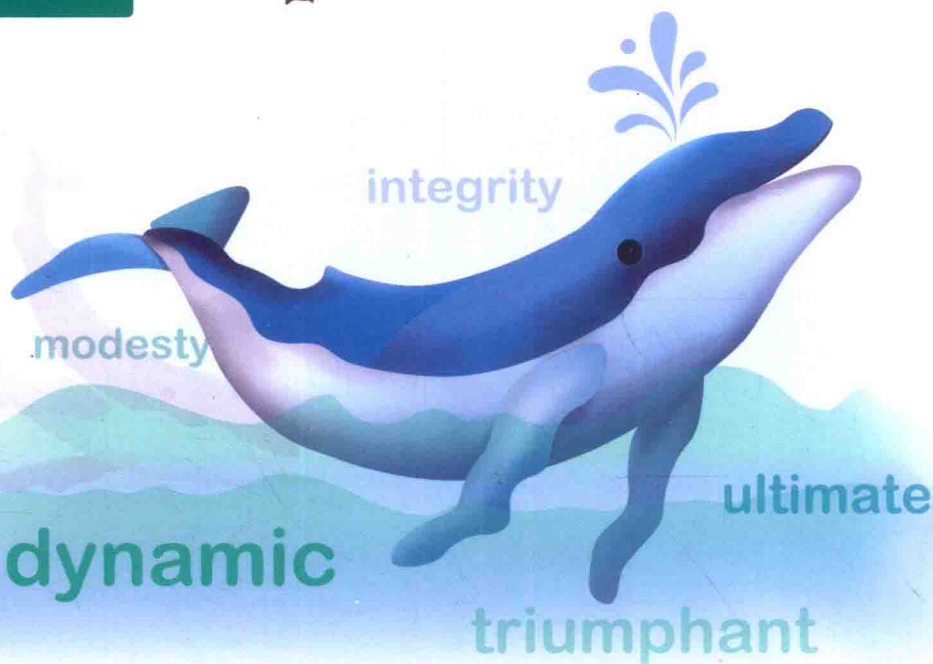


扇贝



# 扇贝循环单词书

—— 六级核心词汇 ——

◎ 按照记忆曲线设计    ◎ 翻看一遍就已学习三次

王捷 [著]



东南大学出版社  
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

扇贝

# 扇贝循环单词书

六级核心



王捷 著

东南大学出版社  
· 南京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

扇贝循环单词书·六级核心词汇 / 王捷著. —南京:  
东南大学出版社, 2018.2(2018.5重印)

ISBN 978-7-5641-7510-8

I. ①扇… II. ①王… III. ①大学英语水平考试  
—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第294365号

## 扇贝循环单词书·六级核心词汇

- 出版发行 东南大学出版社  
出版人 江建中  
社 址 南京市四牌楼2号(邮编210096)  
网 址 <http://www.seupress.com>  
责编邮箱 [mayan@seupress.com](mailto:mayan@seupress.com)  
印 刷 江苏扬中印刷有限公司  
经 销 全国各地新华书店  
开 本 880 mm × 1230 mm 1/32  
印 张 14.75  
字 数 416千字  
版 次 2018年2月第1版 2018年5月第3次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5641-7510-8  
定 价 48.00元

## 这是一份只需要从前往后看一遍的单词书！

是的,你只要看上一遍,每天花三四十分钟认真做好练习,以后不需要再翻来覆去复习,你就会发现自己已经记住了全部的单词。

因为这是一本符合人脑记忆规律,利用了循环记忆方法的单词书,会按照一定时间间隔提醒你把所有的单词都学习3遍,而且按照你对单词的熟悉程度,每次都会用不一样的学习方法。

我们拿 immerse 这个词来举个例子。

- “ • 第一遍,它对你是一个生词,你只要看看它的音标、中文意思,跟它混个眼熟就好。

**immerse** /ɪ'mɜ:s/ v. 使浸没在..., 沉浸在..., (使) 深陷于...

- 第二遍,放轻松,你就看一下这个词在句子当中怎么用:

My father seldom went out, and he would immerse himself totally in his work. **immerse**

我父亲很少外出,他会全身心投入工作。

- 第三遍,隔了那么久没见,你是不是想它了? 那就用劲好好想想,还记得例句里这个词的用法吗?

# 序 言

My father seldom went out, and he would \_\_\_\_\_ d  
himself totally in his work.

我父亲很少外出,他会全身心投入工作。

”

这本单词书包含六级考试词汇大纲中的 1 613 个核心单词,完整的学习计划分成 44 天,平均每天学习 150 个词(包括新词和旧词,大部分是旧词)。就像例子中 immerse 一样,你会循序渐进地熟悉每个词的基本词义、发音,然后掌握例句和用法。

每天,你只要花三四十分钟,就能看到自己的进步了。第 1 天进步到 2.3%,第 2 天进步到 4.5%,第 7 天 16%,直到第 44 天,100%!

没错,这本单词书就是这么神奇!你边看边记,看完了,也就记住了。

同时搭配扇贝单词 App,还有英美真人发音和更丰富的例句。

还不快试试?



关注扇贝微信公众号,  
获取丰富词汇课程。

# 目 录

DAY 01	1
DAY 02	6
DAY 03	19
DAY 04	31
DAY 05	43
DAY 06	56
DAY 07	69
DAY 08	82
DAY 09	96
DAY 10	109
DAY 11	122
DAY 12	135
DAY 13	148
DAY 14	161
DAY 15	174
DAY 16	187
DAY 17	201
DAY 18	214
DAY 19	228
DAY 20	241
DAY 21	255
DAY 22	268

# 目 录

DAY 23	279
DAY 24	288
DAY 25	297
DAY 26	305
DAY 27	314
DAY 28	323
DAY 29	332
DAY 30	340
DAY 31	348
DAY 32	356
DAY 33	365
DAY 34	374
DAY 35	382
DAY 36	390
DAY 37	398
DAY 38	406
DAY 39	414
DAY 40	422
DAY 41	430
DAY 42	439
DAY 43	448
DAY 44	457

marsh	/mɑ:ʃ/	<i>n.</i> 沼泽, 湿地
roundabout	/'raundəbaut/	<i>adj.</i> 迂回的; 间接的; 兜圈子的 <i>n.</i> (交通) 环岛; (游乐设施) 旋转平台
expedition	/'ekspe'diʃn/	<i>n.</i> 探险; 考察; 考察队
misery	/'mizəri/	<i>n.</i> 痛苦, 悲惨的境遇, 苦难
patriot	/'peɪtriət/	<i>n.</i> 爱国者
rear	/'riə(r)/	<i>adj.</i> 后面的; 后部的 <i>n.</i> 后部; 屁股, 臀 <i>v.</i> 抚养, 养育; 饲养; 用后腿直立
pest	/'pest/	<i>n.</i> 害虫; 讨厌的人(或物)
wharf	/'wɔ:f/	<i>n.</i> 码头
epoch	/'i:pək; 'epək/	<i>n.</i> 时代; 纪元; 时期
pluck	/'plʌk/	<i>v.</i> 摘, 拔(去); 弹拨(弦); 解救 <i>n.</i> 胆识, 胆量; 勇气
ambitious	/'æm'bɪʃəs/	<i>adj.</i> 有野心的, 有雄心的; 费力的; 耗资的
incense	/'ɪnsens; ɪn'sens/	<i>n.</i> (尤指宗教仪式用的) 香 <i>v.</i> 激怒; 使...大怒
shovel	/'ʃʌvl/	<i>n.</i> 铲; 铲斗; 一铲的量 <i>v.</i> 铲, 铲起
jungle	/'dʒʌŋgl/	<i>n.</i> (热带) 丛林, 密林
surpass	/'sə'pɑ:s; sə'pæs/	<i>v.</i> 超过; 胜过; 优于
overhang	/'əʊvə'hæŋ/	<i>v.</i> 悬垂; 突出于某物之上 <i>n.</i> (...上的) 伸出物, 外伸物; 外伸量, 突出量; 过剩(物)
float	/'fləʊt/	<i>v.</i> (使) 漂浮; 漂流, 浮动; 漂 <i>n.</i> 零钱; 漂浮物



# DAY 01

## 生词



<b>cavity</b>	/ˈkævəti/	<i>n.</i> 洞,孔,窟窿;腔
<b>compression</b>	/kəmˈpreʃn/	<i>n.</i> 压缩,压榨,缩小
<b>initiate</b>	/ɪˈniʃieɪt/	<i>v.</i> 开始,创始;给…启蒙;介绍加入,吸纳 <i>n.</i> 创始人;新加入者
<b>elevation</b>	/elɪˈveɪʃn/	<i>n.</i> 海拔;高地;提拔;升高;立视图
<b>heater</b>	/ˈhi:tə(r)/	<i>n.</i> 加热器;炉子;热水器
<b>deliberate</b>	/dɪˈlɪbərət/	<i>adj.</i> 故意的,存心的;从容不迫的 <i>vi.</i> 仔细考虑,深思熟虑
<b>immerse</b>	/ɪˈmɜ:s/	<i>v.</i> 使浸没在…;沉浸在…;(使)深陷于…
<b>workshop</b>	/ˈwɜ:kʃɒp/	<i>n.</i> 研讨会,讲习班;车间;作坊
<b>log</b>	/lɒg; lɔ:g/	<i>v.</i> 正式记录,记载;伐(木),砍(树) <i>n.</i> 圆木,木材;(旅程、某段时间或事件的)日记,日志
<b>thorough</b>	/ˈθʌrə; ˈθɜ:rrou/	<i>adj.</i> 彻底的,完全的;仔细的,周到的
<b>displace</b>	/dɪsˈpleɪs/	<i>v.</i> 取代,替代;转移;迫使(某人)离开家园
<b>vocation</b>	/vəʊˈkeɪʃn/	<i>n.</i> 职业,职务;行业
<b>brood</b>	/bru:d/	<i>n.</i> 一窝 <i>v.</i> 孵;焦虑,忧思
<b>alteration</b>	/ˌɔ:ltəˈreɪʃn/	<i>n.</i> 改变,变更
<b>notorious</b>	/nəʊˈtɔ:riəs/	<i>adj.</i> 声名狼藉的;臭名昭著的
<b>cable</b>	/ˈkeɪbl/	<i>n.</i> 缆绳,钢索;电缆;电报;有线传输系统 <i>v.</i> 发电报

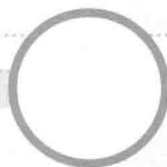
<b>antique</b>	/æn'ti:k/	<b>adj.</b> 古老的; 古董的 <b>n.</b> 文物; 古董
<b>prestige</b>	/pre'sti:ʒ/	<b>n.</b> 威信, 声望, 威望 <b>adj.</b> 有威望的, 受人尊重的; 名贵的
<b>rapture</b>	/ræptʃə(r)/	<b>n.</b> 狂喜, 欢天喜地, 兴高采烈
<b>curly</b>	/kɜ:li/	<b>adj.</b> 有鬈发(或毛)的; 卷曲状的
<b>gossip</b>	/'gɒsɪp/	<b>n.</b> 流言蜚语, 闲言碎语, 闲话 <b>v.</b> 说长道短, 传播流言蜚语
<b>Opium</b>	/'əʊpiəm/	<b>n.</b> 鸦片
<b>persistence</b>	/pə'sɪstəns/	<b>n.</b> 坚持; 执意; 维持, 持续存在
<b>comprehend</b>	/,kɒmpri'hend/	<b>v.</b> 理解; 领悟; 懂
<b>flame</b>	/fleɪm/	<b>n.</b> 火焰; 光芒; 热情 <b>v.</b> 燃烧; 发出火焰; (激动地) 爆发; 激起
<b>beware</b>	/brɪ'weə(r)/	<b>v.</b> 当心, 小心; 谨防, 提防
<b>smuggle</b>	/'smʌgl/	<b>v.</b> 偷运, 走私
<b>conform</b>	/kən'fɔ:m/	<b>v.</b> 顺从; 遵从; 随大流; 一致
<b>rebuke</b>	/rɪ'bju:k/	<b>v.</b> 指责; 批评
<b>thigh</b>	/θaɪ/	<b>n.</b> 大腿
<b>tilt</b>	/tɪlt/	<b>v.</b> (使) 倾斜, 倾侧
<b>deprive</b>	/dɪ'praɪv/	<b>v.</b> 剥夺; 免职(特指圣职)
<b>superiority</b>	/su:piəri'brəti; su:piəri'ɔ:reɪti/	<b>n.</b> 优越性; 优势; 优越感; 神气活现的样子, 盛气凌人的行为
<b>gnaw</b>	/nɔ:/	<b>v.</b> 咬; 啃; 啮

# DAY 01

## 生词

<b>equator</b>	/i'kwetə(r)/	<i>n.</i> 赤道
<b>disagreement</b>	/,disə'gri:mənt/	<i>n.</i> 不合,分歧; 争论; 不一致
<b>composition</b>	/,kɒmpə'ziʃn/	<i>n.</i> 成分,构成; 组合方式; 作曲; 作文; 小论文
<b>lease</b>	/li:s/	<i>n.</i> 租约,租契 <i>v.</i> 租用,租借,出租
<b>suffice</b>	/sə'faɪs/	<i>v.</i> 足够; 足以
<b>nun</b>	/nʌn/	<i>n.</i> 尼姑,修女
<b>baseball</b>	/'beɪsbɔ:l/	<i>n.</i> 棒球; 棒球运动
<b>destructive</b>	/dɪ'strʌktɪv/	<i>adj.</i> 破坏性的,毁灭性的,有害的
<b>snap</b>	/snæp/	<i>v.</i> 突然折断; 突然生气,突然发作; 砰然关上; 突然移动; 猛咬; 厉声说; 拍照 <i>n.</i> 啪嗒声; (尤指抢拍的)照片 <i>adj.</i> 匆忙的,不假思索的
<b>icy</b>	/'aɪsi/	<i>adj.</i> 冰的,冰冻的,结冰的; 冷淡的,冷峻的
<b>motel</b>	/məʊ'tel/	<i>n.</i> 汽车旅馆
<b>endeavor</b>	/'ɪn'devə/	<i>v.</i> 努力; 奋斗 <i>n.</i> 尝试; 努力
<b>directory</b>	/'dɜ:ktəri/	<i>n.</i> 目录,名录; 指南; 电话号码
<b>riot</b>	/'raɪət/	<i>n.</i> 暴乱,骚乱; 丰富 <i>v.</i> 发生骚乱; 闹事
<b>badge</b>	/'bædʒ/	<i>n.</i> 徽章,奖章; 标记,标识; 警徽; 象征
<b>clasp</b>	/'klɑ:sp; klæsp/	<i>v.</i> 握紧,抓紧; 抱紧 <i>n.</i> 搭扣,扣环; 紧握,紧抱
<b>onward</b>	/'ɒnwəd/	<i>adj.</i> 继续的; 向前的

<b>hostage</b>	/ˈhɒstɪdʒ/	<i>n.</i> 人质
<b>cherish</b>	/ˈtʃerɪʃ/	<i>v.</i> 珍爱, 钟爱, 爱护; 抱有信念或希望; 怀念
<b>shadowy</b>	/ˈʃædəʊi/	<i>adj.</i> 昏暗的; 阴影中的; 朦胧的; 神秘的
<b>tact</b>	/tækt/	<i>n.</i> 老练, 圆通, 得体, 乖巧
<b>overwhelming</b>	/,əʊvəˈwelmɪŋ/	<i>adj.</i> 巨大的; 压倒性的; 无法抗拒的
<b>overall</b>	/,əʊvərˈɔ:l/	<i>adv.</i> 全部; 总计; 一般来说; 大致 <i>n.</i> 外套; 罩衣; 工装服; 连身工作服 <i>adj.</i> 全面的; 综合的; 总体的
<b>compensation</b>	/,kɒmpenˈseɪʃn/	<i>n.</i> 补偿物; 赔偿金; 使坏的情况变好的事物



一天的学习结束,  
快给自己画个笑脸吧~ 😊

2.3%

## 📅 打卡日记

(完成了一天的学习,有什么新的收获……)

---



---



---



---



<b>accord</b>	/ə'kɔ:d/	<i>n.</i> 协议; 条约 <i>v.</i> (与... )一致, 相符, 配合
<b>requisite</b>	/'rekwɪzɪt/	<i>adj.</i> 必需的; 必备的; 必不可少的 <i>n.</i> 必需的事物
<b>preach</b>	/pri:tʃ/	<i>v.</i> 传道, 布道; 宣讲; 告诫, 说教; 竭力劝说
<b>metallurgy</b>	/mə'tælədʒi; 'metlɜ:rdʒi/	<i>n.</i> 冶金学, 冶金术
<b>triangular</b>	/traɪ'æŋgjələ(r)/	<i>adj.</i> 三角形的; 涉及三方的
<b>revolve</b>	/rɪ'vɒlv/	<i>v.</i> 旋转; 环绕; 转动
<b>cubic</b>	/'kju:bɪk/	<i>adj.</i> 立方的; 立方体的
<b>notable</b>	/'nəʊtəbl/	<i>adj.</i> 值得注意的; 显著的; 重要的 <i>n.</i> 名人; 重要人物
<b>lounge</b>	/laʊndʒ/	<i>n.</i> (机场等的)等候室; 休息室; 起居室 <i>v.</i> 懒洋洋地站(或坐、躺)着
<b>scarcity</b>	/'skeəsəti/	<i>n.</i> 缺乏, 不足, 缺少
<b>erect</b>	/ɪ'rekt/	<i>adj.</i> 垂直的, 竖直的, 直立的 <i>v.</i> 建立; 建造; 竖起
<b>flux</b>	/flʌks/	<i>n.</i> 不断的变动, 不停的变化; 通量, 流动
<b>wretched</b>	/'retʃɪd/	<i>adj.</i> 不愉快的; 恶劣的; 可怜的; 该死的, 无法容忍的
<b>hoe</b>	/həʊ/	<i>n.</i> 锄头 <i>v.</i> 锄地
<b>clip</b>	/klɪp/	<i>v.</i> 剪辑; 修剪; 削减; 夹住 <i>n.</i> 夹子; 钳; 视频片段
<b>theorem</b>	/'θiərəm; 'θi:ərəm/	<i>n.</i> 定理
<b>inherent</b>	/'ɪnhɪərənt/	<i>adj.</i> 内在的, 固有的

shortcut	/ʃɔ:tkat/	<i>n.</i> 捷径; 快捷方式
ruthless	/ru:θləs/	<i>adj.</i> 残酷无情的; 残忍的
inject	/ɪn'dʒekt/	<i>v.</i> 给...注射; 添加, 增加; 给...投入(资金)
astonishment	/ə'stɒnɪʃmənt/	<i>n.</i> 惊讶, 惊异
monarch	/ˈmɒnək/	<i>n.</i> 君主; 帝王
tackle	/ˈtækəl/	<i>v.</i> 处理; 阻截; 与某人交涉 <i>n.</i> 用具; 阻截; 阻截铲球
declaration	/ˌdeklə'reɪʃn/	<i>n.</i> 公告, 宣言; 宣称; 声明(书)
pathetic	/pəˈθetɪk/	<i>adj.</i> 可怜的, 悲哀的; 无用的, 糟糕的; 懦弱的
refreshment	/rɪˈfreʃmənt/	<i>n.</i> 饮料, 小食; 恢复活力, 焕发精神
monster	/ˈmɒnstə(r)/	<i>n.</i> 怪物; 巨物; 恶人, 超于常人的成功 <i>adj.</i> 巨大的, 庞大的
observe	/əbˈzɜ:v/	<i>v.</i> 观察; 看到; 遵守; 庆祝
petty	/ˈpeti/	<i>adj.</i> 琐碎的, 微不足道的; 小气的
degrade	/diˈgreɪd/	<i>v.</i> 贬低, 侮辱; (使)降级; 降解; 退化
array	/ə'reɪ/	<i>n.</i> 数组; 阵列; 一大批 <i>v.</i> 排列; 布置; 配置(兵力)
execution	/ˌeksɪˈkju:ʃn/	<i>n.</i> 执行; 实施; 实行; 处决
sincerity	/sɪnˈserəti/	<i>n.</i> 诚实, 真实, 诚心诚意
winding	/ˈwaɪndɪŋ/	<i>adj.</i> 曲折的; 弯曲的; 蜿蜒的
hearty	/ˈhɑ:ti/	<i>adj.</i> 热情的; 精力充沛的; (尤指食物)大量的, 丰盛的

生词



<b>soften</b>	/sɒfn; 'sɔ:fn/	<i>v.</i> 使柔软,使柔和;(使)缓和;减轻,减缓
<b>frustrate</b>	/frʌ'streɪt; 'frʌstreɪt/	<i>v.</i> 使懊恼,使沮丧;阻止,挫败
<b>shatter</b>	/ʃætə(r)/	<i>v.</i> 打碎;粉碎,使终结,使破灭
<b>lobby</b>	/lɒbi/	<i>n.</i> 门厅;休息室,接待室;游说团体;游说 <i>v.</i> 游说(从政者或政府)
<b>errand</b>	/erənd/	<i>n.</i> 差使,差事
<b>proficiency</b>	/prə'fɪʃnsi/	<i>n.</i> 熟练,精通
<b>siege</b>	/si:dʒ/	<i>n.</i> 围攻,围困;包围,封锁
<b>advantageous</b>	/ædvən'teɪdʒəs/	<i>adj.</i> 有利的,有助的,有益的
<b>ally</b>	/ælaɪ/	<i>n.</i> 联盟;同盟国 <i>v.</i> 联合;(使)结盟
<b>momentary</b>	/məʊməntri; 'mouməntəri/	<i>adj.</i> 短促的;短暂的;片刻的
<b>optimum</b>	/ɒptɪməm/	<i>adj.</i> 最优的,最佳的;优化的
<b>sensation</b>	/sen'seɪʃn/	<i>n.</i> 感觉,知觉;感觉能力;知觉能力;轰动,哗然,引起轰动的人或事
<b>confirmation</b>	/kɒnfə'meɪʃn/	<i>n.</i> 确认,证实;确认书
<b>Antarctic</b>	/æn'tɑ:ktɪk/	<i>n.</i> 南极地区
<b>absorption</b>	/əb'sɔ:pʃn/	<i>n.</i> 吸收;并入,同化;专心致志,全神贯注
<b>skip</b>	/skɪp/	<i>v.</i> 跳跃,蹦跳;略过,跳过,省略 <i>n.</i> 跳跃,蹦跳
<b>firework</b>	/'faɪəwɜ:k/	<i>n.</i> 烟火;激烈的言辞;令人激动的行动



<b>assumption</b>	/ə'sʌmpʃn/	<i>n.</i> 假定,设想;担任(职责等)
<b>hardy</b>	/hɑ:di/	<i>adj.</i> 能吃苦耐劳的;适应力强的;耐寒的
<b>loosen</b>	/lu:sn/	<i>v.</i> (使)松散,松开;(使)放松
<b>similarity</b>	/sɪmə'lærəti/	<i>n.</i> 相似;相似性;相似处
<b>deviate</b>	/di:vieɪt/	<i>v.</i> 偏离,背离;违背,出格
<b>representation</b>	/ˌreprɪzen'teɪʃn/	<i>n.</i> 代理人,代表;表现;描述,陈述
<b>prose</b>	/prəʊz/	<i>n.</i> 散文
<b>interface</b>	/ˌɪntəfeɪs/	<i>n.</i> 接口,界面;接触面;相互作用;(两学科的)结合 <i>v.</i> (使)连接;互相联系,相互交流
<b>freshen</b>	/freʃn/	<i>v.</i> 使洁净(或凉爽、新鲜、宜人);添加液体于(饮料,尤指酒)之中
<b>bulletin</b>	/bulətɪn/	<i>n.</i> 公告,告示;新闻快报;简报
<b>fragile</b>	/frædʒaɪl; 'frædʒl/	<i>adj.</i> 易碎的,脆的;精细的
<b>snob</b>	/snɒb/	<i>n.</i> 势利小人,势利眼,爱慕虚荣者
<b>scrap</b>	/skræp/	<i>n.</i> 碎片,小块;丝毫;废料 <i>v.</i> 废弃,取消
<b>courtesy</b>	/kɜ:təsi/	<i>n.</i> 礼貌,谦恭;客气话
<b>magnet</b>	/mægnət/	<i>n.</i> 磁体,磁铁,有强大吸引力的人或物
<b>spice</b>	/spaɪs/	<i>n.</i> 调味料,香料;调剂品;额外的趣味 <i>v.</i> 添加香料



# DAY 02

## 生词



<b>Christian</b>	/ˈkrɪstʃən/	<i>adj.</i> 基督教的; 基督教徒的; 慈善的, 仁慈的 <i>n.</i> 基督徒; 基督教徒
<b>prohibition</b>	/ˌprəʊhɪˈbɪʃn/	<i>n.</i> 禁止, 阻止; 禁令
<b>virgin</b>	/ˈvɜːdʒɪn/	<i>n.</i> 处女; 童男; 无经验的人; 新手 <i>adj.</i> 未开发的, 原始状态的, 天然的; 贞洁的, 童贞的
<b>blouse</b>	/blaʊz; blaus/	<i>n.</i> (女式) 衬衫
<b>velvet</b>	/ˈvelvɪt/	<i>n.</i> 丝绒; 立绒; 经绒; 天鹅绒
<b>snore</b>	/snɔː(r)/	<i>n.</i> 鼾声 <i>v.</i> 打鼾
<b>dazzle</b>	/ˈdæzl/	<i>v.</i> 使眼花, 使目眩; 使惊奇 <i>n.</i> 耀眼的光; 令人惊叹的事物

## 例句



She is still pressing her claim for compensation.  
她仍然坚持要求赔偿。 **compensation**

He fell from the building and broke his left thigh.  
他从建筑物上摔下, 摔断了左大腿。 **thigh**

The speech was a deliberate attack and insult to the heroes.  
这话是对英雄的蓄意攻击和侮辱。 **deliberate**

Motorists have been warned to beware of icy roads.  
司机已经被提醒小心结冰的道路。 **beware**

The plane is flying at an elevation of about 13,000 feet above sea level.  
这架飞机正在海拔 13 000 英尺的高度飞行。 **elevation**