

王毅刚

# 针灸临床穴法精要

◎主 审 王毅刚

◎主 编 李延萍



人民卫生出版社

王毅刚

# 针灸临床穴法精要

主 审 王毅刚

主 编 李延萍

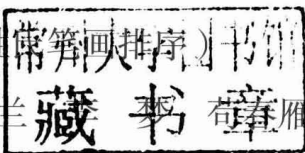
编 委

(按姓氏笔画排序)

乔秀兰 常 斌 李 雁

郭茜茜 雷 虹 廖焦鲁

熊中豪 樊沙沙



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

王毅刚针灸临床穴法精要 / 李延萍主编. —北京: 人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-27248-3

I. ①王… II. ①李… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 182043 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

王毅刚针灸临床穴法精要

主 编: 李延萍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13 插页: 4

字 数: 220 千字

版 次: 2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-27248-3

定 价: 59.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 王毅刚简介



**王毅刚**，四川资中人。重庆市中医院主任中医师，重庆市名中医，重庆市首批针灸学术技术带头人，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第一批全国中医药传承博士后合作导师。从医由拜师学起，经赤脚医生、基层卫生院、大学本科学习，后执业于高等级研究院所。临床 40 余年，专注于古代针灸临床穴法技术的传承与研究。

发表论文 50 余篇，《论金元明时代复式针刺手法的争鸣》一文被日本《东洋医学·中医临床》全文译载并荐按；著有《常见百病针灸点按穴法图解》和《瘫痪症家庭康复与护理》等。





王毅刚教授指导学生



王毅刚教授门诊中



## 主编简介



**李延萍**，女，1963 年生于重庆渝中，1986 年青海医学院中医系毕业。第十三届全国人大代表，主任中医师，硕士生导师，重庆市中医院副院长，重庆市名中医。中华中医药学会第六届理事会理事，世界中医药学会联合会消化病专业委员会副会长，中华中医药学会脾胃病分会常务委员，中国中西医结合学会营养学专业委员会常务委员，中国医师学会中西医结合医师分会消化病学专家委员会常务委员，重庆市人民政府第四届政策咨询专家委员会专家，重庆市卫生技术高级专业技术资格评审委员会委员，重庆市中医药学会副会长，重庆市中医药学会脾胃病专业委员会主任委员，重庆市中西医结合学会风湿病专委会副主任委员。是《风湿病与关节炎》《世界中西医结合》《实用中医药杂志》常务编委。主持厅局级以上课题 10 余项，获重庆市人民政府科技进步奖、中国中医药研究促进会科技进步奖等 9 项；以第一或通讯作者公开发表“Meta-analysis of the efficacy in treatment of primary sjgren’s syndrome: Traditional Chinese Medicine vs Western Medicine”等学术论文 30 余篇；主编或参编《重庆名医名方》等学术著作 6 部。





李延萍教授门诊中



李延萍教授义诊中





王毅刚先生与门人在一起



王毅刚先生查房



## 石学敏序

重庆市中医院针灸主任中医师王毅刚，潜心钻研针灸临床四十余年，颇有心得。曾著《常见百病针灸点按穴法图解》《瘫痪症家庭康复与护理》等。《王毅刚针灸临床穴法精要》系由重庆市中医院副院长李延萍主任医师主编，召集王毅刚医师诸学生，以针灸临床穴法技术为核心，从王毅刚医师的临床经验入手，结合所发表的论文论著、临床医案医话，通过古今大量针灸医学文献调研，总结整理而成。

本书有如下特色，值得临床重视与传承：

一、发挥了针刺临床以守“神机”为第一的观点。守住“神机”：一是针刺前后乃至整个针刺过程中做好与患者的沟通与交流；二是练好针刺手法，能得气，能辨识针下之气，务使针刺气至；若能做到“通关节”则更佳。具体的技术操作，书中有相应的介绍。

二、针刺是一种对症治疗的技术。本书强调取穴、配穴与所施行的技术对病症的针对性。这是符合临床实际的，书中对古代经典的对症配穴有有益的解读。

三、“动留针术”，是在针刺留针的同时，结合古代养生导引术的应用。这是针刺守“神机”的又一种动态留针的方法。颇有新意，有利于针灸原创学术的传承和发展。

以上这些，也都是有利于针灸学术的发扬与传承的。

在此，我祝贺他们成功，并乐于为本书作序。

中国工程院院士



2016年4月

## 梁繁荣序

我与王毅刚先生相识于 20 世纪四川省针灸学会。我们都是针灸学会工作的积极参与者，都立志为针灸的学术传承与发展作点努力。后来，重庆市筹建了自己的针灸学会，便谋面少矣，但亦常得闻同道在临床与学术上取得较大的进步。

王毅刚先生从拜师学中医始，当乡村赤脚医生，后于南京中医药大学深造。毕业后在重庆市中医院针灸临床数十载，颇有心得。后被授以重庆市针灸学术带头人、名中医称号，是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中国中医科学院首批临床传承博士后合作导师。

今重庆市中医院组织王毅刚先生师承学徒，总结整理其针灸临床穴法的学术思想与经验。著成《王毅刚针灸临床穴法精要》，本书通过古典文献复习，对导师针刺守神、守气的针刺技法等多有发挥，有关“神机”“穴法”“动留针术”的认识颇有创见，临床技术手法简捷而实用，有较大价值。

品味全书，对针刺“守神机”的感悟与技术运用，前后呼应，自成一体。从中可体味到我国针灸历史人文传统的精华，对传承古代针灸的临床经验与技术大有裨益，故乐为之序。

国家重点基础研究(973 计划)项目首席科学家  
中国针灸学会副会长、成都中医药大学校长



2016 年 3 月



# 前 言

窦默《通玄指要赋》云“必欲治病，莫如用针，巧运神机之妙，工开圣理之深。外取砭针，能蠲邪而扶正；中含水火，善回阳而倒阴”。王毅刚老师针灸临床数十年，针灸技法娴熟，临床疗效显著，治疗许多疑难杂症常能出奇制胜。实践表明，以针灸技法撬动神机是针灸临床治疗千古不变之秘；斟酌穴与法的配合是临证处置不变之规。

王毅刚老师从事针灸临床四十多年，经历了传统师承衣钵练习，农村赤脚医生“一根针、一把草”的地头实践，本科攻读，系统而规范的科班培养，历练丰富，功底扎实，临床经验丰富，学术见解独到。四十多年来，发表论文数十篇，编著出版专著3部，获多项临床针灸科研项目获科技进步奖。其中有关针刺技法的论文被日本医学期刊全文翻译发表并加按语推荐；有关经筋病合谷刺等技法刊于美国针灸临床杂志。

王毅刚老师显著的学术技术特点，可以归纳为对传统针灸治疗神机的把握和对针灸穴法的传承和发挥，表现在对传统针灸学说心领神会的传承和恰当的运用。王毅刚老师以此为临床之座右铭以自我鞭策。本书以《王毅刚针灸临床穴法精要》为名，充分体现了王毅刚老师对数千年传统针灸治疗的深刻理解，反映了王毅刚老师对针刺之巧的追求和治疗时机的捕捉，对神机奥妙的把握。可总结提炼为“术炼至巧，神机开工”。“术”为针刺之术，“炼”乃千锤百炼之意。正是如此，方造就一代名师。

本书中阐述的学术见解和临床经验，充分体现和传承了我国古代中医、民族文化及临床医学技术的特色，观点新颖且具有原创性，令人耳目一新，值得进一步传承和研究。

李延萍

2017年2月

# 目 录

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <b>第一章 守神机：针灸临床决胜秘诀</b> .....  | 1  |
| 第一节 针灸临床从《灵枢·九针十二原》说起 .....    | 1  |
| 第二节 形、神、关、机要义与临床应用 .....       | 6  |
| 第三节 把握神机的针灸临床行为模式 .....        | 16 |
| 第四节 补泻手法技术是对神机感应的把握与运用 .....   | 19 |
| 第五节 金明时代复式针刺手法的争鸣 .....        | 24 |
| <b>第二章 针灸穴法要义</b> .....        | 30 |
| 第一节 “穴法”，宋元后针灸临床上的一个术语 .....   | 30 |
| 第二节 “穴法”的由来与概念的延伸 .....        | 32 |
| 第三节 针灸穴法流派的形成过程及其主要贡献 .....    | 35 |
| 第四节 穴法的选穴、配穴要义 .....           | 37 |
| 第五节 穴法技术手法的特点 .....            | 47 |
| 附 1：担截配穴法 .....                | 49 |
| 附 2：《拦江赋》 .....                | 50 |
| <b>第三章 调动神机的针刺“动留针术”</b> ..... | 52 |
| 第一节 针刺“动留针术”是对神机的调动 .....      | 52 |
| 第二节 古籍中动态留针的应用 .....           | 59 |
| 第三节 “动留针术”对古道家“导引”的借镜 .....    | 63 |
| 第四节 “动留针术”实用技术 .....           | 66 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>第四章 临床实用穴法技术</b> ..... | 73  |
| <b>第一节 针灸临床注意事项</b> ..... | 73  |
| 附：几种特殊的针刺技术 .....         | 75  |
| <b>第二节 得气与行气之术</b> .....  | 77  |
| <b>第五章 类证穴法</b> .....     | 83  |
| <b>第一节 痛症</b> .....       | 83  |
| 一、头痛 .....                | 83  |
| 二、三叉神经痛 .....             | 85  |
| 三、胁痛 .....                | 87  |
| 四、肋间神经痛 .....             | 88  |
| 五、腹痛 .....                | 89  |
| 六、胃脘痛 .....               | 90  |
| 七、胆绞痛 .....               | 91  |
| 八、肾绞痛 .....               | 92  |
| 九、腰背疼痛 .....              | 93  |
| 十、坐骨神经痛 .....             | 95  |
| <b>第二节 痹证与损伤</b> .....    | 96  |
| 一、痹证 .....                | 96  |
| 二、颈椎病 .....               | 100 |
| 三、肩周炎 .....               | 101 |
| 四、网球肘 .....               | 103 |
| 五、腕管综合征 .....             | 104 |
| 六、腱鞘炎 .....               | 104 |
| 七、腱鞘囊肿 .....              | 105 |
| 八、膝部软组织损伤 .....           | 106 |
| 九、腿转筋 .....               | 107 |
| 十、踝部软组织损伤 .....           | 107 |
| 十一、足痛 .....               | 108 |
| 十二、落枕 .....               | 109 |
| 十三、颞下颌关节功能紊乱综合征 .....     | 110 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 十四、肋软骨炎 .....      | 111 |
| 十五、急性腰扭伤 .....     | 112 |
| 第三节 瘫痪诸症 .....     | 113 |
| 一、中风瘫痪 .....       | 114 |
| 二、脊髓损伤性截瘫 .....    | 118 |
| 三、面瘫 .....         | 120 |
| 四、面肌痉挛 .....       | 121 |
| 五、急慢性多发性神经根炎 ..... | 122 |
| 六、多发性神经炎 .....     | 123 |
| 七、重症肌无力 .....      | 124 |
| 八、脊髓空洞症 .....      | 125 |
| 九、运动神经元疾病 .....    | 126 |
| 十、脱髓鞘疾病 .....      | 127 |
| 十一、亚急性脊髓联合变性 ..... | 128 |
| 第四节 杂症 .....       | 129 |
| 一、感冒 .....         | 129 |
| 二、咳嗽 .....         | 130 |
| 三、心慌心悸 .....       | 132 |
| 四、慢性疲劳综合征 .....    | 133 |
| 五、失眠 .....         | 133 |
| 六、嗜睡 .....         | 134 |
| 七、癔症 .....         | 135 |
| 八、痫证 .....         | 138 |
| 九、眩晕 .....         | 139 |
| 十、呕吐 .....         | 140 |
| 十一、呃逆 .....        | 140 |
| 十二、噎膈 .....        | 141 |
| 十三、胃下垂 .....       | 142 |
| 十四、慢性腹泻 .....      | 143 |
| 十五、便秘 .....        | 144 |
| 十六、急性胃肠炎 .....     | 145 |
| 十七、尿路感染 .....      | 146 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 十八、急慢性前列腺炎 .....   | 147 |
| 十九、遗精 .....        | 148 |
| 二十、阳痿 .....        | 149 |
| 二十一、泌尿系结石 .....    | 150 |
| 二十二、急性尿潴留 .....    | 151 |
| 第五节 妇儿科病症 .....    | 152 |
| 一、月经不调 .....       | 152 |
| 二、痛经 .....         | 153 |
| 三、闭经 .....         | 154 |
| 四、崩漏 .....         | 155 |
| 五、带下 .....         | 156 |
| 六、胎位不正 .....       | 157 |
| 七、乳汁不足 .....       | 158 |
| 八、回乳 .....         | 159 |
| 九、乳汁自溢 .....       | 160 |
| 十、乳腺增生 .....       | 160 |
| 十一、产后腹痛 .....      | 161 |
| 十二、小儿遗尿 .....      | 162 |
| 十三、小儿疳积 .....      | 163 |
| 十四、疳腮 .....        | 164 |
| 第六节 五官科及外科病症 ..... | 165 |
| 一、目赤肿痛 .....       | 165 |
| 二、近视及视疲劳 .....     | 166 |
| 三、斜视、复视或眼肌麻痹 ..... | 167 |
| 四、耳鸣、耳聋 .....      | 168 |
| 五、咽喉肿痛 .....       | 169 |
| 六、鼻渊 .....         | 170 |
| 七、风疹 .....         | 171 |
| 八、湿疹 .....         | 172 |
| 九、神经性皮炎 .....      | 172 |
| 十、带状疱疹 .....       | 173 |
| 十一、丹毒 .....        | 174 |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| 十二、急性乳腺炎 .....                    | 175        |
| <b>第六章 医话医论 .....</b>             | <b>177</b> |
| 一、行气非专乎手法 .....                   | 177        |
| 二、偏枯宜燮理阴阳 .....                   | 178        |
| 三、用针之要，勿忘其神 .....                 | 179        |
| 四、《针灸甲乙经校释》对皇甫谧自序中“其他”校改的商榷 ..... | 179        |
| 五、道家思想方法对针灸学术的影响 .....            | 182        |
| 六、万云程针灸学术思想初探 .....               | 186        |
| 七、针灸度量标准的改革与建议 .....              | 188        |
| 八、论细灸条的临床应用 .....                 | 189        |
| 九、论拔罐有寒温之别 .....                  | 191        |
| <b>后记 .....</b>                   | <b>193</b> |



# 第一章

## 守神机：针灸临床决胜秘诀

### 第一节 针灸临床从《灵枢·九针十二原》说起

针灸临床以守神、守机为第一要务。

《灵枢》第一篇，针之大经大法不可不读也。其中义有不可晓者，奈何？（《针灸问对》）。《灵枢·九针十二原》是《灵枢经》开篇第一篇，原篇名为“九针十二原第一”。所谓第一，是言该篇居于全书之首。从本篇形式上的位置而言，确也如此。但实际上，本文有关针刺“粗守形，上守神”“粗守关，上守机”的两个针灸临床必须“上守”的原则，才是真真正正第一要强调的内容。如此，才能使之用于治万民之病，“令可传于后世，必明为之法。令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪。异其章，别其表里，为之终始。令各有形，先立针经”。这也是黄帝和岐伯讨论针灸学的首义。

本篇是《灵枢经》的一篇导论，具有导引针灸临床的指导意义。全文主要内容有三。一是如标题所示，提出了“九针”的基本形制和功用；二是提出了与人身元气紧密相关的十二原穴，实际上讨论了十二经脉井、荣、输、原、经、合对于脏腑的重要性；三是本篇标题上未有明言，却凸显于全篇的精华，即以“小针之要，易陈而难入”引出，针刺临床必须“守神”“守机”这一针灸学术技术的根本原则。

现以《灵枢经校释》<sup>1</sup>“九针十二原第一”各段落的文字为依据，按照事类相从的原则，适当调整段落的位置，使三个主要方面的中心思想更加明确。

1 本书系中央卫生部 1977 年“七本中医古书校释工作执行计划”《灵枢经》的校释本。由河北医学院牵头，组织全国知名中医古籍研究、中医教学和临床专家承担本书校释工作。书稿完成后，又由南京中医学院和河北医学院主持组织全国知名专家审稿定稿后完成。由人民卫生出版社出版。