

所有的美好， 也许只是 恰逢其时

写给女人的40封爱情答疑信

吴桐
著



四川人民出版社

所有的美好，
也许只是
恰逢其时

吴桐
著



四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

所有的美好,也许只是恰逢其时/吴桐著. —成都:
四川人民出版社, 2018.3
ISBN 978-7-220-10658-3

I. ①所… II. ①吴… III. ①随笔—作品集—
中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第325541号

SUOYOU DE MEIHAO, YEXU ZHISHI QIAFENGQISHI

所有的美好,也许只是恰逢其时

吴桐著

出品人

黄立新

选题策划

石云 欧阳志彦

责任编辑

何红烈

封面插画

赵喻非

封面设计

主语设计

内文设计

张妮

责任校对

袁晓红 林泉

责任印制

许茜

出版发行

四川人民出版社(成都槐树街2号)

网 址

<http://www.scpph.com>

E-mail

scrmcbs@sina.com

新浪微博

@四川人民出版社

微信公众号

四川人民出版社

发行部业务电话

(028) 86259624 86259453

防盗版举报电话

(028) 86259624

照 排

四川胜翔数码印务设计有限公司

印 刷

四川华龙印务有限公司

成品尺寸

146mm × 208mm

印 张

6.25

字 数

110千

版 次

2018年3月第1版

印 次

2018年3月第1次印刷

书 号

ISBN 978-7-220-10658-3

定 价

36.00元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题,请与我社发行部联系调换

电话:(028) 86259453

自序

在我初上豆瓣的时候，从来没有想过有一天会给别人写回信，就像在来新加坡之前，我也从来没有想过自己会学习心理辅导课程一样。

事实上，不记得从哪一天开始，豆瓣开始有人陆陆续续写信给我，找我倾诉感情问题，希望得到我的建议。我把回信贴出来想给有相似经历的人做参考，谁知接下来一发不可收拾，现在，我的信箱常常爆满，而我也并不能做到每封信都回复，这实在有点抱歉。

我很感谢那些信任我的女人，而我其实也很害怕辜负了她们，这恐怕也是我特意跑去学习心理辅导的最大原因。

只是正规的心理辅导和这种网络的回信还是有很大的区别。比如，我们无法面对面，我无法一句一句地提问，也无法真实地感受到对方是否还有其他的难言之隐。

但是，信件也有一个好处，那就是放松。因为写信的人不需

要真正地面对我，对我来说，他们可以是任何一个陌生的路人，所以他们感到安全，也更容易敞开心扉。

有些时候，女性朋友希望我帮她们做一些很重要的决定。但是很遗憾，无论从哪个层面来说，让别人帮你做决定都不是明智的选择。何况，我根本没有这么大的权利替你决定人生。我只会说出具体的意见，尽管有的时候那些意见并不中听。

我是八〇后，看过琼瑶，也读过亦舒，但我更喜欢看《欲望都市》和《绝望主妇》。正因为如此，才使我在每一段恋爱终结时，都不上演狗血剧情。

事实上，我更喜欢男人的思维。他们简单、直接，他们更自我也更真实。他们也会软弱，但是很少自欺欺人。

我相信每个人都充当过聆听者的角色，去劝慰过身边那些感情陷入矛盾的朋友。开始我们总会站在朋友一边，告诉她们对方是多么混蛋，多么不值得，但是后来我发现那根本没用。于是我开始反思，作为求助者，是否在很多时候忽略了自身的问题。

很多人只相信她们愿意相信的东西，而那些不愿意看见却又一直存在的，才是她们痛苦的根源。于是我做了一件事，那就是把她们不愿意看见和面对的东西找出来、说出来。我只负责扔在那里，要怎么做，她们自己看着办。

我的角色就像《皇帝的新装》里的小男孩，指着裸体的皇帝

说：是的，他没穿衣服。

这本书里收录的回信，言辞比较直接，这大概就是我的风格，一半温情，一半犀利。从来没有想过会出一本书信集，所以这本书的出现完全可以说是无心插柳。

千百年来，人们歌颂爱情，赞美爱情，书写爱情。这也导致很多人对爱情总是抱着不切实际的憧憬，这种对爱情的误解，最终将她们伤得很深。

爱情不以童话的方式存在，并不代表它不美好。爱情其实有着它自己的面貌，一种更真实更广阔的面貌。

我总是建议大家，在什么样的年纪就去做什么样的事，因为青春不挥霍也会过去。而且我相信人的一生都有一些必须要经历的阶段，这些阶段如果你错过，那么说不定在未来的某一天，你会重走曾经漏掉的部分。这就可以解释，为什么很多在年轻时没有来得及好好谈恋爱就稀里糊涂进入婚姻的人，会在婚后出轨寻找他们缺失的爱情。

趁年轻多谈几场恋爱吧！因为恋爱能帮助我们认识自己想要的是什麼，以及什么样的人才适合自己。我也希望女人在恋爱时少想着点儿结婚和生孩子的事情，因为你根本不必着急，总有一天你会找到一个人结婚生子。

如果因为害怕受伤而不敢去爱，那你将错过生命中最绚烂的时光和最美丽的年华。如果因为遇到过混蛋，而不再相信爱情，那更是一件得不偿失的事情。谁的一生没有遇到个把人渣？没有他们，你不会迅速成长，而正是你的成长，使你成为更好的自己。终有一天，更好的你会遇到更好的人。

而那些荒谬的往事，那些笑中带泪的青春，都将成为你人生中最特别的记忆。

爱情，永远是这个世界上最美好的事情。

吴桐

目录

不过是插曲 / 001

情到深处自然“贱” / 007

关于小三的问题 / 011

在这大好的青春时光里，还不往死里妖娆 / 018

是真爱，是大爱，还是不爱？ / 024

暧昧让人受尽委屈 / 029

谁都不是对方生活里的摆设 / 034

和我，免使年少，光阴虚过 / 038

相濡以沫，还是相忘于江湖？ / 044

轻视是最巧妙的报复 / 048

独角戏 / 053

有些事只适合用来怀念 / 055

所

有

的

美

好

爱是肯一起扑火的两只飞蛾 / 058

转角遇到爱 / 063

女人不是传宗接代的工具 / 066

“提醒”是给爱一个机会 / 070

迷糊女的困惑 / 074

迷糊女的困惑之水落石出 / 077

任何只以上床为目的的暧昧都是耍流氓 / 081

敬个礼，握握手，你是我的好朋友！再见！ / 085

别不拿自己当小三 / 087

不能和他在一起好遗憾啊！ / 092

可以倒追吗？ / 097

就是个冷笑话 / 102

这！才！是！真！爱！ / 105

怎样才能不那么依赖一个人？ / 112

也 许 只 是 恰 逢 其 时

该分手还是该继续？ / 117

宁要鲜桃一口，不要烂杏一筐 / 122

婚与不婚 / 126

若你从来不曾为我着迷，我们之间为何还要继续？ / 130

所有的美好，也许只是恰逢其时 / 134

他不是林建岳，你不是王祖贤 / 138

真的爱，就不会错过 / 144

这不是爱情买卖，不需要背负良心的债 / 150

如果两个人真心相爱，那么他们最终会找到通向彼此的路 / 154

大家都有病 / 160

大龄女的纠结 / 162

我是不是错得太离谱了？ / 166

够不够爱，并非你我能够选择 / 169

爱是一种本能 / 174

不过是插曲

吴桐：

我是第一次给你写信，之前关注了你很长一段时间，看到你经常为别人解答感情问题，所以我想把我的故事告诉你，听听你的看法。

我跟男朋友分手有十几天了，现在的心情已经很平静，但心里还是有些疙瘩。他比我大三岁，今年毕业参加工作，我才刚刚进入大学，我们是通过父母认识的。两个人在不同的地方，本来没有想过要往那方面发展，后来聊天多了就聊出了感情，觉得两个人在很多方面都很像，虽然是异地恋，但隔得也不太远，见面也容易。跟他在一起的时候，我也没有想很多，相信他说的每一句话，毕竟他已经大四，会开始考虑现实。他问我以后愿不愿跟

他回A市工作。我本来就是离开A市来到B市安家的，所以根本打算再回去。那时候的他会说：“没关系，等我奋斗个几年我也要来B市和你一起生活。”

刚开始的时候，我们的感情很好。有段时间我们两个人都过得很艰难，因为要时常见面以致花钱太快又不敢向家里伸手要钱。我每天都很节省，吃得很少，就是为了省下钱以期见他一面。那时候的我以为，我们既然能够熬过这么艰难的时刻，那么以后的困难根本就不算什么了。他也说，对于漫长的一辈子来说，等我毕业的这三年也算不了什么。也许是我太相信他，相信他的每一个承诺都会兑现，根本没想到他会有突然变卦的一天。

他毕业离校后，回到家乡A市，进了一家不错的单位。在他还没去单位前，我们的感情还是像原来一样好，可是在他去单位之后，感情有了变化，渐渐地他不像以前每天都打电话给我了。他生日那天，也没有说要跟我一起过，而是第二天才约我出来吃饭，我还无意间发现他跟新来的女同事往来密切。

朋友们都说我也许是他大四空虚时的填充物，但我一直坚信之前那段感情是真的。可是，为什么一个人会因为参加工作而变得如此之快呢，快得让我措手不及？分手后他可以泰然自若地跟我继续做朋友，但我却做不到，我害怕知道关于他的一切消息。

我现在对感情也产生了恐惧，因为之前的几段感情让我很受

伤，而这一次我以为他对我是真心的，没想到又是同样的结果。我变得不敢相信别人的话，怕再一次体验到承诺不能兑现的那种失落。有时候我真的很想问，为什么我就遇不到一个真心对我好的人呢？这个人到底什么时候才会出现？我对每一段感情都付出了真心，为什么最后受伤的都是我？

Jane



Jane:

大多数的恋爱最终都败给了现实。这点你在大四毕业的时候，会比现在感触更深。

你和这个男生，根本是在错误的时间遇到错误的人。也注定，你们不过是彼此生命中的一位过客。还记得我引用过的那句电影台词吗？“爱情没有那么多借口，如果不能圆满，只能说明爱得不够。”

男人很清楚什么人是用来说谈恋爱的，什么人是用来说玩暧昧的，什么人又是用来结婚的。而很不幸，你只是那个被用来谈一段恋爱的人。

对女人来说，谈一段恋爱其实也没什么大不了，但最让女人耿耿于怀的，是男人在谈一段小恋爱的时候，却总是搞得好像要

来一场惊天地泣鬼神的旷世之恋，信誓旦旦，海誓山盟，一副甘愿赴汤蹈火的样子，骗得连他自己都信以为真。

但是，那又有什么关系？每个人都要在感情的道路上不断成长。他这样一个男人，在我看来实在无趣，俗气到一点都不出人意料，完全是在按套路出牌，毫无技术含量。

首先，和你聊天，赢得你的好感，把你泡到手。之后跟你谈谈远距离的恋爱，偶尔见见面，陪他度过一段找工作时百无聊赖又有点迷茫的特殊阶段。待他找到工作，生活稳定下来，你就没什么大用了，这时候他就开始考虑怎么把你甩掉，不在一个城市当然是最好的理由。

跟女同事往来密切那都不算什么，真正恶心的你可能还没看见呢。要是你无意间看到他勾搭别的女生的聊天记录，也许你会后悔为什么自己没有先甩了他。

他对你的那段感情当然是有真情存在的，那真情就是他那时的感情需要一个寄托的对象。但是责任和爱，完全说不上。你能说他有多坏吗？不能，因为他就是最最普通的男人中的一个，大多数不成熟的男人对待感情都是这个套路。

亲爱的，我现在不会告诉你，这段感情在你漫长的人生中将会是多么的无足轻重。因为我觉得，你的这种失落也是一时的。所以我现在只想对你说，如果难过就哭一哭，然后甩甩头发、擦

擦眼泪，让他滚蛋，滚得彻彻底底。

姑娘啊，万万不要和自己过不去。你才大一，你的人生才刚开始。也许有人会告诉你，下一个男人会更好；但是我却要告诉你，也许你还会遇到更糟的男人，比他还糟糕十倍，但是那又怎么样呢？

等你度过了这段失恋的低潮期，等你再遇到别的人，等你再一次恋爱，等你将注意力投入到五彩缤纷的新世界，等你毕业后发现生活还有那么多可能性，你会释然，你会发现他其实什么都不是，而眼下经历的这一切不过就是一场雷阵雨，不过是人生的一段经历而已。

至于还继不继续跟他做朋友，你不想做就不做。不爱的那一方往往很容易说出“我们还是继续做朋友吧”，我觉得既然已经分手，做朋友也没有太多意义，除了偶尔可以利用这份未了情来慰藉一下寂寞空虚的心灵，还有什么好处？对方需要表现某种大度，女人不必当人家的工具，最后要是又陷进去，简直是自取其辱。

你现在唯一要做的事情就是原谅，原谅他的平淡无奇，原谅这段过去，原谅自己，原谅上天在让你遇到对的人之前，先安排一些无关紧要的人给你。若不是这些人，你怎么会在遇到对的人时心存感激，又怎么会分辨得出孰好孰坏，又怎么能够

学会珍惜？

相信吧，对的那个人还在前面等你。也许你还要跋山涉水、披荆斩棘，但能不能得到真爱，有的时候就是看你够不够有勇气。

祝你恋爱精彩！

吴桐

情到深处自然“贱”

吴桐：

他是经单位领导好心介绍认识的，比我长三岁。我对他的第一印象还是不错的，我感觉他对我的印象也不错，于是我们开始交往。每次都是他主动在网上找我聊天，不过我不是很放得开，不爱多讲自己，他又是一个掌控欲很强的人，因觉得无法掌控我，心里感到不舒服。我是个强硬的女子，又有点独立，那些小鸟依人、柔情似水的举止很难在我身上表现出来，除非某个男人可以开发出我这方面的潜能。

我们刚认识的前三个月还是比较愉快的，三个月后试着确立恋人关系，问题就来了。我觉得我们没有一次真正意义上的谈心，我根本不知道怎么去了解他。这样的相处让我觉得有距离