

中医

传承

ZHONGYI
CHUANCHENGREN
ZHOUQING

周庆

刘旭强

主编

黄帝问曰：

是闻刺浅深之分。

岐伯对曰：

刺骨者无伤筋，

刺筋者无伤肉，

刺肉者无伤脉，

刺脉者无伤皮，

刺皮者无伤肉，

刺肉者无伤筋，

刺筋者无伤骨。



中医古籍出版社

Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

中医传承人

周庆

主编 刘旭强

副主编 王子珺

王 婷

张亚美

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医传承人周庆/刘旭强主编. —北京: 中医古籍出版社, 2018. 7
ISBN 978 - 7 - 5152 - 1655 - 3

I. ①中… II. ①刘… III. ①中国医药学 - 文集 IV. ①R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 018941 号

中医传承人周庆

刘旭强 主编

责任编辑 梅 剑

封面设计 宝蕾元

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 11.375

字 数 200 千字

版 次 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

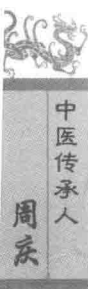
书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 1655 - 3

定 价 36.00 元

目 录

第一章 成长篇	1
第一节 个人资料	1
第二节 业务自传	4
第二章 论著篇	24
第一节 “肝郁”证浅议	24
第二节 单味斑蝥治疗斑秃 58 例	34
第三节 补阳还五汤新用	37
第四节 耳压疗法治疗颈椎病	40
第五节 针灸治疗单纯性肥胖疗效观察	44
第六节 自拟回阳脐疗贴的临床应用	48
第七节 针刺脐周八穴应用心得	55
第八节 舌针疗法简介	58
第三章 讲座篇	60
第一节 微针疗法配合中药在鼻炎中的应用	60
第二节 微针疗法在临床中的应用	66
第三节 失眠的危害和中西医的防治	97
第四节 针药并重治疗常见病	113





第五节 耳针疗法在临床中的应用	135
第四章 访谈篇	161
第一节 中医在老年抑郁症的防治对策	161
第二节 暑期当令 健康减肥进行时	172
第五章 主持篇	180
第一节 冠心病舌体针结合二级预防临床运用 体会	180
第二节 社区医院中医医疗方案	186
第三节 社区医院中医药适宜技术汇编	191
第六章 管理篇	199
第一节 浅谈社区慢性病的健康管理	199
第二节 为解决群众“看病贵”的问题应推广 中医药技术	206
第三节 中医“治未病”在社区居民预防保健 中的优势	210
第七章 收获篇	216
第一节 周庆教授脐疗临床摘要	216
第二节 周庆教授舌针临床摘要	219
第三节 周庆主任“针药并济”治疗理念的继 承和运用体会	222
第四节 周庆老师治疗老年抑郁症的特色	227
第五节 周庆主任脐疗治病经验	231

第六节	针罐药联合治疗咽炎	236
第七节	周庆教授治疗寒湿型脏躁的经验	242
第八节	周庆主任治疗小儿食积痰热咳嗽经验	245
第九节	非典型幼儿急疹的中医治疗及其他	252
第十节	中医治疗乳腺炎(乳痈)方法浅述	260
第十一节	周庆主任“针药并济”理念及临床 应用简述	270
第十二节	刺络拔罐治疗痤疮 50 例临床观察	306
第八章	医案篇	314
第一节	经方部分	314
第二节	时方部分	325
第三节	针灸部分	342

第一章 成长篇

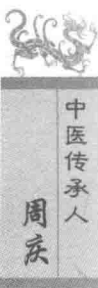
第一节 个人资料

基本信息：

周庆，女，汉族，1959年10月出生，1983年毕业于天津中医学院中医系，现为中医主任医师、中医内科硕士研究生导师，曾担任天津市河西区人大代表，是天津市中医药文化传承专家委员会专家、中国名医理事会理事，天津市河西区卫生局聘其为中医临床经验传承带教老师。周庆曾担任下瓦房社区卫生服务中心主任（院长），现任天津名中医周庆传承工作室导师、天津市中医中药传承工作导师。

业绩简介：

周庆自1983年8月毕业于天津中医学院中医系后，始终在基层医疗单位从事中医临床和管理工作，技术精益求精，医术高超，临床经验丰富，理论功底扎实，勤于笔耕，曾撰写医学论文30余篇。



1. 专业特长 周庆对一些疑难病症有其独到的见解，擅长用中医综合疗法治疗内、外、妇、儿各科疑难杂病，尤以治疗“中老年抑郁症”见长。其独特的综合治疗方法，如舌针、脐疗、耳针等治病方法，能有效地预防、控制、消除疾病的发生、发展及预后，所研制的脐疗贴为减轻患者的痛苦开拓了新的治疗方法。周庆2011年曾代表天津市参加“创建全国社区中医药工作先进单位评审”，并取得全市第一名的好成绩，原卫生部评审专家对其开展的中医舌针、脐疗等治疗项目一致认可并给予高度评价，舌针、脐疗成为天津河西区乃至天津市中医药诊疗服务的一个亮点。

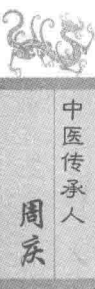
2. 专业管理 周庆在担任院长期间，带领职工创建了中医特色服务社区卫生服务中心——“国医堂”，改变了过去基层医院中医单一的服务模式，推广的中医综合治疗方法（中医单元疗法）已成为基层医院中医服务的品牌。作为院长，她坚持每周出门诊两次，直接在临床一线开展管理工作，发现问题及时解决，提高了医院的医疗质量和管理水平。2011年作为中医学科带头人，周庆参与全区十二个中心的“国医堂”的创建和评审工作，为河西区卫生系统国医堂的建设做出了贡献。

3. 临床带教 周庆作为中医主任医师和医院管理



者，面对一级医院中医人才匮乏的局面，积极带教下级医生。2006年，周庆被河西区卫生局聘为中医临床经验传承带教老师，每周两个半天坐诊带教，毫无保留地将自己的学术思想与临床经验传给下级医生、外国留学生，以及上门求教的中医爱好者，为医院经济的发展做出了无私的奉献。其中学生中的两个人总结撰写的随师学习体会和老师的临床特色经验，发表的相关医学期刊上。学生马靖撰写的《周庆主任脐疗治病经验》一文发表在《中国健康月报》上，学生张轶君撰写的《周庆老师治疗老年抑郁症的特色》一文发表在《求医问药》杂志上。中医传承工作室带教的三位传承人，3年中都有不同程度的收获，他们撰写了相关论文10余篇，独立应诊时都能够担任临床基层工作的大梁，在辖区和社会上有一定的知名度。

4. 关注医改 周庆在担任院长期间，能自觉地关注医疗改革，主动地为国家医疗改革献计献策，将自己的心得体会和肺腑之言著于笔端，表达出了一位学者和管理者的心声。其撰写的《为解决群众“看病贵”问题应推广中医药技术》，发表在《中医药管理》杂志上；撰写的《浅谈社区慢性病的健康管理》，发表在《中国健康月报》上；撰写的《中医“治未病”在社区居民预防保健中的优势》，发表在《天津中医



药》杂志上。

5. 社会影响 为了让百姓认识到中医在治病、防病中的重要作用，新华社记者于2010年6月2日对周庆做了“天津推广国医堂，不出社区看中医”的专题采访，多家媒体也对本条新闻进行了转载和报道。《天津中老年时报》记者于2010年6月11日对周庆进行了“中医治疗中老年抑郁症”的专题采访。周庆曾多次接受天津电视台、河西有线电视台专题采访，为解决百姓看病难、看病贵的难题起到了一定作用。她多次参与中医中药进社区的大型公益宣讲工作，为中医事业的发展做出了一定贡献。

第二节 业务自传

但愿人长久——记天津市中医传承工作室导师周庆

当一个人确定了自己的人生奋斗目标后，随之而来的是要以不屈不挠的精神、坚定不移的步伐迈向成功。周庆从1981年第一次拿起小小银针时，便坚定了以此为天职的信念，像古代名医扁鹊那样行医，解除患者的疾苦，造福一方百姓。

—

2007年是周庆人生实现跨越的一年。那年，天津



河西区下瓦房医院竞聘院长，周庆以对党和国家、对中医事业的无限忠诚和热爱，以其博学多才的中医学功底，被任命为院长一职。

河西区下瓦房医院是一个有着悠久传统历史的先进集体，挑起院长这副重担后，周庆想到的是如何将下瓦房医院的整体面貌更上一层楼，如何发扬下瓦房医院的中医老传统，把下瓦房医院打造成具有中医特色的、方便百姓就医的典型医院。因为周庆心里明白，荣誉是经过全院职工千辛万苦换来的，如何把先进的旗帜举得更高，再创辉煌，那就要下大工夫、下大力量，全院从领导班子到全体职工需要更加奋发努力和艰苦攀登。周庆是一把火，首先她重新制定了各项管理制度，加强了各科室人员配备，发挥每一位医护人员的自身能力和特长，形成了良好的医患环境，提升了下瓦房医院的知名度，使每年门诊量提升了330%，门诊就诊人次提升了300%，治疗项目提升了200%，包括增加拔罐、针灸等各种中医治疗项目，当时在津城名列前茅，带动了河西区创建国医堂的工作。当时周庆撰写的医院规章管理制度在医院建设和发展中推进了工作，严格管理、服务便民，促进了医患关系的和谐发展，并起到了创收增效的作用，这些管理规章条款至今仍起着主导作用。



周庆在担任下瓦房医院院长期间，工作一贯身体力行，在出色地完成管理工作的同时，坚持每周门诊出诊两次，深入一线治病救人，她又以自己的非凡才智努力地将医院打造成具有中医特色的医院。她以身作则，融入医院的职工群众中，与职工同甘苦共奋斗，使许多的一线临床工作得到现场解决。多年来，周庆将自己的门诊收费所得全部交给医院，自己分文不取。她处处想着职工群众，及时解决职工遇到的困难。她对职工的细心关怀和满腔热情使职工备受感动，消除了当时医院领导和群众的隔阂。当竞选区人大代表时，3名院长4名企业法人同时竞选，由于群众的爱戴，周庆以高票率被选为区人大代表。

二

2012年周庆迎来事业发展的春天，那年上级领导根据中医发展的规划，创建周庆中医传承工作室。随之，她被调到区属中医重点医院河西区中医医院，任传承工作室导师。周庆以其精湛的针灸医术和慈爱之心，把传承中医的重担担在自己的肩上。

周庆中医传承工作室的任务之一包括对学员的临床带教工作，在此期间对疾病进行诊治和科研总结。自成立工作室伊始，病人求诊络绎不绝，每日病号爆

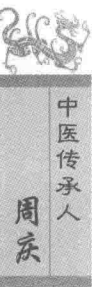


满，患者来自国内外不同地区。周庆对带教学员认真教导，诲人不倦地将自己多年的临床经验毫无保留地传授给求教的学生。除继承人外有许多学生慕名而来，其中包括加拿大、日本、韩国、新加坡、台湾等国家和地区，学员们为其临床就诊的风采、多变的治疗方法所倾倒。学员们通过跟师学习，加深了理论与实践的结合，开阔了眼界，逐步领会了对中医的深入了解和热爱，增强了临床接诊处置的信心，提高了应变能力，同时也缩短了与患者交流的距离，打消了接触患者的恐惧心理。周庆工作室几乎成为区内一级医院的低年资中医师轮训基地，学员们学成回岗位后，信息反馈较之前有很大进步，为其单位增添了多项诊疗项目，受到辖区患者的普遍欢迎。为了弘扬中医国粹，周庆在不断充实和完善自己的同时，有目的地培养学生们对中医学的热爱之情，更注重教他们如何做人，如何与患者沟通，怎样取得患者的信任，等等。

周庆中医传承工作室，这颗璀璨明珠在海河之畔闪烁着熠熠之光。

三

自古至今，针灸在临床上的运用历史悠久，拯救了无数疾病患者。针灸是以中医理论为指导，用针刺



和艾灸的方法防治病痛，它是中医学的重要组成部分。周庆以小小银针治百病为特色，全面地驾驭这一临床治疗方法，并将针灸疗法从继承到创新，使之更完臻地运用在临床。在多年的临床实践中，周庆潜心研究用微针疗法治疗疾病，创立了一整套微针治疗方法。

微针疗法是针灸疗法的重要组成部分，是选取人体某些相对独立的部位，如耳部、舌部、眼部、脐部、头部及足部等部位脏象系统缩形或卦象部位，通过针刺疗法以调节脏腑、经络的功能来治疗全身疾病的一种新的方法。

微针疗法得益于中国的传统文化及医术。中医学从一开始就比较重视用“望、闻、问、切”等方法观察局部病理改变对全身状态反应的思维方式，通过局部针刺来改变全身状况也是针灸学的一个重要分支。周庆在长期的针灸临床实践中，汲取中华传统针灸之精髓，集现代诸多优秀针法之所长，致力于探寻高效快捷而操作简单的针灸治病方法，系统地研究了针刺人体多个独立部位来治疗常见病，并取得了满意的临床疗效。尤以舌部、耳部、眼部、脐部、头部及足部微针疗法效果更为显著，具有“针而无痛，有应有效”的特点。



舌针疗法：舌针疗法属于一种微针疗法，通过毫针刺刺激舌体上的特定穴位，达到防病治病的目的。

舌者心之苗，心为五脏六腑之大主，其气通于舌，其窍开于舌。而脾肺肝肾无不系根于心，手足阴阳无脉不通于舌。周庆在中医理论和针灸理论指导下，结合现代解剖知识及生物全息论，将舌针的取穴法浓缩简化为“解剖相连，脏腑相关”。同时，有鉴于舌部不宜留针的局限，她将放血疗法应用于舌针疗法中，总结出“宜快不宜慢，易短不易长，易浅不宜深，散刺多出”的无痛、高效舌针疗法，并通过放血疗法引邪从上从舌而出，较普通舌针疗法疗效显著提高。

耳针疗法：耳针疗法属于一种微针疗法，通过毫针刺刺激耳郭及耳背上的特定穴位，达到防病治病的目的。理论认为：耳郭形如“胚胎倒影”，并认为耳穴在耳郭上的分布有一定的规律，一般与头脑、面部相应的耳穴多分布在耳垂和对耳屏，与上肢相应的耳穴多分布在耳舟，与躯体和下肢相应的耳穴多分布在对耳轮体部和对耳轮上下脚，与腹腔脏器相应的耳穴多分布在耳甲艇，与胸腔脏器相应的耳穴多分布在耳甲腔，与消化道相应的耳穴多分布在耳轮脚周围，与耳鼻咽喉相应的耳穴多分布在耳屏四周。周庆三十余年来，采用耳穴沿皮透穴刺法，即利用毫针沿着皮下刺



入，用一针贯穿两穴或某一穴区，治疗一些疼痛性疾病及肢体功能障碍等方面，尤其是应用于耳郭的耳舟、对耳轮及其上下脚等部位，取得了见效迅速、治疗次数少、疗效巩固的满意效果。

头针疗法：是在头部特定的刺激区运用针刺治病的一种方法。20 世纪 50 年代，针灸工作者受到耳针研究的启发，经过长期不懈的临床探索、实践、反复验证，总结升华而成不同风格的头针流派。周庆在焦氏头针基础上，采用洛书与后天八卦结合围刺法，将八卦所代表的八个方位的元气汇于中宫，即刺激区中心以改善病变区血供，取得了显著的疗效，同时其远期稳定性也远高于以往的头针疗法。

足针疗法：足针疗法是在足部特定的刺激区运用针刺治病的一种方法。足针疗法在我国已有悠久的历史，早在《黄帝内经》的《灵枢·始终》便有记载：“病在头者取之足。”周庆在 30 年的临床实践中，结合现代解剖知识及生物全息论，将足针的取穴法浓缩简化为“解剖相连，脏腑相关，相邻透刺”。广泛应用于治疗脑血管疾患，尤其是恢复期的功能障碍，取得了卓越的临床疗效。

脐针疗法：脐部针刺疗法是根据易学中的后天八卦图的五行生克制化创立，将脐芯为中心向四周八方



扩散形成八卦的方位，并通过八卦方位找出相应的疾病对应关系，并根据“下针必有方向，进针需含补泻”的进针原则进行治疗，操作简便，治病范围广。

因限于脐的特殊解剖关系，不恰当的针刺极易损伤小肠，引发腹膜炎、败血症等危急重症。周庆以脐中为中心，取脐周下脘、石门、天枢、太乙、大巨八方五穴以代替神阙脐壁八方针刺法，由于脐部具有得天独厚的解剖、生理学优点：哺乳动物胎儿在母腹中发育过程是腹壁脐孔最后闭合，所以表皮角质层最薄，皮下无脂肪组织，脐下腹膜有丰富的静脉网，浅部和腹壁浅静脉、胸腹壁静脉相吻合，深部和腹壁上下静脉相连。脐部中药贴敷可以避免肝脏的首过作用和对胃肠道环境的破坏作用，生物利用度较高，同时给药方法简便，全身不良反应相对较小，患者容易接受。鉴于“脾喜燥恶湿”与“途远力不及”的不足，周庆力倡勿将寒性药物直接贴敷于脐部，将脐部贴敷与“直达病所”的患处穴位贴敷相结合，极大地提高了脐部贴敷的临床疗效，强化了脐针疗法的效应。

眼针疗法：眼针疗法属于一种微针疗法，通过毫针刺刺激眼眶内外特定穴位，达到防病治病的目的。眼