

AIZHENG MIANMIANGUAN

# 癌症面面观

主 编◎万鸿尧

 复旦大学出版社



AIZHENG MIANMIANGUAN

# 癌症面面观

主 编 万鸿尧

副主编 李 薇 刘海雄 陈昌平

编 委 (按姓氏笔画排序)

万鸿尧 刘海雄 李 薇 李金富

陈玉芳 陈昌平 胡 杰 戚家献

张 弘



## 副主编简介



**李 薇** 瑞士洛伊克巴德生物实验室博士研究生。



**刘海雄** 中科院上海生命科学研究院发育生物学博士；美国德州大学休斯敦医学中心和布拉斯加大学医学中心博士后；中国无锡干细胞实验室项目负责人；上海洛伊克巴德门诊医学部副主任。



**陈昌平** 美国约翰·霍普金斯大学公共卫生硕士、理学硕士，南加利福尼亚大学教授，加利福尼亚医学诊断中心院长；美国核医学资深专家。

## 序

长期以来健康问题一直是人们最关心的话题之一。在环境污染严重、工作和生活节奏加快的今天，人们更应关注自己的健康。我们都知道人寿命的延长和生命质量的提高有赖于医学科学和技术水平的整体提高，如此，许多疾病才能得到有效的治疗和控制。

目前，在我国引起死亡的十大疾病中排名靠前的依次是：高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病及恶性肿瘤等。就恶性肿瘤而言，它最终发展为致命的器官损害、功能衰竭是个长期演变的过程。这往往需要数年甚至数十年，而早期在身体出现的蛛丝马迹征象并不一定影响身体的正常活动，如果此时能够及时发现并采取积极的防治措施（如戒烟、饮食调整、改变不良生活习惯等）就不会在若干年后发展为大病。因为到那时再治疗，往往费时费力，事倍功半。我遇到过这样一对父子。父子俩都有烟瘾，父亲吸烟40余年戒不了了；儿子吸烟20余年，因吸烟夫妻常闹矛盾，戒了又吸，再戒再吸。后来儿子陪父亲去医院看病，医生诊断父亲为肺癌并需要手术治疗。医生告诉他们肺癌的发生与长期吸烟有直接的因果关系。第二天，儿子就把烟和打火机扔了，再也不吸烟了；父亲也戒烟了，只可惜太迟了，他已经得了肺癌。所以，我们都要重视自己的健康。大多数人都是在中青年时期精力旺盛，有点“小毛病”不在意，不及时预防，这为以后患“大病”种下祸根。

我认识一位身材稍胖的女士，她除了觉得自己身材不够美外，还知道

肥胖会引起许多疾病，但什么是减肥的最好办法呢？她常会去寻求各种减肥药，甚至去做手术抽脂。其实最好和最健康的减肥方式是控制饮食和持之以恒的锻炼。又如很多人喜欢吃美式快餐，认为时尚又美味，但长期大量地吃可能会引起高脂血症，并增加患大肠癌的机会。许多人对健康的认识是从广告中得来的，遗憾的是那些并不都是正确的。因此，通过正确的途径，了解自己的身体，懂得什么是正常，什么是异常极为重要。

从这个意义上讲，我认为《癌症面面观》对癌症的阐述具备一定的科学性和科普性，通过问答的形式让读者了解身体各系统器官正常或异常的生理表现；让读者清楚地认识自己的身体，并学会科学地维护它。本书内容丰富、结构清晰、形式活泼、图文并茂，一定会给读者带来实用的科学保健知识；同时，本书也可以作为比较全面的肿瘤早发现、早诊断、早治疗的保健科普指导手册使用。

我衷心希望本书的读者能真正成为自己的保健医生，活得健康、美丽、快乐！

中国民族卫生协会抗衰老专业委员会主任

洛伊克巴德年轻化产业集团董事长

邵鲁平

2017年5月



## 前言

20多年前我有幸成为医院院长，有了这个平台以后社会知名度提高了，很多社团、报刊约我进行健康讲座、写文章，渐渐地我与医学科普结下了不解之缘。此后我在日常诊治疾病过程中更注重与患者的沟通和交流，这使我进一步了解患者的心情和需求，及时化解患者的烦恼，同时也增进了医患感情。患者信赖我，多年来我与患者之间很少有矛盾。在疾病诊疗过程中，我总要向患者及其家属宣传一些医学科普知识，获得了他们的认可和欢迎。渐渐地我把患者普遍关心和迫切希望了解的许多健康知识写下来，发表在医院主办的《健康之路》上，有时也在省内的一些报刊上发表，有些还得到了媒体的赞誉。他们夸我文章写得通俗易懂，读者很喜欢。有一次我写了一篇《乙肝→肝硬化→肝癌的演变》，肝病患者读懂了，没有肝病的人也读懂了，事后很多人打来电话告诉我：“看到这篇文章学到了很多知识，也纠正了一些认识误区，受益匪浅。”

我一直想把患者迫切想了解的医学知识进行有效的诠释，最大限度地普及医学知识。在这过程中，我总觉得自己的知识和经验还不足，所以，每次写文章和举办讲座时，都觉得自己的知识还需进一步积累。在编写本书的过程中，有幸得到洛伊克巴德年轻化产业集团各级领导的关怀和支持。特别是美国南加州大学博士、美国加利福尼亚医学诊断中心院长陈昌平先生对本书内容提供的建议和专业指导，以及美国德州大学休斯敦医学中心博士后、中科院上海生命科学研究院博士刘海雄教授提供的大量资料

和图片。利用这些资料和图片不仅大大丰富了本书的内容，增加了趣味性及可读性。在此对两位教授给予的大力支持表示衷心的感谢。同时我也希望更多的医务工作者能热衷于医学科普事业，以提升自己的人生和社会价值，更好地为广大群众服务。中医推崇“上工治未病”，即在未病的情况下，积极防御，增强体质，做到无病早防，有病早治。希望读者能从本书中获益。

每个人都要积极行动起来，改变自己的知识结构，不要等到疾病缠身时，再去诊断和治疗。如果我们能对各种不良行为加以改正，那么所有“慢病”都能得到有效的控制，其结果不单是患者少受罪，家人也少受累，还可以减少资源消耗，减轻社会负担，提高生活质量，延长生命。

万鸿尧

2017年6月

# 目 录

---

## 第一篇 癌症基本知识

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 01 世界癌症排行榜          | 002 |
| 02 什么是肿瘤            | 002 |
| 03 肿瘤有哪些种类          | 003 |
| 04 怎样区别良性肿瘤与恶性肿瘤    | 004 |
| 05 什么是癌？什么是肉瘤       | 006 |
| 06 癌细胞与正常细胞的区别      | 006 |
| 07 什么是肿瘤标记物         | 008 |
| 08 癌细胞是怎样产生的        | 009 |
| 09 什么是肿瘤的演化和异质化     | 010 |
| 10 肿瘤有哪些生长方式        | 010 |
| 11 常见的肿瘤扩散方式有哪些     | 011 |
| 12 恶性肿瘤的浸润和转移机制是什么  | 012 |
| 13 病理学上肿瘤细胞分几级？如何划分 | 013 |
| 14 什么是核异质           | 013 |
| 15 什么是非典型增生         | 014 |
| 16 什么是组织化生          | 014 |
| 17 什么是原位癌           | 014 |



|    |                     |     |
|----|---------------------|-----|
| 18 | 什么是早期癌、微小癌及隐匿癌      | 015 |
| 19 | 什么是原发癌、复发癌及转移癌      | 016 |
| 20 | 什么是多原发性恶性肿瘤         | 017 |
| 21 | 人为什么会得癌症            | 017 |
| 22 | 外源性致癌因素有哪些          | 018 |
| 23 | 内源性致癌因素有哪些          | 020 |
| 24 | 肿瘤是怎样由小变大的          | 021 |
| 25 | 癌症为什么会转移            | 022 |
| 26 | 癌细胞是如何生长增殖的         | 023 |
| 27 | 恶性肿瘤的生长受什么影响        | 024 |
| 28 | 癌症一般有哪些表现           | 025 |
| 29 | 癌症的发生与年龄有何关系        | 027 |
| 30 | 中老年人为什么容易得癌症        | 028 |
| 31 | 老年人得癌症有哪些特点         | 029 |
| 32 | 新生儿会得恶性肿瘤吗          | 030 |
| 33 | 儿童得肿瘤有哪些特点          | 030 |
| 34 | 癌症的发生与性别有什么关系       | 032 |
| 35 | 癌症的发生与环境有什么关系       | 033 |
| 36 | 癌症的发生与遗传基因有什么关系     | 033 |
| 37 | 吸烟者为什么易患癌症          | 034 |
| 38 | 被动吸烟者也易患癌症吗         | 036 |
| 39 | 放射线会导致癌症吗           | 036 |
| 40 | 紫外线会致癌吗             | 037 |
| 41 | 外伤、慢性机械性刺激会致癌吗      | 038 |
| 42 | 常见的化学性致癌物有哪些        | 039 |
| 43 | 病毒会致癌吗？哪些病毒与癌症的发生有关 | 040 |
| 44 | 癌症的发生与寄生虫感染有什么关系    | 041 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 45 癌症的发生与机体的免疫状态有关吗  | 041 |
| 46 癌症的发生与内分泌功能紊乱有关吗  | 043 |
| 47 食品中可能有哪些致癌物质      | 043 |
| 48 为什么不能吃霉变的食物       | 045 |
| 49 为什么提倡少吃焦化、烟熏食品    | 046 |
| 50 饮酒与癌症有什么关系        | 047 |
| 51 哪些癌症与饮食的关系密切      | 048 |
| 52 为什么过分肥胖者易患癌症      | 049 |
| 53 癌症的发生与精神因素有什么关系   | 050 |
| 54 癌症会传染吗            | 051 |
| 55 癌症会遗传吗            | 051 |
| 56 癌症会自然消退吗          | 053 |
| 57 什么是肿瘤逆转           | 054 |
| 58 为什么癌症患者会有发热       | 055 |
| 59 癌症为什么会引起疼痛        | 055 |
| 60 肿瘤破溃后为什么会有恶臭      | 056 |
| 61 为什么有些癌症患者会出现关节炎症状 | 056 |
| 62 为什么癌症常伴有内分泌综合征    | 057 |
| 63 幽门螺杆菌是胃癌发生的诱因吗    | 058 |
| 64 怎样解除癌症患者的心理困扰     | 060 |
| 65 癌症的发生与年龄有关吗       | 063 |
| 66 儿童为什么会得癌症         | 064 |

## 第二篇 癌症早期诊疗

|                |     |
|----------------|-----|
| 01 癌症的早发现有什么意义 | 066 |
|----------------|-----|

|    |                             |     |
|----|-----------------------------|-----|
| 02 | 癌症在临床上怎样分期                  | 066 |
| 03 | 什么是恶性肿瘤的国际分期                | 067 |
| 04 | 癌症早发现“五字诀”                  | 068 |
| 05 | 癌症有哪些早期信号                   | 069 |
| 06 | 防治癌症怎样做到“三早”                | 071 |
| 07 | 什么是肿瘤标记物                    | 072 |
| 08 | 临床上常用的肿瘤标记物主要有哪些            | 072 |
| 09 | 肿瘤标记物有什么作用                  | 077 |
| 10 | 肿瘤检查有哪些常用方法？应用新技术使癌症早发现是否可能 | 079 |
| 11 | 低剂量螺旋 CT 筛查早期肺癌的优势有哪些       | 081 |
| 12 | 怎样确定是否得了癌症                  | 082 |
| 13 | 哪些防癌体检可以“私人定制”              | 083 |
| 14 | 什么是癌前病变                     | 085 |
| 15 | 常见的癌前病变有哪些                  | 085 |
| 16 | 老年人不明原因的异常表现预示着什么           | 086 |
| 17 | 癌症可引起哪些出血表现                 | 087 |
| 18 | 癌症是如何致命的                    | 088 |
| 19 | 什么是肿瘤筛查？有哪些常用的筛查方法          | 090 |
| 20 | 肿瘤标记物筛查的意义                  | 090 |
| 21 | 早期癌症的常见症状                   | 090 |
| 22 | 什么是肿瘤的十大警告信号                | 092 |
| 23 | 14 种最迷惑人的癌症前兆               | 093 |
| 24 | 鼻咽癌的早期表现有哪些                 | 094 |
| 25 | 如何早期发现鼻咽癌                   | 095 |
| 26 | 如何诊断鼻咽癌                     | 095 |
| 27 | 鼻咽癌损伤颅神经会引起哪些症状             | 096 |
| 28 | 如何诊断喉癌                      | 097 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 29 甲状腺癌如何分类？各有何特点          | 098 |
| 30 甲状腺癌与结节性甲状腺肿大、甲状腺腺瘤如何鉴别 | 099 |
| 31 肺癌如何分类                  | 100 |
| 32 如何早期发现肺癌                | 102 |
| 33 肺癌的症状和体征                | 103 |
| 34 低剂量螺旋 CT 扫描有助于早发现肺癌     | 104 |
| 35 如何早期发现口腔癌               | 105 |
| 36 如何早期发现舌癌                | 106 |
| 37 如何早期发现食管癌               | 107 |
| 38 为什么胃食管反流病患者应警惕患食管癌      | 108 |
| 39 食管癌的症状和体征               | 109 |
| 40 如何早期发现胃癌                | 110 |
| 41 胃癌的症状和体征                | 111 |
| 42 什么是预防胃癌三要素              | 112 |
| 43 萎缩性胃炎与胃癌有什么关系           | 113 |
| 44 胃溃疡和胃癌有什么关系             | 114 |
| 45 如何早期发现肝癌                | 115 |
| 46 如何诊断原发性肝癌               | 117 |
| 47 肝炎会发展成肝癌吗               | 117 |
| 48 哪些肝脏肿瘤适合做微波消融           | 119 |
| 49 胰腺癌的症状和体征               | 119 |
| 50 胰腺癌的三大特征、四大症状           | 120 |
| 51 胰腺癌治疗的三大新趋势             | 121 |
| 52 如何早期发现大肠癌               | 123 |
| 53 结肠癌的症状和体征               | 124 |
| 54 右、左半结肠癌有何不同特点           | 124 |
| 55 直肠癌的症状和体征               | 126 |

|    |                           |     |
|----|---------------------------|-----|
| 56 | 哪 4 招可帮你识别直肠癌             | 126 |
| 57 | 哪些肠息肉必须早期切除               | 127 |
| 58 | 切除大肠息肉后是否就解除了癌前警报         | 128 |
| 59 | 影响直肠癌“保肛”的因素有哪些           | 129 |
| 60 | 如何鉴别结肠癌与慢性肠炎              | 130 |
| 61 | 如何鉴别直肠癌与痔疮                | 131 |
| 62 | 如何早期发现乳腺癌                 | 131 |
| 63 | 乳腺癌的症状和体征有哪些              | 134 |
| 64 | 钼靶摄影如何识别早期乳腺癌             | 135 |
| 65 | 钼靶检查发现“肿块或局限性致密影”说明什么     | 136 |
| 66 | 钼靶检查发现“乳房中钙化点”说明什么        | 136 |
| 67 | 如何鉴别乳腺囊性增生、乳腺纤维瘤及乳腺癌      | 137 |
| 68 | 乳腺癌患者“保乳”治疗有新招            | 138 |
| 69 | 哪些人易患乳腺癌                  | 139 |
| 70 | 如何早期发现宫颈癌                 | 139 |
| 71 | 什么是宫颈上皮内瘤样病变              | 141 |
| 72 | 哪些人易患宫颈癌                  | 142 |
| 73 | 宫颈癌的症状和体征有哪些              | 143 |
| 74 | HPV 与宫颈癌有什么关系             | 144 |
| 75 | 子宫体癌有何特点                  | 146 |
| 76 | 卵巢肿瘤有何特点                  | 147 |
| 77 | 如何鉴别卵巢的良性与恶性肿瘤            | 149 |
| 78 | 卵巢癌的症状和体征有哪些              | 149 |
| 79 | 女性“返老还童”应警惕什么             | 150 |
| 80 | 葡萄胎、侵蚀性葡萄胎和绒癌，各有什么特点？如何诊断 | 151 |
| 81 | 肾癌有何特点？如何诊断               | 153 |
| 82 | 出现血尿是否意味着患膀胱癌             | 155 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 83 膀胱癌有何特点？如何诊断       | 155 |
| 84 前列腺癌有何特点？如何诊断      | 157 |
| 85 睾丸肿瘤有何特点？如何诊断      | 158 |
| 86 不应忽视的阴茎癌风险         | 160 |
| 87 什么是白血病             | 160 |
| 88 急性白血病有何特点？如何诊断     | 162 |
| 89 慢性白血病有何特点？如何诊断     | 164 |
| 90 恶性淋巴瘤有何特点？如何诊断     | 165 |
| 91 骨肿瘤的发病有何特点？如何早期发现  | 167 |
| 92 如何鉴别良性与恶性骨肿瘤       | 169 |
| 93 脑肿瘤有何特点？如何诊断       | 170 |
| 94 痣会恶变吗？恶变时有何征兆      | 172 |
| 95 痣、色素斑、雀斑和恶性黑色素瘤的鉴别 | 172 |

## 第三篇 癌症治疗

|                        |     |
|------------------------|-----|
| (一) 癌症患者的外科手术治疗        | 178 |
| 01 癌症患者外科手术的适应证和禁忌证有哪些 | 178 |
| 02 哪些癌症患者不适宜进行手术治疗     | 178 |
| 03 什么是微创介入治疗           | 179 |
| 04 微创介入治疗的目的和步骤主要有哪些   | 179 |
| 05 微创介入治疗与传统疗法有哪些区别    | 180 |
| 06 肿瘤微创介入治疗有哪些优势       | 181 |
| 07 微创手术适合哪些病种          | 181 |
| 08 恶性肿瘤的微创介入治疗都有哪些方法   | 182 |
| 09 什么是氩氦刀冷冻消融术         | 182 |



|    |                |     |
|----|----------------|-----|
| 10 | 氩氦刀冷冻消融术适合哪些患者 | 183 |
| 11 | 什么是“冰火双刀”多模态消融 | 184 |
| 12 | “冰火双刀”的治疗特点有哪些 | 184 |
| 13 | “冰火双刀”适用于哪些患者  | 185 |
| 14 | 肿瘤患者如何进行术后锻炼   | 185 |

|     |       |     |
|-----|-------|-----|
| (二) | 癌症的放疗 | 185 |
|-----|-------|-----|

|    |                                              |     |
|----|----------------------------------------------|-----|
| 15 | 何谓癌症患者的放疗                                    | 185 |
| 16 | 什么是放疗的三大难点                                   | 186 |
| 17 | 常用的放疗技术有哪些                                   | 187 |
| 18 | 放疗的疗效如何                                      | 187 |
| 19 | 放疗适应哪些肿瘤患者                                   | 188 |
| 20 | 放疗有哪些禁忌证                                     | 189 |
| 21 | 放疗的毒副作用有哪些                                   | 190 |
| 22 | 放疗如何选择外照射或碘-125 ( $^{125}\text{I}$ ) 放射性粒子植入 | 190 |
| 23 | 放射性粒子植入的适应证与禁忌证有哪些                           | 191 |

|     |         |     |
|-----|---------|-----|
| (三) | 癌症的靶向治疗 | 192 |
|-----|---------|-----|

|    |           |     |
|----|-----------|-----|
| 24 | 癌症的靶向治疗概述 | 192 |
|----|-----------|-----|

|     |       |     |
|-----|-------|-----|
| (四) | 癌症的化疗 | 193 |
|-----|-------|-----|

|    |                     |     |
|----|---------------------|-----|
| 25 | 什么是化疗               | 193 |
| 26 | 放疗和化疗有什么区别          | 193 |
| 27 | 化疗有哪些给药方式？会产生疼痛吗    | 194 |
| 28 | 癌症的化疗方式有哪些          | 194 |
| 29 | 化疗对于防止癌症术后复发和转移有何作用 | 195 |
| 30 | 常用的化疗药物有哪些          | 195 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 31 常见的化疗毒副作用有哪些          | 197 |
| (五) 癌症的热疗                | 197 |
| 32 什么是癌症的热疗              | 197 |
| 33 热疗治疗癌症的原理有哪些          | 198 |
| 34 热疗是怎样分类的              | 199 |
| 35 热疗的适应证和禁忌证有哪些         | 199 |
| (六) 癌症的生物疗法              | 200 |
| 36 什么是生物疗法               | 200 |
| 37 生物疗法治疗癌症有哪些优势         | 200 |
| 38 生物疗法中常用名词:NK 细胞       | 201 |
| 39 生物疗法中常用名词:DC          | 201 |
| 40 生物疗法中常用名词:CD3AK 细胞    | 202 |
| 41 生物疗法中常用名词:CIK 细胞      | 203 |
| 42 什么是 DC-CIK 肿瘤细胞生物免疫治疗 | 204 |
| 43 DC-CIK 细胞免疫疗法有哪些优势    | 205 |
| (七) 癌症的中医药治疗             | 205 |
| 44 癌症的中医药治疗原理            | 205 |
| 45 中医学中癌症的病因与发病机制        | 206 |
| 46 中医药治疗癌症有哪些优势          | 206 |
| 47 哪些癌症患者适合中医药治疗         | 207 |
| 48 癌症的中西医联合治疗如何发挥综合效应    | 208 |
| 49 癌症的中医药康复疗法            | 209 |
| 50 中医药联合康复疗法的方式和优势       | 210 |



# 01

## 第一篇

# 癌症基本知识