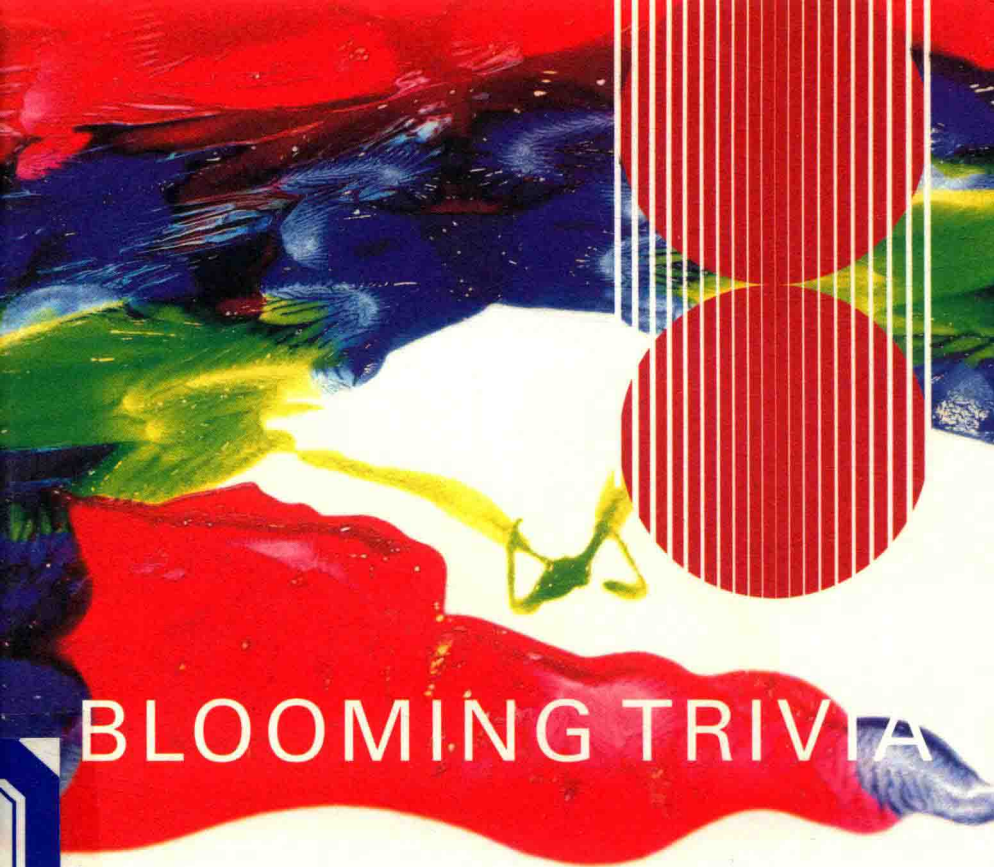


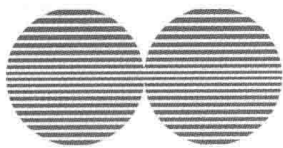


# BLOOMING TRIVIA

## 成就渺小而伟大的人生

苏菲儿 著

非外借



BLOOMING TRIVIA

# 成就渺小而伟大的人生

苏菲儿 著

## 图书在版编目(CIP)数据

成就渺小而伟大的人生/苏菲儿著. —上海:上海人民出版社, 2018

ISBN 978-7-208-15047-8

I. ①成… II. ①苏… III. ①人生哲学-通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 043069 号

责任编辑 赵 伟

装帧设计 梁依宁

## 成就渺小而伟大的人生

苏菲儿 著

出 版 上海人民出版社  
(200001 上海福建中路 193 号)  
发 行 上海人民出版社发行中心  
印 刷 江阴金马印刷有限公司  
开 本 787×1092 1/32  
印 张 9  
插 页 5  
字 数 151,000  
版 次 2018 年 9 月第 1 版  
印 次 2018 年 9 月第 1 次印刷  
ISBN 978-7-208-15047-8/I·1706  
定 价 48.00 元

## 自序

语言所能表达的，不及内心所念所想之分毫，而人类历经有语言历史的这漫长岁月，却从未放弃过表达——文学、美术、电影、音乐，各种艺术形式，到称不上艺术的载体。可人类这份表达自我的努力却依旧没有感动上天，以至于每一个人，都在被误解。

2016年夏末秋初，一个人在美国，百无聊赖之际，决定开始写微信公众号，分享生活的点点滴滴林林总总，安放那些矫情而无用的心情。

我是一个在网络上有些絮叨的人，喜欢在朋友圈刷刷存在感，悲春伤秋嘤嘤嘤一番。而一本正经来说，私底下却完全不是那样矫情的人。

写点什么呢？不是特别擅长讲故事的人，但周遭人的人生倒是充满了“事故”。于是身边的人、身边的事、所听所

闻所想，成了那絮絮叨叨的主体。

有些人，自诩有点阅历，其实所谓“阅历”，是生活上不得已地吃过一些苦，便瞧不上那生活优裕为情所困的；有些人，有点远大的目标，便轻视过小日子的人，要指手画脚一番。而不管我们愿不愿意承认，嫌贫爱富才是大多数人的基调，再善良老实的人内心深处也是自私利己的。

张德芬在她的灵修普及书《遇见未知的自己》中差不多这么表述过：“这世间的事情，只分为两种，自己的事和老天的事。你只需要管好自己的事，其他的事，请留给上天。”

于是，对于绝大多数身边的议论、质疑，我虽有一百种婉转亲切又和善的回应说辞，搭配尴尬又不失礼貌的微笑，心里真实的对白却只有“关你屁事关我屁事”这八个字。

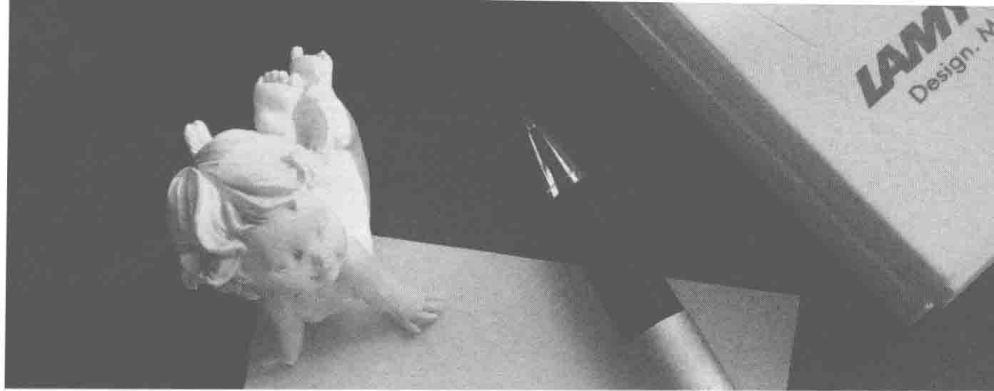
时不时有人私下来问，你写的这个朋友、那个亲戚、这个路人、那个认识的明星，到底是谁？当然，答案也蕴含在公众号名字的这八字箴言里。

生活并不全然是美好的，有许多人、许多事也都无从比较。

“你更喜欢这个人还是那个人呢？你更喜欢这里的生活还是那里的生活呢？”

我答不上来。

当我们无从选择时，最体面的做法莫过于接受现实并假



装享受它。

在日复一日的希望失望再希望、愉悦悲伤再愉悦的循环往复中，所有的人都是殊途同归的——过了奈何桥、喝了孟婆汤，便再也记不起今生为谁辛苦为谁甜。当然，我们绝大多数的人既然不能选择立刻去死，还得就着这不紧不慢的步伐过完短暂又漫长的一生。那不如为自己、为身边的人、为这个世界带去多一些美好的东西。

而我，在这里也只希望这絮絮叨叨的文字，为你们带去的亦是些许美好。

得失之间，又是一年。

目 录

Chapter I

—Key words: 母爱 / 生命

—序语: 亲爱的小孩, 今天有没有哭?

自序 ..... 1

01\_ 一岁半 ..... 3

02\_ 善良 ..... 5

03\_ 托儿所 ..... 8

04\_ 说再见 ..... 12

05\_ 人事 天命 ..... 15

06\_ 太多 太少 ..... 18

07\_ 医闹 ..... 21

08\_ 别离 ..... 25

09\_ 完美 美好 ..... 29

10\_ 爱 信任 ..... 33

11\_ 天堂 地狱 ..... 37

12\_ 原生 ( 附后记 ) ..... 40

13\_ 清明 ..... 45

14\_ Enjoy your baby ..... 48

15\_ 一夜长大 ..... 52

## Chapter II

—Key words: 态度 / 自我

—序语: 铁了心做自己, 一路荆棘丛生

01\_ 浪费 ..... 59

02\_ 花心 ..... 62

03\_ 一个人 ..... 65

04\_ 羡慕 ..... 69

05\_ 不一样 ..... 74

06\_ 出口 ..... 78

07\_ 做自己 ..... 82

08\_ 好书 ..... 85

09\_ 扫兴 ..... 88

10\_ 情商 ..... 92

11\_ 秋装 ..... 97

12\_ 廉价 ..... 100

13\_ 断舍离 ..... 103

14\_ 气自己 ..... 106

15\_ 会好的 ..... 110

16\_ 小确幸 ..... 113



## Chapter III

—Key words: 社会 / 道德 / 价值观

—序语: 杂乱纷繁的人世间

01\_ 裂痕 ..... 119

02\_ 永生 ..... 123

03\_ 大同 ..... 126

04\_ 乡音 ..... 129

05\_ 苦与笑 ..... 134

06\_ 猴急 ..... 137

07\_ 尊重 ..... 140

08\_ 面子 ..... 144

09\_ 红包 ..... 147

10\_ 堕落 ..... 150

11\_ 滚! ..... 153

12\_ 富二代 ..... 156

13\_ 恻隐之心 ..... 159

14\_ 偏见 ..... 162

15\_ We don't judge ..... 166

## Chapter IV

—Key words: 食 / 物 / 絮语

—序语: 一叶一菩提,

成就渺小又伟大的人生

01\_ 慈溪年糕 ..... 175

02\_ 凤梨汉堡 ..... 178

03\_ 网红青团 ..... 180

04\_ 巧克力糖 ..... 184

05\_ 牛肚拉面 ..... 188

06\_ 白饭 ..... 190

07\_ 可丽饼 ..... 192

08\_ 酸辣汤 ..... 195

09\_ 藕夹 ..... 199

10\_ 小狮子 ..... 202

11\_ 银器 ..... 205

12\_ 沙发椅 ..... 208

13\_ 挂钟 ..... 211

14\_ 台灯 ..... 214

## Chapter V

—Key words: 爱情 / 婚姻

—序语: 关于爱情, 都只是听说, 可谁又舍得放弃传说  
中的目眩神迷

01\_ 家家酒 ..... 221

02\_ 非你不可 ..... 224

03\_ 执著之苦 ..... 226

04\_ 如人饮水 ..... 232

05\_ 契约书 ..... 235

06\_ 国界 ..... 237

07\_ 垃圾桶 ..... 241

08\_ 别来爱我 ..... 244

09\_ 自由 ..... 246

10\_ 忍 ..... 250

11\_ 轻生 ..... 253

12\_ 前任 ..... 257

13\_ 错的人 ..... 262

14\_ 健身男 ..... 265

15\_ 嫁衣 ..... 268

结语 ..... 271

## Chapter I

—Key words: 母爱 / 生命

—序语: 亲爱的小孩, 今天有没有哭?



01

一岁半

时间流逝对于每个人来说总有着一种或长或短的不明确感。今天是我生下儿子18个月的日子，这18个月对我来说，既像一个世纪般漫长，又似眨眼般转瞬即逝。而对时间这样的感受存在于我对以往很多事情的回忆之中。

已经不再是出生时不足3公斤那红红皱皱的婴儿，他现在会叫“妈妈妈妈”，会说“没有没有”，会爬上爬下。

上天如此仁慈，给予他生命，并赋予他成长的力量。

几天前，与一位挚友闲谈，他说做了爸爸以后，突然对“死”有了某种恐惧，会觉得母亲年纪大了，会在夜深人静时联想到一些突如其来的意外和死亡的瞬间。

也许，我们真的都长大了。

小孩子出生之后，我总与母亲在一起，像连体婴般。比过往三十年自我有记忆以来的任何时刻都亲密。也正因为如此，我也恐惧有一天失去母亲，自己独自一人生活在这世上，这孤独感好似掉进宇宙黑洞般令人窒息。

但是，我们每一个人赤身裸体来到这个世上，欢天喜地迎来自己的下一代，哭天喊地送别那个把我们带来这世上的人。更有不幸的人，要在有生之年眼看自己的孩子离开这个世界。离别的过程是如此不可回避，这般残忍。可命运有它自身的安排，不明缘由。

脑中盘旋过这一大圈的生生死死，眼前熟睡的像天使般的胖小孩实在可爱。

佛说世间无永恒，任何事物都是无常且短暂的。快乐稍纵即逝，悲伤也会走。人之所以痛苦，就是贪恋永恒。得到快乐时，不愿接受它迟早会走的现实。

当我们内观心中当下的快乐和满足，喝一杯水体会到它的甘甜，闻一朵花带来的馨香。这一刻既是人间天堂，也是应当被好好珍惜的当下。

值此我亲爱的小孩满 18 个月之际，愿世人远离求而不得的苦痛，愿我们都学会珍惜当下、善待父母、善待身边人。

## 善 良

万圣节快到了，美国大农村到处都是金灿灿的大南瓜，好天气去附近的南瓜农场走动走动也可以度过些许美好的秋日时光。

周末去了离家 30 公里的 Centennial Farms，沿途风景有山有水令人很是心旷神怡，小小的农场种南瓜田和苹果树，养了两条年纪很老的大黑狗。稻草人和雕刻好的南瓜已增添了很浓的节日气氛。

那天去了很多小孩，两三岁是孩子最最可爱的年纪。摸摸地里的大南瓜、拖个平板车、坐个拖拉机都让他们兴奋不已。

大人们准备了 pumpkin muffins（南瓜松饼）和饮品。



初秋的早上有点冷，于是拿了三个松饼放在椅子上，准备就着点心喝个热咖啡再去田里玩玩。小孩子拿起其中一个松饼，孩子对甜食感兴趣，本稀松平常，但出人意料的是，他竟然把第一个拿给了我母亲，第二个才放进自己嘴里。这个小小的举动令我母亲很是感动。

一个才 20 个月大的小婴孩已经懂得分享、懂得无私。心中自然很感恩学校教育得好，也希望孩子一直都能这么善良。

回想我们很小的时候就读“孔融让梨”的故事，老师和父母也都会教我们，无私与分享，皆是美德。

可是，随着我们长大，越来越深入人心的道理却是——这个社会，你老实，是没有用的，是要被人欺负的。不是教你坏，是教你懂得保护自己。

随着我们长大，我们每个人都吃过很多善良的亏，受过很多无私的苦。

因为很善良，所以被人利用，因为不舍得别人受伤害，所以委屈了自己。

反过来想，我们每个人心里不也都住着一个“恶人”吗？

去超市买水果，我也想拿走最新鲜的那袋；去花店买花，也希望自己买到的是最美的那一束；如果有一个很好的