

● 中华传统医学养生丛书

中医奇方治百病

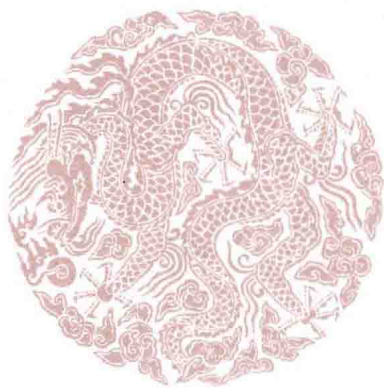


上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press



● 中华传统医学养生丛书

中医奇方治百病



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

中医奇方治百病 / 柳书琴主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2016

(中华传统医学养生丛书)

ISBN 978-7-5439-7092-2

I. ①中… II. ①柳… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 150729 号

责任编辑: 张 树 王倍倍

中医奇方治百病

ZHONGYIQIFANG ZHIBAIBING

柳书琴 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700×1000 1/16 印张 20 字数 390 000

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-7092-2

定价: 78.00 元

<http://www.sstlp.com>

版权所有, 翻印必究。若有质量印装问题, 请联系工厂调换。

图书服务热线: (028) 87336749

>>前言

祖国传统医学博大精深,其生命力穿越数千年的时空,直到今天仍然活力四射,享誉全球,成为中华文明傲身世界的强大支柱。

中医之所以历久弥新,影响巨大,是因为有大量明文记载的神奇药方。那些历代名医、方士历尽千辛万苦,甚至冒着生命之险创制并流传下来的妙方、秘方,没有任何时代局限,其效用千年不移,缔造了中医千年不朽的奇迹。然而,如今西医日盛,加之中医缺乏具有系统体例而又通俗易懂的药方书,所以中医的光芒黯淡了许多。

为此,我们聘请了在中医界有着较高造诣的多位专家、学者,组成了编委会,针对常见的和罕见的近百种疑难杂症,搜集整理了散见于民间的众多良方、妙方和秘方。同时,经过严格的验证,从中筛选出近千个经济、实用的好药方,供广大读者参考使用。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物,既能现用现查,同时又具有收藏价值。当然,因编者水平有限,书中不尽或不当之处在所难免,希望读者能多提宝贵意见。

编者

2016年8月

目 录

contents

中华妙方

	毛发部	1	
头发枯黄	1	眉毛不生	1
头发黄赤	1	发落不生	2
秃发	1	脱发	2
少年白发	1		

	头 部	2	
偏正头风	2	治湿热头痛方	7
偏头风	3	治头鸣方	7
头 痛	3	治头风方	7
风寒头痛	4	治头痛方一	8
风热头痛	5	治头痛方二	8
风毒头痛	5	治脑痛方	8
气虚头痛	5	治偏头痛方一	8
湿热头痛	6	治偏头痛方二	8
热病头痛	6	头痛饮	8
湿病头痛	6	头痛塞鼻散治疗偏头痛	9
头眩	6	白果治头痛单方	9
治雷头风方	7	治雀斑方	9

治黑痣方	9	面上瘢痕	11
治面生痤疮	9	面上皱纹	11
治粉刺妙方	10	治面瘫	11
治面色晦暗方	10	治黄褐斑(黝黯、蝴蝶斑)	
面上酒刺	10	小验方	11
面上黑气	10		



齿 部

虫牙止痛方	13	生姜止牙痛方	14
妙治牙痛	13	虫蛀牙痛	14
治牙痛妙方	13	牙根肿痛	15
风热牙痛	13	治虫蚀牙痛方	15
治牙龈肿痛	14	治风齿口臭方	15
阴虚牙痛	14	牙痛急解方	15



眼 部

治红眼病验方	15	治青盲方	17
治疗火眼方	15	治目昏眼花方	17
双目不明	16	治结膜炎方	17
青光眼	16	眼泡忽然红肿发痒	18
治风沙入眼小方	16	治失明方	18
治麦粒肿(睑腺炎)小方	17	复明丸治疗视神经萎缩	18
治夜盲症方	17	治疗单纯疱疹性角膜炎方	18
目昏多泪	17		



耳 科

矾冰散治中耳炎	19	治耳中脓血方	20
一滴净治脓耳	19	治冻耳成疮方	20

治中耳炎妙方	20	治耳痒神方	23
治耳中出血方	20	治耳肿方	23
治耳中有脓方	21	治暴聋方	23
耳鸣目痒	21	治久聋方	23
两耳聾闭	22	治耳聋方	23
治耳痛方	22		

鼻 部 24

治酒渣鼻方	24	治酒渣鼻(酒糟鼻、红鼻子)	
硫黄苦参煎治酒糟鼻妙方	24	小秘方	26
治鼻痔方	24	辛荑花散塞鼻治鼻窦炎	27
治鼻塞塞不通方	24	葱治急、慢性鼻炎妙方	27
鼻准红赤	24	治鼻多清涕方	27
治鼻窦炎(鼻渊)妙方	25	治鼻血妙方	27
藕汁治鼻流血妙方	25	鼻流清涕不止	27
外治鼻渊妙方	25	各项鼻病	27

□ 腔 28

口臭难闻	28	治口疮方	29
治口臭方	28	治口干方	29
治复发性口疮方	28	白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	30
治口臭小方	29	绿豆鸡蛋饮治复发性口疮	30
治口腔溃疡小方	29	六味地黄汤治疗口腔溃疡	30
治口臭方	29	导阳归肾汤治疗慢性口腔病	30

咽 喉 30

慢性咽炎	30	治喉肿方	31
治梅核气方	31	治疗咽炎验方	31

治喉风方	31	治喉病方	32
治喉痛方	32	蜂蜜茶治咽炎	33
治喉疔方	32	咽喉痒疼声哑	33
治咽痛失声方	32	咽喉声哑	33
养胃汤加减治慢性咽炎	32	喉间作痛烂不收口	33
治咽喉肿痛方	32	喉疮	34

咳嗽、气喘、哮喘

治伤寒咳嗽方	34	治老年气喘方	36
治久咳方	34	治哮喘方	37
治咳嗽方	34	治老年哮喘	37
治久咳方	34	治哮喘方	37
治热性哮喘方	35	治久嗽喘急方	37
治咳嗽唾血方	36	癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	37
治气喘方	36	治寒性哮喘方	38
重剂小青龙汤治疗支气管		哮喘验方	38
哮喘	36	喘咳验方	38

高 血 压

白萝卜降血压方	39	鲜芹菜降血压方	40
大蒜降血压方	39	鲜茼蒿降血压方	40
糖醋蒜降血压方	39	苹果降血压方	40
西瓜降血压方	39	高血压单纯头晕方	40
西红柿降血压方	39	高血压验方	41
海带末降血压方	40	柿子降血压	41
猪胆汁降血压方	40		

出 汗 41

- | | | | |
|-----------------|----|----------------|----|
| 治盗汗妙方 | 41 | 利湿通阳汤治自汗 | 42 |
| 芪牡盗汗汤治盗汗方 | 42 | 止出汗方 | 42 |
| 治小儿自汗、盗汗方 | 42 | 治自汗妙方 | 42 |

胃 病 43

- | | | | |
|------------------|----|-------------------|----|
| 开胃消积妙方 | 43 | 治疗萎缩性胃炎验方 | 46 |
| 温胃止痛、寒性胃痛方 | 44 | 治胃溃疡偏方 | 46 |
| 治胃炎妙方 | 44 | 治反胃方 | 47 |
| 治胃、十二指肠溃疡方 | 45 | 胃气痛方 | 47 |
| 噎膈反胃验方 | 46 | 胃脘隐痛方 | 47 |
| 治老人脾胃虚弱验方 | 46 | 栗壳银花治疗慢性肠炎方 | 47 |
| 胃痛家庭急救方 | 46 | | |

泄 泻 47

- | | | | |
|-------------|----|-------------|----|
| 治泻验方 | 47 | 治久泻方 | 49 |
| 化湿止痢方 | 48 | 治热泻妙方 | 50 |
| 涩肠止泻方 | 49 | 治内消方 | 50 |
| 润肠通便方 | 49 | 治寒泻方 | 50 |

痔 疮 51

- | | | | |
|---------------|----|-----------------|----|
| 外痔验方 | 51 | 治久远痔漏方 | 52 |
| 治痔妙方 | 51 | 治痔痿、疮疖溃烂方 | 53 |
| 治痔疮肿痛方 | 52 | 治痔偏方 | 53 |
| 治内外痔方 | 52 | 治痔疮出血症验方 | 53 |
| 治血栓外痔验方 | 52 | 熏洗治痔疮病妙方 | 53 |
| 治痔疮出血妙方 | 52 | | |

糖 尿 病 53

山药治糖尿病方	53	治慢性糖尿病方	54
番石榴治糖尿病方	54	芹菜治糖尿病方	54
治糖尿病效方	54	苦瓜治糖尿病方	55
猪胰治糖尿病验方	54	洋葱治糖尿病方	55
糖尿病验方	54	玉米须治糖尿病方	55
治糖尿病验方	54	糖尿病验方	55

脱 肛 56

脱肛的中药治疗验方	56	治疗肛裂妙方	58
肛门出血验方	57	五倍子外敷治疗脱肛妙方	58
治疗脱肛验方	57	治脱肛验方	58

肝 炎 59

肝胆疾病验方	59	治黄疸型肝炎验方	60
肝硬化验方	60	治肝炎方(共 28 方)	61
肝炎验方	60		

脓疮、冻疮 64

治疗疮疡方	64	治鱼脐疮妙方	66
冰黄酒外用治疗疖疮验方	64	治鱼脊疮妙方	66
治疗冻疮验方	64	治黄水疮方	66
治蛇头疔妙方	64	治对口疮方	66
黄芪五物汤治冻疮方	65	治羊胡疮妙方	67
治黄水疮方	65	治坐板疮妙方	67
治血风疮方	65	治脚冻妙方	67
治人面疮妙方	66	冻疮内服验方	67

跌打损伤 68

- | | | | |
|----------------|----|-------------------|----|
| 治跌打损伤方 | 68 | 治破口伤方 | 69 |
| 治破伤风妙方 | 68 | 治破伤风方 | 70 |
| 治被击有瘀妙方 | 68 | 身痛逐瘀汤治多种疼痛方 | 70 |
| 葱治无名肿毒方 | 68 | 治伤腰妙方 | 70 |
| 葱治外伤出血方 | 68 | 行气散治疗胸胁内伤 | 70 |
| 生栀子散治疗扭伤 | 69 | 治伤散治疗伤痛症 | 71 |
| 治跌打损伤方 | 69 | 急性扭伤、无名肿毒验方 | 71 |
| 打扑伤验方 | 69 | | |

腰、腿、关节肿痛 71

- | | | | |
|-------------------|----|------------------|----|
| 治腰痛验方 | 71 | 治虚寒腰痛妙方 | 73 |
| 治腰、腿痛方 | 71 | 治风湿腰痛方 | 73 |
| 治两膝疼痛方 | 72 | 治疗骨结核方 | 73 |
| 治膝上生痛妙方 | 72 | 治老人长期腰痛妙方 | 74 |
| 治腿膝疼痛不能举步妙方 | 73 | 治骨质增生单方 | 74 |
| 治腰痛方 | 73 | 治急性踝关节扭伤验方 | 74 |
| 治肾虚腰痛方 | 73 | 治关节炎方 | 74 |

脚 气 75

- | | | | |
|--------------|----|----------------|----|
| 治脚湿气妙方 | 75 | 治疗脚多汗症验方 | 75 |
| 治脚气小单方 | 75 | | |

狐 臭 76

- | | | | |
|-------------|----|---------------|----|
| 加味滑冰散治狐臭、脚癣 | | 生姜祛除腋臭方 | 76 |
| 妙方 | 76 | 狐臭验妙方 | 76 |



烫伤、烧伤 77

治水火烫伤验方	77	烧伤便方	80
救汤火伤方	79	治烫伤良方	80
治火伤验方	79	麻油治疗烧、烫伤方	81
治灼伤验方	79	烫火伤妙方	81
治火烫伤妙方	80	水火烫伤验方	81
白糖治烫伤验方	80	石麻乳剂治烧烫伤方	81
马铃薯皮治烧伤方	80	治烧烫方	81



癣 82

癣疾验方	82	蚊香消脚癣小验方	84
治干癣方	82	治手癣验方	84
治湿癣方	82	公丁香治脚癣方	84
治癣疮妙方	82	治花斑癣方	85
治毛癣验方	83	治疗手足癣妙方	85
治疗银屑病(牛皮癣)方	83	治疗疥疮、顽癣、恶疮验方	85
治疗足癣良方	83	治疗银屑病验方	85
治面癣小验方	84	治疗银屑病妙方	86



白癜风 86

治疗白癜风五种妙方	86	治疗白癜风四种验方	87
-----------------	----	-----------------	----



湿疹、麻疹 88

治疗湿疹三种验方	88	面部单纯糠疹(面游风)	89
湿疹良方	89	口唇湿疹	89
治湿疹妙方	89	阴囊湿疹(肾囊风)	90
婴儿湿疹	89	女阴肛周湿疹	90

异位性湿疹(四弯风)	90	治荨麻疹妙方	91
小腿湿疹(臃疮)	90	偏方治疗荨麻疹	91
治阴囊湿疹单方	90	治疗湿疹验方	91
白荨麻疹、瘙痒方	91	治疗荨麻疹八种验方	92
治湿疹痒疮方	91		

阳痿、早泄、遗精、不育症 93

瘦人阳痿	93	健雄煎治疗阳痿方	96
年老阳痿	94	亢痿灵治疗阳痿方	96
湿热阳痿	94	治早泄单方	97
忧郁阳痿	94	治疗阳痿妙方	97
阳物挺胀	94	治疗遗精方	97
阳举易泄	95	治遗精验方	97
阳强不倒精自充出	95	治遗精妙方	97
阳痿不育	95	治疗阴茎红肿验方	98
酒醉阳痿	95	治壮阳持久方	98
乌龟头治阳痿方	95	治行房出血(血精)验方	98
治阳痿妙方	95	治无精子症	98
牛鞭治阳痿方	96	治男性不育症	99
泥鳅治阳痿方	96	治男性不育症方	99
麻雀蛋治阳痿方	96	治疗男性不育症妙方	99

妇科疾病 100

治疗月经不调妙方	100	治疗痛经验方	103
治月经不通方	101	治疗白带妙方	104
治月经不调	101	治疗白带验方	105
治月经不调验方	102	治赤白带下方	105
治痛经方	102	治疗阴道瘙痒症验方	105
治月经血过多方	102	蛇床子洗方治疗阴痒方	105

治疗外阴痒症方	106	治阻塞性不孕	108
阴痒外治方	106	治输卵管阻塞致不孕症方	109
外阴瘙痒症验方	107	治妇人不孕方	109
治阴道炎验方	107	治乳汁不通妙方	110
治滴虫性阴道炎	107	治乳汁不下方	111
治疗阴道炎妙方	107	治无乳汁妙方	111
治疗难产症	107	治乳汁过少妙方	111
治疗不孕症验方	108	治乳汁过多方	111
狗头散治不孕症	108	治产后腹痛验方	111

中华秘方

 综合病症	113		
感冒	113	非特异性溃疡性结肠炎	129
支气管炎	114	吐酸	130
支气管哮喘	115	呕吐	131
肺脓肿	116	胃痛	132
咯血	117	腹痛	133
高血压	119	便秘	134
冠心病	120	泄泻	135
风湿性心脏病	121	便血	136
病毒性心肌炎	122	面神经麻痹	137
胃及十二指肠溃疡	123	偏头痛	138
上消化道出血	124	头痛	139
肝硬化	125	眩晕	140
急性胰腺炎	127	失眠	141
慢性胆囊炎	128	自汗、盗汗	142

局部出汗	143	细菌性痢疾	172
脑卒中后遗症	144	肺结核	173
癫痫	145	结核性胸膜炎	175
精神分裂症	145	颈淋巴结核	175
神经症	146	肠结核	176
急性肾盂肾炎	147	肾及膀胱结核	177
慢性肾盂肾炎	148	病毒性肝炎	178
急性膀胱炎、尿路感染	149	流行性出血热	180
前列腺炎、前列腺增生	149	百日咳	181
泌尿系统结石	150	蛔虫病	182
遗尿、小便失禁	152	钩虫病	182
淋病	153	蛲虫病	183
阳痿	154	丝虫病	183
遗精	155	绦虫病	184
癃闭	156	血吸虫病	184
血尿	157	中暑	185
乳糜尿	158	高热	186
肾病综合征	159	食物中毒	187
尿崩症	160	休克	188
甲状腺功能亢进症	160	药物中毒	189
甲状腺功能减退症	162	昏厥	190
肾上腺皮质功能亢进症	162	昏迷	191
男性乳房发育症	163	淋巴结炎	192
糖尿病	164	淋巴管炎	193
高脂血症	165	血栓性静脉炎	193
慢性萎缩性胃炎	166	全身化脓性感染	195
溃疡性结肠炎	167	胸部损伤	196
风湿性关节炎	168	急性阑尾炎	198
类风湿关节炎	169	肠梗阻	199
伤寒与副伤寒	171	胃、十二指肠穿孔	200

胆道蛔虫病	201	肛门直肠周围脓肿	209
胆囊炎、胆结石	202	肛门瘻	210
肝脓肿	205	脱肛	210
压疮	206	男结扎术后并发症	212
痔疮	207	男性不育症	212
肛门裂	208	脑震荡	213



肌肉骨骼关节疾病 213

骨折	213	膝部创伤性滑膜炎	218
伤筋	214	足跟痛	219
腹部闭合性损伤	215	骨髓炎	220
急性腰扭伤	215	痛风	221
损伤发热	216	坐骨神经痛	222
颈椎病	216	落枕	223
肩周炎	217	骨化性肌炎	223



妇产科疾病 223

活血散瘀汤	223	疏通汤	226
痛经宁	224	养阴通经汤	227
热性痛经方	224	女金丹	227
香桃止痛汤	224	急性乳腺炎	227
理气温经汤	224	乳腺小叶增生症	229
内异化瘀方	225	乳房纤维腺瘤	231
消痛方	225	乳泣	232
止痛快	225	月经先期	233
活血汤	225	月经后期	234
补虚通经汤	226	月经先后不定期	234
育肾养血方	226	月经过多	235
通经开闭汤	226	月经过少	236

痛经	237	羊水过多	254
闭经	238	先兆流产	255
倒经	239	习惯性流产	256
经前期紧张综合征	240	胎位异常	257
功能失调性子宫出血	241	滞产	258
带下病	243	产后恶露不绝	258
慢性宫颈炎	244	产后发热	259
滴虫性阴道炎	245	产后腹痛	261
真菌性阴道炎	246	乳汁过少	262
老年性阴道炎	247	回乳	262
外阴瘙痒症	247	不孕症	263
盆腔炎	249	子宫脱垂	265
更年期综合征	250	抗早孕	267
妊娠呕吐	251	流产术后腹痛	267
妊娠水肿	252	引产后子宫复旧不全	268
妊娠高血压综合征	253	女性绝育	269
妊娠腹痛	254		

儿科病 270

新生儿败血症	270	小儿佝偻病	272
小儿营养不良	270	小儿支气管炎	272
小儿夜盲症	271	小儿肺炎	273
小儿牙出血	271	小儿腹泻	273

眼病 274

睑缘炎	274	睑腺炎	276
睑外翻	275	泪囊炎	277
睑内翻与倒睫	275	眶蜂窝织炎	277
睑板腺囊肿	276	急性结膜炎	278