

现代**乒****乓**球运动

多维度探究举要

张燕晓 著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

现代乒乓球运动

多维度探究举要

张燕晓 著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

现代乒乓球运动多维度探究举要 / 张燕晓著. —北京 : 科学技术文献出版社, 2018.11

ISBN 978-7-5189-4844-4

I. ①现… II. ①张… III. ①乒乓球运动—基本知识 IV. ①G846

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 225868 号

现代乒乓球运动多维度探究举要

策划编辑:张 丹 责任编辑:李 晴 责任校对:文 浩 责任出版:张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938,58882087(传真)
发 行 部 (010)58882868,58882870(传真)
邮 购 部 (010)58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京虎彩文化传播有限公司
版 次 2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16
字 数 204 千
印 张 11.75
书 号 ISBN 978-7-5189-4844-4
定 价 48.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

随着我国改革开放的不断深入及市场体制的不断完善,我国经济得到极大发展,综合国力得到快速提升。随着经济、信息、文化全球化的快速发展,我国“国球”——乒乓球在国际上得到飞速发展,其影响力越来越大。在竞技体育全球化的不断影响下,我国乒乓球运动在面临巨大发展机遇的同时,也经受着严峻的考验。本书的写作初衷就是为推动我国乒乓球运动事业的健康发展,普及乒乓球运动的科学健身方法,扩大乒乓球运动的群众基础等方面尽一份力。

本书共计七章,较为系统全面地对乒乓球运动进行了多维度介绍。

第一章主要介绍了乒乓球运动的起源、发展、特征与价值,除此之外,本章还对乒乓球运动的欣赏、现代乒乓球运动的发展趋势进行了简单论述。

第二章主要对乒乓球运动的基本理论进行了阐述,包括乒乓球的常用术语、球拍的种类与性能、击球技术基本原理、击球基本环节与动作结构、乒乓球的基本站位与准备姿势、乒乓球的握拍法、乒乓球的步法。

第三章主要对乒乓球运动的基本战术进行了系统的研究,详细介绍了乒乓球运动的基本技术与战术,对运动员能力水平的提升具有较大作用。

第四章主要介绍了乒乓球竞赛组织编排工作的内容与程序、竞赛方法、抽签方法和编排方法,有利于运动员综合能力的提升。

第五章主要对乒乓球运动教学与训练创新发展方面进行研究,比较全面系统地研究了乒乓球运动教学的创新发展、乒乓球运动训练的创新发展、乒乓球运动教育理念的创新等方面的发展内容。

第六章不仅介绍了乒乓球运动中常见损伤的原因,而且对运动损伤的概念、分类、特点等方面做了全面介绍。在此基础上,着重介绍了在乒乓球运动中损伤的预防与损伤的诊断。

第七章主要对乒乓球运动产业化进行探究,研究方向包括乒乓球运动商业化发展、乒乓球运动职业化发展、乒乓球运动市场化发展。

本书具有理论研究科学严谨、语言简洁明了、章节结构逻辑清晰、体系立体全面等几大特点。此外,本书的写作立足于我国乒乓球运动发展的实际与当今乒乓球运动的发展趋势,突出了现代乒乓球运动的特征。

在本书的撰写过程中,笔者深感个人力量的渺小,撰写过程中借鉴了相关领域专家和学者的研究成果,在此特别向他们表示衷心的感谢。囿于笔者写作时间和水平所限,本书难免存在不妥之处,恳请广大读者批评指正,不胜感激!

作 者

2018年8月28日

目 录

第一章 乒乓球运动概述.....	1
第一节 乒乓球运动的起源与发展.....	1
第二节 乒乓球运动的组织机构与赛事情况.....	5
第三节 乒乓球运动的特征与价值	12
第四节 乒乓球运动的欣赏	15
第五节 现代乒乓球运动的发展趋势	17
第二章 乒乓球运动基本理论探究	25
第一节 乒乓球的常用术语	25
第二节 球拍的种类与性能	32
第三节 击球技术基本原理	36
第四节 击球基本环节与动作结构	48
第五节 乒乓球的基本站位与准备姿势	56
第六节 乒乓球的握拍法	58
第七节 乒乓球的步法	60
第三章 乒乓球运动基本技战术研究	64
第一节 乒乓球运动基本技术研究	64
第二节 乒乓球运动基本战术研究	94
第四章 乒乓球运动竞赛组织编排探究.....	102
第一节 竞赛组织编排工作的内容和程序.....	102
第二节 竞赛方法.....	105
第三节 抽签方法.....	114
第四节 编排方法.....	121
第五章 乒乓球运动教学与训练创新探究.....	134
第一节 乒乓球运动教学的创新发展.....	134
第二节 乒乓球运动训练的创新发展.....	139
第三节 乒乓球运动的创新教育理念.....	145

第六章 乒乓球运动常见损伤及预防探究.....	148
第一节 乒乓球运动损伤的概念、分类与特点	148
第二节 乒乓球运动损伤的原因与预防原则.....	154
第三节 乒乓球运动损伤的诊断.....	160
第七章 乒乓球运动产业化探究.....	165
第一节 乒乓球运动商业化发展.....	165
第二节 乒乓球运动职业化发展.....	170
第三节 乒乓球运动市场化发展.....	177
参考文献.....	181

第一章 乒乓球运动概述

乒乓球是中国的国球,无论是在竞技体育层面还是大众健身层面都拥有良好的发展势头。因此,要想更好地参与乒乓球运动,对它的产生和发展历程及其他理论知识进行了解就显得很有必要。

第一节 乒乓球运动的起源与发展

在本节当中,主要内容包括乒乓球的起源诞生和发展过程。在发展过程中,重点介绍乒乓球在我国的发展历程。

一、起源

乒乓球运动于 19 世纪末期起源于英国,随后传播到整个欧洲。乒乓球运动的起源与网球的关系非常密切。有记载认为,19 世纪后半叶,很多英国大学生受到网球运动的启示,一种极类似现在乒乓球的室内游戏逐渐风靡开来。这种运动在发球时,可将球直接发到对方台面或者把球先发到本方台面再跳至对方台面。球拍用羊皮纸贴成,形状为长柄椭圆形,内部是空心的。为了防止球乱跳损坏其他设施,在橡胶或软木实心球外,往往包上一层轻而结实的毛线。这种游戏可在饭桌上支起网来打,甚至简单地在地板上用两个椅子当作支柱,中间挂起网就能进行。

后来,英格兰人詹姆斯·吉布到美国旅行时,偶然发现了一种用赛璐珞材质制成的空心玩具球弹性较好。所以他将这种材质的球运用到这项游戏中,从而代替了橡胶和实心球。这种材质的球逐步在英国和世界各地获得了广泛推广。由于当时普遍使用的那种球拍击到球时会发出奇特的“乒

乓”声音,所以这项运动就被命名为“乒乓球”。

二、发展历程

在这里,我们介绍乒乓球在欧洲、日本及中国的发展过程。

(一) 欧洲的全盛时期

1926—1951 年是欧洲乒乓球运动发展的全盛时期。在乒乓球运动发展中,这一时期是发展历程当中相当长的一个阶段。从技术打法方面来说,主要是以削为主或削攻结合型打法,在那一时期,比赛的指导思想就是自己少失误,并且想办法增加对方的失误量。其中的具体原因包括以下几点。

第一,当时的乒乓球技术处于初级阶段,并没有人掌握高级或难度大的技术。削球失误少,攻球失误很多,尤其是加力的大板扣杀,技术难度更大。所以当时的运动员做出这种选择是非常容易理解的。

第二,运动员使用的胶皮拍有利于削球打法的运用,因为胶皮拍的特点是弹力小、易掌握,有一定的摩擦力,可让球旋转。

第三,乒乓球台窄、球网高(当时的球台宽为 146.4 cm,球网高 17 cm),这种球台也有利于防守。稳健的削球打法是这一时期的主要技术打法,不过由于在这一时期乒乓球比赛并无时间限制,所以比赛往往会使人感觉冗长乏味。

因此,在第 11 届世界乒乓球锦标赛(以下简称“世乒赛”)做了改革,主要包括球台从 146.4 cm 加宽到 152.5 cm,球网从 17 cm 降低到 15.25 cm;发球时不能用手指拨动球使其旋转;在五局三胜的比赛当中比赛时间不得超过 105 min;在三局两胜的比赛当中比赛时间不得超过 60 min。

(二) 日本乒乓球的繁盛时期

1952—1959 年,日本乒乓球发展处于全盛时期。1952 年,日本首次参加世乒赛。日本选手采用全新的直拍全攻型打法,这使得欧洲乒乓球运动员在技术上受到很大的冲击,日本乒乓球运动员也因为这一技术,连续击败了许多欧洲名将,一举夺得了男子单打、男子双打、女子团体和女子双打 4 项冠军。在第 21 至第 25 届世乒赛中蝉联男团冠军,并多次获得 5 个单项冠军,共计 24 项次。在第 21 届世乒赛上,日本乒乓球队同时获得男女 2 项团体冠军。第 25 届世乒赛,日本队更是一举夺得 7 项中的 6 项冠军,取得了划时代的成功。日本的乒乓球之所以能够取得突飞猛进的发展,原因主要有以下 2 点。

1. 打法独特

我们在这里介绍的直拍远台长抽进攻型打法是日本独树一帜的打法,通过运用这种打法,日本克服了不足,发挥了长处,有利于取得最后的胜利。

2. 球拍革新

日本选手使用了海绵球拍,这种球拍可以提高乒乓球的速度和旋转,同时也把乒乓球技术推进到快速阶段。

因此,从那一时期开始,世界乒乓球技术从欧洲的防守削球时代进入了亚洲的积极进攻时代。

(三) 中国乒乓球的崛起

1959—1969 年是中国乒乓球运动崛起的年代。1952 年 3 月,中国加入国际乒乓球联合会,在 1953 年第一次参加了世乒赛。此后,通过长期不懈的努力,容国团在第 25 届世乒赛中成功夺得男子单打冠军,这是中国第一枚男子单打世界金牌。此后,中国的乒乓球运动发展势不可挡,迅速发展起来,并在各项比赛中都取得了好成绩。

总体来说,中国乒乓球运动的崛起主要有以下几点原因。

1. 技术独特

在我国的乒乓球打法中,“快、狠、准、变”是一贯技术风格。正是这种技术风格,让我们一次又一次取得胜利。

2. 不断创新的技术打法

中国使用的积极、主动、快速的直板近台快攻打法,既遏制了日本队的中远台攻势,也控制了欧洲的旋转打法。

3. 战术应用得当

在比赛中,中国队采用了快打狠压侧身攻和反复调动等一系列有效战术。

(四) 欧洲复兴、欧亚争夺时期

1971—1988 年是欧洲乒乓球开始复兴且欧亚进入争夺阶段的重要时期。20 世纪 70 年代之后,世界乒乓球技术进入了快速发展时期,欧洲运动员在结合了中国快攻和日本弧圈优点的基础上,创造了弧圈结合快攻和快攻结合弧圈的新型打法,在比赛中对亚洲选手造成很大的威胁。经过此后

20 多年的继续努力,欧洲乒乓球终于走上了复兴之路。

欧洲乒乓球能够获得复兴,主要有以下 4 个原因。

1. 打法兼收并蓄

在打法全面的基础上突出技术特长。欧洲选手在拉、冲、扣等技术上灵活结合,运用自如,正手、反手、侧身都能进攻,下旋、上旋也能进攻,还创造出了半推半搓式的接发球方法。

2. 打法推陈出新

他们吸取了中国快攻打法和日本的弧圈球打法的优点,结合自身的传统打法,创造出横拍弧圈球结合快攻和快攻结合弧圈球 2 种新打法。

3. 战术多变

欧洲选手在战术上也有明显的优势,特别是在比赛中的攻防转换快和多,突出了他们的战术变化。

4. 比赛与训练相结合

欧洲选手的训练和比赛结合紧密,有时训练就是比赛,同时比赛也是训练。因此,他们对比赛的适应能力很强,尤其是比赛时心理素质的稳定性更为突出。欧洲乒乓球职业化迅速发展,各种比赛频繁,加上待遇优厚,极大地促进了欧洲乒乓球技术的发展。欧洲的复兴与亚洲形成了抗衡和争夺之势。

(五) 中国乒乓球发展的鼎盛时期

1991 年至今是中国乒乓球发展最鼎盛的时期。自从 1981 年中国队赢得冠军之后,就经历了一段低谷时期。不过,经过 14 年的奋斗,中国队终于夺得第 43 届世乒赛上全部比赛的 7 项冠军,重攀高峰,再创辉煌。

中国乒乓球队自第 43 届世乒赛上获得全胜后,从真正意义上改变了自 20 世纪 80 年代末至 90 年代中期世界乒坛的实力次序。在第 44 届世乒赛上,中国男女队再次保持荣誉,夺得 6 金。1999 年第 45 届世乒赛单项比赛,中国队又一次大获全胜,包揽了 5 个单项的冠、亚军。第 46 届世乒赛上,中国男、女队包揽了所有项目的 7 块金牌。2004—2012 年,在多哈、上海、不来梅、萨格勒布、北京、多特蒙德 6 个城市连续 6 年的世乒赛上,中国乒乓球队更是包揽了全部所有项目的冠军。^①

^① 张伟峰.现代乒乓球运动的多维探索与实战训练研究[M].北京:中国纺织出版社,2018:6.

中国乒乓球队逐步进入鼎盛发展时期,其主要原因有以下几点。

1. 机制的完善

乒乓球在中国拥有广泛的群众基础,被誉为“国球”。国家级的运动员一般都是由县、市、省等各级体校多年的精心培养而输送的优秀选手。

2. 通过创新来注入活力

在“快、狠、准、变”的基础上增加“转”,从学习、掌握弧圈球基础上发展丰富中国的直板近台快攻打法,从用直拍反胶打快攻到运用两面不同性能的球拍主动进攻,并创新直拍反面击球技术等,这些都是中国乒乓球队长盛不衰的主要原因。

3. 勇于提拔新人

中国乒乓球队经常大胆起用新人,为队伍注入活力,而且在比赛中屡出奇兵。另外,随着新队员的加入,技术打法也在不断更新和升级。

4. 知彼知己,百战不殆

赛前中国队在训练中会将国外主要选手的技战术优点和缺点仔细进行分析,研究出周密细致的对策,并派专人模仿国外选手进行陪练。“知彼知己,百战不殆”是中国队比赛中取胜的关键。

第二节 乒乓球运动的组织机构与赛事情况

了解过乒乓球的发展与起源之后,我们来介绍乒乓球运动的组织机构与赛事情况,具体包括乒乓球运动的国际组织机构、乒乓球运动的国内组织机构、乒乓球运动的国际赛事及国内赛事。

一、国际组织机构

(一) 国际乒乓球联合会

国际乒乓球联合会于1926年12月在英国伦敦成立,国际乒乓球联合会是由各个国家和地区的乒乓球协会组成的。

当时参加国际乒乓球联合会的成员国有德国、英国、奥地利、匈牙利、捷

克斯洛伐克、瑞典、威尔士、丹麦和印度。1939年,第二次世界大战前,会员增至28个。目前,国际乒联拥有200多个会员协会,分属国际乒联承认的欧洲乒联、亚洲乒联、非洲乒联和南美洲乒联。国际乒联总部设在英国东萨塞克斯郡的黑斯廷斯。

1. 国际乒乓球联合会宗旨

(1) 确定奥运会的参赛资格,确定并维护乒乓球竞赛规则和国际竞赛规程,出版包括章程、竞赛规则和规程在内的规章的标准本。

(2) 国际乒联的原则是行动一致、相互尊重,不得对任何组织和个人进行政治的、宗教的或其他任何形式的歧视。

(3) 国际乒联遵守《奥林匹克宪章》的基本原则,维护国际乒联的原则,发扬协会和运动员之间的友好精神。

(4) 发展友好的体育比赛,消除不公正的行为和诸如服用药物来影响比赛成绩的非体育行为。

(5) 协调各协会之间及协会同其他团体之间的关系,继续提高乒乓球技术水平,并在全世界扩大乒乓球运动的影响。

(6) 鼓励用其他文字出版规章并核对这些版本的准确性。

(7) 资金的使用要有利于乒乓球运动的开展。

(8) 促成和监督世界级比赛的举办。

2. 国际乒乓球联合会管理机构

国际乒乓球联合代表大会是国际乒乓球联合会的管理机构,也是最高权力机构。

3. 国际乒乓球联合会领导和部门设置

国际乒乓球联合会设主席1人,第一副主席1人,副主席6人(分别负责亚洲、非洲、欧洲、北美洲、大洋洲、南美洲工作),名誉司库和名誉秘书长各1人,均由代表大会选举产生。理事会在代表大会闭会期间处理国际乒联事宜,执行委员会处理日常工作,还有7个专门委员会负责其他事宜。

国际乒乓球联合会自创立至今已有7位主席任职,首任主席是创始人之一伊沃·蒙塔吉先生(英国),第二任主席是罗伊·埃文斯(威尔士),第三任主席是获村伊智朗(日本),第四任主席是哈罗·哈马隆得(瑞典),第五任主席是徐寅生(中国),第六任主席是沙拉拉(加拿大),第七任即现任主席是维克特(德国)。

4. 国际乒乓球联合会的主要活动

国际乒乓球联合会的主要活动为每2年委托一个成员协会主办世界乒

乓球锦标赛,同时、同地召开国际乒乓球联合会代表大会。此外,国际乒联每年还举行男子和女子世界杯比赛。为了适应市场化和职业化的需要,国际乒联于1996年推出了职业巡回赛。

(二) 亚洲乒乓球联盟

1972年5月月初,亚洲乒乓球联盟在中国北京饭店正式宣告成立。到目前为止,亚乒联盟共有会员协会40多个。

亚洲乒乓球联盟的宗旨是增进亚洲地区人民和运动员之间的友谊,发展亚洲与其他各洲乒乓球界的友好联系,促进亚洲乒乓球运动的普及、发展和提高。

二、乒乓球运动的国内组织机构

(一) 中国乒乓球协会

中国乒乓球协会是具有独立法人资格的全国性群众体育组织。中国乒乓球协会是代表中国参加乒乓球项目活动的最高社会团体,是代表中国参加相应的国际乒乓球活动的唯一合法组织,也是国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心的常设办公机构。

中国乒乓球协会是中华全国体育总会的团体会员,是中国奥林匹克委员会承认的全国性运动协会。该协会接受国家体育总局和民政部的业务指导与监督管理。

中国乒乓球协会于1953年3月正式加入国际乒联,从而使乒乓球成为新中国成立以后最早解决新时期体育组织国际代表资格的项目。同年,中国乒乓球协会首次派队参加了在罗马尼亚首都布加勒斯特举办的第20届世界乒乓球锦标赛。中国乒乓球协会作为世界乒乓球大家庭的成员之一,多年来一贯支持国际乒联的工作,还向乒乓球运动不够普及的国家和地区选派了大量的教练员及其他技术人员,并提供了大量乒乓球运动器材,为世界乒乓球运动的普及和发展做出了巨大贡献。

1. 中国乒乓球协会的宗旨

(1) 在遵守国家宪法、法律和有关政策下,团结全国乒乓球工作者、运动员和积极分子,指导、发展我国的乒乓球运动,促进社会主义精神文明建设。

(2) 推动乒乓球运动的普及和技术水平的提高。

(3) 增进与各国乒乓球协会和运动员的友谊,加强与国际乒联和亚乒

联盟的联系与合作。

2. 中国乒乓球协会的组成

中国乒乓球协会下设6个专项委员会:教练委员会、裁判委员会、器材委员会、科研委员会、少年委员会、新闻委员会。各专项委员会职责如下。

(1) 教练委员会职责

- ①组织教练员理论探讨和业务交流。
- ②编写教练员教材。
- ③组织教练员培训。
- ④组织教练员观摩、学习和考察。
- ⑤负责各级国家队教练员的推荐和选拔。
- ⑥为各级国家队的组建、指导思想、训练、比赛、管理等提供建议。

(2) 裁判委员会职责

- ①审查、批准、公布《乒乓球竞赛规则》中文译本。
- ②组织管理裁判员队伍,制定有关的纪律和规定,由协会常务委员会批准后执行。

③编写裁判员教材。

④组织裁判员培训。

⑤审批国家级裁判员。

⑥指导和监督裁判员选派工作。

⑦向中国乒乓球协会推荐申报国际级裁判员名单。

(3) 器材委员会职责

①加强与国际乒联器材委员会的联系,传递国际乒乓球运动器材生产、经营等信息。

②制定、修改乒乓球器材的标准,审批我国生产的乒乓球器材。

③探讨、革新乒乓球运动器材,促进器材生产的技术进步和经济效益的提高。

④组织学术讨论和技术交流,组织乒乓球运动器材生产单位进行开发和研究。

(4) 科研委员会职责

①对乒乓球训练、比赛的理论和实践及乒乓球运动发展规律,进行学术研究和探讨。

②为中国乒乓球运动在科学训练上提供科学依据和理论指导。

③为运动员提高运动技术水平提供科研支持。

(5) 少年委员会职责

①指导、协调全国少年乒乓球运动的发展。

②对少年乒乓球运动的组织、管理、训练、竞赛等提出建议。

③指导和监督由中国乒乓球协会主办或承办的国际性少年比赛。

(6)新闻委员会职责

①就中国乒乓球协会的新闻宣传工作提出建议。

②起草、修改有关的新闻宣传管理规定,报常务委员会批准执行。

③协助新闻单位组织与安排乒乓球新闻宣传。

④指导和监督乒乓球比赛电视、广播工作。

⑤指导和监督《乒乓世界》及其他报刊的出版工作。

(二)乒乓球运动管理中心

1994年,中国乒乓球运动的职能部门——乒乓球运动管理中心成立。其宗旨是“承担运动项目管理职能的国家体委直属事业单位,是所管项目单项协会的常设办事机构,负责所管项目的各项工作”。现行的乒乓球运动管理中心下设办公室、乒乓一部和乒乓二部等部门。

1.乒乓一部

乒乓一部负责研究和制定乒乓球项目的发展规划,建立本项目的法规;组织国家计划内全国竞赛及在国内举办的国际性比赛;协调和服务国家队,组织和实施后备人才培养工程,规划中国乒乓球协会训练基地建设;组织中国运动员参加国际比赛;开展教练员培训和乒乓球项目的科学研究;建设裁判员队伍。

2.乒乓二部

乒乓二部负责策划和发展全国乒乓球俱乐部联赛、开发乒乓球产业、组织开展全民健身活动、推广中国乒协会员制、审批竞赛器材等工作。

三、乒乓球运动的国际赛事

伴随着乒乓球运动的不断发展,乒乓球赛事的种类和规模亦不断扩大。如今,世界乒乓球锦标赛、奥运会乒乓球比赛及世界杯乒乓球赛构成了世界乒乓球运动最为重要的赛事。

(一)世界乒乓球锦标赛

1926年12月6—12日,英国伦敦举行了第1届世界乒乓球锦标赛,设立了男子团体、男子单打、女子单打、男子双打、混合双打5个项目,当时参赛的女运动员人数不多,所以没有设立女子团体和女子双打项目。

当时国际乒联规定世界乒乓球锦标赛每年举行一届,但第2届由于经

济原因,推迟到1928年1月在瑞典的斯德哥尔摩举办,这届比赛增加了女子双打项目,到了第8届世界乒乓球锦标赛才增加了女子团体项目。

至此,世界乒乓球锦标赛项目共计7项:男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打,成为乒乓球国际赛事中项目设置最多、最全的一项比赛。

1940—1946年,世界乒乓球比赛因第二次世界大战而中断举行。1947年,第14届世界乒乓球锦标赛在法国巴黎举行。1957年,第24届世界乒乓球锦标赛之后,开始每2年举办一届。第45届世界乒乓球锦标赛因南斯拉夫局势而被迫延时、异地举办,并且单项赛和团体赛分开举行。

第46届世界乒乓球锦标赛成为最后一届单项比赛和团体赛在一起举办的世界乒乓球锦标赛。从第47届起,单项比赛和团体比赛分别在两个不同国家或地区举行,先进行单项比赛,后进行团体比赛。截至2018年,共举办了54届世界乒乓球锦标赛。

世界乒乓球锦标赛奖杯的设置情况如下所示。

第一,斯韦斯林杯——男子团体赛奖杯:由第1任国际乒联主席伊沃·蒙塔古先生的母亲——前任国际乒联名誉主席斯韦思林女士捐赠,故以她的名字命名。

第二,考比伦杯——女子团体赛奖杯:由法国的乒协主席马赛尔·考比伦先生捐赠,故以他的名字命名。

第三,圣·勃莱德杯——男子单打比赛奖杯:由英国的伍德科克先生捐赠,以伦敦的圣·勃莱德乒乓球俱乐部的名称命名。

第四,吉·盖斯特杯——女子单打比赛奖杯:由前任匈牙利乒协主席吉·盖斯特先生捐赠,故以他的名字命名。

第五,伊朗杯——男子双打比赛奖杯:由前任伊朗国王捐赠,故以伊朗的国名命名。

第六,波普杯——女子双打比赛奖杯:由前任国际乒联主席波普先生捐赠,故以他的名字命名。

第七,兹·赫杜塞克杯——男女混合双打比赛奖杯:由前捷克斯洛伐克乒协秘书兹·赫杜塞克先生捐赠,故以他的名字命名。

以上7个项目的奖杯都是流动的,各项冠军获得者可保存该项奖杯到下届世界乒乓球锦标赛开始前,并在奖杯上刻上国名或运动员名字,然后交给下届世界乒乓球锦标赛组委会。男、女单打冠军,如果连续3次获得圣·勃莱德杯或连续4次获得吉·盖斯特杯,则由国际乒联制作一个小于原奖杯一半的复制品,由获得者永久保存。