

懂幽默 跟谁聊天 都受欢迎

李志◎编著



会讲段子，能抖机灵，敢甩包袱
幽默的人那么多，
凭什么下一个不能是你？



什么场合该开什么样的玩笑
什么样的人适合什么样的调侃
什么样的玩笑该有什么样的限度
这些你都知道吗？

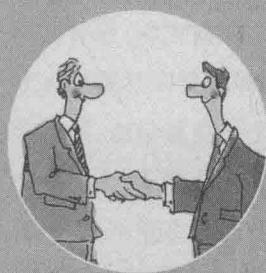


拒绝冷场，消解隔阂
懂幽默，跟谁都能成为朋友
会聊天，谁都能成为你的贵人

 中国纺织出版社

懂幽默 跟谁聊天 都受欢迎

李志◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

幽默是一种态度,一种智慧,一种机敏。幽默是一种才华,一种力量,一种艺术。幽默是引发喜悦和快乐的源泉,幽默是协调自我和社会关系的润滑剂。

本书选用具体的幽默小故事,从不同场合和角度为您展现一套制造幽默和运用幽默的实用方法,语言诙谐犀利,令读者在轻松阅读中掌握幽默的精髓,学会沟通。

图书在版编目(CIP)数据

懂幽默,跟谁聊天都受欢迎/李志编著.--北京:
中国纺织出版社,2017.10

ISBN 978-7-5180-4147-3

I. ①懂… II. ①李… III. ①幽默(美学)—口才学—
通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 243436 号

责任编辑:闫 星 特约编辑:王佳新 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

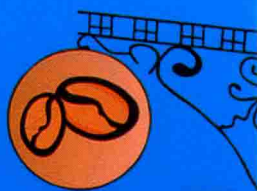
2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:14

字数:140 千字 定价:36.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

本书以日常生活中常见的事件为案例，文字朴实通俗，内容丰富翔实，以生动的故事为蓝本，用精彩的理论和有趣的故事，展示幽默的智慧、揭示幽默的技巧，旨在帮助读者领悟幽默沟通的真谛，从而说话更有条理，社交更受欢迎。



前言

生活中,我们经常听到这样评价一个人:“他很有幽默感。”这是一种高度的评价,因为在我们众多的特长中,幽默是最为难得的,它能够使人笑口常开,是一种引发喜悦和快乐的源泉,没有人会拒绝幽默。然而,什么是幽默呢?幽默是将两种不相干的事情豁然联通,使人产生惊奇和有趣的感觉,不觉得疲劳和厌烦。列宁说:“幽默是一种优美的、健康的品质。”随着生活节奏的逐步加快,如今的人们大多在忙碌和紧张中度过,长期如此不仅不能很好地享受生活,而且精神上也会因为负担过重而产生多种健康问题。所以,如果你是个懂得幽默、善于制造幽默的人,那么,你的周围一定充满笑声。

事实上,在当今社会生活中,我们经常能看见幽默口才所迸发的智慧火花:社交场合原本沉闷无语、尴尬无比,此时,一句幽默的话能立即将沉闷的局面打破;双方就某一问题各执己见、僵持不下时,第三者一句幽默的话,能让大家哑然失笑;当你陷入尴尬境地时,一句自嘲的话,不仅展现你的风度和智慧,也给彼此一个为化干戈为玉帛的“台阶”。而那些风趣、幽默、口才出众的人,不管是人际沟通、商业谈判、职场演说还是谈情说爱,都会让人刮目相看;不管在什么场合,都能成为人们所关注的焦点。因为,说话幽默风趣不但能给周围的人增添快乐,更能借助带有深刻哲理和启迪性的语言而使自己具有感染人的魅力。

幽默是一种语言技巧,是一门生动有趣而且实用的口才艺术,更是一种为人处世的生活哲学。作家王蒙说:“幽默是一种承认的智慧,一种穿透力,

一两句就把那些畸形的、讳莫如深的东西端了出来。既包含着无可奈何,更包含着健康的希冀。”卓别林说:“幽默是智慧的体现,具有幽默感的人富有个人魅力,他不仅能与别人愉快相处,更重要的拥有一个快乐的人生。”幽默不单单使人发笑,重要的是它能带给人们心理上一种轻松和快慰。幽默是对他人过失的原谅,是对周围环境的喜剧式调侃,也是面对自我困境时的一种自嘲和解脱,因而会给生活带来无限的欢乐。不一定每一个人都要成为政治家或者演讲家,但我们至少可以成为具有幽默感的人,懂得欣赏幽默,让幽默融入我们的生活,让每个人都快乐起来!

既然幽默有如此多的好处,掌握幽默的技巧、能够熟练地使用幽默就成了顺理成章的事了。而如果我们想熟练地使用幽默,首先,要充实自己的知识,因为幽默是一种智慧的外在表现,它建立在内涵丰富、拥有渊博知识的基础之上。如果你知识丰富,在使用幽默时必然能做到信手拈来、妙语连珠、谈吐不凡;其次,要学会培养自己的洞察力。拥有深刻的洞察力,提高观察事物的能力,培养机智、敏捷的能力,也是增加幽默感很重要的一方面。最后,在社会生活中要积极投入,进行创造性的劳动。这也就是说,要想成为幽默的创造者,必须具备丰富的知识和经验,再加以独创的能力,能够跳开常规的思路,这样才能够给人以崭新的感觉。

本书就是从实用的角度出发,列举了一些幽默小故事,以事例说理,从职场、爱情、家庭、社交等多个方面,根据不同场合和对象,为您介绍幽默的智慧和幽默口才的使用诀窍,让您在现实生活中能快速掌握应用幽默的技巧,从而练就口绽莲花、能说会道的幽默口才。



目录

	第 1 章 幽默是打开心扉的钥匙：人因幽默而快乐	1
	幽默是生活的快乐良方	3
	幽默让生命更鲜活	4
	困境中，幽默能助你摆脱痛苦	6
	小小幽默，蕴含大智慧	8
	身处逆境，幽默能调整自己的心态	11
	幽默是一门语言艺术	14
	善用幽默者，更善于管理自己的情绪	16
	第 2 章 掌握百变幽默技巧：小小幽默让措辞妙趣横生 ...	19
	自相矛盾的幽默言辞	21
	善用各种修辞制造幽默	23
	偷换概念让语言趣味多多	25
	机辩、善辩幽默法	28
	曲解原意，思维灵活制造别样幽默	30
	夸大其词的幽默技巧	32



第3章 幽默是语言的智慧：助你展现无穷的魅力 35

小幽默折射大智慧.....	37
“一语惊人”的幽默话语让你瞬间获得好感	38
在幽默中展示出你的良好修养.....	40
幽默感让你获得深刻印象.....	42



第4章 慧心魅语：幽默助你成为社交达人 45

幽默让沟通氛围更和谐.....	47
幽默能加深人际间的友谊.....	49
生活因幽默而绚丽多彩.....	51
无伤大雅的幽默能活络气氛.....	53
幽默是自我推销最好的名片.....	55
幽默能传递快乐.....	58



第5章 反击你的对手：用幽默的方法表达你的看法 61

幽默是反击挑衅的利器.....	63
用幽默之矛反戈一击.....	65
“敌意”幽默的使用	67
巧妙应对，幽默具有“绵里藏针”的反击力量	70
反驳对方，幽默迅速助你转变局势	72
刁难面前，幽默助你反客为主	74
从容优雅，幽默让人知难而退	76
用幽默化解争论的局面.....	78



 第6章 幽默是位和事佬:摆脱尴尬,即时生效	83
气氛沉闷,小小幽默炒活气氛	85
遭遇难堪,幽默使你摆脱困境	86
用幽默化解因失误带来的难堪	89
给个台阶,三言两语逗乐的话为他人打圆场	90
借用幽默为自己解围	92
有了过失,用幽默来解释	94
幽默是化解困难的良药	97
  第7章 幽默是面哈哈镜:调侃自己,更能打动他人	99
自嘲是幽默的最高境界	101
心胸豁达的人才敢于自嘲	103
自我“调侃”,得心应手	105
放低姿态,自嘲彰显胸怀	108
尴尬窘境,自嘲助你找到台阶	110
自嘲着用人格魅力感染他人	112
  第8章 幽默提升你的谈判能力:打开局面,赢得主动 ..	115
幽默能在谈判伊始时就制造轻松氛围	117
妙语连珠,幽默能打破谈判僵局	118
答非所问,转嫁问题	121
声东击西,扰乱视线	123
旁敲侧击,传达你的话外音	125
以静制动,关键时刻一语中的	128
幽默能起到委婉暗示的作用	130



	第9章 幽默是演讲的扩音器：感染他人，赢得青睐	133
	幽默的开场白别有一番风味	135
	即兴妙语增加演讲幽默感	137
	适当穿插文字游戏效果好	140
	制造视觉上的幽默更显趣味	141
	演讲过程中用幽默驾驭听众	143
	穿插幽默语言要注意节奏	145
	只有自然真实的幽默才更有力量	147
	在生活中收集幽默素材，提高自身语言能力	149
	第10章 幽默是职场一卡通：人见人爱，步步高升	153
	善用诙谐有趣的语言劝解他人	155
	应聘时的小幽默助你给考官留下好印象	157
	遇到棘手的工作，幽默以对	160
	幽默打造和谐互爱的职场关系	162
	幽默能助人创造美好的未来	165
	幽默让职场富有人情味	167
	懂幽默的领导更受下属尊重	169
	小小幽默能促成交易的达成	171
	第11章 幽默是生活调味剂：消除烦恼，增添乐趣	175
	要有幽默的口才，就要有乐观的心态	177
	莫名犯愁，用幽默来驱散	179
	幽默是自然流露出的	182



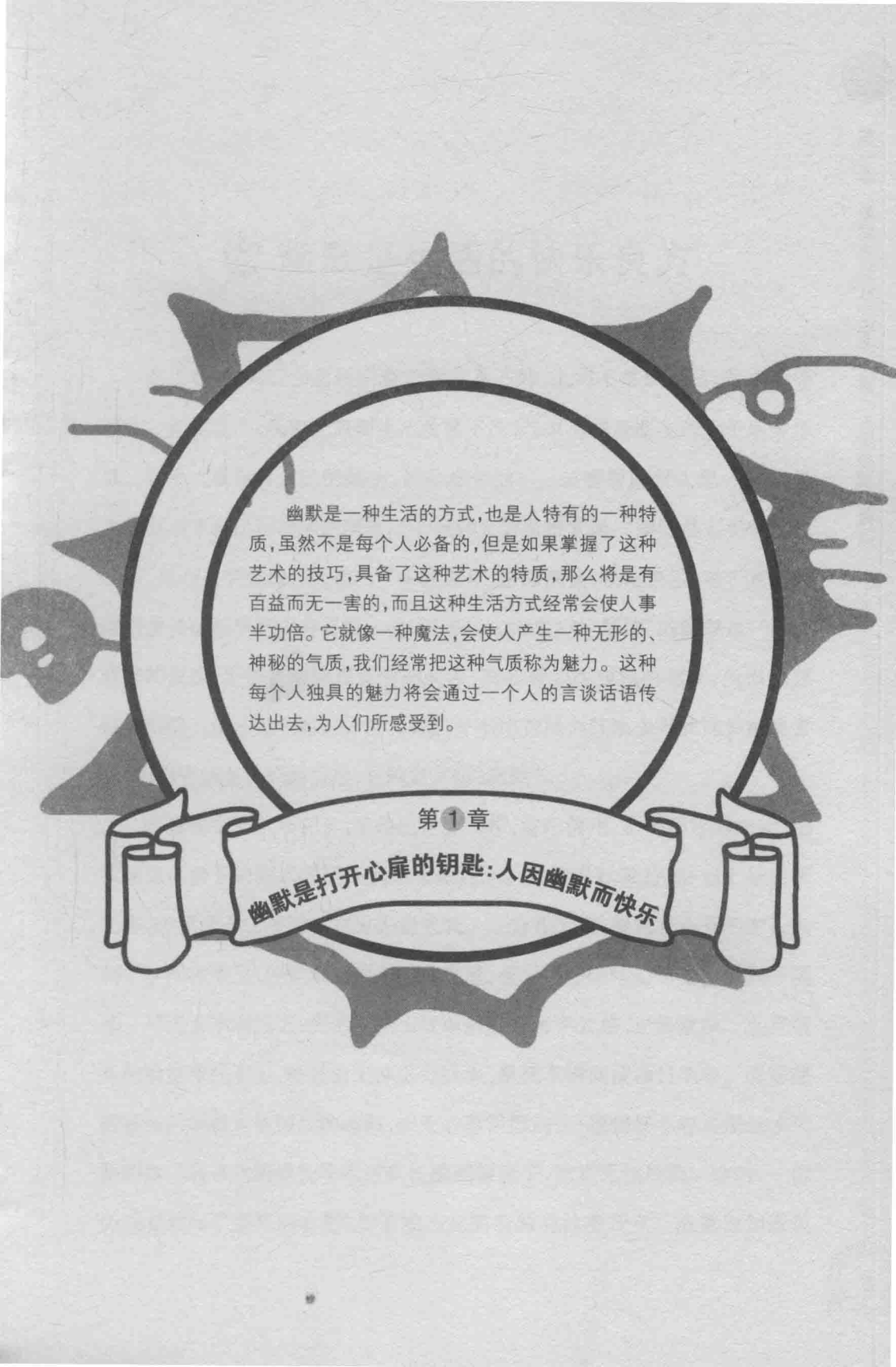


幽默让生活充满温馨	184
用幽默帮你踢走人生的烦恼	187
苦中作乐,用幽默笑对生活	189

第 12 章 幽默是情感缔造者:智言妙语,完美婚恋 193

恋爱中的小尴尬,幽默能迅速化解	195
妙语连珠的情话,让爱情更持久保鲜	197
让爱情升温,浪漫情话也可以用幽默来说	199
求全责备不如适时幽默一下	202
和谐的家庭关系需要幽默来经营	204
风趣让你更有魅力	206
加点幽默,婚姻更幸福	209

参考文献 212



幽默是一种生活的方式,也是人特有的一种特质,虽然不是每个人必备的,但是如果掌握了这种艺术的技巧,具备了这种艺术的特质,那么将是有百益而无一害的,而且这种生活方式经常会使人事半功倍。它就像一种魔法,会使人产生一种无形的、神秘的气质,我们经常把这种气质称为魅力。这种每个人独具的魅力将会通过一个人的言谈话语传达出去,为人们所感受到。

第1章

幽默是打开心扉的钥匙:人因幽默而快乐





幽默是生活的快乐良方

在工作中,我们会遇到同事之间关系不好、上司不赏识自己、薪水低等烦恼。在生活中,我们会遇到生活质量不高、与家人或者朋友产生矛盾等烦恼。每个人都会有自己的烦恼,这是难免的。一位睿智的哲人说:“烦恼是人驾驭不了自己而徒劳的叹息。”一位伟大的思想家说:“烦恼是人生灰暗的色调,是心灵空虚的自我表白。”无论怎样,解除烦恼,获得快乐,对于我们继续追求自己的梦想很有必要。美国《韦氏大词典》对“烦恼”的解释是一种旁观者的说法,不符合精神现象学的要求,对心理卫生也没有帮助,所以用感性的解除方法才是理想的方法。我们并不用费尽力气地去寻找这种解决方法,因为它就在我们身边,它的名字叫“幽默”。

杰克非常喜欢摩托车,于是他努力工作,省吃俭用,不到半年的时间,他就用自己攒下的薪水买了一辆哈雷摩托车。看着设计独特、酷感十足的摩托车,杰克忍不住要骑上它出去兜兜风。一会儿工夫,他骑着心爱的摩托来到了一间咖啡屋,停好车后他走进咖啡屋,点了一杯咖啡心情愉快地喝了起来。可天有不测风云,突然一辆大货车斜着开出了公路,正好撞在了杰克新买的哈雷摩托车上,而且由于冲击力巨大,摩托车瞬间便面目全非。看着那辆崭新的摩托车被撞后的残骸,杰克心里很郁闷,一想到好不容易攒钱才买到的自己最喜欢的摩托车就这么转瞬间报废了,杰克无比烦恼。这时,一位旁观者看出了杰克的心思,拍了拍杰克的肩膀劝他想开点。杰克也知道烦



恼是没有用的，于是对周围的人说：“唉，我以前总说，要是有一天能有一辆摩托车就好了。现在我真有了一辆摩托车，而且真的只有一天！”周围的人听后哈哈大笑起来，杰克自己也感觉轻松了很多。

对杰克来说，车被撞已无可挽回，但他并没有看得很重，而是转移了自己的注意力，一句自我解嘲利用幽默的力量，既减轻了自身的痛苦和不愉快，又给围观的人带来了一片欢笑，获得了生活中的快乐。

幽默能够帮助我们度过黑暗和困难的日子。我们应该注意观察生活中的某些时刻，发现其中令自己开心的因素。生活并不会轻易为我们提供快乐的理由，这时候就需要我们努力花时间去主动寻找让自己开心的事情。寻找微笑将有助于减少抑郁心态、放松心情并至少暂时远离生活的烦恼。万事应想得开，随时随地保持心理平衡，相信自己，守住平常心，处变不惊，笑口常开，快快乐乐地度过每一天。我们不应对自己过分苛求。每个人都有自己的抱负，有些人对自己的要求过高，根本非能力所及，于是终日郁郁不得志，这无异于自寻烦恼。在这个世界上，凡事不可能一帆风顺，事事如意，总会有烦恼和忧愁。当烦恼时常萦绕在我们心头的时候，我们要学习智者，用幽默化解烦恼，还自己快乐的生活。



幽默让生命更鲜活

充满活力的人总是让人们体会到生命强烈的节奏，就像困境中一只善意的援手，让人感到希望；就像炎炎夏日中的一阵清风，带给我们丝丝清爽；



就像寒冬中的一堆炭火,让人们感受到温暖。幽默所体现出的不肯向传统思维低头的不羁,使人们的生命不断地跳跃,充满了力量与活力。幽默可以使人积极进取、自信开朗、充满活力,是构成个人活力的重要因素。

某学生翻墙被校长捉了个正着,校长严肃地问:“你为什么翻墙?”学生挺着胸脯,指着上衣说:“美特斯邦威,不走寻常路!”校长吃了一惊,又问:“这么高的墙你怎么翻过去的?”学生抬起一条腿,指着裤子说:“李宁,一切皆有可能!”校长很无奈地说:“翻墙的滋味怎么样?”学生指着脚上的鞋说:“特步,飞一般的感觉!”次日,学生从学校的正门走出,校长故作惊奇地说道:“今天怎么不翻了?”学生指指全身说:“安踏,我选择,我喜欢!”校长却说:“我要记你大过!”学生听后很不满地问:“为什么?我又没犯错!”校长冷笑道:“动感地带,我的地盘听我的!”

这则幽默用了很多广告语,它使人发笑的地方就在于很多地方出现了与传统思维的碰撞与摩擦,从而产生了使人惊讶和感到好笑的效果。正是这其中的出乎意料和略微的荒诞不经使得幽默本身充满了活力,给人以动感。

充满活力的生活是每个人向往的,用幽默使自己保持一颗年轻的心,一颗年轻的心可以使自己一直有目标和追求,充满活力,热爱生活。用幽默时时展现自己的活力,借用这种特殊的情绪表现,使人们对生活保持积极乐观的态度。用幽默的方法对付看似烦恼的事物,让不愉快的情绪荡然无存,使自己立即轻松起来。幽默的语言是影响情绪的强有力工具,在情绪低落时,用幽默的话语进行心理暗示,可以使情绪逐渐好转。在愤怒时,用幽默的语言能使愤怒的情绪得到缓解。用幽默还可以处理好个人与家人、朋友、社会的关系,使人们时刻都生活在充满活力的幽默氛围中。



困境中，幽默能助你摆脱痛苦

每个人都有过精神或者身体上非常难受的时候，我们称这种难受的感觉为“痛苦”。每个人都有过困境，但是在困境中要有良好的心态方能摆脱困境。用幽默减轻痛苦、摆脱困境是不错的选择，在精神上痛苦时，幽默能对症下药，见效很快；在身体上痛苦时，幽默能转移注意力，用精神上的舒缓缓解身体上的痛苦。

美国作家卡森斯曾担任《星期六评论》杂志的编辑。因为长期日夜操劳，他患上了一种严重的病，经检查确诊为结合体系并发症。随后他身体虚弱，行动不便，痛苦万状。虽多方求医，但收效甚微，不少名医更为其诊断为不治之症。后来，卡森斯听从了一位朋友的劝告，在除了药物治疗外，决定采用一种奇特的幽默疗法。他搬离了医院，住进一家充满欢乐气氛的旅馆。在这里，他常常看一些幽默风趣的喜剧片，和朋友们进行幽默的交谈，听人讲一些幽默段子，使自己整天处于一种轻松欢快、无忧无虑的状态，每天都出声笑上好一阵子。卡森斯发现，一部 10 分钟的喜剧片可以给他两个小时无痛苦的睡眠。他还惊喜地发现，笑可以减轻发炎，而且这种“疗效”可持续很久。与此同时，他还辅以适当的营养疗法。几个月后，奇迹出现了，卡森斯居然恢复了健康。卡森斯总结了自己战胜病魔的经验，并开出一张“幽默处方”，风趣地取名为“卡森斯处方”。其中有这样一些内容：“请认清每个人都有内在的康复功能，具有充实内在的康复力。利用幽默制造一种气氛，激