



穴位埋线

系列丛书

丛书主编 石学敏 杨才德

埋线针刀治疗学

杨才德 高敬辉 刘文韬 ◎主编



扫码观看操作视频

新世纪全国高等中医药院校创新教材

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

新世纪全国高等中医药院校创新教材

穴位埋线系列丛书

丛书主编 石学敏 杨才德

埋线针刀治疗学

杨才德 高敬辉 刘文韬 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

埋线针刀治疗学 / 杨才德, 高敬辉, 刘文韬主编. —北京:

中国中医药出版社, 2018.6

(穴位埋线系列丛书)

ISBN 978-7-5132-5006-1

I . ①埋… II . ①杨… ②高… ③刘… III . ①埋线疗法

②针刀疗法 IV . ① R244.8 ② R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 096207 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 48.5 彩插 0.75 字数 957 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5006-1

定价 120.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《穴位埋线系列丛书》

编委会

总主编 石学敏（院士、国医大师）

杨才德（兰州大学第一医院东岗院区）

编委 严兴科（甘肃中医药大学）

张永臣（山东中医药大学）

张全爱（浙江中医药大学）

雒成林（甘肃中医药大学）

王玉明（甘肃省武威针灸医院）

王念宏（复旦大学附属华山医院）

王培育（河南中医药大学）

史丽萍（天津中医药大学）

白丽（新疆医科大学）

刘智艳（新疆维吾尔自治区中医医院）

李璟（上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院）

李晓峰（河北中医学院）

杨旭光（河南中医药大学）

杨志新（承德医学院）

杨茜芸（湖南中医药大学）

郑雪峰（福建中医药大学）

胡英华（长春中医药大学）

姜劲峰 (南京中医药大学第二临床医学院)

黄银兰 (宁夏医科大学中医学院)

崔建美 (华北理工大学中医学院)

章婷婷 (上海中医药大学)

惠建荣 (陕西中医药大学)

雷正权 (陕西中医药大学)

窦思东 (福建中医药大学)

周章玲 (中国人民解放军总医院)

周 钰 (新疆医科大学第一附属医院)

贾红玲 (山东中医药大学第二附属医院)

魏千程 (兰州军区总医院)

冯广君 (辽宁医药化工职业技术学院)

刘建国 (厦门大学)

《埋线针刀治疗学》

编委会

主 编 杨才德 高敬辉 刘文韬

副主编 严兴科 冯广君 马重兵 李登科 包金莲 杨泽林

杨永香 王亚杰 祁 文 黄 振 牛俊明 张志良

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 泽 马列胜 马婷雪 王双平 王玉明 王立红

王范德 王念宏 王胜江 方小五 方朝敏 邓晓庆

田瑞瑞 白 丽 司马多高 任永祥 刘建军 米甲龙

芦 红 芦文娟 杜 蓉 李冲锋 李隆山 李瑞云

杨永兵 杨吉祥 肖菊层 吴统玲 宋建成 张玉忠

张会财 张红年 张国平 张淑芬 张慧生 陆天宝

陈 恒 陈娟娟 金芝萍 周 勇 赵 晶 侯玉玲

徐朝荣 高伟玲 唐卫峰 唐志安 龚旺梅 韩云开

惠建荣 焦松梅 童 迅 雒成林 樊建林

贺佳徒杨才德专著《埋线针刀治疗学》出版

长效针灸与速效 针刀的完美结合！

中国工程院院士
国医大师

巨学敏

2018年1月

庞序

读《埋线针刀治疗学》初稿，使我很兴奋。一位中医学教授对解剖学掌握得如此深入，对埋线针刀治疗操作总结得如此精准到位，使我十分佩服。

与杨教授相识是在数年前，他邀请我为埋线针刀导师团讲针刀解剖。当时，因素未谋面，有些忐忑不安，但又不好意思拒绝，就当作我复习一次实体解剖课吧。然而，一见如故，成为挚友。他博学、友善、认真、执着，有一种不达目的绝不罢休的精神。

我历来主张，不仅针刀、针灸医生应该学习人体解剖学，所有医生，无论中医西医，特别是中医师更应学好解剖学。因为，这是你工作的基础。你不了解神经、血管、器官等，如何施术？因此，我特别赞赏反复培训解剖，从大体解剖到精细解剖，从四肢关节、肌与腱到脊神经，直至颅神经到自主神经。这就是杨才德教授对学科的远见卓识。有这样的好老师才会有大批的好学生。参加培训的医生都觉得每参加一次培训，从基础到临床会有一个层次的提高，所以都很满意。

杨教授不仅在传承上做了大量工作，还在创新工作上也做出很大的贡献。他的新著《埋线针刀治疗学》就是例证。中西医结合，并加以创新，这是中国新医学的发展方向。《埋线针刀治疗学》不仅将埋线与针刀的操作动作进行整合，还将长效针灸与针刀松解的理念进行融合、扩展。他秉承针刀思路，传承中医脉络，使中医脉络与人体解剖的点、面与神经血管相结合，互为印证，相得益彰，使适应证与疗效扩展到新的广度和高度，并使其安全性大为提升。值得庆幸的是，杨教授还有“埋线针刀”的专利发明，可以在实践上得以真正使针刀与埋线两者有机融合，并扩大了埋线针刀的适应证与疾病谱。

埋线与针刀技术的融合与拓展，从理论到实践并汇集成书，确是一个浩瀚的工程，不在基础研究与临床实践上下大功夫是不可能完成的。本书从理论的高度阐述了埋线与针刀相结合的可行性、优越性和前瞻性，还从临床实践的高度展示了埋线针刀治疗的规范化——尤其是以套餐的形式为施术医生提供了简、便、验、效的思路和方法，

使原本复杂的技术简单化，达到学以致用，也为好学之士提供了继续研讨的空间和机会。因此可以说，《埋线针刀治疗学》是一本适合临床医生应用与研究的好书。

《埋线针刀治疗学》的出版，标志着《埋线针刀治疗学》这一疗法的成熟和流派的形成，也昭示着某些疗法完全可以相互融合，精简程序，提高疗效，造福大众。

寥寥数言，以示心声，是以为序。

庞继尧

2017年11月

郭序

穴位埋线，是将可吸收性外科缝线置入穴位内，利用线对穴位产生的持续刺激作用以防治疾病的方法。它是针灸疗法的发展和延伸，是长效针灸，是国家推广的中医适宜技术之一。

针刀医学，前世界针灸学会联合会主席王雪苔教授在《论针灸特色》中指出：“至于针刀医学，本来就是针灸学与骨伤科手术学相结合的产物，它从生物力学角度提出人体动态失衡以及通过针刀治疗而恢复平衡的理论，也并未超出中医理论框架……”

中医学、针灸学及其留针理论、现代医学成果——解剖学、生物力学、脊椎病因治疗学、软组织外科学、周围神经受卡压的理论等现代医学的成果，都是埋线疗法和针刀疗法的理论基础。

埋线与针刀的融合，看似简单，实则复杂。因为它不仅仅是“埋线针刀”专利工具在操作技术上的整合，更是对埋线和针刀在两种理念上的融合。作者从埋线的角度引入针刀思路，又从针刀的角度引入长效针灸的理念，从而提高了穴位埋线的临床疗效，拓展了针刀医学的疾病谱，吸收融合了两种疗法的优势，形成了特色鲜明的“埋线针刀疗法”，《埋线针刀治疗学》就是他们心血的结晶。

我从事针灸临床和科研几十年，很期盼针灸技术的创新和百花齐放，埋线作为针灸的延伸和创新，埋线针刀又作为传统埋线疗法的延伸和创新，这是针灸技术发展和创新的又一个典范，此举无疑起到了示范和带头作用。

作为中华中医药学会针刀专业委员会的掌舵人，我很欣喜地看到了针刀医学内涵及外延的充实和拓展，埋线针刀也叫作“可以埋线的针刀”，由此可见，它是针刀多样化发展的结果，埋线针刀是针刀医学的奇葩之一。

埋线针刀治疗学的主要特点在于：一是将针刀医学的中医属性充分体现了出来，尤其是在定点中，把穴位和阳性点互相补充；在操作中，把穿刺技巧作为核心技术；在手法上，把针灸的提插手法和针刀的松解手法有机结合，从而在完整的病人治疗过程中，把中医属性体现得淋漓尽致。二是将针刀医学的疾病谱进行了充分的拓展，尤其是对高血压、高血糖、高脂血症、中风后遗症、哮喘、鼻炎、黄褐斑、湿疹、荨麻疹、痤疮、心律失常、失眠、痛经、咽炎、抑郁症、眩晕、阳痿、早泄、围绝经期综

综合征、肥胖、慢性疲劳综合征等 50 余种疾病，以套餐形式确保疗效，让内科杂病的诊治成为针刀医学常态。三是对血管、神经等特殊部位的穿刺入路研究透彻，为临床提供了安全有效的穿刺术式，尤其是星状神经节、蝶腭神经节、颈动脉窦、迷走神经等部位的穿刺术式，有效避免了风险，手卡指压式星状神经节穿刺术已经成为穴位埋线的经典术式，经历了上百万例临床实践的验证。四是对疾病治疗方案提供了完整的思路，尤其在埋线针刀套餐选择、术后手法、补充疗法和注意事项方面，简洁清晰，还提供了简易临床路径，特别具有指导意义。

《埋线针刀治疗学》的出版，不仅是埋线针刀技术成熟的标志，也是学术流派形成的标志。目前，以埋线针刀为核心技术的从医者已达 5 万之众，在本书付印之际，作序以贺！

中华中医药学会针刀医学分会主任委员
北京中医药大学针灸推拿学院副院长、教授

郭长青

2018 年 1 月

目 录

第一篇 基础篇

第一章 埋线针刀疗法概述	3
第一节 埋线针刀是穴位埋线疗法的第三次飞跃	3
一、埋线针刀是穴位埋线疗法的传承和延伸	3
二、穴位埋线发展的第一次飞跃——埋线针具创新	3
三、穴位埋线发展的第二次飞跃——埋藏物之线体的创新	4
四、穴位埋线发展的第三次飞跃——埋线针刀操作技术的创新	5
五、穴位埋线疗法的发展趋势	5
六、穴位埋线疗法的历史地位与科学贡献	7
第二节 中医针灸学 and 现代医学成果都是埋线针刀疗法的理论基础	8
一、埋线针刀疗法的中医针灸学理论基础	9
二、针灸学的留针理论是埋线针刀疗法的理论源泉	11
三、现代医学成果是埋线针刀疗法的理论基础之一	12
第三节 埋线针刀疗法的作用机理	13
一、中医学、针灸学的认识	13
二、现代医学的认识	14
三、穴位埋线疗法自身的认识	15
第四节 埋线针刀疗法的作用	19

一、协调脏腑，平衡阴阳	19
二、疏通经络，调和气血	19
三、补虚泻实，扶正祛邪	19
四、调节机体免疫力	20
第五节 针刀医学概述	20
第六节 埋线针刀治疗学	21
一、埋线针刀	21
二、埋线针刀疗法	21
三、埋线针刀治疗学	22
第二章 埋线针刀疗法的工具	23
第一节 埋线针刀工具简介	23
第二节 埋线针刀疗法的线体	24
第三章 埋线针刀技术操作	25
第一节 埋线针刀术前准备	25
一、埋线针刀针具的选择	25
二、埋线针刀针刺法练习	25
第二节 埋线针刀无菌操作	26
一、埋线针刀无菌原则	26
二、埋线针刀对医护人员的无菌术要求	27
第三节 埋线针刀的基本技法	28
一、埋线针刀持针法	28
二、埋线针刀方向	29
三、埋线针刀进针法	29
四、快速刺入，慢速推进	30
五、体会层次感	31
六、埋线针刀的治神与得气	31

七、埋线针刀的留针与出针	33
第四节 埋线针刀手法	34
一、埋线针刀的基本手法	34
二、辅助手法	34
三、埋线针刀手法的轻重	35
第五节 埋线针刀特殊技法	35
一、穿刺是埋线针刀操作的核心技术	36
二、切摆是埋线针刀的两个运动形式	36
三、纵切、纵摆、横切、横摆是四个基本动作	37
四、选择切摆的原则	37
五、埋线针刀特殊技法操作必须注意的事项	38
第六节 把握好埋线针刀操作的“度”	39
一、埋线针刀刺入的角度	40
二、埋线针刀刺入过程的力度	40
三、埋线针刀刺入的深度	40
四、埋线针刀治疗的强度	41
五、埋线针刀松解的程度	41
六、埋线针刀埋入线体的长度	42
第七节 埋线针刀异常情况的预防和处理	42
一、滞针	42
二、弯针	43
三、断针	43
四、晕针	44
五、血肿	44
六、后遗症	44
七、刺伤脏器	45
八、周围神经损伤	46
第八节 埋线针刀术后并发症的处理与预防	47

一、疼痛	48
二、眩晕、乏力	49
三、出血和血肿	49
四、神经损伤	51
五、发热	52
六、感染	53
 第四章 埋线针刀疗法常用腧穴	55
第一节 手太阴肺经穴	55
第二节 手阳明大肠经穴	56
第三节 足阳明胃经穴	60
第四节 足太阴脾经穴	67
第五节 手少阴心经穴	69
第六节 手太阳小肠经穴	71
第七节 足太阳膀胱经穴	73
第八节 足少阴肾经穴	81
第九节 手厥阴心包经穴	83
第十节 手少阳三焦经穴	85
第十一节 足少阳胆经穴	89
第十二节 足厥阴肝经穴	93
第十三节 督脉穴	94
第十四节 任脉穴	98
第十五节 经外奇穴及新穴	103
第十六节 埋线用董氏奇穴	108
第十七节 埋线用靳三针	116
第十八节 阿是穴	125
第十九节 特定穴	126

第五章 埋线针刀常用的基本套餐	129
一、枕五针	129
二、椎五针	129
三、项五针	129
四、颈五针	129
五、冈五针+峰一针+喙一针	130
六、菱五针	130
七、突五针	130
八、损五针	130
九、臀五针	130
十、膝五针	131
十一、肘五针	131
十二、胭五针	131
十三、足五针	131
十四、掌五针	132
十五、股五针	132
十六、强五针	132
十七、湿五针	133
十八、疤五针	133
十九、齿五针	133
二十、胃五针	133
二十一、腹五针	134
二十二、经五针	134
二十三、痛风五针	134
二十四、压五针	134
二十五、脂五针	135
二十六、糖五针	135
二十七、风五针	135

二十八、胖五针	135
二十九、眠五针	136
三十、喘五针	136
三十一、癬五针	136
三十二、荨五针	136
三十三、痘五针	137
三十四、疹五针	137
三十五、褐五针	137
三十六、鼻五针	137
三十七、咽五针	138
三十八、咳五针	138
三十九、挛五针	138
四十、痹五针	139
四十一、癩五针	139
四十二、眩五针	139
四十三、郁五针	139
四十四、性五针	140
四十五、劳五针	140
四十六、更五针	140
四十七、列五针	140
四十八、养五针	141
四十九、泻五针	141
五十、痔五针	141
 第六章 埋线针刀术后十八种手法	 142
一、开天劈地法	142
二、握踝双旋法	142
三、屈伸侧推法	142