打开



4. 上层的下顶角沿虚线向上外翻，同时带动下一层都沿点画线向中间压折成一个菱形

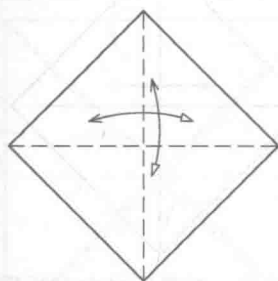


5. 反面相同折法

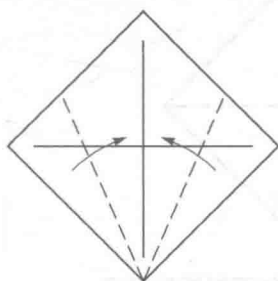


6. 完成

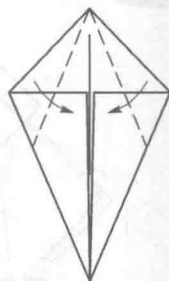
四、单菱形



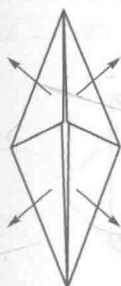
1. 沿两对角线对折后全部打开



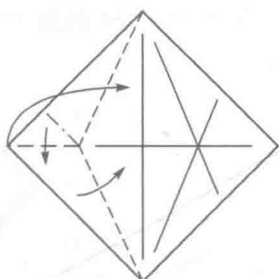
2. 左右两角分别沿虚线往对角线折



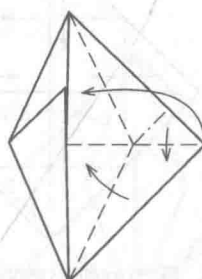
3. 左右两角分别沿虚线往对角线折



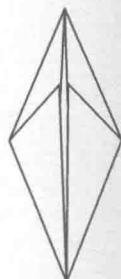
4. 全部打开



5. 左角的两邻边分别沿点画线向中间回拢并压折出一个钝角三角形



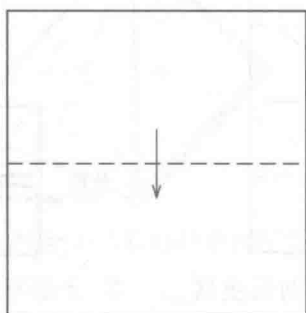
6. 右角相同折法



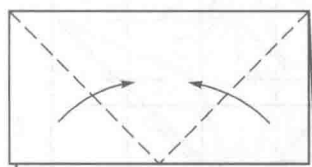
7. 完成

五、四角向中心折

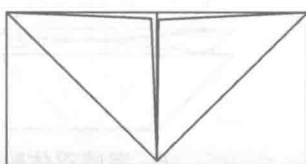
方法一



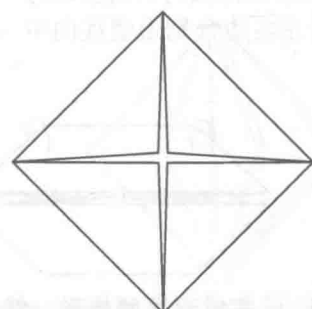
1. 上边沿虚线向下对折



2. 上层的两下角分别沿虚线往上向中间折



3. 反面相同折法，并沿对折处打开



4. 完成