

在吃苦的年纪， 做拼命 努力的自己

骆美辰 编著



正值青春年华不该碌碌无为

奋斗的年纪更应该拼命努力

磨难的历练会凝结成为资本

终有一天会苦尽甘来



中国纺织出版社

在吃苦的年纪， 做拼命 努力的自己

骆美辰 编著



中国纺织出版社

内容提要

没有任何人生而成功,每个人从呱呱坠地开始,就要为了自己的梦想,获得自己想要的人生而不懈地努力。在坚持的道路上,总有人三心二意、东张西望,实际上,成功从来没有捷径,在找到正确的方向后,一味地坚持才是王道。

很多年轻人都对人生感到不满意,觉得自己既没有得到想要的一切,也没有真正超越和实现自己的人生。其实,这个世界上既没有天上掉馅饼的好事情,也没有一蹴而就的成功,每个人都要在吃苦的年纪拼命努力,才能彻底改变自己的命运,获得成功的人生。

图书在版编目(CIP)数据

在吃苦的年纪,做拼命努力的自己 / 骆美辰编著.
—北京:中国纺织出版社, 2018.8
ISBN 978-7-5180-5071-0

I. ①在… II. ①骆… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第112086号

责任编辑: 闫 星 特约编辑: 王佳新 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2018年8月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 13

字数: 117千字 定价: 36.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

拿破仑曾经说过，每个人都是在苦难中成长起来的，也可以说，苦难是人生的土壤，能够滋养人生。实际上，苦难并非是一个贬义词，往大里看，苦难孕育了人生，往小里看，苦难是我们在人生之中经历的各种坎坷与挫折，是人生中酸甜苦辣的调味剂，不可或缺的人生经历。

每个人都希望人生是一帆风顺、顺遂如意的，实际上，这样的美好梦想根本不可能实现。任何时候，苦难都是一笔财富，让人生变得厚重。如果人生始终是非常美好的，就会显得轻飘飘，根本没有任何成功的可能性。还记得新生儿呱呱坠地的第一声宣告吗？就是哭泣。响亮的哭泣，让新生儿骄傲地向这个世界宣布自己的到来，哪怕是新生儿不哭，医生也会将其打哭，也就由此奠定了人生的基调。没有人能够笑着来到这个世界，唯有战胜困难，才能获得新生。

一个人，如果在生活中始终顺心如意，那么他就无法获得真正的成长。越是艰难而又辛苦地生活，才能让我们尽情面对挫折和失败。细心的朋友会发现，古往今来有所成就者，无一不是能够战胜人生的艰难坎坷，才能扭转命运的局势，获得成功的。例如古时代勾践卧薪尝胆，最终战胜吴国；司马迁遭遇宫刑，还坚持完成《史记》，才能名垂千古。很多朋友都曾经读过《假如给我三天光明》，也知道海伦因为小时候的一场疾病变成严重的视听障碍儿童，但是却从未放弃对人生的努力，不但读完大学，而且还写出了很多自己的作品，也成为激励全世界很多人

的正能量使者。

古诗云：离离原上草，一岁一枯荣，野火烧不尽，春风吹又生。它告诉我们，作为温室里的花朵，一定会适应温室里的环境，而无法适应残酷的外部环境。所以对于每个人而言，都要让自己成为生命力顽强的野草，这样才能在顽强的斗争中，不断地激励自己奋发向上，增强自己的生命，甚至创造生命的奇迹。总而言之，每个人要想主宰命运，都应该成为生命的强者，一旦在残酷的现实面前完全放弃梦想，就会变得越来越怯懦，也会最终导致人生失去未来和希望。

古人云：生于忧患，死于安乐。很多人都羡慕成功者的风光无限，却很少有人想过成功者在成功背后，到底付出了什么。现代社会变得越来越浮躁，很多年轻的朋友总是对人生心怀不满，甚至怨恨自己的爸爸为什么不是马云。实际上，即使你的爸爸真的是马云，你也依然会有很多新的烦恼。记住，没有任何人的人生是一帆风顺的，也没有任何人的人生是绝不会走弯路的。

在这个世界上，对于每个人而言最公平的就是时间。财富也许重要，却不能取代一切，唯有时间，才能帮助我们真正把握人生。在应该吃苦的年纪，千万不要贪图安逸，唯有趁着自己此时此刻还年轻，充满热情与激情，也有胆识和魄力，努力去奋斗，放手为未来拼搏，我们才能给自己一个更好的交代。

编著者

2017年12月

第01章 你只是看起来很努力 __ 001

此时此刻，你最不用考虑安逸 __ 002

当你拒绝成为大多数 __ 004

你是在奋斗，还是在退休 __ 007

仅靠羡慕，并不能如愿以偿得到一切 __ 011

把自己活成一道亮丽的风景 __ 014

万水千山走过，你才有资格转身离开 __ 016

第02章 无趣的人生，是在浪费生命 __ 019

方向，决定人生的未来 __ 020

把种子埋进土里，让它生根发芽 __ 023

有志向，世界也变得截然不同 __ 027

做砂砾，还是做珍珠 __ 030

有智慧的人拒绝拖延，马上改变 __ 034

忽略生命中的不值一提 __ 038

第03章 我很想努力，可到底要如何努力 __ 043

坚持，也是一种努力 __ 044

做“向日葵”，永远向着太阳 __ 047

人生，从来不是公平的 __ 050

既然天气无法改变，那就改变心情 __ 053

努力，才能完成人生的飞越 __ 057

面对艰难，你要更加从容 __ 060

第04章 你凭什么要别人根据你平庸的现在推断你辉煌的未来 __ 063

人生，从来不是自欺欺人 __ 064

没有疯狂过的人生，就是虚度 __ 066

接受命运的安排，奋力拼搏 __ 069

不要辜负今生今世的好时光 __ 073

哪怕舍弃一切，也要坚持梦想 __ 077

生命不息，折腾不止 __ 080

第05章 越努力，越幸运 __ 085

谁的成长不是浸润着泪水 __ 086

青春的意义，是让你感受生命的疼痛 __ 089

一路舍弃与告别，才能不断成长 __ 093

人生中，没有一段经历是白费的 __ 096

接受不完美的自己，踩着错误进步 __ 100

人生不如意十之八九 __ 104

第06章 年轻就是不怕吃苦，不怕后悔 _ 107

人生经不起等待，年轻才是最大的资本 _ 108

不辛苦，就不是青春 _ 111

别拿工作当钟撞击 _ 115

乐观面对辛苦，付出才有收获 _ 118

全力以赴，给生命最好的答卷 _ 122

纵使单枪匹马，世界也为你震颤 _ 124

第07章 坚持到底，全世界都在为你鼓掌 _ 129

梦想不是幻想，更不是空想 _ 130

不忘初心，方得始终 _ 132

接受失去，你会拥有更多 _ 134

做最宽容的自己 _ 137

当你放弃，世界也就放弃 _ 139

第08章 轻易就能实现的，还叫梦想吗 _ 143

不为梦想拼搏，你要年轻做什么 _ 144

梦想不是梦，更不是想想 _ 146

真正的梦想不会被偷走 _ 149

不曾流血流汗，你无权要求梦想 _ 153

唯有实力，才能为梦想代言 _ 156

每个成功者都曾经历黎明前的黑暗 _ 158

第09章 成为你想成为的人，活成自己喜欢的样子 _ 163

成就更好的自己，才能遇到对的人 _ 164

当你足够坚强，挫折也向你臣服 _ 166

心怀信念，走好自己的人生之路 _ 169

努力争取，你才能过上自己想要的生活 _ 172

面对优秀的你，敌人也会为你鼓掌 _ 175

唤醒自己，世界为你惊叹 _ 178

第10章 未来的你，会感谢现在勇敢的自己 _ 181

人生没有弯路 _ 182

不忽略小事，勇敢去尝试 _ 185

努力，从来不会太迟 _ 187

你，远远比你想象中更强大 _ 190

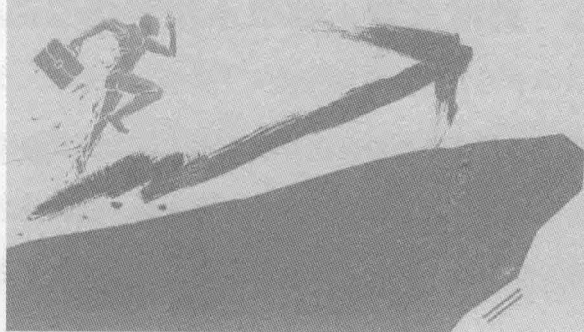
觉得苦，就吃点儿糖吧 _ 194

未来的你，总会感谢现在失败的自己 _ 196

参考文献 _ 200

第 01 章

你只是看起来很努力



常言道，青春就是最大的资本，正是在这句话的鼓励下，很多年轻人都挥霍青春，也鼓起无限的勇气不断尝试着挑战青春。所谓生命不息，奋斗不止，但一些年轻人的生命力把这句话活生生地演绎成了生命不息，折腾不止。然而青春总是会悄然流逝，生命不会永远年轻，每个人在大自然的威力面前都会无可奈何地老去，从满头青丝到白发苍苍，这其中的感慨和无奈，又有谁能够知道呢？要想让人生充实无悔，我们就必须抓住青春的年华努力奋斗，要知道安逸从来与青春无缘。

此时此刻，你最不用考虑安逸

很多初出茅庐的大学生在离开象牙塔之后，跌跌撞撞就来到了残酷的职场上。他们还没有认清自己身处何种境地，就四处询问自己未来应该怎样走好人生之路，或者应该从事哪些工作才能取得更好的发展。实际上，这样的提问未免有些投机取巧的意味，因为成功向来没有捷径，更不可能一蹴而就，对于每一个初入社会的年轻人来说，与其问来问去，还不如努力去做。因为只有自己才知道自己真正适合做什么，而只有在真正去做并且不断尝试的过程中才能找到最适合自己的人生之路。

遗憾的是很多年轻人都眼高手低，他们既想得到一份轻松的工作，又想得到很高的报酬，还想让自己活得体面。不得不说，世界上哪有这样的事情，如果真有这样的好事，只怕连上帝也会羡慕不已吧。要想拥有充实而又精彩的人生，年轻人在面对就业选择的时候就理所应当更加勇敢大胆。毕竟人生的道路是自己闯荡出来的，而不是天生就有的。很多年轻人为了追求稳定，想方设法挤破脑袋想要进入国企或者事业单位，然而这样的人生真的是你想要的吗？如果一个人每个月工资上

万元，但是收入不稳定，而另外一个人每个月只挣两千，但是很稳定，那么这样的稳定真的能够提高你生活的质量和生存的层次吗？实际上，现在社会已经没有真正意义上的铁饭碗，存在的只是相对稳定而已。每个人真正的保障，是自己的能力和水平，是自己的实力。

年轻人不要以稳定的程度来判断一份工作的好坏，而要鼓起勇气让自己勇敢面对未知的未来。要知道，如果人生一眼望到头，总是以同样的日子重复下去，那么也就失去了人生的意义。尤其是有着人生最大资本的年轻人，更不要把稳定作为择业的首要条件。年轻人也许跌跌撞撞一路走来会吃很多苦，但是这样的经历恰恰是非常珍贵的。年轻人应当把目光放得长远一些，不要总是盯着眼前的这点收入，而应该更加积极主动对生活出击，避免被动和茫然。当然也不能怪年轻人贪图安逸，毕竟刚从大学校园中进入社会，每个人都有不同的观点，对于人生也有不同的憧憬，所以年轻人要开阔眼界，尤其是在大学校园中就要让自己站得更高看得更远，这样才能对人生有长远的规划。

每个人对于成功都有不同的定义，对于人生也为自己设定了独具一格的目标。然而，生命并不会总是让人如愿以偿，在突然之间，人生会发生各种各样的变化。一个真正的强者，能够以从容的心态面对人生中的各种改变，从来不轻易放弃。他们的字典里向来没有“安逸”二字，趁着年轻正好，趁着风华正茂，他们总是努力地打拼，不懈地付出。

有些人羡慕他人在工作中的安逸清闲，却不知道这样的工作岗位是最容易被代替的。一个人必须具有核心竞争力，才能让自己变得不可替

代，才能在青春正好时，成功地激发出生命的潜力，实现生命的璀璨和辉煌。这个世界上没有从天而降的馅饼，也没有一蹴而就的成功，每个人只有努力付出，才能得到自己想要的一切。

当你拒绝成为大多数

现实生活中，很多人都希望自己变得与众不同，然而人是群居动物，大多数人都要从他人那里寻求认同感，当一个人成为大多数人眼中的另类，那么他还能坚定不移地坚持做最真实的自己，而不管别人怎么说或者怎么看吗？也许很多人暂时能够做到特立独行，但是对于大多数人而言，说起来也许容易但是真正做到却很难。当你拒绝成为大多数，你就要面临人生中很多的流言蜚语，也要面临他人不解的目光，当你拒绝成为人生中的大多数，你会因此而变得孤独。甚至不知道如何展开自己的人生。

现实生活中最常见的与众不同，大概就是男大不当婚，女大不当嫁。这是因为现代社会人的生活节奏越来越快，而且高层次的文化教育也让人对生活有了更多的感悟和追求，因此很多年轻人都选择单身。在没有遇到对的人之前，他们不愿意委曲求全，盲目地投入婚姻之中，从本质上这也其实是对自己负责的态度。然而偏偏现实生活中有太多的七

大姑八大姨甚至是不相干的陌生人，看到他们就会指指点点，觉得他们似乎因为不结婚就成了怪物。当你拒绝成为大多数，你究竟要怎么做才能始终坦然地坚持自己呢？

佳佳已经30岁时，还没有恋爱。每当提起佳佳的婚姻大事，父母总是非常着急，恨不得当天就能解决佳佳的终身大事，把佳佳嫁出去。但佳佳对此总是很淡然，她对爱情有着自己的憧憬，也不愿意因为仓促而委屈自己，为此她总是对父母说：“我一定会等到自己的真命天子，或者我就算自己一个人度过这一生，也依然逍遥自在。”面对佳佳的回答父母总是感到很无奈。转眼之间，又几年过去了，佳佳已经到人生中的第三个本命年。已经36岁的佳佳让父母再也无法忍受，他们给佳佳下了最后通牒：如果半年之内不结婚，那么老两口就要游走天涯，再也不回到佳佳的身边。尽管佳佳知道父母说的都是气话，但是她也不想让父母做出过激的举动，尤其是看到身边的女性朋友都已经结婚生子，有的都有了二胎，佳佳也有些着急。她从坚定的不婚主义者变成恨嫁女，把除了工作之外的时间都用于相亲了。

再有亲戚朋友给佳佳介绍相亲对象，佳佳从不拒绝，除了上班的时间，她把其他时间都用来相亲，而且不管相亲对象如何，她都抱着宁可错杀一千也不可错过一个的心态，全部亲自去见。她似乎迫不及待想要遇到自己今生的缘分，有时佳佳甚至要赶场好几个相亲约会。为此，她感到心力憔悴。在进行了几十场相亲之后，佳佳最终泄气了。她告诉自己：“这个世界上根本没有绝对完美的男人，也没有最适合我的那个

人。我就不要过于苛刻了，找一个差不多的人把婚结了就完美了。”就这样。佳佳在坚守了十几年之后，终于缴械投降，和一个不让她讨厌的男人结婚了。这样仓促的结婚使得佳佳婚后的生活后患无穷，她与那个男人之间根本没有深入的了解对方，突然在一个屋檐下生活，彼此之间总是矛盾重重。才半年过去，佳佳就不得不选择离婚，独自回到了悠哉悠哉的单身生活。这让佳佳觉得很自在，看到佳佳的处境，亲戚朋友们再也不催着她结婚了。父母也想明白了，总是安慰佳佳：“不要着急，慢慢等总会遇到合适你的人。上一次的婚姻就是因为太着急了，所以才遭遇失败。哪怕你一辈子不结婚，爸爸妈妈也陪在你的身边，放心吧！”

在这个事例中，作为单身主义的佳佳总是引起民愤，不管是七大姑八大姨还是身边的邻居、朋友、同事，或者只是不相干的陌生人，看到她三十多岁了还形只影单，都对她指手画脚、戳戳点点。然而在经历了半年的短暂婚姻之后，佳佳离婚变成了单身，大家却不再对佳佳指指点点了。这难道不是一种很奇怪的心态吗，人们能够接受一个单身离婚的女人，却不能接受一个为了等待爱情而坚持独身的女人。佳佳最终没有抵得过世俗的眼光，选择了仓促的结婚，也让自己理所当然、名正言顺地成为离异女性，成为世人眼中更正常的人。

一个人要想拒绝成为大多数人的样子，实在需要很大的勇气和坚强的信念，否则世俗的力量就会让他妥协。实际上，每个人都应该是人生的主宰，不要让自己的人生任由别人品评，而要坚信自己的选择就是正

确的。归根结底，他人哪怕再怎么设身处地，也不可能真正了解我们的处境，所以与其向他人妥协，不如坚持做最真实、最美好的自己，这才是对自己的人生负责。

你是在奋斗，还是在退休

现代社会各种通信技术非常发达，使人们之间的信息传递速度更快，几乎达到了即时的地步。一个人如果正在九寨沟旅行，那么几乎转瞬之间所有认识和熟悉他的人都会通过朋友圈看到他的最新动态。有的人会吃不到葡萄就说葡萄酸，觉得去九寨沟旅行也没什么大不了的，有的人则会羡慕妒忌再加上恨，心中愤愤不平。从这个角度而言，朋友圈已经完全变了味道，成了炫富场所。实际上，每个人都有自己的生活，我们既没有必要把自己的人生摆在朋友圈里任人品评，也没有必要对他人的生活发表各种评论。记住，不管你活得好不好，也不管你需要的是什麼，无论别人羡慕你的生活还是厌恶你的生活，都无法改变你真正的人生，而只有你自己才是人生的主宰。

如果有一种方法能够识别朋友圈中所发消息的真假，或者是要求每个人在朋友圈里都只能发自己的真实状态，那么你就会发现朋友圈发生了翻天覆地的变化。曾经的光鲜亮丽，转眼之间浮华褪去，变成了枯燥

乏味的生活；曾经的幸福也黯然失色，成为了每个人都有苦恼的本相。而要想真正让朋友圈回归真实，每个人就都应该意识到生命是属于自己的，生活也是带有个人的深刻烙印的。一个人也许可以伪装短暂的时间，但绝不可能永远伪装人生，尤其是在节假日的时候，在朋友圈里我们几乎就可以游遍世界，有的朋友在马尔代夫，有的朋友在新西兰，有的朋友正在进行游艇上欣赏风景，有的朋友在阿尔卑斯雪山上晒照。然而，当你在楼下的小超市打酱油，却不小心遇到了那个正在马尔代夫旅游的朋友时，不要感到惊讶万分。

对于人生的状态，每个人都有自己不同的渴望和憧憬，有的人希望人生璀璨夺目，有的人希望人生平淡，岁月静好。这就像每个人都有不同的人生目标一样，每个人对人生的理解和感悟也截然不同。当正值年轻的时候，我们都应该努力奋斗，因为只有今日辛苦付出，我们在未来才能得到更多的回报。反之，如果人生始终保持轻松悠闲的状态，那么吃苦的日子就会在后头，这样一来人生必然更加艰难。就像很多人都吃过黄瓜，是先吃带花的那头，还是想先吃长蒂的那头呢？有的人选择先从苦涩的那头开始吃，吃着吃着就越来越甜了，有的人选择从长蒂的那一头开始吃，吃着吃着就越来越苦了。对于人生的安排，也有这样截然不同的选择，人生既不会一直苦下去，也不会永远甜蜜，就像付出也许没有回报，但是不付出就一定没有任何回报。所以对于人生，年轻人有年轻作为资本不断尝试，但是青春不会永驻，在该奋斗的时候就要奋斗，在该退休的时候才有轻松悠闲的生活可以度过。