

膏方的临床应用



张洪洲◎主编


中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medicine

膏方的临床应用

主 编 张洪洲

副主编 武洪民 张子方 韩建书

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 开 白莎莎 李茂林

李茁壮 杨海华 吴凤云

徐文龙 徐鲁洲 霍华永

霍华莹

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

膏方的临床应用/张洪洲主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2018. 6

ISBN 978 - 7 - 5152 - 1597 - 6

I. ①膏… II. ①张… III. ①膏剂 - 方书 - 中国
IV. ①R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 249942 号

膏方的临床应用

张洪洲 主编

责任编辑 王晓曼

封面设计 赵石涛

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

字 数 141 千字

版 次 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 1597 - 6

定 价 38.00 元

路 序

膏方，又称膏剂，是中药丸、散、膏、丹等八种剂型中的一种。广义上，膏剂有外敷、内服之分，外敷者除用于外科皮肤、疮疡等疾患外，还在内、妇科等病症中有所使用；内服者即《中国药典》所定义的饮片用水煎煮，取煎煮浓缩液，加炼蜜或糖制成的半流体制剂，由于此类膏剂多具有调补阴阳、滋养润泽、强体补虚等综合作用，因此又被称为“膏滋药”。当前，人们常说的“膏方”多指此类。

“膏方”多适用于久病体虚或先天不足、年老体弱等病情相对稳定的人群。近年来，随着现代社会人们生活水平的提高以及疾病谱的改变，其适用范围正在向失眠、抵抗力不足易患感冒等处于亚健康状态的年轻人群扩展。需要指出的是，开具“膏方”须照顾到方方面面，一般说来其药味较多，属大方、复方范畴。因此，应在汤剂的基础上，针对当前疾病的性质和病家的体质，运用中医“阴阳和合”“天人相应”的整体观，辨证论治后，依具一人一方的原则，量体选药配方制膏，方能达到增强体质、祛病延年的目的。当前，人们有一种认知误区，认为凡是补剂就是好东西。其实不然，对

病家来说，首当考虑其脾胃消化、吸收功能，例如脾虚湿盛体质，大便溏薄、舌苔厚腻者，既不宜服用含参补气之品，也不宜服用含糖、含胶滋阴调味之品，因为前者易令湿从热化，而后者因含味甘之品，致湿从寒化而腻膈。故一切当从实际出发，病家宜先请医生调理脾胃或有针对性地协调膏方配伍，以利愈病，切莫自作主张或道听途说任选补剂。

“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”。张洪洲主任医师勤奋好学，拼搏向上，扎根基层，治病救人，悠悠五十载，终由一名乡医成长为县中医院院长、河北省名中医、全国基层名老中医药专家，德艺双馨，成绩斐然。不仅如此，其退休后，仍不忘初心，潜心学术，总结经验，将多年研学及应用膏方的体悟编写成《膏方的临床应用》一书，鉴于本书融中医学术性、实用性于一体，通俗易懂，简便易学，为广大医务者及中医爱好者提供了很好的借鉴；同时有感于其一生向学，不断进取，实为我们的楷模。试想：如若我国基层医生，尤其是乡村医生，都如张洪洲主任一样，不用扬鞭自奋蹄，学中医、爱中医、用中医，自强不息，努力进取，那么中医药事业振兴之日定会早日到来。是为序。

冀州名醫 張志正



2017年7月

前 言

中医膏方是中华民族传统医药文化的珠玑，其应用源远流长，历史悠久。但由于膏方组方复杂，熬制繁难，多在宫廷及少数富庶地区、富裕家庭使用，人们知之的并不多。时至今日，社会的发展经济条件的改善，国家对中医的重视，熬膏技术的改进与提高，使得膏方进入普通家庭，广泛应用于临床，为广大群众保健养生、防病治病服务，起到较大的作用。

目前，国家提出了从“治疗疾病”向“预防疾病”重点转变的“前移战略”，倡导治未病。“治未病”是中医学重要的防治思想，早在 2000 多年前，《黄帝内经》即提出“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也，夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”。这一理论对养生保健、防病治病有着重要的指导作用，数千年来一直有效地指导中医学的防治实践。内服膏方的两大重要目的是养生保健和防病治病。

膏方体积小、便于携带、可连续服用、老少皆宜，在调和阴阳、治未病方面有着较大的优势，因此，只要

我们正确地辨证选用膏方，就能达到防病治病、强身健体的目的。因此，采用中医膏方“治未病”正逐渐成为人们喜好的手段。

本书分上中下三篇，上篇主要介绍膏方的渊源、发展与前景，膏方制备工艺与现代化的研究，提高膏方疗效思路与方法，膏方制剂的贮藏，膏方组成应用、注意事项等。中篇切合“治未病”的核心思想从辨体质调养治未病、未病先防治未病、即病防变治未病，瘥后防变和择时防治病方面介绍膏方在内、外、妇、骨、肿瘤等各科中防病治病特色及临床病案举例，涉及面广，实用性强，有助于继承和发扬名医专家的学术思想和临床经验，便于膏方的学习使用。下篇选取部分名医膏方经验，介绍名医对膏滋药的开方精髓、辨证用药的机理和炼制要诀。本书融中医实用性、学术性于一体，使读者通过本书对膏滋药有更深入的理解。

由于编者水平有限，不足之处在所难免，敬请读者不吝赐教，以使我们不断修正和提高。

编 者

2016 申酉年冬

目 录

上篇 膏方养生概论 (1)

第一章 膏方发展简史 (1)

第二章 膏方适应证 (13)

第三章 膏方组方原则 (22)

第四章 膏方制作方法 (37)

第五章 膏方注意事项 (44)

第六章 膏方常用药物 (48)

中篇 膏方临床应用 (72)

第一章 九种体质调养膏方 (72)

第二章 内科常见病调养膏方 (115)

第三章 妇科常见病调养膏方 (165)

第四章 骨科常见病调养膏方 (185)

第五章 常见肿瘤调养膏方 (192)

下篇 著名膏方选萃	(215)
第一章 古代著名膏方选粹	(215)
第二章 近现代名医名方选粹	(222)
后 记	(247)

上篇 膏方养生概论

第一章 膏方发展简史

膏方亦称膏剂、膏滋，多是指具有调补阴阳、滋养润泽、强体补虚等综合作用的中药内服剂，是中药常用剂型之一。内服膏剂是在汤剂的基础上，根据人体的不同体质倾向、临床表现，在中医理论指导下确立组方用药，经煎煮、浓缩、加蜂蜜或糖（或转化糖），或用阿胶、鹿角胶、龟甲胶制成的半流质制剂，具有药物浓度高、体积小、药效稳定、服用方便、口感好、便于携带等优点。近代名医秦伯未尝谓：“膏方者，盖煎熬药汁成脂液，而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者，故俗亦称膏滋药。”可谓一语中的，高度概括了膏方的特点，指出了膏方的本质所在。

先秦至今，膏方大致经历了外用膏方、内服膏方、治疗范围扩大、着重于养生保健等多个阶段。其长期以来在防病治病、调理亚健康等方面都发挥了独特的作用，它是中医药学的重要组成部分。如今，膏方在中国

大陆、港、澳、台地区，以及东南亚国家更是以其独特的魅力受到广大人民的喜爱，展现出了广阔的发展前景。

一、秦汉以前（外用膏方问世）

膏方起源于外用膏剂。用膏外敷以防止皲裂祛疾的历史相当悠久，先秦典籍《山海经》就记载了一种羊脂类药物，用于涂擦皮肤防治皲裂，这应该说是早期膏药的雏形。现代研究证明，羊脂具有滋润、温煦的作用，涂于皮肤能形成封闭性油膜，促进皮肤水合作用，对皮肤有保护和软化作用。从现有的医书记载看，制膏外用可追溯到长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》，其抄写年代在秦汉之际，成书年代约为战国时期。据考证，书中记载的医学理论和治病药物要早于《黄帝内经》，其中就记载有膏方的应用。如脂膏、肪膏、灸膏、𦵏膏、豹膏、蛇膏等，是单纯用动物脂肪或以动物脂肪加热提取药物外敷。所治疾病多为外科诸伤、痈疽、疮疡、皮肤疥癣等，如《五十二病方·诸伤》载：“令伤毋斑，取𦵏膏，口眼并治，敷之。”可见在秦汉以前就有医家用动物油脂制成膏剂，涂在皮肤上，用以医治疾病。且《五十二病方》中已经有“以清煮胶”这种通过熬煮让水分蒸发而使药汁变稠的炮制方法，可以说是如今膏滋药炮制的雏形。但当时主要是将药物与油脂调和

成膏剂，以外用为主，尚未见到膏方内服的记载。

《黄帝内经》中保存有 11 个方剂，其中包括 2 个膏方，即《灵枢·痈疽》中的豕膏，“发于腋下赤坚者，名曰米疽。治之以砭石，欲细而长，疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。其痈坚而不溃者，为马刀挟癭，急治之。”《灵枢·经筋》中的马膏，对筋脉纵弛“治之以马膏，以白酒和桂，以涂其缓者”。从文中可以看出豕膏、马膏也都是外治涂膏。

二、秦汉时期（内服膏方兴起）

成书于汉代的《伤寒杂病论》中有麻仁白蜜煎治燥病、便难、口渴，猪膏发煎治热入血分黄疸、胃气下泄的阴吹，大乌头煎治疗寒疝的记载。这些膏方以内服为主，且已有药物煎煮、浓煎、收膏等制作工艺，是现代膏方加工方法的雏形。

晋代的《肘后备急方》在“治百病备急丸散膏诸要方”一章中收载了 7 首膏方，其中裴氏五毒神膏、陈元膏、华佗虎骨膏等外用内服兼可。然其主治俱以“疗百病”“疗中恶暴百病”笼统言之，而观其药味多用附子、细辛、巴豆、乌头等峻猛攻邪之品，亦不乏雄黄、朱砂等矿物类药，一定程度上反映出当时的服石之风。上述的这些膏方作用是以祛邪疗疾为主，并无补益调理之功，与后世膏方的用途有较大的区别。此外，书中对膏

方制作步骤也有了清晰的介绍，如将草药用苦酒、醋浸渍后，与猪油同煎、浓缩，然后再加入雄黄、朱砂等矿物类药物，服用时常以酒伴服。

南北朝时期，陶弘景所著《本草经集注》有云：“凡合膏，初以苦酒渍取，令淹，漉浹后，不用多汁，密覆勿泄。云时者，周时也，从今旦至明旦，亦有止一宿者。煮膏，当三上三下，以泄其焦势，令药味得出。”对膏方的制作步骤有了较为详细的说明。并指出了钩吻、紫草、蜀椒等多种药物可以“合膏”或作“膏药”运用，所疗疾病有脱发、野葛毒、石毒、腹胀满等。但外用膏方、内服膏方混杂出现，未有明确区分。

综上所述，秦汉时期内服膏方已出现，并在临床上得以运用。但考其功用、所治病种单一，且多为外科疾患或内科实证祛邪而设，外敷膏方使用较内服膏方更为常见，故此时的膏方与后世补益为主或攻补相兼之膏方有较大的差别。该时期的特点如下：文献明确记载膏方处方者不多，但指出了宜入膏的药物；察其处方组成多较简单，以单味药或小方为主，鲜见大复方膏煎；究其制法，多有动物脂肪入膏，亦有药物浓煎后取汁、收膏的制作方法，但工艺简单，为今之膏方制法之雏形。故从膏方组成、功用、制作方法等方面综合评估，秦汉时期当为膏方之发端。

三、唐宋金元时期（临证范围扩大）

隋唐时期，尤其是唐代，社会安定、经济繁荣，中医药学在继承总结前人医疗经验和广泛交流的基础上得到长足发展，膏方也随之进入了迅速发展期。

这段时期，医学典籍中记载的膏方明显增多。唐初孙思邈在《备急千金要方》《千金翼方》中载有多种膏方，如黑膏（治温病发斑）、枸杞子煎（治虚劳，退虚热）、乌扇膏（治喉痹）、木防己膏（治产后中风）等，所疗病症涉及温毒发斑、口疮、喉痹、中风、心腹急胀、咳嗽及虚劳发热、癖羸瘠、脾胃虚寒劳损、五劳七伤等内科病症，气瘕、堕落、瘀血等外科疾患。值得一提的是，书中还收录了少量养生抗衰老之剂。如书中指出仙方凝灵膏可“身轻目明，老者还少”，近效莲子膏可“生发变黑，坚齿延年”。孙思邈在书中还设有“养性”“退居”“养老食疗”“养老大例”等篇专门论述养生及防治老年病的理论和临床经验，提出药物裨益论，反对服石。说明在唐初，膏方的主治范围得到扩展，已广泛运用于内科病症的治疗，对虚劳的治疗作用得到肯定，疗虚却病之剂开始增多，并涉及抗衰养生领域。徐大椿在《医学源流论·补药可通融论》中对此予以较高评价：“自唐《千金翼方》等方出，始以养性补益等，各立一门，遂开后世补益服食之法。”此时期，膏方制

法与现之制法仍有一定区别，如仍多用苦酒浸诸药浓煎，亦有中药材研末或分别煎汁用者；收膏仍沿用猪脂、白蜜，或猪脂与诸药同煎，或后入猪脂、白蜜成膏。如苍梧道士陈元膏主用百病方的加工方法中有如此记载：“以地黄汁大醋浸药一宿，猪脂肪中合煎之十五沸。”

宋金元时期具有代表性的方书中收录的以滋补强壮、延年益寿见长的膏方逐渐增多，如《太平圣惠方》中的神仙黄精膏、神仙茯苓膏、枸杞子煎、宁志膏等，《外台秘要》中的陆抗膏、鹿角胶煎等。

宋代是我国医药科技发展的重要阶段，此期官方对中医药学十分重视，修撰了多部综合性本草学、方剂学著作，收录了多首膏方处方及服用方法，明代《普济方》中收录的多首膏方均出自《太平圣惠方》《圣济总录》。宋代还设立了药局、熟药所，负责监制、销售成药，既方便了民众医治疾病，又促进了成药包括膏方的普及。北宋第一部官修方书《太平圣惠方》，较能反映宋以前及宋朝早期的医学水平。书中记载了大量散、丸等剂型的中药，所载膏方虽不及这两种剂型多，但较秦汉时期数量亦有大幅增长。而且，书中将外用“摩风膏药”与“内服膏方”分列不同章节论述。此期膏方的主治病症有实证，也有虚实夹杂证。如治实证肺脏气实，心胸烦壅的泻肺大黄煎；亦有益于虚实并见的肺虚喘

急，下焦虚伤的阿胶膏方；并且已有主要用于补益养生的膏方，如黄精膏、茯苓膏、地黄煎、枸杞子煎等。

从膏方的组成来看，不仅有四五味药物的小方，还开始出现了由十余种、二十余种中药组成的大方，其处方药物的增多说明膏方的主治证候已日趋复杂。从制法看，宋代膏方的制作方法不尽相同，但多数采用一部分药物煎汁，一部分药物研末调入，并有先煎、后下、兑入等不同处理，较之唐代在药物炮制方法及分类上更为细致。药物经“三上三下”久煎后，再加入白蜜、醋等收膏，其中药物醋浸煎取者仍颇多。如《太平惠民和剂局方》中的龙脑天麻煎治一切风及瘫痪风，其制作仍以细末入煎，用白蜜收膏。《太平惠民和剂局方》“论合和法”中有膏药制作的记载：“凡合膏药，初以酒或醋浸令淹浹，不用多汁，密覆勿泄，从今旦至明旦，亦有止一宿者，微火煎之，令三上三下，以泄其热势，令药味得出，上之使匝匝沸，乃下之，使沸静良久乃止，宁欲小小生。”

此时医学的发展趋于专科化，《太平圣惠方》中对妇科、儿科的膏方均有载述。如书中记载了治疗妇人积年血气癥块结痛的大黄煎方，治疗滑胎易产的丹参膏方，治疗产后恶血腹痛的红蓝花煎方。还记载有治疗儿科疾病的膏方，如用于小儿胃气虚弱、乳食不进、腹胀满的助胃膏，用于小儿胎寒胃冷、腹痛、夜啼、状若抽

搐的钩藤膏等。

至金元时期，膏方补益强身之用更是得到充分重视与发挥。元代编撰的《饮膳正要》一书体现尤为突出，其中记载中药进补：“于本草内选无毒、无相反、可久食、补益药味，与饮食相宜，调和五味。”并收录了多种膏滋剂，如荔枝膏、牛髓膏子、羊蜜膏、天冬膏等。这些膏方亦食亦药，强身抗衰，拓展了膏方的使用。《瑞竹堂经验方》记有补精膏“常服壮元阳，益精气，助胃润肺”。《兰室秘藏》载圆明膏治疗眼科常见病虚劳内障。

此外，此时膏方、丸剂也有混称者，如《太平惠民和剂局方》所载治虚寒久嗽的人参款花膏，以诸药为细末，炼蜜为丸，故其实为丸剂，这可能与这两种剂型在制作方法上相似，均与入蜜以赋形这一步骤有关。

四、明清时期（发展日趋成熟）

迨至明清，传统中医学理论已臻于完善，具备较完整的体系，膏方发展也进入了成熟时期，此期“膏滋”“膏”成为膏方的专用名称，而“煎”则仅指汤剂。

明代对既往及当代方剂、本草学进行了大规模的发掘整理工作，较为全面地继承了前人的成果，同时亦有不少创新。此时膏方数量激增，品种也更加丰富。如我国现存最大的方书——《普济方》记载的膏方不下 70