

国医大师

柴嵩岩

妇科临证经验及验案选

佟庆 黄玉华 主编



『肾之四最』学说
『妇科三论』学说
『五脏皆可致月经病』学说

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

国医大师柴嵩岩妇科 临证经验及验案选

佟 庆 黄玉华 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师柴嵩岩妇科临证经验及验案选 / 佟庆, 黄玉华主编. —北京:
中国中医药出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5132-4738-2

I. ①国… II. ①佟… ②黄… III. ①中医妇科学—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 001329 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12 字数 178 千字

2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4738-2

定价 45.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《国医大师柴嵩岩妇科临证经验及验案选》

编委会

主 编 佟 庆 黄玉华

副主编 祁 冰

编 委 睢丛璐 张志明

张巨明 郭 明

主 审 柴嵩岩

前 言

中医妇科大家柴嵩岩，又名柴松岩，且以柴松岩广为人知。

柴老经常给她的后辈们讲起她为什么喜欢用“松岩”这个名字。她说：“嵩，本义为山上还有山，山大而且高，很孤傲，孤芳自赏的感觉，做人要低调；再者，山是不动的，缺乏活力，而做人、做学问，都应该是灵活的、积极向上的，所以我喜欢用‘松’字。”说到松的品质，她常引陈毅元帅的《青松》，诗言：

大雪压青松，
青松挺且直。
要知松高洁，
待到雪化时。

松树的高洁、坚韧和长青，正是柴老一生的真实写照。

柴嵩岩教授行医六十余年，诊治过的患者逾百万，积累了丰富的临床经验，收集了大量的临床资料。本书是作者在跟师过程中的一些心得体会。

全书分为上下两篇，上篇主要从三个方面介绍柴嵩岩的临证特色：一是柴老以“肾之四最”“妇科三论”“五脏皆可致月经病”等为代表的学术思想；二是柴老详于问诊、重视舌脉以及结合基础体温调节月经周期的临床辨证特点；

三是柴老颇具特色的临床用药经验。下篇主要是以病为单元介绍柴老多年来对临床常见病、疑难杂症的认识、治疗思路和用药特点，并辅以临床典型医案和分析。

年已八十有余的柴老还在出诊，每天仍看书学习，她倡导“尊古学古、参今用今”的学习态度，使其对中医妇科的思考更加深入。她为人正派的作风和对学术的热爱与投入，深深地影响着她的家人和学生，不仅带出了一批批优秀的医学专家，而且外孙女（本书作者之一）也在她的影响下毅然选择从医，从上学期间就跟诊学习，亦亲亦师。

本书虽已完稿，柴老的观点和经验还在临证中不断地充实和补充，所以我们的总结是局限的，有待将来进一步完善和更新。本书若能对同行在妇科疾病的诊治过程中提供些思路，将不胜荣幸。

佟庆

2017年5月15日

目 录

001 上 篇 柴嵩岩临证经验撷精

003 第一章 独特的学术思想

004 第一节 “肾之四最” 学说

005 一、肾生最先

005 二、肾足最迟

006 三、肾衰最早

007 四、肾最需护

008 第二节 “妇科三论” 学说

008 一、水库论

009 二、土地论

010 三、种子论

011 四、“妇科三论” 的联合应用

016 第三节 “五脏皆可致月经病” 学说

016 一、肾与月经病的关系

017 二、脾与月经病的关系

017 三、肝与月经病的关系

018 四、心与月经病的关系

018 五、肺与月经病的关系

021 第二章 辨证特点

022 第一节 问诊详细求病因

024 第二节 重视舌诊抓本质

025 一、正常舌象

025 二、舌质的临床意义

027 三、舌色的临床意义

028 四、舌形的临床意义

029 五、舌苔的临床意义

031 第三节 注意脉象审盛衰

032 一、对妊娠病的指导意义

032 二、对月经病的指导意义

033 第四节 结合基础体温看周期

033 一、关于基础体温

034 二、根据基础体温的用药特点

043 第三章 临床用药特点

044 第一节 常用补血药

044 一、熟地

045 二、当归

045 三、首乌

046 四、白芍

047 五、阿胶

048 六、龙眼肉

049 第二节 常用养阴药

049 一、北沙参

- 050 二、百合
- 050 三、麦冬
- 051 四、天冬
- 051 五、石斛
- 052 六、玉竹
- 052 七、黄精
- 053 八、枸杞子
- 053 九、旱莲草
- 054 十、女贞子

第三节 常用益气药

- 055 一、黄芪
- 056 二、太子参
- 056 三、白术
- 058 四、山药

第四节 常用补肾药

- 059 一、菟丝子
- 060 二、覆盆子
- 061 三、肉桂
- 061 四、杜仲
- 062 五、淫羊藿
- 063 六、蛇床子

第五节 常用活血药

- 063 一、三七
- 064 二、川芎
- 065 三、延胡索
- 065 四、郁金
- 066 五、丹参

067	六、红花
067	七、桃仁
068	八、益母草
069	九、泽兰
070	十、月季花
070	十一、苏木
071	十二、刘寄奴
072	十三、三棱

072 第六节 常用理气药

072	一、香附
073	二、木香
074	三、乌药
075	四、荔枝核
075	五、玫瑰花
076	六、绿萼梅
076	七、大腹皮
077	八、川楝子
078	九、莱菔子

078 第七节 常用利湿药

078	一、茯苓和茯苓皮
079	二、薏米
080	三、泽泻
081	四、冬瓜皮
081	五、车前子
082	六、瞿麦
083	七、萆薢
083	八、茵陈

084	第八节 常用止血药
084	一、大蓟、小蓟
085	二、侧柏炭
086	三、仙鹤草
087	四、地榆炭
088	五、棕榈炭
088	第九节 常用安胎药
088	一、菟丝子和覆盆子
089	二、莲须
089	三、山药
089	四、苎麻根
090	五、黄芩
090	六、椿皮
091	第十节 其他常用药
091	一、柴胡
092	二、葛根
093	三、苦丁茶
095	下 篇 柴嵩岩治疗妇科疾病验案分析
097	第四章 闭经
098	一、诊治经验
100	二、临证验案
107	第五章 多囊卵巢综合征
108	一、诊治经验
108	二、临证验案
115	第六章 卵巢早衰
116	一、诊治经验

117	二、临证验案
121	第七章 高催乳素血症
122	一、诊治经验
123	二、临证验案
129	第八章 功能失调性子宫出血
130	一、诊治经验
131	二、临证验案
135	第九章 子宫内膜异位症
136	一、诊治经验
137	二、临证验案
143	第十章 子宫肌瘤
144	一、诊治经验
145	二、临证验案
151	第十一章 盆腔炎性疾病
152	一、诊治经验
154	二、临证验案
159	第十二章 习惯性流产
160	一、诊治经验
160	二、临证验案
167	第十三章 产后缺乳
168	一、诊治经验
168	二、临证验案
171	第十四章 小儿性早熟
172	一、诊治经验
173	二、临证验案
175	第十五章 疑难杂病

上
篇
柴嵩岩临证经验撷精



第一章 独特的学术思想



· 第一节 『肾之四最』学说	004
· 第二节 『妇科三论』学说	008
· 第三节 『五脏皆可致月经病』学说	010

第一节 “肾之四最”学说

“肾之四最”即“肾生最先、肾足最迟、肾衰最早、肾最需护”，是柴嵩岩教授对女性不同年龄阶段的不同生理、病理特点的高度概括，与临床密切结合，对妇科临床疾病的诊治起着指导作用。

“肾之四最”是在“肾之三最”（“肾生最先、肾足最迟、肾衰最早”）的基础上发展而来的。其中的“肾”，柴老解释为促使性征发育的肾气。如《灵枢·决气》“两精相搏，合而成形”，即肾精存在于胚胎形成之前，故言“肾生最先”。出生后得后天水谷精微滋养而充实，《素问·上古天真论》云“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”，“三七”“四七”时“肾气足”，即文中所言：“三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。”虽然“肾生最先”，但促使性征发育的肾气要到“二七”才能在“天癸”的作用下“太冲脉盛，月事以时下”，故言“肾足最迟”；“五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白”。相对其他脏腑功能的正常运行，肾气“五七”即始衰，“七七”经水竭，故言“肾衰最早”。

清代沈尧封《女科辑要》经水篇中，王士雄的按语提出：“盖人身五脏属五行，惟肾生最先，而肾足最迟，肾衰独早。”释为：“孩提能悲能喜，能怒能思，而绝无欲念，其有情窦早开者，亦在肾气将盛，天癸将至之年。可见肾气未盛，癸水未足，则不生欲念也。迨肾气衰，癸水绝，则欲念自除矣。”此文中的“肾之三最”，是因其并未与临床病证相结合，故未得重视。

柴老通过深入理解经典理论，结合多年临床实践，形成了自己对“三最”的系统认识，借其“形”（文字），赋予其“神”（理论）和“体”（临床），并有所发展，用于概括女性一生不同年龄阶段的生理特点，以及该年龄段易患

疾病的病因病机特点，并以此为依据进行临床组方。

一、肾生最先

《灵枢·决气》曰：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”以此看，肾先于其他脏腑而生，故为先天之本。肾虽生于最先，但开始并未充实。女子“一七”至“二七”天癸至（月经初潮前）之前，柴老认为，此阶段为生长发育初期，此时肾气尚未充实，功能尚不稳定，脏腑娇嫩，性激素水平很低，因此小儿并无欲望。柴老认为，小儿乃稚阴稚阳之体，易受外来因素的干扰使阴阳失去相对的平衡，此时肾的功能以封藏为主，饮食、行为等均不应提早促使小儿肾阳的启动，否则会破坏其正常的生理功能。临床最为常见的疾病是儿童性早熟。性早熟为儿童性发育异常的疾病之一，近年来发病率显著增高。这类患儿多有随意进补，或恣食肥甘厚腻及血肉有情之品（尤其是具有兴阳作用的食物），或母亲孕期饮食不当，致内蕴生热，暗耗阴液，终至肾阴不足，引动相火，导致天癸早至、第二性征提前出现。对于本病的治疗，柴老要根据患者的年龄，遵循其生理特点，不同对待。对于年龄较小，性征发育早的患儿，以滋阴（肝肾之阴）降火（心火、相火）为主，兼以疏肝、散结为法，不可妄动相火。但9～10岁的患儿，此时已接近正常月经初潮的年龄，就要慎用苦寒，以免妨碍正常月经来潮。

二、肾足最迟

肾虽“生于最先”，但“肾足最迟”，最先所生之“肾”，靠的是后天脾胃所化生的阴血来滋养，以成其“足”。《怡堂散记》所说：“肾者，主受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泄，是精藏于肾而非生于肾也。五脏六腑之精，肾实藏而司其输泄，输泄以时，则五脏六腑之精相续不绝，所以成其次而位乎北，上交于心，满而后溢，生生之道。”《景岳全书》中也曾记载“经本阴