

国医大师临床经验
实录丛书（第二辑）

其道虽晚，不惑
尚满天，我得以老
雄仗幼之志，将国
之粹粹发扬光大，
将医之精华传达于
世界，将传道授业
作为毕生之追求

国医大师

石学敏

主编 卞金玲


主审 石学敏

中国医药科技出版社

国医大师临床经验实录丛书（第二辑）

国医大师

石学敏

A black and white portrait of an elderly man, Shi Xuemin, wearing a traditional Chinese white robe with dark trim and decorative patterns. He has his hands clasped in front of him and is looking slightly to the right.

主编 卞金玲
主审 石学敏

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书系统总结了石学敏院士行医 50 多年来独特的学术思想和丰富的临床经验。全书分为学术思想、临证经验、临床研究、薪火相传、成才之路、年谱及学术成就六个部分。全书比较全面地反映了石院士的学术成就，适合广大临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师石学敏 / 卞金玲主编. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2018.3
(国医大师临床经验实录丛书·第二辑)

ISBN 978-7-5067-9640-8

I. ①国… II. ①卞… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 251365 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 28 $\frac{1}{2}$

字数 407 千字

版次 2018 年 3 月第 1 版

印次 2018 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9640-8

定价 69.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《国医大师临床经验实录丛书》

(第二辑)

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

干祖望 石仰山 石学敏 吕景山 刘柏龄
刘祖贻 刘敏如 阮士怡 孙光荣 李士懋
李今庸 陈可冀 尚德俊 郑新 段富津
夏桂成 晁恩祥 徐经世 郭诚杰 唐祖宣
禩国维

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

卞金玲 吕玉娥 刘芳 刘明 李军
李妍 李琳 李禾薇 李红毅 杨敬
杨建宇 邱德华 冷向阳 张军平 张芳芳
张国梁 张京春 陆健 陈小宁 陈柏楠
金芬芳 赵文海 赵晓峰 秦红松 贾清华
党志政 郭新宇 谈勇 蔡奇文

《国医大师石学敏》

编委会

主 审 石学敏

主 编 卞金玲

副主编 史慧妍 赵晓峰 许军峰

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁淑强 万福铭 马 涛 马 泰

王 涛 王 舒 王季良 申鹏飞

刘晓新 关 卫 许明辉 杜宇征

李 军 李 妍 李 澎 李桂平

武连仲 杨 光

出版者的话

2009年4月由人力资源和社会保障部、卫生部以及国家中医药管理局联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是中医界的盛事。作为专业出版社，将这些大师的临床经验和成果进行总结出版，是一件非常有意义的事情，也是我们义不容辞的责任和义务。相信对推动中医药事业的继承和发展、弘扬民族医药学和文化，将起到非常积极的作用。

中国医药科技出版社于2010年隆重推出一套《国医大师临床经验实录》丛书，收录了30位国医大师中的18位，全面总结了各位大师的临床经验和学术成果。该丛书一经出版，就得到了读者的高度认可和喜爱。本套丛书共18册，包括：

《国医大师张镜人》 《国医大师任继学》 《国医大师邓铁涛》

《国医大师陆广莘》 《国医大师朱良春》 《国医大师颜德馨》

《国医大师贺普仁》 《国医大师李振华》 《国医大师郭子光》

《国医大师班秀文》 《国医大师周仲瑛》 《国医大师颜正华》

《国医大师唐由之》 《国医大师张灿理》 《国医大师李济仁》

《国医大师程莘农》 《国医大师张琪》 《国医大师张学文》

2014年6月，第二届30位“国医大师”名单公示，此次是我国第二次在全国范围内评选国家级中医大师，较之首届“国医大师”评选，此次评选更加注重面向基层和临床一线，并适当放宽了从业年限。入选的大师平均年龄81岁，年纪最小的68岁，最大的102岁，涉及专业更加广泛。

本着传承中医药优秀传统文化和临床经验的一贯理念，我们在第一时间就展开了丛书第二辑的组稿工作。在此过程中，得到了各位大师及其弟子、学术继承人的一致认可和支持。回想我们的组稿历程，内心充满了对各位大师的敬佩之情。目前，第二辑已出版的有：

《国医大师石仰山》 《国医大师刘柏龄》 《国医大师徐经世》

《国医大师禩国维》 《国医大师尚德俊》 《国医大师石学敏》

本丛书的编写秉承第一辑的理念：每位国医大师的经验单独成册，突出临床指导性、借鉴性和实用性，力争使读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。每个分册正文主要包括7大部分：学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱。

学术思想部分主要包括大师学术思想的理论渊源、个人临证的特殊认识和总结、擅长病种的医理阐释和治学理念等。

方药心得部分主要包括用药心法、成方心悟、经方传真、自拟方等。集中反映大师的临床用药经验和心得体会。“医生不精于药，难以成良医”，希望读者通过本部分内容学习到大师的临床用药处方思路，触类旁通，举一反三。

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设验案和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，重点突出。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿。对讲稿的要求：内容精彩实用，对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学沿着前辈走过的路，直步中医的最高殿堂。

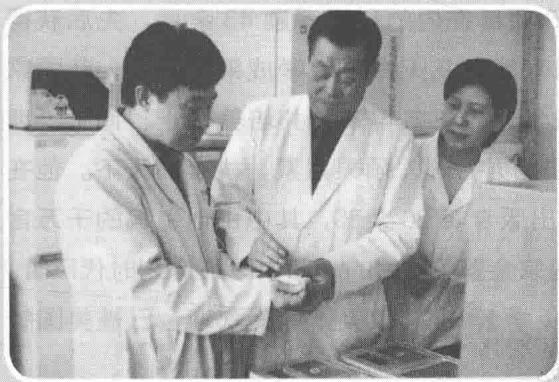
年谱则按照时间顺序，记录大师所经历的重大事件。

因各位大师擅长的领域不同，研究的方向各异，各分册的结构会略有不同。

国医大师经验的整理和出版，已成为我社一项重要的出版使命，我们会与时俱进，紧密配合国家发展中医药的方针和政策，尽我们最大的努力做好该丛书的出版工作，为中医药事业的传承和发展出份力，尽份心。相信这套丛书的陆续出版，一定会成为当代中医药学术整理和出版史上的一件盛事。让各位大师的经验心得能够广播于世，使后学者们能够充分学习汲取各位大师的经验精华，把中医药发扬光大，惠及人民，流芳百世，是我们的最大心愿。

中国医药科技出版社

2018年1月



前言

国医大师石学敏教授是中国工程院院士，著名针灸学专家，国家有突出贡献专家，国务院特殊津贴专家，中国针灸学会高级顾问，欧洲传统中医协会顾问，中国当代针灸学奠基人。从医 50 年来，博览群书，师古而不泥古，治学严谨，形成了独特的学术思想体系。其因医德高尚、医术精湛，深受患者信赖、同行赞誉及国际友人的欢迎，被中国工程院院长朱光亚誉为“鬼手神针”。

石学敏院士深刻领悟并解读中医典籍，广泛吸收自然科学的先进技术，继承创新，对中医针灸学进行了开拓性研究。以严重影响人类健康的重大疾病——中风病为研究突破口，创立醒脑开窍针刺法，开创了中风病治疗的新途径。创立针刺手法量学标准，使传统针灸手法由模糊向规范化、量化发展，推动了针灸现代化进程。临证重视醒神调神，以神统针，善用泻血，扶正祛邪。在国内率先建立以醒脑开窍针刺法为主的，融急救、康复训练、心理、饮食、健康教育为一体的富有中医特色的卒中单元。数十年以中风病研究为主线，研究层次不断深化，开辟中风病的上下游病种——高血压、抑郁症等的新方向。针药并举，研发了丹芪偏瘫胶囊、脑血栓片等国家三类新药。采用国际公认的研究方法和疗效评定体系，开展针灸临床研究，吸收现代科学技术进行针灸应用基础研究，使传统针灸与现代科学进行深度融合。

在临床工作取得累累硕果的同时，石院士的针灸科研和教学工作也成绩卓越。科研方面，在他的带动下，针灸应用基础研究达到分子生物学水平。

至今，他共主持完成包括国家 973 项目在内的科研课题 43 余项，先后获得国家级、省部级奖励 54 项，获国家教委及天津市教学成果奖 3 项，获国家专利 6 项，获得荣誉奖 10 项。教学方面，多年来，共培养硕士、博士、博士后百余名，学生遍布中国各地和世界各国，硕果累累，桃李满天下。他在国家核心期刊发表论文 80 余篇，出版专著 20 余部，其中由他主编的千万言巨著《中医纲目》被专家誉为继《医宗金鉴》之后的一部中医临床划时代巨著。2007 年，出版英文版《石学敏针灸学》，推向欧美，深受欢迎，已被美国针灸考试委员会指定为考试指导用书。

本书系统总结了石院士行医几十年来独特的学术思想和丰富的临床经验。全书分为学术思想、临证经验、临床研究、薪火相传、成才之路、年谱及学术成就 6 个部分。第一章“学术思想”部分主要阐述了石院士的辨病辨证观，对十二经病候“是动病”“所生病”“厥”证的理解，对中医脑科学理论和治“神”理论的理解，醒脑开窍针刺法的理论基础和处方，针刺手法量学以及经筋刺法、刺络疗法的应用；第二章“临证经验”则阐述了他对临床常见病的中医病机认识、针刺处方原则及手法量学要求，每个疾病附有验案；第三章“临床研究”讲述了石院士团队对脑卒中、高血压病、周围性面瘫、吞咽障碍的治疗和丹芪偏瘫胶囊的临床研究概况；第四章“薪火相传”收录了石院士和其学生对针灸学科、针灸理论及临床的心得；第五章“成才之路”和第六章“年谱及学术成就”记述了石学敏院士从医之路的成长过程和取得的成就等。

限于编者水平，本书在编写中可能尚有不足，敬请广大读者予以斧正，以便进一步修订。

编者

2017 年 2 月

目 录

学术思想 / 1

第一节 中医辨病与辨证观	2
一、证候、症状与疾病	2
二、辨证观	3
三、辨病观	4
四、辨病与辨证相结合	7
第二节 《灵枢·经脉》十二经病候	8
一、《灵枢·经脉》十二经病候中“是动病”“所生病”	8
二、十二经病候中六“厥”证	14
三、《灵枢·经脉》十二经病候释文	16
第三节 中医脑科学理论	40
脑主神明、脑藏神	42
第四节 治“神”理论	48
一、神的概念	48
二、神的生成	52
三、神的功能	52
四、“醒神”“调神”的学术思想	54
第五节 醒脑开窍针刺法	58
一、中风病因病机	59
二、针刺法则的确立	60

三、针刺腧穴的选择	61
四、针刺手法的确定	62
五、醒脑开窍针刺法组方及操作	63
六、“醒脑开窍”系列针刺法的特色	64
七、“醒脑开窍”针刺法的创新点	65
第六节 针刺手法量学	65
一、《黄帝内经》中手法量学的雏形	66
二、手法量学概念	67
第七节 经筋刺法	71
一、对经筋概念的认识	71
二、经筋病候特点	72
三、经筋病辨证要点	72
四、经筋刺法特点	73
第八节 刺络疗法	74
一、历史沿革	74
二、理论基础	75
三、针法特点	76
四、机制探讨	76

临证经验 / 79

第一节 内科疾病	79
一、脑卒中	79
二、吞咽障碍	90
三、高血压	94
四、头痛	97
五、梅尼埃病	100
六、舞蹈病	101
七、帕金森病	105

八、特发性震颤	107
九、多发性抽动症	109
十一、急性脊髓炎	111
十二、吉兰 - 巴雷综合征	114
十三、重症肌无力	117
十四、运动神经元病	119
十五、脊髓空洞症	123
十六、多发性硬化	126
十七、周围神经损伤	129
十八、外伤性截瘫	131
十九、面神经麻痹	132
二十、三叉神经痛	135
二十一、舌咽神经痛	137
二十二、肋间神经痛	139
二十三、股外侧皮神经痛	141
二十四、跖神经痛	142
二十五、大动脉炎	143
二十六、心律失常	145
二十七、支气管哮喘	148
二十八、膈肌痉挛	152
二十九、胃下垂	154
三十、便秘	157
三十一、胃痛	159
三十二、郁证	162
三十三、失眠证	164
第二节 骨科疾病	167
一、颈椎病	167
二、肩关节周围炎	172

三、臂丛神经痛	174
四、腰椎间盘突出症	176
五、坐骨神经痛	179
六、膝关节骨关节炎	181
第三节 妇科男科疾病	184
一、痛经	184
二、多囊卵巢综合征	186
三、不孕症	189
四、子宫脱垂	192
五、围绝经期综合征	194
六、前列腺增生	196
第四节 皮肤科疾病	199
一、红斑性肢痛症	199
二、湿疹	200
三、荨麻疹	203
四、带状疱疹	205
五、痤疮	207
六、毛囊炎	208
第五节 五官科疾病	210
一、耳聋、耳鸣	210
二、急性鼻炎	212
三、慢性鼻炎	214
四、变应性鼻炎	216
五、急、慢性咽炎	220
六、喉炎	222
七、牙痛	224
八、视网膜出血	226
第六节 外科疾病	229

一、胆结石	229
二、扭伤	232
三、外伤并发神经、肌肉损伤	234
四、网状淋巴管炎	236
五、蜂窝织炎	238
六、阑尾炎	239
七、脑积水	241
八、脑、脊髓系统肿瘤术后	244
第七节 急症	251
一、高热	251
二、神昏	253

临床研究 / 257

第一节 醒脑开窍针刺法治疗脑卒中临床研究	257
一、醒脑开窍针刺法治疗脑卒中不同病期的临床观察	257
二、醒脑开窍针刺法治疗脑卒中回顾性分析研究	263
三、醒脑开窍针刺法对急性脑梗死超早期的疗效	266
四、中医综合疗法治疗脑梗死恢复期疗效评价研究（队列研究）	268
五、针灸治疗缺血性脑血管病的研究（多中心随机对照研究）	273
六、中风后偏瘫针刺优化治疗方案的临床疗效评价研究	277
七、基于醒脑开窍针刺治疗脑梗死急性期（多中心 RCT 试验的经穴 特异性研究）	281
八、醒脑开窍针刺法治疗中风的疗效和安全性系统评价	287
第二节 丹芪偏瘫胶囊研究进展	295
第三节 “活血散风” 针刺法治疗高血压病的临床研究	299
一、针刺治疗亚急性高血压病效应时间观察	299
二、针灸治疗高血压临床观察	300
三、针刺治疗外籍高血压患者降压疗效观察	302

四、针刺治疗轻度原发性高血压的临床观察	304
五、针刺治疗轻中度原发性高血压的临床研究	307
六、针刺治疗重度原发性高血压的临床研究	309
七、针刺治疗难治性高血压病的临床疗效观察	312
八、针刺治疗高血压病肝阳上亢证型的临床研究	314
九、针刺降压影响因素研究	315
第四节 经筋刺法治疗周围性面瘫临床研究	318
第五节 “通关利窍” 针法治疗中风后吞咽障碍	322

薪火相传 / 326

中医学科（针灸学科）建设及思考	326
针灸临床适应病证与未来展望	346
石学敏院士御神思想管窥	353
石学敏针刺补泻手法量学切入点浅析	357
石学敏院士“维筋相交”理论探析	361
“活血散风，调和肝脾”针刺法治疗高血压病“圆运动”中医学 原理浅析	364
石学敏院士针刺治疗高血压对“治未病”的核心阐释	369
从针刺人迎穴降压谈针灸学的原始创新	373
石学敏院士学术思想在防治血管性痴呆研究的体现	376
石学敏院士治神思想在五官科疾病中的运用	379
石学敏院士针刺治疗急症、疑难病症学术思想浅析	383
石学敏院士治疗难治性面瘫经验病案举隅	389
石学敏院士针刺治疗卒中后便秘的理论升华	394
石学敏院士临床常用腧穴配方	399
石学敏院士穴位刺法精要	402

成才之路 / 408

一、少年立志，不断攀登	408
二、师从名医，立志毕生从事针灸事业	410
三、针灸援外，异国载誉	410
四、刻苦攻关，创立针法	411
五、高屋建瓴，管理创新	412
六、科技兴院，独领风骚	414
七、针灸外交，展示魅力	416
八、银针闪烁，走向世界	416
九、勇于开拓，形成优势	417
十、医德高尚，广受赞扬	419
十一、国际病房，面向海外	420
十二、探根寻源，寻求突破	422
十三、继往开来，再建新功	423

年谱及学术成就 / 425

年谱	425
石学敏院士著作目录 (47 部)	427
石学敏院士国外主要译著 (2 部)	429
石学敏院士获奖目录 (57 项科研教学奖、6 项荣誉奖)	430
石学敏院士科研教学成果目录 (56 项)	434
石学敏院士承担的科研课题目录 (33 项)	438

学术思想



国医大师石学敏院士在 50 余年的临床和科研生涯中，以睿智的洞察力和科学求实的精神，研读经典，兼收博览，广泛吸纳现代科学技术成果，继承创新。立足中医，吸收西医学理论要素，融入中医理论体系中，以神为统，以辨病为主，形成了独特的学术思想，是中医脑病学科的奠基人之一。采用国际上公认的科研设计规范，对中医针灸学进行了开拓性研究，开辟了中风治疗的新途径，使传统针灸跨入了现代科学的大门，为我国乃至世界针灸的发展做出了杰出的贡献。以严重影响人类健康的重大疾病——中风病为研究突破口，以针灸治疗中风病的研究，带动了医院针灸学科临床及科研的全面发展，产生了由局部突破推动整体前进的巨大科研效益，同时促进了全院综合实力的突起，目前院针灸学科处于国内外领先水平，医院整体实力发展为全国以及全球最具影响力的中医院之一。思维前瞻，站在针灸研究领域的国际前沿，应用自然科学的多学科研究方法，对针灸治病机制开展深入探索。对传统针灸学的精华理论和临床验案进行整理研究，阐发经旨，明辨病候，科学地对十二经脉的病候体系从临床角度进行阐发，打破了以往以文释文的解读方法。创立“醒脑开窍”针刺法，突破了传统理论。对针刺手法量学进行了规范化工作。创新服务模式，在急诊科大量使用针灸，改变了人们长期以来形成的针灸治疗慢性病的错误观念；在临床各科广泛使用针灸，大大拓展了针灸的治疗范围。率先建立以针灸为特色的“石氏中风单元疗法”，被列入国家中医药管理局十大科技推广项目之首。带领的针灸学科“针刺治疗脑病研究团队”于 2011 年获得了教育部“长江学者和创新团队发展计划”创新