

半拍

我们的
日常——
之美

好日子， 菜花螺蛳 过老酒

花间诗行，厨下小事

良辰美景，岂能辜负

沈
春
儿

著

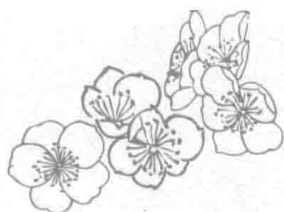
我们的
日常
之美

好日子，

菜花螺蛳

过老酒

沈春儿
著



化学工业出版社

·北京·

这是一本理想生活随笔集。蚕豆花瓣有黑色的斑点，如睥睨着的眼睛；豌豆花细小、洁白，像翩飞的小蝴蝶；萝卜花小小又洁白，朴素得容易让人忽略……还没来得及关注的麦苗，一不留神，就长大了，如同那些田头开的花，前几天还没开呢，似乎转眼就结果了。这本书里，写的无非是这样的一些小日子——厨中事、花间行、旧时光、过得去。美景良辰，不过如此。

图书在版编目(CIP)数据

好日子：菜花蝴蝶过老酒 / 沈春儿著. —北京：化学工业出版社，2018.5
(我们的日常之美)
ISBN 978-7-122-31801-5

I. ①好… II. ①沈… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第054908号

责任编辑：张曼龙 婧

装帧设计：今亮后声 HOPESOUND

责任校对：边涛

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：三河市航远印刷有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张9 1/2 字数250千字 2018年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）售后服务：010-64518699

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究



热爱厨房，忍耐厌倦，用一道道家常的美味叠加成一个日子



用美味的蛋糕、面包慰藉着家人的身心。可惜，吃多了要肥



左手是热热闹闹柴米油盐的日子，右手是轻灵洁白的梦想和坚持



似乎很多女人都有做咖啡馆老板娘的理想



选地里最嫩的青菜，做最好吃的菜饭





每一个女人，与抹布真可以算是相濡以沫



爱种地的人没了地，就像打惯了仗的将军没了枪



很多孩子盼望着能看到它从小小的玉米粒绽放成香脆的爆米花的过程



一两位知己。三四个朋友，甚至五六七八位同事，都可以在这家店里小小地聚一聚

厨中事

01. 独家真爱在厨房 - 002
02. 一炖千年 - 005
03. 烘焙手艺也有春天 - 008
04. 没有猪头肉的人生还叫人生吗? - 011
05. 非典型主妇的腌制经 - 014
06. 在菜场买花 - 017
07. 人间至味最家常 - 020
08. 咖啡馆老板娘 - 023
09. 抹布里也能侃人生 - 026
10. 梅爷的臭苋菜 - 029
11. 亲情的豆子 - 033
12. 姚城面馆摘要 - 037
13. 爆米花的味道 - 040
14. 辣蓼滋生出的美味深长 - 042
15. 菜花螺蛳过老酒 - 045
16. 学校门口的美味记忆 - 048
17. 布衣美食 - 051
18. 用美食慰藉乡愁 - 054
19. 柴火灶烧大锅饭 - 058
20. 年糕里的暗喻 - 061
21. 鼻尖上的年味 - 064

PART 3

+

旧时光

01. 我的祖父母 - 120
02. 一台蝴蝶牌缝纫机 - 124
03. 我和父亲 - 127
04. 似曾相识燕归来 - 131
05. 蜜蜂往事 - 134
06. 梭中日月长 - 137
07. 捕鱼过大年 - 140
08. 沾着泪水的红领巾 - 143
09. 不曾失落的故乡 - 146
10. 他乡 故乡 - 149
11. 父亲的战场 - 152
12. 老调重弹说“七夕” - 156
13. 笃笃糖 - 159
14. 往日歌声 - 162
15. 浪漫自行车 - 166
16. 那些与书有关的旧事 - 169
17. 养只猫来好捉鼠 - 173
18. 埠头风情 - 176
19. 那些讨喜的鸡蛋鸭蛋们 - 179
20. 大眠床上的旧时光 - 182
21. 十年 - 185
22. 轮回的生命 - 188
23. 午睡 - 191
24. 角色转换之间的幸福 - 194

PART 2

+

花间行

01. 木槿花和秋刀鱼 - 074
02. 合欢 - 077
03. 花模样，玉精神 - 081
04. 葵花 - 083
05. 丁香 - 086
06. 梧桐 - 088
07. 石榴 - 090
08. 海棠 - 092
09. 那朵花 - 095
10. 芙蓉 - 097
11. 容颜不老的橡树 - 99
12. 少年子弟江湖老 - 103
13. 秋风乍起 - 105
14. 稻花香里说丰年 - 107
15. 田头花 - 111

01. 购衣中的婚姻哲学 - 204
02. 青丝白发 - 207
03. 美人不迟暮 - 209
04. 在怀旧中梦想 - 211
05. 熨妇经 - 214
06. 被温度打败 - 217
07. 乐在置衣 - 219
08. 衣锦夜行 - 222
09. 美貌就要闪闪发亮 - 225
10. 混搭风尚下之不可兼容 - 228
11. 淘宝与极简主义之狭路相逢 - 231
12. 贪婪的衣柜 - 234
13. 富而绅是一种品质 - 238
14. 复活的电影 - 240
15. 像薇薇安一样生活 - 243
16. 为情怀买单 - 246
17. 我这样的“晒网族” - 249
18. 收纳是个噩梦 - 252
19. 养宠虐心记 - 255
20. 天空之境，远在远方 - 258
21. 理想的旅行 - 261
22. 得意生活 - 264
23. 闲逛 - 268
24. 夫妻兵法 - 270
25. 爱情花 - 273
26. 心安何处 - 275
27. 走在路上 - 278
28. 逃不开的季节 - 280
29. 疼痛在刷存在感 - 282
30. 正念 - 284

厨中事

+



独家真爱在厨房

01

当一对恋人常常喜欢将谈恋爱的场地转移到厨房的时候，这段恋情必将水到渠成，瓜熟蒂落，并且一般情况下两人能够将爱情顺利演绎，也就是世俗所谓的“白头偕老”。因为他们已经参透爱情的法门——厨房，才是爱情真正的阵地，而非卧室，更不仅仅局限于卧室那张温暖柔情的大床。

爱厨房，爱做饭，应该是我们的天性。几乎每一个小孩都曾经玩过“过家家”这样的游戏，每一对新婚夫妇都曾抢着为最爱的他（她）烧个菜做个饭。热腾腾的白米饭，热腾腾的水饺面条，热腾腾的鱼汤、红烧肉和炒青菜，热腾腾的一对儿，在那里美滋滋地眉目含情，笑靥如花。但，岁月是把杀猪刀，是块儿多功能的抹布，一来二去，它可以把当时做饭的肉麻劲儿、热乎劲儿擦得一干二净。当做饭成为麻烦的代名词，当做饭成为指责的理由，那再真的爱，也即将走到尽头。

每一次在菜场遇上某位仕途得意或者商场得意的男士，心里会陡然升起一股莫名的窃喜，然后又很纠结地冒出几分好感：叱咤风云的男人也一样要来菜场，一样需要下厨——这样的男人，接地气，应该点赞！为什么不呢？男人去菜场、下厨房、做清扫，应该是时代进步最显性的特征，是家庭文明最宝贵的征兆之一。试想在当下这样一个男女同工同酬的社会，男人都能将下厨房当作一件乐事，那对于女人来说，该是怎样一件值得高兴的好事呢？

我公公今年 80 岁，婆婆 77 岁。婆婆只负责买菜时对食材质量的监督（公公在前问价，她在后面评论，确定是否购买并且讲价，然后公公付钱并且搬运所购食材）、洗切食材时候的细致要求，还有就是掌控最为重要的、最需要水平的烹调过程。尽管我们饭前饭后也会帮忙，但两位老人之间这样的工作节奏似乎很难被打破。老太太菜做得好，对老爷子的粗陋水平嗤之以鼻。老爷子呢，则表示对老太太的烹饪水平心悦诚服，所有食材洗好切好，按老太太的搭配要求把食材归置在灶台旁边的桌子上：鱿鱼花和雪菜笋丝；肉丝、香干和蘑菇；山药和排骨；牛肉和芹菜……一碟碟一碗碗一盆盆整整齐齐排列在擦得锃亮的桌面上，看看时间差不多了，就吆喝一声：“老太婆，菜好烧了！”于是，老太太就从正在看的《报刊文摘》或《广播电视报》中抬起头来，站起身来到厨房，洗手开始煎炸蒸煮。这样的仪式感历久弥新，可又让身在厨房边缘的我不堪它的繁重：每一天与前一天，除了菜式不同，所有过程都那么相同，居然要坚持那么多的日子！

可是，爱，难道不就是坚持和忍耐的叠加吗？