

实用

PRACTICAL COSMETIC  
DERMATOLOGY

# 美容皮肤科学

主编 何黎 郑志忠 周展超



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

扫码获取人卫  
临床 / 用药助手

实用

# 美容皮肤科学

主 编 何 黎 郑志忠 周展超

副主编 李 利 刘 玮 项蕾红 吴文育

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用美容皮肤科学/何黎, 郑志忠, 周展超主编.  
—北京: 人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-26204-0

I. ①实… II. ①何…②郑…③周… III. ①皮肤-  
美容术 IV. ①R622②R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 072758 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

## 实用美容皮肤科学

主 编: 何 黎 郑志忠 周展超

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 31

字 数: 774 千字

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-26204-0/R·26205

定 价: 298.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 编委

(以姓氏笔画为序)

- 万苗坚 中山大学附属第三医院  
马琳 首都医科大学附属北京儿童医院  
王秀丽 上海市皮肤病医院  
王玮葵 武汉市第一医院  
王杭 四川大学华西口腔医院  
王娜 米兰柏羽医学美容医院  
王强 中国医学科学院皮肤病医院  
方方 中国医学科学院皮肤病医院  
邓军 重庆市玛恩医疗美容医院  
布文博 中国医学科学院皮肤病医院  
卢忠 复旦大学附属华山医院  
吉喆 中国非公立医疗机构协会皮肤专业委员会秘书处  
李光 江西省皮肤病专科医院  
李利 四川大学华西医院  
刘玮 中国人民解放军空军总医院  
许爱娥 杭州市第三人民医院  
杨淑霞 北京大学第一医院  
杨智 昆明医科大学第一附属医院云南省皮肤病医院  
吴艳 北京大学第一医院  
吴文育 复旦大学附属华山医院  
吴信峰 中国医学科学院皮肤病医院  
何翔 上海中医药大学附属曙光医院  
何黎 昆明医科大学第一附属医院云南省皮肤病医院  
宋为民 杭州颜术医疗美容连锁集团
- 张斌 大连市皮肤病医院  
陈昆 中国医学科学院皮肤病医院  
陈向东 上海交通大学医学院附属第九人民医院  
陈晓栋 南通大学附属医院  
林彤 中国医学科学院皮肤病医院  
林长熙 中国台湾国立阳明大学  
周展超 南京展超丽格诊所  
庞勤 昆明薇诺娜皮肤医疗美容中心  
郑志忠 复旦大学附属华山医院  
项蕾红 复旦大学附属华山医院  
赵小忠 小忠丽格医疗美容医院  
骆丹 江苏省人民医院  
袁瑞红 昆明医科大学第一附属医院云南省皮肤病医院  
钱辉 复旦大学附属华山医院  
徐峰 复旦大学附属华山医院  
栾菁 复旦大学附属华山医院  
涂颖 昆明医科大学第一附属医院云南省皮肤病医院  
梁虹 武汉大学人民医院  
谢红付 中南大学湘雅医院  
赖维 中山大学附属第三医院  
薛斯亮 四川大学华西医院  
鞠强 上海交通大学医学院附属仁济医院

# 主编简介

何黎,女,教授,博士,博士生导师,国家二级教授,享受国务院特殊津贴专家,国家卫生计生突出贡献中青年专家现为昆明医科大学第一附属医院云南省皮肤病医院执行院长。是教育部创新团队带头人、国家临床重点专科负责人、全国痤疮研究中心首席专家、全国光医学及皮肤屏障研究中心负责人、国家化妆品不良反应诊断机构负责人、云南省协同创新中心负责人、云南省科技领军人才、云南省学术技术带头人、云南省医学领军人才。

担任亚太皮肤屏障研究会副主席、中国中西医结合学会皮肤科分会副主任委员及光医学与皮肤屏障研究学组组长、中华医学会皮肤性病学分会常委及皮肤美容学组组长、中国医师协会皮肤科分会常委及痤疮专业委员会主任委员、中国非公立医疗机构协会皮肤病学专业委员会副主任委员、云南省医学会皮肤性病学分会主任委员,云南省医院协会皮肤科管理专业委员会主任委员,《皮肤病与性病》杂志主编及《中华皮肤科杂志》《临床皮肤科杂志》《中国皮肤性病学杂志》等 10 个国家级杂志编委。

擅长领域:光皮肤病、皮肤医疗美容及疑难皮肤病的诊治。

成果荣誉:主持国家自然科学基金重点项目 1 项、面上项目及地区基金 4 项,省级重点项目 6 项,主持获云南省科技进步特等奖、一等奖、二等奖各 1 项,获云南省十大科技进展,获发明专利 7 项,发表论文 160 余篇,其中 SCI 收录 31 篇,特别是痤疮相关基因研究结果发表于 *Nature Communications*。出版书籍 15 部,其中主编 6 部,《美容皮肤科学》(卫生部“十一五”规划教材)由人民卫生出版社出版,主编的《皮肤美容学》是全国美容主诊医师培训教材。

获全国劳动模范、全国五一劳动奖章、全国教书育人十大楷模,全国三八红旗手、全国优秀科技工作者、全国优秀教师、云南省首届十大女杰等荣誉称号。



# 主编简介



郑志忠,医学博士,复旦大学附属华山医院资深教授,主任医师,博士生导师。1963—1969年上海第一医学院医学系本科,1978年起上海医科大学研究生,分获医学硕士、医学博士学位,1989—1990年于法国INSERM U312学习。

曾任:中国医师协会常务理事、中国医师协会皮肤科医师分会首任会长;中华医学会皮肤性病学分会副主任委员兼银屑病学组组长、研究中心首席专家;中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委;上海医学会皮肤性病学分会主任委员、复旦大学附属华山医院皮肤科主任。

现任:中国医师协会皮肤科医师分会名誉会长;中国整形美容协会皮肤美容分会名誉会长;中国非公立医疗机构协会皮肤专业委员会主任委员;中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委兼痤疮学组组长;中华医学会皮肤性病学分会专家会员。

# 主编简介

周展超,中国协和医科大学医学博士、教授、研究生导师,中国医学科学院皮肤病研究所主任医师,现任南京展超丽格诊所院长。

中国整形美容协会:第一届微创与皮肤整形美容分会副会长,第一届美容医学教育与管理分会副会长,第一届皮肤美容分会副会长,第一届激光美容分会常委。

中国医师协会:皮肤科医师分会第三届常务委员会委员兼民营医院工作委员会执行主席,皮肤科医师分会第四届委员会委员兼美容皮肤科学委员会委员,美容与整形医师分会激光专业委员会常务委员。

中华医学会:皮肤性病学分会第十四届委员会皮肤激光医疗美容学组副组长。

中国中西医结合学会:皮肤性病专业委员会第一届光医学与皮肤屏障学组委员,美容专业委员会第一届激光与皮肤美容专家委员会常委,美容专业委员会第一届华南区专业委员会常委。

中国非公立医疗结构协会:第一届医院管理分会委员,第一届皮肤病分会常委,第一届整形与美容分会常委。

曾主编:《皮肤美容激光与光子治疗》《皮肤美容激光》《皮肤美容激光治疗原理与技术》《专家谈美容》等多部著作。



# 序

随着社会的发展和人民生活水平的提高,我国医疗美容市场得到了飞速的发展。为了进一步规范非公立皮肤医疗美容机构的健康发展和提高从业人员的医疗美容技术水平,中国非公立医疗机构协会皮肤专业委员会特组织全国皮肤医疗美容行业资深专家,经过一年的努力编写了《实用美容皮肤科学》一书。这是协会推出的第一部主要针对非公立医疗机构皮肤医疗专科医师的培训教材,汇聚了我国众多皮肤医疗美容专家的智慧,它的问世将大大促进中国非公立医疗机构皮肤医疗美容事业向科学化、规范化、成熟化方向发展。

该书具有如下特点:①权威性:编辑作者均是我国在本领域从事多年临床、教学、科研,具有丰富临床经验的专家。②实用性:将皮肤理论知识与皮肤美容应用紧密结合,依据非公立医疗机构的特点,详细介绍了皮肤医疗美容技术的操作流程,并以病案导入引出疾病介绍及处理措施,使读者更易理解重点内容并能直接运用。③科学性、先进性:反映国内外皮肤医疗美容技术前沿及各位专家在本领域研究的最新成果。④创新性:把皮肤医疗美容行业新知识、新技术、新概念如皮肤亚健康等纳入编写内容中。

本书将皮肤美容科学、美容皮肤科医师基础理论与医学护肤品、激光、注射、皮肤外科等技术有机结合,适用于入门者学习,也适用于资深专业人员进一步提高。当然,因每个机体都是独立的,读者在应用时切勿照搬照抄,应根据疾病发生及医疗技术作用原理、就医或求美者的个体因素制订个体化医美治疗方案。

希望该书的出版能起到抛砖引玉之效,得到广大皮肤医疗美容工作者的认可与支持,同时也希望广大读者在此基础上不断改进,以期再版!

**郑志忠**

中国非公立医疗机构协会皮肤专业委员会主任委员

2017年4月



# 前 言

我国经济的高速发展,为 13 亿中国人提供优质皮肤医疗美容服务我们长期奋斗的目标。然而,美容皮肤科从业人员医疗水平参差不齐,影响到皮肤医疗美容行业健康发展。制定科学化、标准化美容皮肤科学技术和服务准则,提高非公立医疗机构皮肤专科医师专业水平和职业素养已迫在眉睫。

在国务院关于加快促进社会办医,促进非公立医疗机构依法行医,诚信经营,规范标准执业政策相继出台之时,非公立医疗机构协会皮肤专业委员会应运而生,并组织专家编写了《实用美容皮肤科学》一书。

美容皮肤科学是一门以皮肤科学为基础,美学和美容学结合,运用现代医学诊疗技术和手段,研究皮肤的结构及生理功能,维护、改善、修复和塑造人体皮肤健康与美观及其规律的新兴学科,是美容医学的重要组成部分。目的是在维持皮肤健康的同时,提高生命质量,增进人的生命活力与美感。

本书将皮肤科学基础理论和应用技术与医疗服务和医疗机构有机结合,除涉及医学护肤品、激光、注射、化学剥脱、皮肤年轻化、皮肤外科学等常规技术外,还增加了黑眼圈、埋线提升等新技术,并附有真实案例。全面反映了当前美容皮肤科学的发展趋势。全书由浅入深,删繁就简,便于从事皮肤医疗美容从业人员理解,让读者能在掌握美容皮肤科学知识的同时学以致用。

本书作者大都是我国长期从事皮肤医疗美容临床、教学和科研工作的专业人员,编者们丰富的理论知识和实践经验为本书内容的实用性、科学性奠定了坚实的基础。但由于时间紧迫、内容繁多,加之美容皮肤科学的发展日新月异,难免有疏漏、错误等不完善之处,敬请各位同道和广大读者不吝批评指正。

本套教材的编辑出版得到了中国非公立医疗机构协会皮肤专业委员会各位专家的大力支持以及众多专家的厚爱。书将付梓,衷心向他(她)们表示感谢!

何黎 郑志忠 周展超

2017 年 4 月

# 目 录

## 第一篇 概 论

<b>第一章 美容皮肤科学</b> .....	2
一、定义 .....	2
二、与其他学科的关系 .....	2
三、体系结构 .....	2
四、回顾与展望 .....	3
<b>第二章 美容皮肤科医师</b> .....	4
<b>第三章 医疗美容法规与市场</b> .....	6
一、医疗美容服务管理办法 .....	6
二、美容医疗机构、医疗美容科(室)基本标准 .....	8
三、医疗美容项目分级管理目录 .....	9
四、咨询师及医疗美容广告 .....	10
五、非法医疗 .....	11
<b>第四章 美容皮肤科机构建设与规范</b> .....	13
一、基础 .....	13
二、治疗技术 .....	14
<b>第五章 经营管理</b> .....	15
第一节 医学美容产业 .....	15
第二节 医疗美容机构经营管理 .....	16
一、医疗美容机构、仪器、卫材及耗材管理 .....	16
二、人力资源管理 .....	17
三、财务管理 .....	18
四、存货管理 .....	18
五、绩效评估与平衡计分卡 .....	19

<b>第六章 皮肤医疗美容心理</b> .....	20
一、皮肤老化与心理状态的关系 .....	20
二、损容性皮肤病与心理 .....	21
三、美容技术与心理干预 .....	21

<b>第七章 医患沟通</b> .....	22
一、医生自身形象 .....	22
二、用“心”对待顾客 .....	22
三、基本沟通“姿势” .....	22
四、避免“秒杀顾客” .....	22
五、如何读懂顾客的“内心” .....	22
六、如何控制顾客对美容效果的期望值 .....	23
七、如何以疗效对比图片介绍美容效果 .....	23
八、帮助顾客选择美容方案 .....	23
九、如何接待顾客投诉 .....	23

## 第二篇 美容皮肤科学基础

<b>第八章 面部结构解剖</b> .....	26
第一节 面部层次 .....	26
一、皮肤 .....	26
二、皮下组织 .....	26
三、表浅肌肉腱膜系统(SMAS) .....	28
四、疏松结缔组织 .....	28
五、深筋膜层 .....	29
第二节 面部结构解剖 .....	29
一、肌肉 .....	29
二、血管 .....	31
三、神经 .....	31

<b>第九章 皮肤结构与屏障功能</b> .....	33
一、表皮各层与皮肤物理屏障的相关性 .....	33
二、其他屏障功能与皮肤物理屏障功能的相关性 .....	34

<b>第十章 肤色及色素代谢</b> .....	36
一、概述 .....	36
二、肤色的评估 .....	36
三、影响肤色的因素 .....	36
四、黑色素的代谢 .....	37

<b>第十一章 皮肤老化和光老化</b> .....	39
一、概述 .....	39
二、发生因素及发生机制 .....	39
三、临床表现 .....	40
四、诊断与鉴别 .....	41
五、治疗 .....	42
<b>第十二章 皮肤损伤与修复</b> .....	43
第一节 皮肤损伤 .....	43
第二节 损伤修复与调控 .....	43
一、皮肤修复的调控 .....	43
二、影响皮肤修复的因素 .....	44
<b>第十三章 皮肤变态反应</b> .....	46
一、皮肤免疫系统 .....	46
二、概念 .....	46
三、皮肤变态反应 .....	47
<b>第十四章 毛发生理</b> .....	49
一、毛发的解剖与组织学 .....	49
二、毛发的类型 .....	49
三、毛发的分布 .....	50
四、毛发的生长周期 .....	50
五、毛发生长的内分泌调控 .....	50
六、毛发生理功能 .....	51
<b>第十五章 毛囊皮脂腺单位与微生态环境</b> .....	52
一、人体微生态 .....	52
二、皮肤微生态 .....	52
三、毛囊皮脂腺单位与皮肤微生态 .....	52
四、毛囊皮脂腺单位微生物相关性皮肤疾病 .....	53
五、结语 .....	53
<b>第十六章 生活环境与皮肤</b> .....	54
第一节 环境与气候对皮肤的影响 .....	54
一、气候与皮肤 .....	54
二、紫外线与皮肤 .....	54
三、环境污染与皮肤 .....	54
四、小结 .....	55

第二节 生活习惯与皮肤 .....	55
一、日常护理与皮肤 .....	55
二、吸烟与皮肤 .....	55
三、精神因素与皮肤 .....	55
四、饮食习惯与皮肤 .....	55
<b>第十七章 内分泌与皮肤</b> .....	56
第一节 维生素与皮肤 .....	56
一、维生素 A .....	57
二、维生素 C .....	58
三、维生素 E .....	58
四、维生素 B .....	58
五、维生素 D .....	59
六、维生素 K .....	59
第二节 微量元素与皮肤 .....	59
一、铁 .....	59
二、铜 .....	59
三、锌 .....	59
四、钴 .....	60
五、锰 .....	60
六、铬 .....	60
七、其他 .....	60
第三节 生长因子与皮肤 .....	61
一、外用功效 .....	62
二、外用不良反应 .....	62
第四节 神经营养因子与皮肤 .....	62
第五节 保健品与皮肤 .....	64
一、保健品的皮肤保健与美容作用 .....	64
二、保健品的使用 .....	65
<b>第十八章 无创性皮肤检测</b> .....	67
第一节 VISIA 检测 .....	67
一、概述 .....	67
二、原理 .....	67
三、检测内容 .....	67
四、检测方法 .....	68
五、检测结果 .....	68
六、临床应用 .....	68
第二节 皮肤生理检测 .....	68
一、角质层含水量 .....	69

二、皮脂 .....	69
三、经表皮失水 .....	70
四、皮肤颜色 .....	70
五、皮肤微循环 .....	71
六、皮肤弹性 .....	71
七、无创性皮肤检测方法的注意事项 .....	72
第三节 皮肤镜 .....	72
一、概述 .....	72
二、原理 .....	72
三、适应证 .....	73
四、检测内容 .....	73
五、检测方法及临床应用 .....	73
第四节 皮肤激光共聚焦显微镜 .....	74
一、概述 .....	74
二、原理 .....	74
三、测试要求 .....	75
四、检测内容 .....	76
五、检测方法、注意事项 .....	89
六、临床应用 .....	89
第五节 数字图像分析在面部常见皮肤病中的应用 .....	90
一、概述 .....	90
二、皮肤组织的光物理学基础 .....	90
三、图像分析原理 .....	90
四、测试要求和测试方法 .....	91
五、适应证 .....	93
六、在皮肤科的应用 .....	94
<b>第十九章 皮肤科外用制剂 .....</b>	<b>100</b>
一、概述 .....	100
二、种类 .....	100
三、剂型 .....	101
四、治疗原则 .....	103
<b>第二十章 美容皮肤科常用药物 .....</b>	<b>104</b>
第一节 系统用药 .....	104
一、糖皮质激素 .....	104
二、抗光敏药 .....	105
三、抗生素类 .....	106
四、维 A 酸类药物 .....	107
第二节 外用药物 .....	108

一、色素抑制剂(depigment agents) .....	108
二、维 A 酸类(retinoic acid) .....	108
三、抗炎类(anti-inflammation) .....	109
四、抗真菌类药物(antifungal agents) .....	110
五、抗生素类(antiseptics) .....	110

<b>第二十一章 中医中药</b> .....	112
第一节 概述 .....	112
第二节 常见外用皮肤美容中药 .....	112
一、鲜药 .....	112
二、常用中药 .....	113
第三节 常用中医皮肤美容技术 .....	115

## 第三篇 医学护肤品

<b>第二十二章 化妆品及医学护肤品相关政策法规</b> .....	120
第一节 化妆品的定义及分类 .....	120
一、定义 .....	120
二、分类及功效 .....	120
第二节 化妆品监管的主要政策法规及技术性文件 .....	121
一、中国化妆品立法的历史背景 .....	121
二、行政法规 .....	121
三、职能管理部门发布的规章及技术性文件 .....	121
四、相关国家标准及技术规范 .....	122
第三节 中国化妆品监管体系 .....	122
一、国家 FDA 各级的职能划分 .....	122
二、国家 FDA 直属机构 .....	122
三、化妆品行政许可检验机构 .....	123
四、化妆品安全风险监测机构 .....	123
<b>第二十三章 医学护肤品的来历、定义、功效性评价</b> .....	124
第一节 医学护肤品的来历 .....	124
第二节 医学护肤品的定义及特点 .....	124
一、定义 .....	124
二、特点 .....	124
第三节 医学护肤品的功效性评价 .....	125
一、保湿类护肤品的功效性评价 .....	125
二、抗敏类护肤品功效评价 .....	125
三、清痘类护肤品功效评价 .....	126
四、嫩肤与抗皱类护肤品功效评价 .....	127

五、祛斑美白类护肤品功效评价 .....	127
六、防晒护肤品功效评价 .....	128
<b>第二十四章 医学护肤品的活性成分及使用 .....</b>	<b>130</b>
<b>第一节 清洁类 .....</b>	<b>130</b>
一、皮肤污垢 .....	130
二、清洁皮肤的目的 .....	130
三、皮肤清洁剂 .....	130
四、面部皮肤清洁方法 .....	131
<b>第二节 舒敏、抗炎类 .....</b>	<b>131</b>
一、概述 .....	131
二、分类及活性成分 .....	131
三、临床应用 .....	132
<b>第三节 保湿、修复皮肤屏障类 .....</b>	<b>132</b>
一、概述 .....	132
二、分类及活性成分 .....	133
三、临床应用 .....	133
<b>第四节 清痘类 .....</b>	<b>134</b>
一、概述 .....	134
二、活性成分 .....	134
三、分类与使用 .....	135
<b>第五节 祛斑类 .....</b>	<b>136</b>
一、概述 .....	136
二、分类及活性成分 .....	136
三、祛斑类护肤品的选择与应用 .....	137
<b>第六节 抗老化类 .....</b>	<b>137</b>
一、概述 .....	137
二、抗老化类产品活性成分和分类 .....	137
三、抗老化类产品分类与使用 .....	138
<b>第七节 防晒类 .....</b>	<b>139</b>
一、概述 .....	139
二、防晒类医学护肤品的功效成分 .....	139
三、防晒类医学护肤品的应用 .....	140

## 第四篇 物理治疗

<b>第二十五章 皮肤色彩与遮瑕 .....</b>	<b>142</b>
一、概述 .....	142
二、原理 .....	142
三、分类及特点 .....	142



四、临床应用 .....	143
<b>第二十六章 纹饰</b> .....	144
一、概述 .....	144
二、纹眉术 .....	144
三、纹眼线术 .....	148
四、纹唇术 .....	149
五、术后护理原则及注意事项 .....	150
六、术后常见并发症及处理办法 .....	151
<b>第二十七章 常规物理治疗</b> .....	152
第一节 电外科治疗 .....	152
一、概述 .....	152
二、作用原理 .....	152
三、适应证 .....	152
四、禁忌证 .....	153
五、术前准备 .....	153
六、治疗选择及手术技巧 .....	153
七、治疗步骤及注意事项 .....	153
八、术后处理 .....	154
九、并发症及其处理 .....	154
第二节 微波治疗 .....	154
一、概述 .....	154
二、作用原理 .....	154
三、适应证 .....	154
四、禁忌证 .....	154
五、术前准备 .....	154
六、手术方法及技巧 .....	154
七、术后处理 .....	155
八、并发症及处理 .....	155
第三节 皮肤浅层 X 线 .....	155
一、概述 .....	155
二、作用原理 .....	155
三、适应证 .....	155
四、禁忌证 .....	155
五、术前准备 .....	155
六、手术方法及技巧 .....	156
七、术后处理 .....	156
八、并发症及其处理 .....	156
第四节 病毒疣刮除术 .....	156