



李腾云◎著

最强大脑 训练课

Brain
Storm

越玩越好玩的210个
记忆游戏

• 10大记忆法帮你掌握记忆规律
• 210个益智游戏让你过目不忘

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

最强大脑 训练课

Brain Storm

李腾云◎著

越玩越好玩的
210个
记忆游戏



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

益智汇
点亮智慧人生

图书在版编目 (CIP) 数据

最强大脑训练课: 越玩越好玩的210个记忆游戏 / 李腾云著. —北京: 中国法制出版社, 2017.8 (2018.4 重印)

(益智汇)

ISBN 978-7-5093-8680-4

I. ①最… II. ①李… III. ①智力游戏—通俗读物

IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第154054号

策划编辑/责任编辑: 陈晓冉 (chenxiaoran 2003@126.com)

封面设计: 李 宁

最强大脑训练课: 越玩越好玩的210个记忆游戏

ZUIQIANG DANAQ XUNLIANKE: YUEWAN YUEHAOWAN DE 210 GE JIYI YOUXI

著者 / 李腾云

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 710毫米 × 1000毫米 16开

版次 / 2017年8月第1版

印张 / 13.75 字数 / 204千

2018年4月第2次印刷

中国法制出版社出版

书号ISBN 978-7-5093-8680-4

定价: 32.80元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条2号 邮政编码100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66054911

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

有的人虽然记东西特别快，但是记的内容却错漏百出……

有的人无论记忆的材料有多难、量有多大，也能记得丝毫不差……

有的人记过就忘，有的人却能将记忆的信息保持很长时间……

之所以会有以上差别，和人们的记忆力有很大关系。众所周知，人生来就有了记忆，但是一个人记忆力的好坏却与后天的练习有关。比如，有些人的记忆力特别持久，过很长时间了依然记得清楚，而有些人却是记得精确性佳，同样一段材料，有些人过目不忘，有些人却需要再三地背诵才能记下来——这就是人与人之间记忆力强弱的差别。

现代社会竞争激烈，那些拥有好记忆力的人往往在做事情时更加事半功倍，也就多了一条走向成功的道路。因此，我们不得不提升自己的记忆力，才能让自己在人才竞争上更大程度地获得成功。幸运的是，记忆力这种东西的差别与后天锻炼密切相关。

为什么这么说呢？这是因为人的记忆力由数万个脑细胞掌控着，有些人记忆力好，有些人记忆力不好，主要就在于有没有把这些脑细胞运用好。就好比我们在银行里存钱，都知道本钱存得越多、时间存得越久，能拿到的利息就越多。而脑细胞就是我们的本钱，记忆力就是我们收取的利息，脑细胞是需要开发和训练的。只要我们掌握了正确的记忆方法，任何健全的大脑都能够记住我们想象不到的、大量有用的知识。

不过，说起记忆力，就让我们来了解一下它的本质吧！记忆力可不是大家以为的记住某些东西那么简单，而是人类进行再创造的基础，其作用是把我們日常学到的东西积累起来，避免对同一事物反复认识。简言之，记忆力就是人的智力结构中的一个重要组成部分，是想象力、创造力和逻辑思维能力的基础。

既然记忆力是人脑对经历过的事物的一种反映，那么，我们可以据此对需要记忆的东西进行加工，然后再进行识记、保持、再现或再认。基于此，我们写了这本《最强大脑训练课：越玩越好玩的 210 个记忆游戏》。本书共分十个章节，由 210 个有趣的小游戏构成，分别讲述了联想记忆、图形记忆、图像记忆、歌诀记忆、数字记忆、故事记忆、理解记忆、谐音记忆、关键词记忆和比较记忆这十种提升记忆力的训练方法。

本书从开拓青少年记忆力的角度出发，对这些游戏进行了精心的选择和设计，不仅内容有料有趣，语言活泼生动，而且独具代表性和独创性，能让青少年在形式活泼的游戏中学会观察，做到明察秋毫；还能根据游戏中的线索和提示，将有用的信息重新在脑海中存储、整合，使青少年的逻辑更加严密，可以举一反三；甚至还需要青少年脑洞大开，进行丰富的联想，在不断创新中找出问题与答案之间的关联，从而才能得出正确的结论。

世界著名的记忆大师哈利·罗莱因说过：“记忆方法是任何人都完全能够掌握的。记忆力的强弱并非天生的，它可以随着训练和掌握好的记忆技巧和方法而提高。”所以，作者相信，当青少年通过这一系列训练、培养，学到了正确的记忆方法，完全可以大幅提升自己的记忆力，让自己成为记忆惊人的高手！

Part 1 场景重现——在脑海中还原真相

填字迷宫游戏	002
一根完整的苹果皮	003
太极图蛋糕	004
历史人物歇后语	005
猜一猜数学名词谜	007
词组联想大记忆	008
巧妙记忆水果与数字	009
巧记汉字有妙招	010
酸性氧化物的溶解性	010
历史事件大记忆	011
用联想法记忆地名	011
智解“申”字	012
“上”“下”之谜	012
成语走迷宫	013
孔夫子猜字谜	014
新老管家的交锋	014

旅游城市大比拼	015
数字镶边谜	016
锌块的作用	016
文豪之间的对决	017
猜动物	018
物中谜，谜中物	018
包青天巧断案	019
二苏对对碰	020
唐伯虎画画	021
冯梦龙宴客	021
曹雪芹智救巧媳妇	022
齐白石拒人上门	023
隐藏在电文中的秘密	024
天平实验	024
郑板桥出谜	025
秀才的游戏	025
李子是苦的	026
☆最强大脑：联想记忆开发术☆	027

Part 2 图形配对——一把钥匙只能开一把锁

Z 是什么颜色？	030
巧用观察法记单词	030
哪一个是最后的弹孔？	031
手势回忆	032
相同画面有多少？	033
观察规律辨图形	034
妙记座位图	034

考考你的眼力	036
瞬间找出不同	037
细节大比拼	038
残破的金字塔	039
识别嫌疑犯	040
多少种图形?	041
判别表的针	042
魔方的颜色	043
奇妙的形象	044
正方形的面积	045
所罗门王三角图案	046
☆最强大脑: 图形记忆开发术☆	048

Part 3 图像记忆——世界上没有相同的两片叶子

带着斑马去探险	052
能自己掉头的火车	053
杂乱图形找相同	054
你能过目不忘吗?	054
九点连线	055
比比谁的记忆力好?	057
窗外的风景	058
找找猫兄弟	059
检查一下你的记忆力	060
22 根火柴的千变万化	061
看图形, 做推理	062
连取三角形	063
折叠立方体	064

拼图游戏	064
图形组合题	065
拼补完整的花瓶	067
狗狗的探险之旅	068
哪个图案出现了两次?	069
巧记词语	070
煤炭资源分布区	070
多个词语记忆	071
众里寻“图”	072
☆最强大脑: 图像记忆开发术 ☆	074

Part 4 歌谣口诀——朗朗上口才能记忆成串

邻国三字经	078
古典名著歌诀	078
司马迁的《史记》	079
线和角的关系	080
鲁迅作品歌诀	080
关于五岳的记忆方法	081
DNA 结构的特点	081
隋朝大运河	082
阿伏伽德罗定律	082
中国古代的“名人”	083
托盘天平使用歌诀	084
等温线图	085
二十四节气歌	085
圆的辅助线画法	086
力的图示法口诀	086

标点符号的运用规则	087
中亚知识概括	088
南亚地理气候	089
☆最强大脑: 歌谣记忆开发术☆	090

Part 5 故事游戏——生动的故事，难忘的记忆

记忆十种书名	092
词组串联大讲堂	092
记忆词组	093
细胞内的化学元素	094
记忆鲁迅的作品	094
茅盾的作品	095
老舍的作品	095
巧记忆历史时间	096
故事新编	096
奥运会比赛项目	097
创建密码	097
巧记圆周率	098
词语速记法	099
☆最强大脑: 故事记忆开发术☆	100

Part 6 数字归纳——抽象概括帮你拥有好记忆

数字的快速记忆法	102
数字成语谜	102
篮球比赛的结果如何?	103
7个人什么时候才能碰面?	104

字母的推理	105
记忆图表	105
比赛场次	106
魔“数”蜂巢	107
需要多长时间?	108
父亲和儿子的年龄	109
田径比赛	109
一网打尽	110
差别最大的字母	111
选号码	111
停车次数	112
旅行花销	113
如此遗嘱	114
☆最强大脑: 数字记忆开发术☆	116

Part 7 理解记忆——知其意而后辨真伪

走出文字迷宫	118
复写名字	119
看图搭桥	120
运动曲线的面貌	121
摆的共振	122
姆潘巴现象	123
曲面镜现象	124
上升的绳梯	125
瓢虫的位置	126
肥皂环的样子	127
魔幻九宫图	128

旋转的螺旋	129
圣诞节风铃	130
投弹线轨迹	132
最牢固的门	132
药水的挥发	133
动物公交车站	134
自动闭合的门	135
纸锅里煮鸡蛋	136
☆最强大脑: 理解记忆开发术 ☆	138

Part 8 关键词记法——抓住筋骨，推导成型

古董商的仓库	140
住店时间查询	141
天气预报	142
赛马分财产	142
通向迷宫的真正出口	143
说谎的八哥	144
地上的油漆	145
钥匙安排	146
开灯关灯的状态	146
手心猜名字	147
无法抵赖的罪行	148
这个时钟该为几点?	149
不明智的打赌	149
路线设计	151
再高级的骗子也会露马脚	152
对号入座	153

拼接三角形	154
拿错了的雨伞	155
3 个人的决斗场	156
什么职务?	157
谁先谁后?	157
谁点了牛排?	158
谁是老实人?	159
谁是嫌疑犯?	160
汽车是谁的?	161
钥匙在哪里?	162
天堂里的游戏	163
硬币转起来	164
钻石的颜色	165
数学讲师的难题	166
☆最强大脑: 关键词记忆法开发术 ☆	168

Part 9 谐音兄弟——“通假”成真，过目不忘

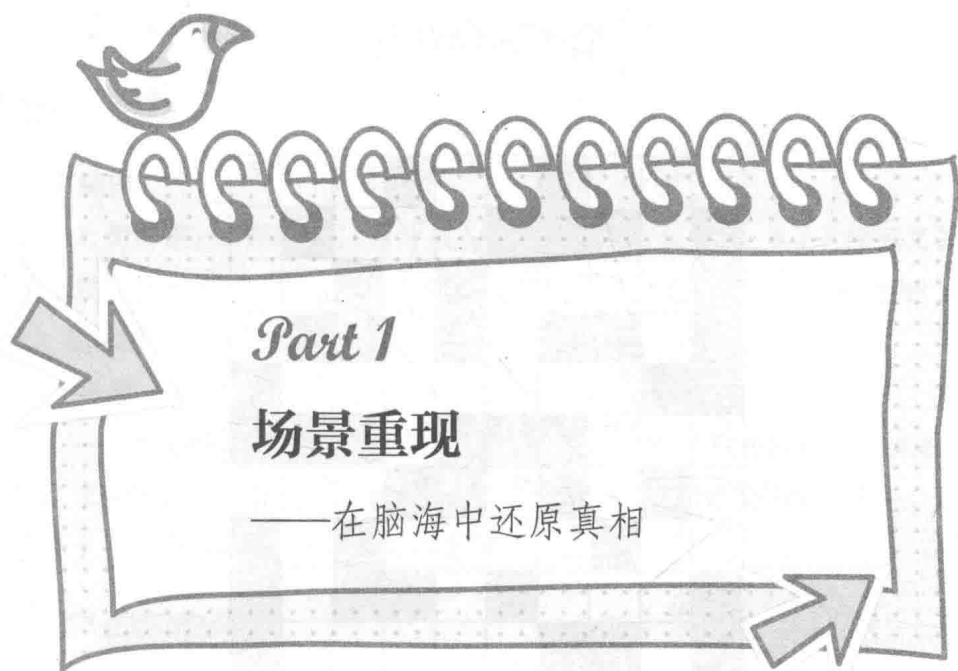
巧记物理公式	170
巧记不等式解集	170
历史年代的记忆	171
谐音文字快速记	172
电话号码的记忆	173
记住这些单词	174
数字记忆	175
元素周期表	175
唐宋八大家	176
14 个沿海城市	176

关于马克思	177
关于八国联军	178
新文化运动	178
太平天国永安封王	178
记数字密码	179
吃酒与宇宙速度有何关系?	180
英国的历史事件	180
你能复述一下这些数字吗?	181
孙膑担柴的故事	182
三国建国年代	182
发现线索之后	183
隐语解码办案	183
☆最强大脑: 谐音记忆开发术☆	185

Part 10 比较不同——大家一起来找碴儿

最近的距离	188
比较灰白的面积	189
记忆质量和重力	189
找数字的游戏	190
“二”的妙用	191
最大的图形是哪个?	192
有选择的记忆	193
隐藏的图形	194
加字得字	195
有趣的字谜游戏	196
观察并比较	196
不一样的立方体	197

对角线的长度	198
比比谁最高?	199
哈密尔敦路线	199
最经济的路线	201
完成的图形	202
数学概念的差别	202
☆最强大脑: 比较记忆开发术☆	204



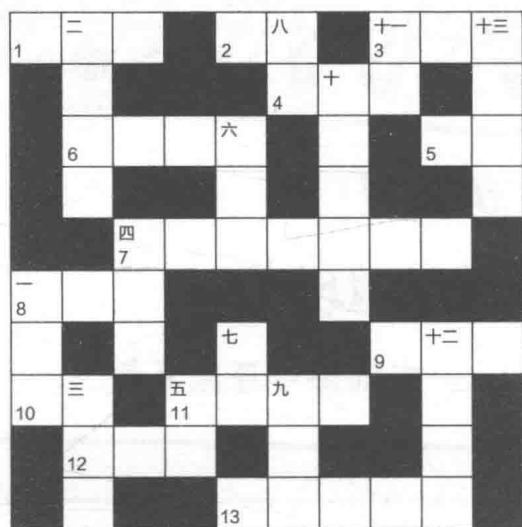
Part 1

场景重现

——在脑海中还原真相

当我们在记忆某些东西时，是不是觉得有些材料特别难记呢？尤其是一些没有顺序、杂乱无章的材料，更是让我们头大！别急，教你一个妙招——对于这些特别难记的材料，我们要学会场景重现。什么意思呢？就是要我们懂得联想，把新的信息联想于已知的、已经出现的事物。如此一来，等需要我们背诵这些材料的时候，只需要根据头脑中既有的那些信息，把内容场景重现，就可以还原真相！

填字迷宫游戏



横向：

1. 中国最大的咸水湖；2. 法国著名皮具、打火机品牌之一；3. 田震演唱的歌曲；4. 根据白先勇的一部小说改编成的电视剧；5. 和牙刷一起用于清洁牙齿表面的物质；6. 清代的一部小说，其前身是《三侠五义》；7. 由康洪雷导演，段奕宏、张译等主演的电视连续剧；8. 民间传说的“八仙”之一；9. 著名舞蹈表演艺术家，曾主演舞剧《文成公主》等；10. 我国的一种名茶；11. 张瑞希、金成泽主演的韩国电视连续剧；12. 曾隔断东、西德国的一堵墙；13. 位于中亚西南部的内陆国。

纵向：

一、台湾男艺人；二、范逸臣、田中千绘主演的电影；三、BOBO 组合中的一位歌手；四、北京奥运会的主题歌；五、在足球比赛中，当攻方队员主罚直接任意球时，站在门前紧挨着排成一列起保卫作用的守方；六、清朝末年抗击八国联军的一个民间团体；七、一种爬行动物；八、主演电