

新东方
XDF.CN

乱序便携版

四级词汇

词根+联想

——记忆法——

俞敏洪 · 编著



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

乱序便携版

四级词汇 + 联想 记忆法

俞敏洪 编著



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

四级词汇词根+联想记忆法:乱序便携版:英汉对照 / 俞敏洪编著. — 北京:海豚出版社, 2018.6
ISBN 978-7-5110-4211-8

I. ①四… II. ①俞… III. ①大学英语水平考试—词汇—记忆术 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第107914号

四级词汇词根+联想记忆法:乱序便携版

俞敏洪 编著

出 版 人	蔡剑峰
责任编辑	慕君黎 梅秋慧
特约编辑	庞 静
封面设计	大愚设计
责任印制	于浩杰 蔡 丽
出 版 社	海豚出版社
网 址	http://www.dolphin-books.com.cn
地 址	北京市西城区百万庄大街24号
邮 编	100037
电 话	010-68325006 (销售) 010-68996147 (总编室)
邮 箱	dywh@xdf.cn
印 刷	三河市良远印务有限公司
经 销	新华书店及网络书店
开 本	787mm×1092mm 1/32
印 张	11
字 数	255千字
版 次	2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5110-4211-8
定 价	32.00元

版权所有, 侵权必究。

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

前言 preface

词汇向来是学习英语的基石，更是应对所有考试的关键。词汇量的匮乏严重影响着一个人听、说、读、写等方面的能力。同样，不掌握一定数量的词汇，任何应试技巧都如隔靴搔痒，难有成效！

学习单词有多种方法，比如一日数词的日常积累，或者博览群书的大量阅读，亦或是买来词汇书记背的短期突破。当然对于应试来说，第三种方法无疑更直接、更有效。俗话说“好马配好鞍”，想背单词也需找好书。何谓“一本好的单词书”？简单说来就是具有行之有效的单词记忆方法、合理的单词安排以及实用有趣的内容。

此前出版的《四级词汇词根+联想记忆法：乱序版》受到了广大考生的认可和肯定，这说明我们提出的“乱序”思路着实提升了考生单词记忆的效果。为了节省考生的备考时间，我们在《四级词汇词根+联想记忆法：乱序版》的基础上编写了这本“乱序便携版”。

本书特色如下：

“词根+联想”，记忆障碍一扫清

阿基米德说：“给我一个支点，我将能撬起整个地球！”词根词缀就像是记忆单词的支点，掌握一定数量的词根词缀，就可以举一反三，了解许多由它们构成的单词。

词根 loc (地方)

→ local (当地的)

→ locate (位于)

→ location (位置, 场所)

→ locality (地区, 地点)

词缀 bi- (两个)

→ biweekly (双周刊)

→ bilingual (双语种的)

→ biannual (一年两次的)

→ bicolor (双色的)

“词根+联想”记忆法正是以词根、词缀记单词为主, 并利用单词的拆分、谐音和词与词之间的联系形成的一套系统、灵活、实用、有效的记忆方法。同时, 为了增加背诵时的趣味性, 加深对单词的印象并突出单词间的对比, 本书为部分单词配上了诙谐幽默的漫画插图, 为近义词、形近词、同类词等配了有趣的组图。

这些方法使记单词由枯燥的劳役变成了生动的游戏, 极大地克服了背单词的恐惧心理, 提高了学习效率。

单词重组, 此时无序胜有序

本书打破了常规的按字母顺序排列单词的方式, 以乱序编排带来学习的新体验。本书依照新四级考试考查单词的侧重点将四级词汇分以下几部分列出:

核心单词: 严格按照大纲收录四级单词, 将其分成 35 个单元列出, 每天背 1~2 个单元, 方便合理安排复习时间, 实现短期突破。此外, 每个单元采用随机无序的方式排列单词, 避免同一字母开头的单词一背到底, 学习单词从此不再枯燥。

超纲单词：每年的四级考试都会出现一定比例的超纲单词，这些单词常常对解题产生重大影响，因此本书从历年真题中总结了常考的超纲单词，目的就是将四级单词一网打尽，帮助考生做到未雨绸缪，有备无患。

熟词僻义：很多考生都有这样的经历：明明一句话里没有任何生词，可就是搞不懂是什么意思。其实这是句中某些单词的生僻含义在作怪。针对新四级考试设置的这种词汇谜团，本书精选了一些“最熟悉的陌生词”，帮助考生扫清阅读障碍。

内容精简，提升记忆效率

我们只给出每个单词核心、重要的学习内容，这样一方面节省了考生的记忆时间，提升了记忆效果；另一方面本书也便于考生随身携带，可将课余的零碎时间利用起来，随时随地巩固记忆。

收录新大纲新增词汇，紧跟改革趋势

这本《四级词汇词根+联想记忆法：乱序便携版》囊括2016年四级新大纲词表所有新增词，紧跟新大纲改革趋势，完全匹配《全国大学英语四、六级考试大纲》（2016年修订版）词表。

适应新题型，透彻解析近义词（组）

近义词（组）的辨析和形近词的区别在四级考试中依旧是考查重点。真题虽然不再以单选的形式出题，但已将对这部分内容的考查融入阅读、选词填空、翻译等题型。因此本书收录了大量易混淆的近义词，使学生能够有针对性地复习。

本书得以出版完成，要感谢汇智博纳的各位编辑。正是有了大家的辛苦努力才使这本书如此实用、有趣。各位考生还可以根据自己的需求选择《四级词汇词根+联想记忆法》的正序版、乱序版和便携版。

对于还在考试路上奋进的各位同学，希望这本书能为大家铺就四级备考之路。在此送上一句祝福：祝大家考试顺利过关！

编者

目录 contents

Word List 01	1
Word List 02	8
Word List 03	15
Word List 04	23
Word List 05	30
Word List 06	36
Word List 07	43
Word List 08	50
Word List 09	57
Word List 10	64
Word List 11	71
Word List 12	78
Word List 13	85
Word List 14	92
Word List 15	98
Word List 16	105
Word List 17	111
Word List 18	118
Word List 19	125
Word List 20	132

Word List 21	139
Word List 22	146
Word List 23	153
Word List 24	160
Word List 25	166
Word List 26	173
Word List 27	180
Word List 28	187
Word List 29	198
Word List 30	209
Word List 31	220
Word List 32	231
Word List 33	242
Word List 34	254
Word List 35	265
超纲单词表.....	275
熟词僻义表.....	282

核心单词

Word List 01

sincere [sɪn'sɪə(r)] *adj.* 真诚的, 真挚的

记 联想记忆: sin(罪)+cere→把自己的罪过告诉你→真挚的, 真诚的

mood [mu:d] *n.* 心情; 情绪, (动词的) 语气

记 联想记忆: 心情(mood)不好也不能暴饮暴食(food)

考 be (not) in the mood (for sth./to do sth.) 有/没有做某事的心情

static ['stætɪk] *adj.* 静的, 静态的; 静止的, 停滞的
n. 静电

记 联想记忆: stat(看作state: 处于某种状态)+ic(...的)→静态的

senator ['senətə(r)] *n.* 参议员

记 来自senate(*n.* 参议院)

hobby ['hɒbi] *n.* 业余爱好, 癖好

lad [læd] *n.* 男孩, 小伙子

equip [ɪ'kwɪp] *vt.* 装备, 配备; (智力、体力上) 使有准备

记 参考: equipment(*n.* 设备)

frown [fraʊn] *vi.* 皱眉, 蹙额

记 和brown(*adj.* 褐色的)一起记

fasten ['fɑ:sn] *vt.* 扎牢, 扣住

记 联想记忆: fast(牢固地)+en(使)→扎牢

software ['sɒftweə(r)] *n.* 软件

stir [stɜ:(r)] *v.* 动, 拨动; 使微动; 激动; (某种感情) 产生
n. 搅拌, 搅动; 激动, 骚乱

考 stir up 激起, 挑起

distribution [ˌdɪstrɪ'bju:ʃn] *n.* 分发, 分配; 分布





flexible ['fleksəbl] *adj.* 易弯曲的；灵活的

记 词根记忆：flex(弯曲)+ible(易…的)→易弯曲的

solution [sə'lu:ʃn] *n.* 解决；解决办法；溶液

记 来自 solve(*v.* 解决，解答)

考 solution to the problem 问题的解决方法

panel ['pænl] *n.* 专门小组；面，板；控制板，仪表盘

记 词根记忆：pan(面板)+el(小)→面，板

ministry ['mɪnɪstri] *n.* (政府的)部

supreme [sju:'pri:m] *adj.* 最高的，最大的；极度的；最重要的

记 联想记忆：supre(看作super超过)+me→超越自我→最高的

describe [dɪ'skraɪb] *vt.* 形容，描写；画出(图形等)

记 词根记忆：de(加强)+scribe(写)→描写

limb [lɪm] *n.* 肢，臂，腿；树枝

记 和climb一起记：如果没有c就不能爬了

circumstance ['sɜ:kəmstəns] *n.* 情况，条件，境遇；[pl.] 境况，经济情况

记 词根记忆：circum(周围)+stance(站)→周围的存在→境遇

考 under no circumstances 无论如何不，决不；in/under the circumstances 在这种情况下，(情况)既然如此

core [kɔ:(r)] *n.* 果实的心；核心，要点

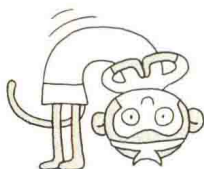
考 at the core of 在…的核心；在…的中心

assistant [ə'sɪstənt] *n.* 助手，助理，助教 *adj.* 助理的，辅助的

考 an assistant coach 助理教练

mess [mes] *n.* 凌乱状态，脏乱状态；混乱的局面，困境 *vt.* 弄糟，弄脏，搞乱

flexible



minus ['maɪnəs] *n.* 负数; 减号 *adj.* 负的 *prep.* 减(去)

记 联想记忆: min(小的)+us→把东西变小(的符号)→减号; 减(去)

statistic [stə'tɪstɪk] *n.* 统计数值, 统计资料; [pl.] 统计学

记 联想记忆: stat(看作state国家)+istic→常听到这样的表达: 据国家统计数据表明→统计数值

pregnant ['pregnənt] *adj.* 怀孕的, 妊娠的

记 词根记忆: pregn(拿住)+ant→拿住, 怀有→怀孕的



sector ['sektə(r)] *n.* 部门, 部分; 防御地段, 防区; 扇形

detection [dɪ'tekʃn] *n.* 察觉, 发觉; 侦查, 探测

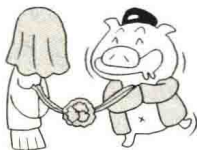
statue ['stætʃu:] *n.* 塑像, 雕像, 铸像

记 联想记忆: sta(看作stand站立)+tue→雕像一般都是站立着的

bride [braɪd] *n.* 新娘

bride

记 联想记忆: 看着美丽的新娘(bride), 他感到很骄傲(pride)



cycle ['saɪkl] *n./v.* (骑)自行车, (骑)摩托车; 循环

考 the cycle of the seasons 四季的交替

skillful ['skɪlfʊl] *adj.* 灵巧的, 娴熟的

civilization [ˌsɪvəlaɪ'zeɪʃn] *n.* 文明, 文化, 开化

记 来自civilize(v. 使文明)

overhead ['əʊvəhed] *adj.* 在头顶上的, 架空的 *n.* 经常费用, 管理费用 [ˌəʊvə'hed] *adv.* 在头顶上

记 组合词: over(在...之上)+head(头)→在头顶上的

clash [klæʃ] *vi.* 发生冲突; 不协调; 砰地相撞; 发出刺耳的撞击声 *n.* 冲突; 不协调; (金属等的)刺耳的撞击声

记 象声词: 物体撞碎的声音



grant [gra:nt] *n.* 授给物 *vt.* 授予，给予

记 联想记忆：授予(grant)显赫的(grand)贵族爵位

bond [bɒnd] *n.* 联结，联系；公债；契约，合同 *v.* (使)

黏合，(使)结合

记 发音记忆：“绑得”→绑在一起→联结；合同

考 the bond market 证券市场

staff [sta:f] *n.* 工作人员；参谋 *vt.* 为…配备人员

记 联想记忆：每一个明星(star)后面都跟着一群工作人员(staff)

辨 staff, personnel, crew

staff主要指商务、教育、机关等的工作人员；personnel指军职或公职人员；crew特指飞机、轮船、列车等交通工具上的全体工作人员。

intermediate [ˌɪntə'mi:diət] *adj.* 中间的；中级的

记 词根记忆：inter(在…之间，相互)+medi(中间)+ate(具有…的)→中间的

辨 intermediate, middle

intermediate指在时间、空间、程度等方面介于…之间；middle指与两端或多端等距离的中点。

guitar [gr'ta:(r)] *n.* 吉他，六弦琴

记 发音记忆：“吉他”

comprehensive [kəmprɪ'hensɪv] *adj.* 广泛的；综合的；理解的

presence ['prezns] *n.* 出席，到场；存在；仪表，仪态

记 来自present(*v.* 存在)

考 in one's presence 当着某人的面，有某人在场；presence of mind 镇定自若

appliance [ə'plaɪəns] *n.* 用具，器具，器械

记 联想记忆：appli(看作apply运用)+ance(表性质)→可用的东西→用具，器具

cushion ['kʊʃn] *n.* 垫子，坐垫，靠垫

记 发音记忆：“苦行”→苦行僧盘腿在垫子上打坐→垫子

emergency [i'mɜːdʒənsi] *n.* 紧急情况, 突发事件



记 联想记忆: emerg(看作emerge出现)+ency→紧急情况突然出现→紧急情况, 突发事件

solve [sɒlv] *vt.* 解答, 解释, 解决

辨 solve, settle

注意solve与settle的搭配区别: solve a problem/puzzle/difficulties; settle a quarrel/question/dispute。

label ['leɪbl] *n.* 标签, 标记, 符号 *vt.* 贴标签于; 把…称为

记 联想记忆: lab(实验室)+el→实验室里的试剂瓶上贴有标签

slim [slɪm] *adj.* 苗条的; 薄的; (机会)少的 *v.* (用运动、节食等)减轻体重, 变苗条

记 联想记忆: s+lim(有限的)→减肥必须有个限度→减轻体重

status ['stætəs] *n.* 地位, 身份; 情形, 状况

记 联想记忆: stat(看作state声明)+us(我们)→声明我们是谁→身份

辨 status, rank, class

status指人的身份或地位; rank指世袭的、军队的、社会的阶级; class指人的社会阶层。

steady ['stedɪ] *adj.* 稳的, 平稳的; 稳定的, 持续的; 稳固的 *vt.* (使)稳定

记 联想记忆: st+eady(看作ready准备)→事先有准备, 心里就有底→稳的; 稳定的

include [ɪn'kluːd] *vt.* 包括, 包含

记 词根记忆: in(进入)+clud(关)+e→关进里面→包括, 包含; 参考: exclude(*v.* 把…排除在外)

resistance [rɪ'zɪstəns] *n.* 反抗, 抵制; 抵抗力; 抵抗性; 阻力; 电阻

prime [praɪm] *adj.* 首要的; 最好的 *n.* 青春; 全盛时期 *vt.* 使准备好



记 词根记忆：prim(主要的)+e→首要的

考 the prime minister 首相

ambassador [æm'bæsədə(r)] *n.* 大使，使节，派驻国际组织的代表

derive [di'raɪv] *v.* 取得；起源

记 联想记忆：de+rive(r)(河)→黄河是中华文明的发源地→起源

考 derive from 得自，由来，衍生

辨 derive, acquire, benefit, reward

derive 取得；acquire 获得；benefit 受益；reward 酬劳

sponsor ['spɒnsə(r)] *n.* 发起者 *vt.* 发起；资助，赞助；支持

记 联想记忆：spon(看作spoon勺子)+sor(…者)→举勺子的人→发起者

proportion [prə'pɔ:ʃn] *n.* 比例；部分，份儿；均衡；相称

记 词根记忆：pro(许多)+portion(一部分)→按比例分成小份儿

考 in proportion to 与…成比例，与…相称

mental ['mentl] *adj.* 心理的，精神的，思想上的；(治疗)精神病的；智力的

记 词根记忆：ment(想，心智)+al(…的)→精神的

考 mental anguish 内心的痛苦；a mental test 智力测验

punch [pʌntʃ] *vt.* 猛击；穿孔
n. 猛击；冲床；穿孔机；力量，效力

记 发音记忆：“彭哧”(重击的声音)→猛击



result [rɪ'zʌlt] *n.* 成果；比分 *vi.* 发生，结果

考 result in 导致；result from 起因于；as a result 作为结果；as a result of 由于

client ['klaɪənt] *n.* 委托人，当事人，顾客

steamer ['sti:mə(r)] *n.* 轮船，汽船

记 联想记忆：steam(蒸汽)+er→使用蒸汽作动力的船→汽船

option ['ɒpʃn] *n.* 选择, 选择权, 选择自由; (供) 选择的事物 (或人); 选课

 词根记忆: opt(选择)+ion→选择, 选择权

dormitory ['dɔːmətəri] *n.* 集体寝室, 宿舍

attitude ['ætɪtjuːd] *n.* 态度, 看法; 姿势

 发音记忆: “爱踢球的”→尽管人们对国足态度不一, 但青少年踢球的热情无法阻挡→态度

 attitude toward(s) 对…的看法、态度

steep [sti:p] *adj.* 险峻的, 陡峭的; (价格等) 过高的; 急剧的 (上升或下降)

 联想记忆: step(阶梯)中又加一个e→更高了→陡峭的

agency ['eɪdʒənsi] *n.* 经办, 代理, 代理处; (政府等的) 专门行政部门

 词根记忆: ag(行动)+ency(表状态)→代为行动→代理

steer [striə(r)] *v.* 为…操舵; 引导; 驾驶

 联想记忆: steel(钢铁)的l变为r→铁船→掌舵, 操纵

 steer clear of 避开, 避开

scandal ['skændl] *n.* 丑事, 丑闻; 流言蜚语; 反感, 愤慨

 联想记忆: scan(扫描)+dal→扫描时事, 揭露丑闻→丑闻, 丑事

 a financial scandal 财务丑闻

Better to ask the way than go astray.

问路总比迷路好。

Word List 02

definite ['defɪnɪt] *adj.* 明确的, 肯定的

词根记忆: de+fin(范围)+ite→划定范围的→明确的

cautious ['kɔːʃəs] *adj.* 十分小心的, 谨慎的

联想记忆: caut(看作cat)+ious(…的)→像猫一样的→小心的, 谨慎的

prayer [preə(r)] *n.* 祷告, 祈祷;

祷文; 祈求, 祈望

nest [nest] *n.* 巢, 窝, 穴 *v.* 筑巢

联想记忆: 在巢(nest)里休息(rest)

domestic [də'mestɪk] *adj.* 本国的; 家庭的; 驯养的

词根记忆: dom(家)+estic(…的)→家庭的

考 domestic affairs 国内事务; domestic markets 国内市场

chest [tʃest] *n.* 胸腔, 胸膛;

箱子

airline ['eəlaɪn] *n.* 航空公司;

航线

组合词: air(空中)+line(线)→航线

rebel ['rebl] *n.* 反叛分子, 反对者 [rɪ'bel] *vi.* 反叛,

造反; 反对, 不服从

联想记忆: re(反)+bel(看作bell战争)→发动了反对的战争→反叛

satisfactory [sætɪs'fæktəri] *adj.* 令人满意的

联想记忆: satisf(y)(使满意)+act(做)+ory(…的)→做得令人满意的

stem [stem] *n.* 茎, (树)干; 词干 *v.* 起源; 堵住,

止住, 停住

考 stem from 起源于

