

安于当下，以淡定之心，接受一切。

一切都是最好的安排

爱过，错过，都是经过。好事，坏事，皆成往事。

二白◎著



安于当下，以淡定之心，接受一切。

一切都是最好的安排

二白◎著

爱过，错过，都是经过。好事，坏事，皆成往事。

图书在版编目 (CIP) 数据

一切都是最好的安排 / 二白著. — 南昌 : 江西美术出版社, 2017.5
ISBN 978-7-5480-4324-9

I . ①—… II . ①二… III . ①成功心理 - 通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 033450 号

出品人: 汤 华

企 划: 江西美术出版社北京分社 (北京江美长风文化传播有限公司)

策 划: 北京兴盛乐书刊发行有限责任公司

责任编辑: 王国栋 楚天顺 陈 东 陈漫兮

版式设计: 刘 艳

责任印制: 谭 勋

一切都是最好的安排

作 者: 二 白

出 版: 江西美术出版社

社 址: 南昌市子安路 66 号江美大厦

网 址: <http://www.jxfinearts.com>

电子信箱: jxms@jxfinearts.com

电 话: 010-82293750 0791-86566124

邮 编: 330025

经 销: 全国新华书店

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次: 2017 年 5 月第 1 版

印 次: 2017 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 880mm × 1280mm 1/32

印 张: 7

I S B N: 978-7-5480-4324-9

定 价: 26.80 元

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师



前方是星辰大海

世界本身并不是空洞的励志书，那些让人脆弱、疼痛、哭泣的东西是真的存在的——城市上空笼罩着的雾霾是存在的，雾霾下方蒸腾着百种烦恼的人间也不是虚构的，极大丰富的物质条件是已知的，越来越迷失的精神时空也不是瞎说的。

当童年的超人梦碎在镜中，自己不知不觉变成现在这个样子；当爱情不再甜蜜或迟迟不见时，却要饱尝逼婚催生的压力；当事业的灯塔越来越远，初入职场的锐气一天天地褪色；当希望朋友为自己两肋插刀最后反而被朋友插了两刀……身处如此情境，岂非也是醉了，真是够了，整个人都感觉不好了？

这世界虽然没那么好，但也没那么坏。没有雾霾的时候，晴空万里还是很爽的；不烦恼的时候，微笑和喜悦也时时在身边，甚至有时就因为未知和死亡的存在，才让活着的感受变得强烈而珍贵——我们恐惧和害怕，是因为这里还有令人眷恋的东西。或许也正是因为知道生命短暂，完美不存在，才格外希望能从现在开始就幸福起来。

我始终认为，活着是件挺不错的事儿。活着才能感受风光霁月、花香鸟语；活着才能知道爱是个什么东西；也只有活着才能感受脆弱与坚强的交替。那，既然要活着，就好好活吧：不要把爸妈辛苦养育的个体变成移动的肉身，也不要成为“有些人活着但他已经死了”的论据。

我不是个特别温暖的人，不会把温暖的句子信口拈来让别人泪流满面，我甚至也不喜欢鼓吹“正能量”，因为我相信负能量也是人生中不可或缺的一部分。但这些特质都不妨碍我想在文字里表达一种我所希望的活着的态度：对自然敬畏，对世界中立，对悲喜理性，对一切宽容，更重要的是幽默一点乐观一点。

这种乐观，不是对哀与悲视而不见，不是对焦虑脆弱置若罔闻，是要试着去学习遭遇风霜雨雪后依然有勇气往前，往未知的未来去探险。

要相信，一切都是最好的安排。



001 PART 1

你的人生与世界无关

谁说爱哭的人就脆弱 / 003

姑娘麻烦你清醒点，你的世界与他无关 / 008

你没有自己想象的那么惨，你只是太敏感 / 013

在不安分的世界，做不安分的自己 / 018

别让拖延害了你 / 022

029 PART 2

虽然没有成为想象中的自己，但真的没关系

想变成苹果，最后却长成了倭瓜 / 031

学会接受人生的不完美 / 036

所谓文凭，真没那么重要 / 042

没有入过世，凭哪门子出世 / 047

不能接受自己，何以拥抱人生 / 057

梦想总是遥不可及，但请不要放弃 / 063

069 PART 3

没必要为了爱情躲起来哭

千万别找个人搭伙过日子 / 071

那些年，谁没爱过几个人渣 / 077

感情不是念念不忘，就会有回响 / 082

别指望爱情可以拯救你 / 089

097 PART 4

职场没你想的那么复杂

老板都是蠢货？ / 099

有背景？拜托，那是综合实力 / 105

他在刷微博，你在干什么 / 110

细节真的决定成败 / 116

别把换工作当成救命药 / 122

129 PART 5

别对朋友要求太多

哪来这么多肝脑涂地的友情 / 131

然后，我们就疏远了 / 136

你是有用的朋友，还是没用的朋友？ / 141

远离充满负能量的人 / 148

155 PART 6

那些曾让你哭过的事，总有一天会笑着说出来

既然活着，那就好好活 / 157

命运很残酷，我们很坚强 / 163

有阴影？那是因为你站在阳光下 / 170

昨日已逝，抖抖尘埃，继续上路 / 174

183 PART 7

可不可以不那么勇敢

其实可以不用那么坚强 / 185

管他怎么看，过你自己的 / 190

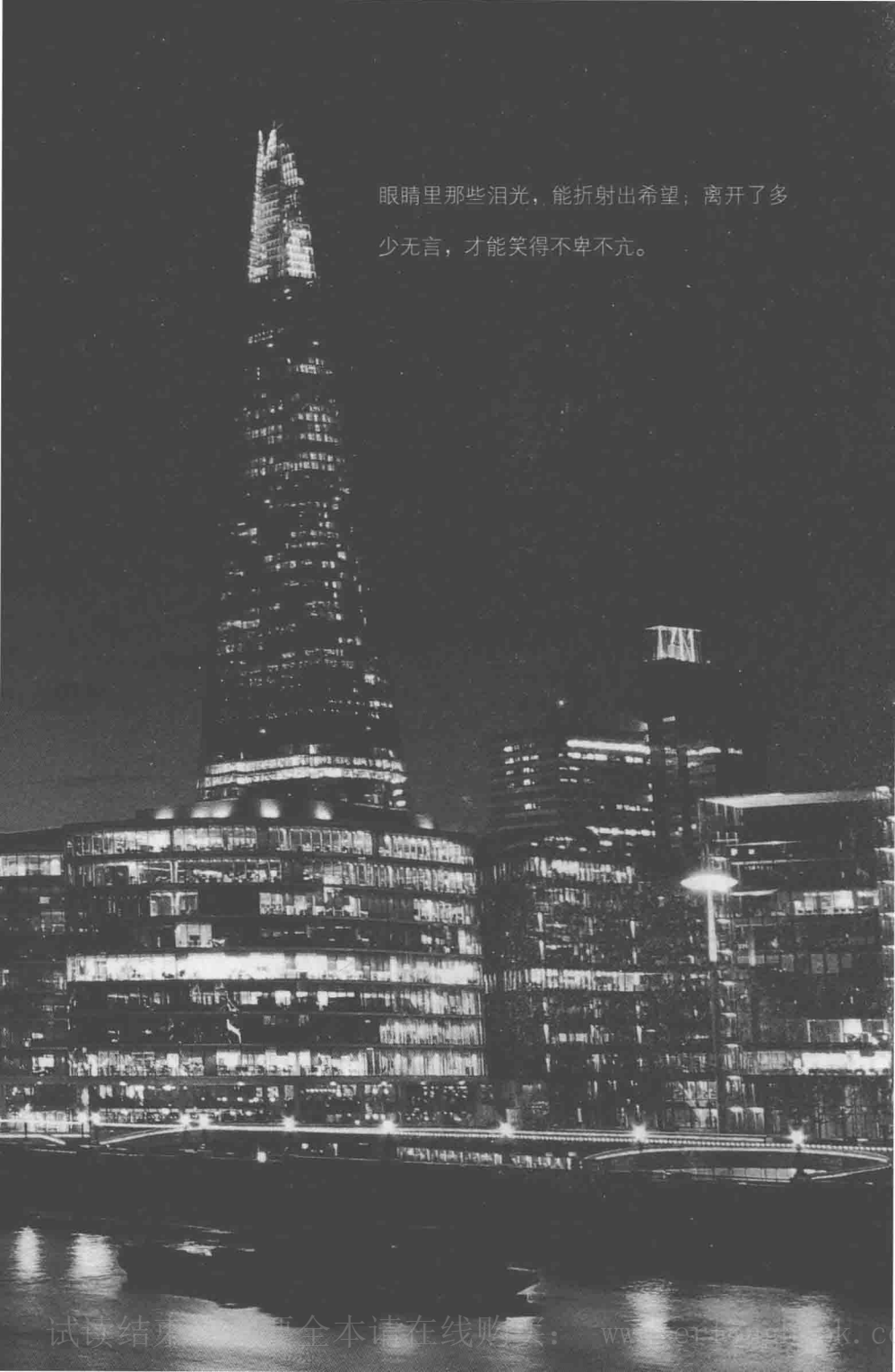
幸好还不完美 / 196

慢慢来，一切都来得及 / 202

小明，滚出去 / 209

PART 1
你的人生与世界无关





眼睛里那些泪光，能折射出希望；离开了多少无言，才能笑得不卑不亢。

谁说爱哭的人就脆弱

都说做人难做女人更难，可我觉得做男人也很难，难就难在“男儿有泪不轻弹”。这句明代李开先所作的古语似在告诫男人们应该坚强，不能像女人随时飘泪那么脆弱。但人家李先生明明不是想说这个，人家明明有后招，叫作“只因未到伤心处”。

做人要坚强，这是对的。但这前半句话的槽点在于，爱哭就是脆弱吗？

很多男人都是不哭的，即使在最难过的时候。

我有个哥们儿，特别喜欢他的初恋，但因为太不善于表达情绪，让姑娘没有恋爱的感觉，于是就被分手了。分手

后，哥们儿表面上看来格外风平浪静，只是闷头打了两个月游戏。这样的反应让姑娘更坚定了分手无比正确，他就是吨钢筋混凝土！

时隔好几年，姑娘已经跟别人跑到了国外，他才仿佛刚缓过神来对我们说，其实难过得真是要死掉了，拼了老命才压制住眼泪。现在还常常假设，如果当初没那么大老爷们儿，能一把鼻涕一把泪地去抱大腿哀求原谅，不知道结果会不会有点不一样？

他不知道，其他人也不知道。只是觉得这么憋着会让自己更难受，就像亟须宣泄的山洪，你却非要去堵着它，说不定会有毁灭性的后果。

另外一哥们儿则跟他完全相反。他姓李。但认识的时间久了，我觉得他应该姓林，因为他在我面前哭的次数比女人还多。他好像随时随地都能找到理由泪水长流：和女朋友吵架冷战那是必须悲伤的；辛苦加班赶出来的方案不被老板赏识那也是必须沉痛的；思念家中年迈的双亲眼角是必须湿润的；偶尔瞅到跪在地铁通道里卖尊严求钞票的，同情心也必须是要泛滥的……平常尚且如此，更别提确实很惨的情况了。古诗里说的“感时花溅泪，恨别鸟惊心”，指的就是他。

李同学的泪腺之发达远在我想象之外，他哭得最厉害的

一次，头一回让我见识到什么叫真正的泪崩，什么叫眼泪从指缝里流出。虽然被炒鱿鱼确实是一件很悲情的事。可一则，全球经济危机属于不可抗力，所以他就算被炒也不算很丢脸；二则，他成为德勤的正式员工仅仅只有半年，虽然之前他为进入这间公司已经耗费了三年……往好处想想，其实也没多大事。可李同学鬼哭狼嚎，“早知今日何必当初啊！我何必当初！”原来他开始对当年无疾而终的感情追悔莫及。当初为了进“四大”他忙于实习，不得已冷落了刚好上的对象，以致最后惨淡收场。

陪他喝酒的三个人都惆怅不已。看他崩溃成这样，我们心里的担忧越来越深。我们忍不住去想：这哥们儿没事吧！这么脆弱，要是……假如……万一……我们会悔恨终生的啊。于是我们三人商量着，轮流看护他，决定没事儿就到他家里去做三陪——陪吃喝陪聊天陪打游戏。

但很快我们就发现，我们真是想太多了。两天后，这哥们儿就开始正常地刷牙洗脸下楼买生煎，更过分的是，他还给自己办了一张巨贵的男士俊颜馆年卡，说什么要把之前熬夜加班的肾亏都补回来……

虽然后来他忽然消失了几周，让我们有点小紧张，幸好在刷出“前‘四大’员工，某李姓男子不堪失业压力自杀身亡”的网络新闻之前，先刷出了他的微信新状态，原来这家伙继泪

崩之后，参加了一个高规格的旅行队，走完了大峡谷。从照片上看，高山草甸、碧海蓝天以及美酒土特产，生活应该是很不错的。我们纷纷松了口气又纷纷叹了口气，看来李同学不仅泪腺很发达，心脏也很强健。

旅行回来的李同学晒成高原红，一笑起来脸上就两坨绯色，心情相当不错，还给我们带了很多牛肉下酒。当我们几乎都要怀疑，不久以前哭到分裂的男人绝对不是这人而是错觉时，幸好他又一次因为另一些悲情或没这么悲情的故事哭起来，把我们从这种错觉中拯救出来。

李同学飙泪的时候很烦人，但不得不说，他还是给了我很多启发。最突出的一点是，他用实际的生存哲学反驳了爱哭和脆弱的逻辑关系，证明了这两者互为非充分非必要条件——爱哭的人不一定脆弱，他们只是选择了流泪作为脆弱时表达情绪的方式。

我们问过李同学，你为什么那么爱哭。李同学的回答是，大哭就和大笑一样，很爽！难受的情绪会随着眼泪流下来，跟号啕大哭一起消失。女人不是常说，眼泪里的那都是毒素，流泪眼泪排排毒，一举两得。

在我看来，能哭，至少代表着愿意去承认脆弱和无助，这比欺骗自己毫无感觉要坚强得多。只有承认，才能面对。很多

不愿意承认难过和伤痛的人会有三种表现方式：NO.1，忽视问题，装作什么都没有发生；NO.2，告诉自己，我一点都不难过；NO.3，制造新的问题来掩盖上一个问题。

我不是说脆弱了请一定要哭。

我只是说，如果感到脆弱又想哭，那就哭吧，哭得昏厥也可以——这跟是否坚强没关系。哭完了醒来了就继续上路吧。人生之路漫漫，走过了坎坷曲折，必定会遇到芳草依依。

姑娘麻烦你清醒点，你的世界与他无关

发帖、潜水、围观和补刀，应该是一个网民的基本素养。基于这些素养，当一个女生身着睡袍披头散发地出现在男生宿舍8号楼下，并嘹亮地把“张三，你要是不跟那女的分手，老娘就不活了”重复了八遍后，该楼的某网民很专业地在BBS上直播了整个过程，而很快，这个女生和她的张三就都被扒出来，两人在人人网的ID点击量当即暴增，随之更引发了网民长达数周的热论。

网民们高效地搜索出了事件背景：该女系我校学生，与同校同级的张三从大一开始，已谈了三年恋爱。几个月之前，惨遭男生分手。分手原因是男生移情别恋，爱上了别校的“野花”。然而，该女用情至深，自分手以来，曾数度试图挽回。