

金
权
著

中医运气学说与道教关系研究

儒道释博士论文丛书



金权 著

中医运气学说与道教关系研究

儒道释博士论文丛书

巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医运气学说与道教关系研究/金权著. —成都: 巴蜀书社, 2018. 7

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 978-7-5531-1004-2

I. ①中… II. ①金… III. ①运气 (中医) — 关系 — 道教 — 研究 — 中国 IV. ①R226②B958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 135907 号

中医运气学说与道教关系研究

ZHONGYI YUNQI XUESHUO YU DAOJIAO GUANXI YANJIU

金权 著

责任编辑 侯跃生

出版 巴蜀书社

成都市槐树街 2 号 邮编 610031

总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发行 巴蜀书社

发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

印刷 成都春晓印务有限公司

电话: (028) 88450462

版 次 2018 年 9 月第 1 版

印 次 2018 年 9 月第 1 次印刷

成品尺寸 203mm×140mm

印 张 8.5

字 数 220 千字

书 号 ISBN 978-7-5531-1004-2

定 价 35.00 元

本书如有印装质量问题, 请与发行科调换

《儒道释博士论文丛书》编委会

丛书创办人：卿希泰

编委会主席：陈耀庭 詹石窗

主 编：吉宏忠（执行） 袁志鸿（执行）
盖建民（执行） 罗中枢

副主编：唐大潮 李 刚 潘显一

编 委（以姓氏笔画为序）：

马建勋	田旭东	吉宏忠	刘巧林	刘冬生
李 刚	李 纪	巫金明	杨伯明	余孝恒
陈 兵	陈耀庭	张 钦	张泽洪	林 建
罗中枢	周 旭	周 冶	周田青	段玉明
袁 征	郭 武	唐大潮	黄小石	盖建民
詹石窗	潘显一			

《儒道释博士论文丛书》由上海城隍庙和北京东岳庙资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985工程”四川大学宗教、哲学与

社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

序

道教与中国传统医学关系极为密切。“古之修道者莫不兼修医术”，所以自古就有“医道通仙道”、“十道九医”之说，它充分反映了道教“尚医”的历史传统。

纵观道教发展历史，历代兼通医术的道教名士层出不穷，同时在道教史和中国医学史这两个领域都享有盛誉的道教医家也不乏其人。除了大家所熟知的葛洪、陶弘景、孙思邈外，还有与华佗、张仲景齐名，被誉为“建安三神医”之一的董奉；中国医学史上第一位女针灸家鲍姑；中国医学史上第一部制药专书《雷公炮炙论》的作者雷教；对《黄帝内经》校注功绩卓著的王冰、杨上善；金元四大家之首刘完素；主编官修医方书《太平圣惠方》的宋代道士王怀隐；脉学史上独树一帜的西原脉学始祖崔嘉彦等等，枚不胜数。在历次编修刊行的《道藏》中都收录有为数不少的医学论著和大量涉及医药养生内容的道经，丰富了中华传统医药学宝库。道教与中国传统医学联系之广、结合程度之紧密，这在世界宗教发展历史上也是罕见的。道教作为中华民族的本土宗教之所以会和医学发生极为密切的联系并形成崇尚医药的传统，

有其历史和逻辑必然性。

从历史发展和思想渊源上分析,道教的创立与中国传统医学的起源、体系的建立有其共通之处。两者都汲取了先秦诸子的哲学思想,特别是易学思想和先秦道家思想;古代巫术、秦汉神仙方士的实践活动,都曾经为中国传统医学和道教的萌生、发展提供了肥沃的土壤。医道两家这种历史和思想渊源上的“亲缘性”,势必会为道教与传统医学发生广泛而深刻的关联奠定坚实的基础。

一方面,以《黄帝内经》为标志建立起来的中国传统医学理论体系,为汉末以来道教义理的建构、修仙方术的完善提供了较为直接的医学思想渊源和思维模式;另一方面,道教出于其宗教目的和广纳徒众的需要,自创立之日起就强调运用了以医传道这一手段。道门奉行的“道人宁施人,勿为人所施”的祖训及“功行双全”的宗教伦理也是促成道教崇尚医药的重要因素。

古代道士修道致仙往往选择在远离市井、交通不便的“洞天福地”,其衣食住行及医疗方面不易获得“供养”,故天师道的早期经典《老子想尔注》明确告诫道:“道人宁施人,勿为人所施。”这一祖训成为道教中人奉道修行宗教实践活动普遍遵行的一个基本戒律。正如葛洪所概括的“是故古之初为道者,莫不兼修医术,以救近祸焉。”道士研习医术方药,不但可以在自己生病时进行自疗,而且还可以凭借这一本领“施人”,为人诊病施药,这一传统在后来的全真道等道派中得到了发扬光大,《重阳立教十五论》就辟有《合药》专论。

道教本着“内修金丹、外修道德”的宗教伦理实践要求,认为行医施药是一种济世利人的“上功”与“大德”,也是长生的

一种先决条件。葛洪就指出：“为道者以救人危使免祸，护人疾病，令不枉死，为上功也。……若德行不修，而但务方术，皆不得长生也。”^①金元时期兴起的全真道也认为在内炼的同时要广泛行善施仁积德，只有做到“功行圆满”方能得道成仙。而行医施药自然是济世救人的一大功德，故全真道创始人王重阳将“合药”列为其“立教”的一个不可或缺的基础。宋元明流行的另一个道派净明忠孝道也十分重视医术。净明道从忠孝为本的教义出发，认为医术既是一门仁术，也是一门孝术。为人子者不可不知医，知医懂药是服侍父母、尽孝行善的一个重要内容和体现。在净明道士看来，研习医术近可以于已用于卫生保健、尽孝，远则可以推之用于救度、济世。所以历史上净明一系道士也多自觉研习医术，出现了不少象四祖赵宜真这样医道兼通的高道。

正是由于上述种种因素促使道徒崇尚医术方药，在修道致仙的宗教实践活动中自觉研习医术，将方药纳入道法之中，作为自救与救人济世的必要条件，从而达到清代内丹医学文献《医道還元》所云“自医又复医人，医医不已，达道堪传妙道，道道皆通”的境界。

我个人以为：道教医学是一种宗教医学，作为宗教与科学互动的产物，它是道教徒围绕其宗教信仰、教义和目的，为了解决其生与死这类宗教基本问题，在传统医学相互交融过程中逐步发展起来的一种特殊体系，也是一门带有鲜明道教色彩的中华传统医学流派。其特点有四：一，道教医学在性质上属于宗教医学的范畴，它不同于一般的医学分支，带有明显的宗教神学特征；

^① 葛洪：《抱朴子内篇》卷三《封俗》，《抱朴子内篇校释》，北京：中华书局，1985年出版，第53页。

二，道教医学在内容与形式上具有包罗宏富、多样性的特征。它与传统医学在基础理论和临床治疗手段上既有相合之外，也有相异之点；三，道教医学具有精华与糟粕同在、科学与玄秘共存的双重性；四，道教医学模式是一种熔生理治疗、心理治疗、信仰治疗和社会治疗（即身医世说）为一炉的综合性医学模式，建立在道教宇宙论、人天观和身心观基础之上。

道教医学作为中国传统医学的一个重要构成成分，以生命与疾病为核心，探讨道家道教关于生命观、疾病预防治疗观，注重在这种观念影响之下医家们所创造与发明各种技术手段的运用。它研究对象包括道教医学形成、发展的历史；道教医学的体系与内容；道教医学的常见疗法道教医学心理疗法；道教医学养生理论与方法；道教医学的历史地位及其现代价值等诸多方面。

国内外道教医学研究大体包括两个维度，即道教与医学的总体研究与道教医学分支研究。前者主要包括：关于道教与传统医学的关系、关于道教医家的研究、关于道教医学思想研究、关于道教医学文献研究、道教医学养生术与传统医学融通关系的研究等五个方面。呈现在读者面前的这部《中医运气学说与道教关系研究》，是道教医学基础研究中颇有学术价值的一部新成果。

运气学说是中国古代医学体系中一个极为重要的理论，运气学说不但在中医基础理论当中占有重要地位，而且对后世诸医家学说和中国哲学思想产生过深远的影响。由于文献记载的缺失，围绕运气学说尚存在许多待解决的学术问题，其中运气学说与道教之间的纠葛关系就是学术界目前尚未解决的重要问题之一。

稽考运气学说源流和演变过程，它在中国古代医学史中存在两个空白时期。目前学术界较为关注的是第一个历史空白期，即

王冰次注《黄帝内经·素问》之前的阶段。王冰著《黄帝内经素问注》中首次将运气学说内容补入其中，而查考王冰之前的医学典籍，尚未发现与此运气学说基础理论和具体应用相关的任何医学文献记载，所以关于“七篇大论”的源流和真伪问题，一直是学术界争论的焦点，但因缺乏有力的史料支持，至今分歧较大。对于第二个历史空白期，目前学术界还缺乏必要的关注和相关研究。这个时期是指从唐宝应元年王冰著《黄帝内经素问注》开始，到北宋嘉佑二年林亿等人校注《重广补注黄帝内经素问》这段历史时期。在这近三百年期间，王冰次注《黄帝内经·素问》的版本和其中的运气理论也没有被医学界注意并广泛采用。但与之形成鲜明对照的是，完成运气学说基础奠定工作的几部重要典籍《元和纪用经》、《素问六气玄珠密语》、《天元玉册》和《黄帝内经素问遗篇》等都问世于这个阶段，这些经典与“七篇大论”共同形成了完整的运气学说基础理论体系。对于王冰与道教的关系，我在二十多年前曾经考察和论证，辨明了王冰的道教医家本色，对王冰的医学创获和在传统医学史上的重要历史地位作了分析和评价。本书作者金权在前人研究基础上，依据掌握的文献新史料，对运气学说的演变与传承路径进行较为系统的梳理，重点通过剖析运气学说形成基础的四部重要经典《元和纪用经》、《玄珠密语》、《天元玉册》和《素问遗篇》与《黄帝内经素问注》中的“七篇大论”之间的传承影响关系，勾勒运气学说发展演变的内在逻辑线索，辨明运气学说形成发展过程中与道教之间存在的密切关系，指出其蕴涵的道教医学特征，大大开阔了学术界关于运气学说的研究视野。其中关于运气学说早期文献及其成书年代问题，发掘了许多以往学术界忽略的新史料，指出五运六气学说

的传承发展存在一个道门斋堂秘传系统，发前人所未发。首先，这四部典籍中提及的师承路径和方式与道教密切相关。其次，四部典籍中包含很多与传统医学无关的占候，望气等术数类内容，具有鲜明的道教医学特征。复次，四部典籍都是在不同的角度对七篇大论运气理论内容的补充或发展，而其在医学上又各有侧重，《元和纪用经》是运气理论在药学上的应用；《玄珠密语》和《素问遗篇》侧重针灸；《天元玉册》则以阐述脉法为主，无论从运气理论上还是在具体的医术上都形成相互完善，互相补充的格局，具有师徒授受、一脉传承的特征。金权博士的这一研究新得，推进了相关研究，有助于我们更加深刻理解五运六气这一中国传统医学叙事话语体系背后蕴涵的深刻思想文化内蕴。

金权博士出生于沈阳，自幼习武，喜爱中华优秀传统文化，有着东北汉子的敦厚性情。早年本科毕业于厦门大学化学系，曾经担任过厦门大学武术队队长。后随我攻读道教研究的硕士与博士学位，是我当年在厦门大学招收培养的16名博士研究生中的几名关门弟子之一。2012年博士毕业后，他进入福建中医药大学任教。在教学之余，沉潜于中国古老的针灸之术，多方访师学艺，学以致用，医道日益精进，可喜可贺！庄周有言：“臣之所好者道也，进乎技矣。”医道广大，有道、有学、有术，由技入道，乃中国传统绝学之核心内容，亟待传承与发扬光大，金权君有志于此，精神可嘉！在本书付梓之际，作者索序于余，略赘数语以为序。

盖建民

戊戌盛夏于四川大学望江校区专家楼

目 录

序	盖建民 (1)
导 论	(1)
一 选题缘起和概念辨析	(1)
二 相关学术文献综述	(8)
三 研究思路和研究方法	(26)
四 研究意义和创新点	(30)
第一章 运气学说与《太平经》	(32)
引 言	(32)
第一节 气 论	(34)
一 《太平经》气论思想	(34)
二 “七篇大论”气论思想	(36)
第二节 五行说	(40)
一 《淮南子》“土德”说与《太平经》“火德”说	(40)
二 “七篇大论”五行思想	(53)
三 “君火”与“王气”	(62)

第三节 《太平经》运气思想	(76)
小 结	(80)
第二章 唐末宋初运气学说的道教传承	(84)
引 言	(84)
第一节 唐末五代时期社会环境与道教发展情况	(86)
一 唐代的崇道现象	(86)
二 唐末五代社会环境	(94)
第二节 运气学说早期文献略考	(97)
一 《元和纪用经》	(97)
二 《玄珠密语》	(100)
三 《天元玉册》	(102)
四 《素问遗篇》	(107)
第三节 唐末宋初运气学说的道教传承特征	(110)
一 问题的提出	(110)
二 运气学说的道教传承特征	(113)
三 道教和医家的秘密传承特点	(125)
第四节 王冰与道教关系再研究	(128)
小 结	(136)
第三章 运气学说与道教融通的内在逻辑	(139)
引 言	(139)
第一节 道教天学思想	(140)
一 道教天学历史沿革	(140)
二 道教重天学原因分析	(152)
第二节 运气学说天学思想	(159)

一 宇宙论	(159)
二 日月运行	(160)
三 五星	(162)
四 二十八宿	(165)
第三节 古代历法——运气学说与道教融通的逻辑因子	(167)
一 道教中的古代历法	(168)
二 道教和运气学说历法的太阳历性质	(174)
小 结	(180)
第四章 宋后运气学说在道教中的发展	(183)
引 言	(183)
第一节 运气学说与道教导引术	(184)
一 道教导引术源流	(185)
二 《陈希夷二十四气导引坐功图式》	(192)
第二节 运气学说与道教堪輿术	(204)
一 道教堪輿术溯源	(204)
二 《儒门崇理折衷堪輿完孝录》	(217)
第三节 运气学说在道门中的传承路线:以陈抟为中心	(225)
一 高道陈抟略述	(226)
二 以陈抟为中心的运气学说传承路线	(230)
小 结	(236)
结 论	(238)
主要参考文献	(241)
后 记	(250)

导 论

一 选题缘起和概念辨析

1. 选题缘起

运气学说对于中医基础理论体系而言，似乎是“横空出世”。运气学说滥觞于唐代王冰著述《黄帝内经素问补注释文》时所增补的“七篇大论”，但是在此之前的医学传世文献中，却没有与此理论相关的任何记载。“七篇大论”在哲学思想、理论体系等诸多方面相当的成熟和完备，形成了一个完整、独立的量化阐述宇宙自然变化与人体生理、病理现象之间相互关系的理论体系。与王冰之前的医学典籍，包括《素问》^①除去“七篇大论”以外的篇章、《难经》和《伤寒杂病论》等进行对比研究可以发现，虽然这些典籍中已有一些关于四时、五行等方面思想的理论阐述，但都比较零散，并未像“七篇大论”那样形成一个完整、清

^① 本书以《素问》作为类概念，泛指各种与《黄帝内经·素问》相关的各种版本的典籍和蕴含的思想内容。

晰和缜密的系统，具有简单、朴素的特征。比较而言，这些思想应该是尚处于理论系统形成的雏形期。有趣的是，在王冰完成《黄帝内经素问补注释文》后的几百年中，运气学说也没有得到传统医学界的关注和重视。直到北宋时期，校正医书局林亿、高保衡等人将王冰所注的《素问》版本作为官方指定版本，重广补注并加以大力推广之后，运气学说才得以在医学界迅速传播，并受到高度重视和广泛的应用，乃至有“不读五运六气，遍检医方何济”之说流传。这不禁也让我们生出疑问，在这数百年里，王冰的“七篇大论”遭遇了什么情况，乃至默默无闻于世？它又是在何处传播，从而使其理论得以传承不绝，并产生了如《素问六气玄珠密语》、《元和纪用经》和《素问遗篇》等几部与运气学说密切相关，但有丰富道教内容的理论专著？

按照思维发展的逻辑规律，任何一门学科的理论体系建设，都有一个由简单到复杂的体系完备和从幼稚到成熟的思想发展过程，不可能在一朝一夕之间完成。“七篇大论”自问世之日起，理论体系就已经相当完备，其理论的宏大完整和逻辑的细密周详令人惊叹。后世的运气理论著作和医学家都是在其基础上进行补充和细化，并着重于应用方面。同时，这之前和之后几百年间的医学典籍中却不见记录和应用。那么随之而来的问题是：“七篇大论”是在什么环境下，如何发展成熟起来？

“科学和知识的增长永远始于问题，终于问题……愈来愈深化的问题，愈来愈能启发新问题的问题”^①。

在中医史和道教史的学习过程中，我们对运气学说的发生、

① [英] 卡尔·波普尔：《猜想与反驳》，上海：上海译文出版社，1986年，第318页。

发展过程中存在的这些现象产生了疑问。通过检索相关的学术文献,我们发现这些问题在当今的学术界尚无成熟定性的答案。目前相关的研究主要集中在中医学学术界,多从医学自身发展的历史角度来探讨这些问题,而问题的焦点亦多集中于“七篇大论”的真伪和作者考证方面。把运气学说置身于传统文化的大背景中,从运气学说与传统文化的相互关系的视角来进行探讨研究的文章,目前还不多,尤其缺乏从运气学说与道教的相互关系的视角来展开的相关研究。我们认为,后面这一点也许正是解决运气学说发展过程中一些难以厘清的问题的关键所在,本书的研究重点也正在于此。我们希望依据对相关史料的梳理,对运气学说与道教在历史发展过程中的相互关系进行辨析和研究,以期对目前运气学说发展史研究中存在的一些问题给出相关的答案。

本课题的研究对于运气学说和相关的道家、道教思想研究来说,只是一个起点和其中的一个个案。在现存的道家、道教经典中,有大量的探讨自然节律、自然与人之间相互关系的典籍文献。道家、道教是中国历史上对宇宙自然运行规律关注度最高的学术派别和宗教。道教宗师陶弘景曾自制浑天仪来观察天象,认为:“此非仅史官家用,亦修道所需”^①。从道家、道教的哲学思想历史发展轨迹来看,始终是围绕着“天人关系”这一中心命题来进行,这一本质特点决定了它对宇宙运行规律和自然与人的关系会给予异乎寻常的关注和深入的研究。当然,受时代的局限性和思维、科学发展水平的影响,其中不免有一些主观想象和穿凿

① 《道藏》,第22册,文物出版社、上海书店、天津古籍出版社,1988年,第733页。(后文所引用《道藏》,版本同此,只注册数及页码,不再注明出版社及出版时间。)