

# 有苔生活

—— 苔藓盆景制作、养护与赏析



白日不到处，青春恰自来。

苔花如米小，也学牡丹开。

——（清）袁枚

beautiful



[日] 木村日出资  
[日] 大岛惠

著

时雨

译



观察它，养育它，装扮它，  
愿您的生活如同苔藓一样，每天都简单而鲜明。  
生活虽平淡，得一滴绿，足矣。

欢迎进入苔藓的世界!



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



# 有苔生活

——苔藓盆景制作、养护与赏析



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

HAIKUAN PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图字 13-2017-005

KOKE NO ARU SEIKATSU

© Nitto Shoin Honsha CO., LTD. 2012

Originally published in Japan in 2012 by Nitto Shoin Honsha Co., Ltd., TOKYO.

Chinese ( Simplified Character only ) translation rights arranged with

Nitto Shoin Honsha Co., Ltd., TOKYO. Through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

### 图书在版编目 (CIP) 数据

有苔生活：苔藓盆景制作、养护与赏析 / (日) 木村日出资, (日) 大岛惠著; 时雨译. —福州: 福建科学技术出版社, 2018. 9

书名原文: 苔のある生活  
ISBN 978-7-5335-5631-0

I . ①有… II . ①木… ②大… ③时… III . ①苔藓植物 - 盆景 - 观赏园艺 IV . ① S688.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 104523 号

书 名	有苔生活——苔藓盆景制作、养护与赏析
著 者	[日] 木村日出资 [日] 大岛惠
译 者	时雨
出版发行	福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700毫米 × 1000毫米 1/16
印 张	8
图 文	128码
版 次	2018年9月第1版
印 次	2018年9月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5631-0
定 价	39.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

# 目 录

你知道多少关于苔藓的知识呢 /12

## 第一章 初次见面

### 苔藓的介绍 /13

苔藓的特征与增殖方式 /15

苔藓的结构 /16

苔藓的三个分类 /17

#### 苔藓专栏① ~ 苔藓的萌点 ~

苔藓的花语是“母爱” /18

## 第二章 仔细观察苔藓吧

### 观察·发现·采集 /19

清晨或雨后是最佳的时机 /21

观察、采集苔藓的用具 /22

用放大镜来观察苔藓 /23

#### 苔藓专栏② ~ 苔藓的萌点 ~

银藓可以治疗鼻炎吗 /24

## 第三章 细心照料苔藓吧

### 日常养护与管理 /25

苔藓的获取方法 /27

养护使用的工具 /28

肥料与营养液 /29

浇水的最佳时机 /30

浇水的方法 /31

苔藓的摆放位置 /32

与你最合拍的苔藓放置方法 /34



苔藓常见问题及对策 /36

出门旅行怎么办 /37

播种法 /39

移植法 /40

扩张法 /41

#### 苔藓专栏③ ~ 苔藓的萌点 ~

发现“苔色” /42

## 第四章 多姿多彩的苔藓世界

### 制作方法·装饰方法 /43

与你最相配的苔藓造型是哪一种 /44

请准备以下材料和用具 /48

栽培苔藓最基本的7种用具 /49

苔藓专用土的成分 /50

苔藓专用土的制作方法 /51

#### 苔藓球 /52

苔藓球是什么 /53

苔藓球的制作方法 /54

苔藓球应该这样养护 /56

其他造型的苔藓球 /57

可爱苔藓丸的制作方法 /58

## 苔藓盆栽 /60

- 苔藓盆栽是什么 /61
- 苔藓盆栽的制作方法 /62
- 苔藓盆栽应该这样养护 /64
- 与苔藓相配的植物 /65

## 苔藓盆景 /66

- 苔藓盆景是什么 /67
- 苔藓盆景的制作方法 /68
- 造型是苔藓盆景的灵魂 /70
- 为苔藓盆景更换苔藓的方法 /71
- 苔藓盆景·山水的制作方法 /72
- 苔藓盆景·枯木的制作方法 /74
- 苔藓盆景·奇石的制作方法 /76

## 苔藓景观缸 /78

- 苔藓景观缸是什么 /79
- 苔藓景观缸的制作方法 /80
- 苔藓景观缸应该这样养护 /82
- 苔藓景观缸给你的视觉盛宴 /83
- 各式各样的苔藓装饰道具 /84
- 苔藓庭院是什么 /85

## 苔藓专栏④ ~ 苔藓的萌点 ~

苔藓摄影 /86

## 第五章 寻找苔藓的踪迹

### 在街边或野外发现苔藓的方法 /87

- 发现苔藓的方法 /89
- 请注意城市里的角落 /90
- 野外、森林中的苔藓 /93
- 城市与野外的苔藓品种 /102

## 苔藓专栏⑤ ~ 苔藓的萌点 ~

试作苔藓短歌 /104

## 第六章 想知道更多关于苔藓的知识

### 苔藓图鉴 /105

- 苔藓图鉴 1 白发藓 /106
- 苔藓图鉴 2 银藓 /107
- 苔藓图鉴 3 芽胞湿地藓 /108
- 苔藓图鉴 4 纤枝短月藓 /109
- 苔藓图鉴 5 砂藓 /110
- 苔藓图鉴 6 粗叶白发藓 /111
- 苔藓图鉴 7 桧叶金发藓 /112
- 苔藓图鉴 8 大灰藓 /113

### 结束语 /116





# 有苔 生活

——苔藓盆景制作、养护与赏析



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

HAIKUAN PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



微缩的宏大世界。





小小生活。



注意脚边……



哦！不经意的发现。





想走近小小的苔藓世界吗？



# 前 言

一听到苔藓，你也许首先会想到，它们不是生长在森林深处吗？其实并不都是那样。不用去森林，在我们的身边，你就会遇见许多的苔藓：道路边，墙角下，那些日常的角落中，都会有它们的身影，只是你平时不太注意罢了。

蓬松柔软，抱团生长着的苔藓，就像绿色的绒毯。最近，用这些苔藓打造的“苔藓园艺”颇受关注。有用苔藓包裹植物的根部制作出的小巧可爱的“苔藓球”，有用小型草木搭配苔藓打造的“苔藓盆栽”，有在盆中表现出宏大的自然山川风景的“苔藓盆景”，也有在玻璃容器中种植苔类的“苔藓景观缸”，等等。“苔藓园艺”可以给你带来多种多样的乐趣。



本书用通俗易懂的方式，为你介绍各类苔藓，及各式各样的“苔藓园艺”的制作方法、日常养护方法等。

看到别人的苔藓盆栽太可爱，自己也想动手养一盆；或者从园艺店买来苔藓球，不知道该如何养护；养的苔藓颜色不好，状态不佳……遇上这些问题的“苔藓园艺”新手们，请不要气馁。希望本书在让你享受苔藓乐趣的同时，也能为你的苔藓日常养护提供一些帮助。

四季不变的是苔的绿，在忙碌的日常生活中，给自己焦躁的心灵带来一丝清凉，这就是苔藓的神奇魔力。你，准备好进入“有苔生活”了吗？



# 目 录

你知道多少关于苔藓的知识呢 /12

## 第一章 初次见面

### 苔藓的介绍 /13

苔藓的特征与增殖方式 /15

苔藓的结构 /16

苔藓的三个分类 /17

### 苔藓专栏①~苔藓的萌点~

苔藓的花语是“母爱” /18

## 第二章 仔细观察苔藓吧

### 观察·发现·采集 /19

清晨或雨后是最佳的时机 /21

观察、采集苔藓的用具 /22

用放大镜来观察苔藓 /23

### 苔藓专栏②~苔藓的萌点~

银藓可以治疗鼻炎吗 /24

## 第三章 细心照料苔藓吧

### 日常养护与管理 /25

苔藓的获取方法 /27

养护使用的工具 /28

肥料与营养液 /29

浇水的最佳时机 /30

浇水的方法 /31

苔藓的摆放位置 /32

与你最合拍的苔藓放置方法 /34



苔藓常见问题及对策 /36

出门旅行怎么办 /37

播种法 /39

移植法 /40

扩张法 /41

### 苔藓专栏③~苔藓的萌点~

发现“苔色” /42

## 第四章 多姿多彩的苔藓世界

### 制作方法·装饰方法 /43

与你最相配的苔藓造型是哪一种 /44

请准备以下材料和用具 /48

栽培苔藓最基本的7种用具 /49

苔藓专用土的成分 /50

苔藓专用土的制作方法 /51

### 苔藓球 /52

苔藓球是什么 /53

苔藓球的制作方法 /54

苔藓球应该这样养护 /56

其他造型的苔藓球 /57

可爱苔藓丸的制作方法 /58

## 苔藓盆栽 /60

- 苔藓盆栽是什么 /61
- 苔藓盆栽的制作方法 /62
- 苔藓盆栽应该这样养护 /64
- 与苔藓相配的植物 /65

## 苔藓盆景 /66

- 苔藓盆景是什么 /67
- 苔藓盆景的制作方法 /68
- 造型是苔藓盆景的灵魂 /70
- 为苔藓盆景更换苔藓的方法 /71
- 苔藓盆景·山水的制作方法 /72
- 苔藓盆景·枯木的制作方法 /74
- 苔藓盆景·奇石的制作方法 /76

## 苔藓景观缸 /78

- 苔藓景观缸是什么 /79
- 苔藓景观缸的制作方法 /80
- 苔藓景观缸应该这样养护 /82
- 苔藓景观缸给你的视觉盛宴 /83
- 各式各样的苔藓装饰道具 /84
- 苔藓庭院是什么 /85

## 苔藓专栏④ ~ 苔藓的萌点 ~

- 苔藓摄影 /86

## 第五章 寻找苔藓的踪迹

### 在街边或野外发现苔藓的方法 /87

- 发现苔藓的方法 /89
- 请注意城市里的角落 /90
- 野外、森林中的苔藓 /93
- 城市与野外的苔藓品种 /102

## 苔藓专栏⑤ ~ 苔藓的萌点 ~

- 试作苔藓短歌 /104

## 第六章 想知道更多关于苔藓的知识

### 苔藓图鉴 /105

- 苔藓图鉴 1 白发藓 /106
- 苔藓图鉴 2 银藓 /107
- 苔藓图鉴 3 芽胞湿地藓 /108
- 苔藓图鉴 4 纤枝短月藓 /109
- 苔藓图鉴 5 砂藓 /110
- 苔藓图鉴 6 粗叶白发藓 /111
- 苔藓图鉴 7 桧叶金发藓 /112
- 苔藓图鉴 8 大灰藓 /113

### 结束语 /116





# 你知道多少 关于苔藓的知识呢

## 苔藓知识突击测试

1. 苔藓需要阳光照射。对/错
2. 不仅在自然环境中，在我们生活的房前屋后也能找到到苔藓。对/错
3. 苔藓是有根的。对/错
4. 苔藓不需要肥料。对/错
5. 苔藓吸水后，外形会有明显改变。对/错

## 角色介绍



答案在这边!

### 苔丸子

在路边出生的苔藓。在本书中，它将为苔藓代言。它个性直率，待人温柔，有些小小的自大，也是个调皮的家伙。



1. 对。仅有水分对于苔藓来说是不够的。
2. 对。苔藓也可以生长在水泥表面。
3. 对。苔藓的根不具有吸收养分的功能，所以又被称为“假根”。
4. 对。苔藓状态不好的时候，不是施肥而是要喷营养液。
5. 对。用喷壶给苔藓喷水的瞬间，可以看见它的叶子展开。