

女人
交际书



女人要懂点 交际心理学

卢帼勤◎编著



聪明女人必备的智慧书系

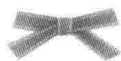
会说话的女人受欢迎 会交际的女人更出众

中国纺织出版社



女人要懂点 交际心理学

卢帼勤◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

每个女人都希望自己以特有的形象,受人瞩目,让人羡慕。每个女人都想在各种场合大方得体、展现魅力,成为最受欢迎的人。人见人爱是女人社交的一种能力,一种艺术,一种境界,能让你享有丰富的人脉资源,在工作和生活中左右逢源,万事顺心。

本书通过对女人形象、性情、姿态、个性、言语、修养、智谋等方面的分析和阐释,以睿智的笔触,将女性大受欢迎的路径娓娓道来,助你成为社交高手,成为一个最受欢迎的幸福女人!

图书在版编目(CIP)数据

女人要懂点交际心理学 / 卢帼勤编著. —北京:中国纺织出版社, 2018. 6

ISBN 978-7-5180-4948-6

I. ①女… II. ①卢… III. ①女性—心理交往—通俗读物 IV. ①C912. 15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 079709 号

责任编辑:闫 星 特约编辑:李 杨 责任印制:储志伟

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

销售电话:010-67004422 传真:010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2018 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13

字数:201 千字 定价:36.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

序

现在有句玩笑话“人见人爱，花见花开，车见车爆胎”，内容虽然很恶搞，但我们还是能够体会到这句话以戏谑的口吻形容某个女人的魅力。

诚然，女人们都盼着这种现象能够发生在自己身上。有着纤细的腰肢，端庄地行走在熙熙攘攘的街道上，毫无矫揉造作之态而又仪态万方，众人的目光毫无保留地投射过来，女人嫣然回眸一笑。所有女人都愿意在任何时间、任何地点人见人爱。无论相貌多平凡的女人也不愿意听到别人对自己的否定，女人的世界只容得下雍容的赞歌和华美的诗篇，任何质疑都如一把利剑插进女人的致命点，脆弱的自尊瞬间瓦解殆尽。

但是，做一个讨人爱怜的女人都需要什么条件呢？有人说容貌是先决条件，其实也不尽然。毕竟容貌是天生的，女人是无法选择的。但除了脸蛋之外，你是否还想到其他方面？比如气质、神态、内在的修养、待人接物的语气、对待挫折的态度……这些因素看似不起眼，然而在现实生活中却以一种潜在的高姿态凌驾在美丽的面容之上。人们初见一个女人时往往都会以她的容貌为着眼点，倾国倾城之貌固然养眼，一睹令人流连忘返。然而，生活中这样如美景般的女人实在太少了，即便有，在“第一眼”之后的日子里，人们恐怕也会慢慢地忽略她的容貌，而渐渐地被上面提到的那些非容貌的因素所吸引。

想做人见人爱的女人，说难也难，说易也易。主动权掌握在你自己手里。你以怎样的态度对待周围的人，周围的人就会以怎样的态度回应你。

而这种态度源于内在的修养，修养是逐渐形成的，修养与学历高低、薪水多少、相貌美丑都无关联。一个惹人爱怜的女人，懂得分场合、分情况去解决各类问题。她的存在令肃杀的季节开出欣欣向荣的娇艳花朵，令荒凉的地方拥有草长莺飞的勃勃生机，也令愁容满面、忧郁苦闷的人们笑逐颜开。

总之，在这个世界上就是有这样一种女人。她们虽然没有姣好的容貌，但微笑的样子胜似夏初盛开的牡丹；她们没有火辣的身材，但所到之处尽呈春风化雨之象；她们没有美丽的歌喉，但依旧可以出口成章、一字千金；她们没有高学历，却拥有像大海一样宽广的胸怀和比天空更高远的生活智慧。

不得不说这样的女人是个奇迹，但用奇迹来形容似乎也有所不妥，毕竟从表面上看她们没有什么地方比别人特殊。那么究竟是什么成就了她们，能让她们在平淡的流年里谱写美丽的华章呢？翻开本书，你就会有所领悟。

编著者
2018年2月

目 录



第 1 张牌 修炼人见人爱的美好性情 // 1

优雅别致的女人仪态动人 3

女人独有的柔美让人怜爱 5

矜持赋予女人含蓄内敛之美 7

如花笑靥让女人如沐春风 9

泼辣女人自有野性之美 11

善解人意让女人赢得人心 13

百变让女人保持美好的情趣 15

独立的女人拥有别样的精彩 17



第 2 张牌 时刻展现完美的女性形象 // 19

注重形象的女人吸引眼球 21

修养是女人人见人爱的源泉 22

内外兼修打造美好形象 25

好形象是女人成功的开始 27

懂礼仪的女人最富外在修养 29

迷人的气质令他人神往 31

色彩为女人的形象加分 33

内涵是美好形象的源泉 35

知性美为女人的魅力增色 37

修炼你的审美能力 39

聪明女人决不要贪小便宜 41



第3张牌 培养魅力无限的迷人姿态 // 45

仪态美的女人更具吸引力 47

优雅的穿着让女人魅力四射 49

女人的表情是一种动听的歌 51

用眼神传达你的可爱、鼓励和赞美 52

举止大方得体,不给他人压迫感 54

嘴巴甜、声音美,让人不知不觉迷上你 56

精致的妆容让女人光彩夺目 58

涌动的香味触动他人的心 60

第4张牌 独特的个性提升你的吸引力 // 63

女人迷人的个性惹人爱 65

友善性格助你与人融洽相处 67

主动争取,大胆表达心声 69

像男人一样敢想、敢做、敢表现 71

温婉的女人最令人欣赏 73

展现迷人的“阳光”个性 76

正直的女人别人愿意亲近 78

性格果断的女人多出类拔萃 80

乐于助人是女人的可爱天性 83

肯吃亏的女人有好人缘 85

可以骄傲,但切忌自负 88

率真的女人魅力无法抵挡 90

第5张牌 不求舌绽莲花,但也别说糊涂话 // 93

巧妙说话让你人见人爱 95

聪明女人别把话说太满 97

谨言慎行,避免“祸从口出” 99

说话投其所好,对症下药 101

在不同场合用好暗示语 103

编织谎言,不如敞开心扉说真话 106

没有清晰的思路,不如沉默以对 108

第6张牌 社交场上莫做羞答答的玫瑰 // 111

摆脱羞涩,不做羞答答的玫瑰 113

不要成为孤独的女人 115

卸下社交恐惧的心灵十字架 117

不要让随心所欲毁了你的气质 119

走出性感误区,不要随波逐流 121

完美着装,让女人勇赴宴会 123

用与众不同的方式欢迎别人 126

第7张牌 心态好、情商高的女人人缘好 // 129

逃离沮丧,做快乐女人 131

宽容之心让他人喜欢与你交往 133

低情商的表现不要有 134

高情商女人这样赢取成功 138

坏情绪不是发脾气的借口 140

呵护与闺中密友的感情 142

学会找寻自己的蓝颜知己 144

第8张牌 女人在职场的社交策略 // 147

要有一定能做好的决心 149

在职场竞争中要向泥鳅学习 151

要明白冤家宜解不宜结 152

职场宴请,做个大方得体的女人 154

举止有分寸的女人更受领导器重 158

人情投资量力而行 159

身在职场,适度示弱 161

第9张牌 用智慧吸引优秀男人 // 165

吸引优秀男人的诀窍 167

恋爱中的女人不要轻易“生气” 169

八个让爱情更稳固的好习惯 171

女人有个性魅力,男人才会爱 174

在爱情中要有争取的态度 175

不要让男人牵绊你的情绪 177

你的好要让那个男人知道 179

第10张牌 用智慧创造人见人羡的幸福婚姻 // 181

独立多一点,对他的依赖少一点 183

让自己活得精彩,让男人为你神往 185

做“要嫁就嫁灰太狼”式的女人 186

女人“示弱”，男人反而软弱 188

好日子不是忍出来的 191

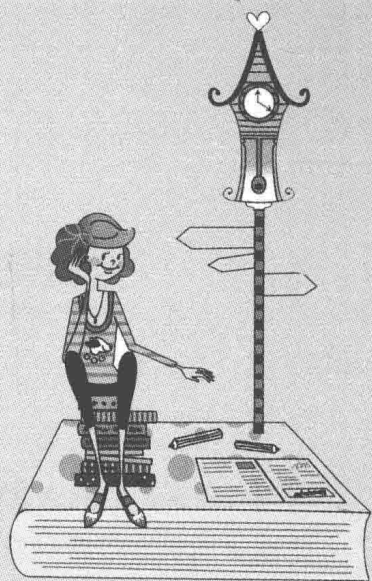
选择婚姻要有长远的眼光 193

经济独立是女人婚姻的保障 195



参考文献 // 197

第1张牌



修炼人见人爱的美好性情

行走于马路上，各种各样的女人映入你的眼帘。有的气质优雅，有的娇小可爱，有的开朗活泼，有的沉稳安静……这些类型没有好坏、美丑之分，各样的女人有各样的美。每个女人都希望自己人见人爱，这不是一件天生就决定了的事情。相貌不能代表一切，只要努力修炼好性情，就算相貌不漂亮，也一样会人见人爱。

优雅别致的女人仪态动人

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

漂亮的女人随处可见,而举止优雅、仪态万方的女人却少之又少。这是因为漂亮的外表可以借助化妆品或服装来打造,而优雅的举止却需要逐渐地培养。优雅一词,彰显着一个女人的魅力和修养,它不是简单地夸夸其谈,而是表现在知性女子的举手投足之间,那一颦一笑让人感到无比的舒适和惬意。优雅是从骨子里不经意地流露出来的,而不是靠装样子就能装出来的。

优雅的女人是具有品位的。优雅与学历和金钱无关,它会随着岁月的流逝而令女人更加迷人。优雅的女人是具有气质的,不会因为一时的生气苦恼而破口大骂,仪态尽失。男人欣赏美丽的女人,但更钟情有气质的女人。曾经有一项名为“中国女性魅力十大关键词”的调查,吸引了近 34 万人投票,其结果显示,有 95% 的被调查者把“优雅”列为女性魅力的首要特征。由此可以看出,优雅是如此打动人心。

现代社会是一个讲究效率和速度的社会,不少人认为优雅已经过时了。遇到问题速战速决,遇到麻烦尽快脱身,是否优雅又有什么关系?优雅的气质能给你带来什么好处?也许只会让你成为一个让人欺侮的可怜人。这是一个很大的误解,优雅不等于退让,优雅也不等于吃亏,它会让你成为别人的榜样。优雅不是一朝一夕就可以练就的,也不是读几本书看些电影电视片段就能学会的,你需要花费一定的精力慢慢培养出优雅的气质。正如奥黛丽·赫本所说,“如果你想红唇诱人,请多说善意的话语。如果你想明眸,请多看他人的优点。如果你想身材苗条,请将食物



赠与挨饿的人。如果你想仪态优雅,走路时要时刻想着有朋友陪伴着你。”

现代社会有很多的女强人,她们和许多事业有成的男人一样,每天奔波于生意场,练就了一身“强身护体”的好本领,生意蒸蒸日上却与感情上郁郁寡欢形成了强烈的对比。生意场上的明争暗斗、钩心斗角让她们没有时间思量优雅的好处与作用,她们已经将优雅弃之身后,抛之脑侧了。优雅的气质不会让你逊色对手半分,相反它还会成为你生意上的得力助手。生意失败的时候,优雅地祝福对手,不光不会让人觉得你做作,相反还会让人觉得你大度。生意成功的时候,优雅地向对手表示感谢,别人也会觉得你的成功是必然的。优雅不仅彰显了你的文化修养,而且它也会在无形中增添你的人格魅力。

优雅的女人在古代大受欢迎,大家闺秀、小家碧玉的形象在文人墨客的笔下演绎得楚楚动人。现代社会的优雅女性也屡屡受到人们的推崇。优雅不是用钱、用装扮就能演绎得完美无缺的,优雅的气质不是贵妇人的专利,也不是有钱人的专有,所有想拥有它的女人都可以通过努力得到。年轻的女孩子不要因为追求时尚而忽略了优雅的美。时尚的东西并不一定就适合你,也不一定是精华的东西,也许有一天时尚会被时间的滚滚洪流洗刷得干干净净。女性的优雅之美经过无数朝代的历练,成为公认的好性情被流传下来。

优雅的培养,需要你的耐心、你的毅力。你的一言一行都是优雅品质的彰显,你的一颦一笑都是优雅仪态的表现。所以不要因为优雅的含义太宽泛,而忽视了这种尽显优雅的细节。如果你想成为众人眼中的优雅女人,如果你想成为女人眼中的优雅榜样,一定要从细节慢慢学起。没有过不去的山,没有蹚不过的河,只要肯努力,只要能用心,不久的将来,优雅的你一定会让别人刮目相看的。

女人独有的柔美让人怜爱

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

“柔情似水，佳期如梦”，杜牧的这首《鹊桥仙》至今仍被人们时时传诵，柔情似水也越来越多地被人们用来形容女人的温柔妩媚之美。柔情的女人，让男人时时牵挂，似水的女人，让男人时时萦怀，念念不忘。无尽的绵绵思念之情真是斩不断，理还乱。女人是水做的，柔情似水在女人的身上表现得淋漓尽致。上帝成功创造女人，不是因为他赋予了女人姣好的容貌、曼妙的体态，而是因为他给予了女人一份特有的温柔。这种温柔让女人尽显婉约之美，丝丝柔情不绝如缕地慢慢袭来，男人又如何能抵挡得住这诱人之美？

柔情的女人是春风，她让周围的人感到舒畅温柔；柔情的女人是朵花，美丽素雅，又让人生怜爱之心。娶到温柔的女人是一种福气，在男人苦恼的时候，她是情绪的调节剂，为男人一扫烦闷和苦恼；在男人高兴的时候，她是成功路上的加油站，让男人马力十足地驶向下一个耀眼的辉煌。女人因温柔而更有内涵、更有灵性，世界因温柔女人的存在而更和谐。

温柔的女人使生活变得更加简单、更加和谐。在《X战警3》中，金刚狼这个血性男儿，因为性情刚烈，时时和别人闹些小别扭。有一回道路上有一辆车堵在他的前面，当他要求那个人给他让道时，因为言语不合，差点儿动手打起来，还好他的女朋友及时赶到，化解了一场争斗。为了这个柔情的女人，金刚狼甚至连生命都可以不要。

柔情是一种境界，也是一种智慧。因为柔情，生活变得更加和谐，亲人、



朋友无不被你的柔情惠及;因为柔情,工作变得更加有趣,枯燥无味的工作因为你变得更有创意,更富灵感。同时柔情也会让你更少树敌,拥有更多的朋友。

恋人之间的柔情,让你更多了一份妩媚,一份情趣。一个温柔的眼神会让人神魂颠倒,一句温柔的言语会让人心跳加速。不要吝啬你温柔的言语,不要珍藏你温柔的表情,将这些给予你的爱人,你们的爱情之火会越烧越旺,你们的爱情会更加坚固,因为你就是他的女神。

柔情的女人是水,她不会因为高山险峻而退缩,高山因为有了水而变得更加多姿多彩。柔情的女人就像一幅山水画,让人流连忘返。血气方刚的男人,因为有了柔情似水的女人,就有了让人猜不透的故事,就有了荡气回肠的爱情。虞姬的柔情使项羽的阳刚变得圆润,他们共同谱写了一支让人心碎的爱情之曲。杨贵妃柔情似水不是错,李隆基爱柔情也不是不对,当杨贵妃死于马嵬坡,李隆基因思念梦到杨贵妃深情款款地对他诉说衷肠时,我们方知柔情的威力是如此巨大,一国之君可以为一个柔情的弱女子,茶不思、饭不想,国事都不愿干,甚至整个江山都可以不要,杨贵妃的柔情实在令人惊叹!“在天愿作比翼鸟,在地愿为连理枝”,白居易道出了这对恋人的心声。

女人可以不漂亮,可以不年轻,但是必须拥有如水的柔情。柔情会让你更加魅力四射,更加让人着迷。柔情是一件艺术品,需要你精雕细琢方能成为珍品。至真至纯的柔情是真情实感的表露,虚假伪作的柔情虽然可能会让你暂时得到别人的喜爱与赞赏,但是时间一久别人就会看穿你的诡计,到那时可就追悔莫及了。男人喜欢漂亮的女人,但是他们更热衷于柔情似水的女人。再美丽的容貌总有一天会逝去,但是似水的柔情却不会因为岁月的关系而老去。经时间的积累,柔情会越来越浓,如陈年酒酿一样甘醇。聪明的你,还不尽快踏上自己的柔情之旅!

