

托福高频 真词表

北京新东方研发中心 编著
刘娟

备受推崇的“TOEFL佛脚词汇表”重磅来袭
汇总历年托福阅读词汇题真词

—— 汇总历年托福考试高频真词

—— 逐条对应准确的中文释义和同义词

—— 巧用“记忆尺”强化学习效果

—— 配有相应练习检测所学内容



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
CIPDC 中国出版集团

托福高频 真词表

北京新东方研发中心

刘娟

编著



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
CIPG 中国国际出版集团

图书在版编目(CIP)数据

托福高频真词表 / 北京新东方研发中心, 刘娟编著.

— 北京: 海豚出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5110-4216-3

I. ①托… II. ①北… ②刘… III. ①TOEFL—词汇—
自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第112664号

托福高频真词表

北京新东方研发中心 刘娟 编著

出版人 蔡剑峰

责任编辑 慕君黎 张嫣然

封面设计 大愚设计

责任印制 于浩杰 蔡丽

出版 海豚出版社

网址 <http://www.dolphin-books.com.cn>

地址 北京市西城区百万庄大街24号

邮编 100037

电话 010-68325006(销售) 010-68996147(总编室)

邮箱 dywh@xdf.cn

印刷 三河市良远印务有限公司

经销 新华书店及网络书店

开本 710mm×1000mm 1/16

印张 21.75

字数 269千字

版次 2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5110-4216-3

定价 50.00元

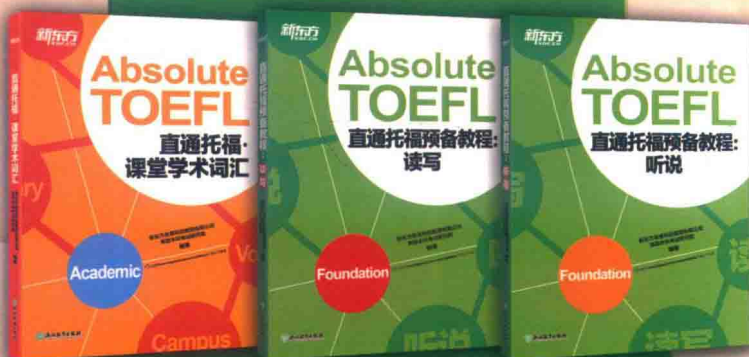
版权所有, 侵权必究。

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

新东方一线教研成果

托福专项 “预备+基础” 逐级进阶

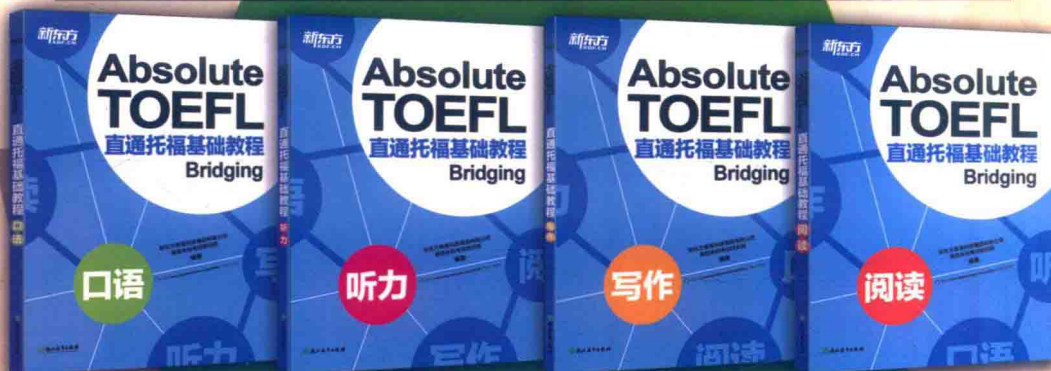
听说读写齐助攻



定价: 35.00元
编号: 170124

定价: 78.00元
编号: 170160

定价: 78.00元
编号: 170162



定价: 48.00元
编号: 160204

定价: 48.00元
编号: 160199

定价: 45.00元
编号: 160198

定价: 55.00元
编号: 160205

购书方式

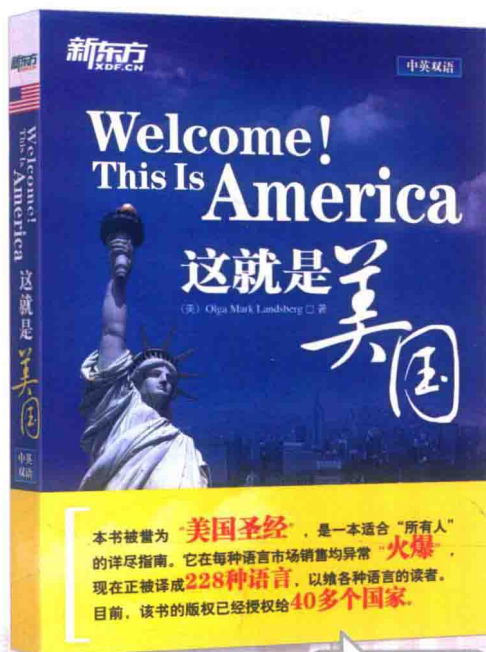
1. 新东方大愚连锁书店购买: 详情登录<http://www.dogwood.com.cn/dysd>
2. 新东方图书销售网点购买: 详情登录<http://www.dogwood.com.cn/Agentlist.html>
3. 新东方大愚图书官方淘宝店购买: 详情登录<http://xdfdy.taobao.com>
4. 新东方大愚图书官方天猫店购买: 详情登录<https://xindongfang.tmall.com>
5. 新东方大愚图书官方京东旗舰店购买: 详情登录<http://xdfdyts.jd.com>

浏览更多精彩图书, 请登录新东方图书网: www.dogwood.com.cn



官方微店

去美国留学、旅游、工作、移民 及在美国生活的通用指南!



定价:45.00元

- 真实的美国究竟是什么样的?
- 怎样去美国?
- 初到美国怎么办?
- 怎样留在美国?
- 如何融入美国?
- 请跟随本书一起走进美国, 认识美国, 开启近距离了解美国之门!

美国本土人自己 + 世界各国人看美国

——为您呈现“真实、立体的美国”

广泛的调查研究 + 多样的专业观点

——为您提供“专业、可靠的意见参考”

栩栩如生的预设情境 + 丰富具体的信息指导

——给您提供“贴心、实用的服务指南”

细致周详的行前准备 + 行之有效的预案攻略

——为您增加“畅行美国的从容与自信”

购书方式

1. 新东方大愚连锁店购买: 详情登录<http://www.dogwood.com.cn/dysd>
2. 新东方图书销售网点购买: 详情登录<http://www.dogwood.com.cn/Agentlist.html>
3. 新东方大愚图书官方淘宝店购买: 详情登录<http://xdfdy.taobao.com>
4. 新东方大愚图书官方天猫店购买: 详情登录<https://xindongfang.tmall.com>
5. 新东方大愚图书官方京东旗舰店购买: 详情登录<http://xdfdyts.jd.com>

浏览更多精彩图书, 请登录新东方图书网: www.dogwood.com.cn



官方微信店

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

献给奋斗在托福备考前线的你们

在托福考试的阅读部分中，词汇题的比重大约占了 1/4，每篇文章有 3~5 道词汇题，词汇对阅读部分的提分至关重要。做词汇题时，基本上不太需要上下文的理解，看到单词，认识意思，可以秒选。所以如果对阅读词汇题非常熟悉的话，可以给其他题目省下大量的做题时间。

从 2014 年开始，在每场考试之后，我都有意识地去收集考到的词汇题，汇总在一个专门的 excel 表格中，配上词性和中文注释，上课给学生们补充，慢慢也积累了不少。但真正开始系统地汇总历年所有的词汇题，是从 2015 年 10 月开始的。那时我还在新东方北美研发中心的托福阅读组做研发工作，整理词汇题也是我工作的一部分。通过各种途径，我最早找到了 2010 年考过的词汇题，把每一年的词汇题都存在一个单独的表格里，每一个词对都有对应的确切来源。到 2016 年年初，我整理的词对总量共有上千对，经过查重、合并归类，最终保留了 1310 对，形成了“托福佛脚词 1.0”，在新东方内部的班课开始使用。同时，“托福佛脚词 1.0”也在乐词上线了。接下来的半年，我和其他几位老师一起，给乐词上的“佛脚词表”录制了单词的讲解视频。

在这个过程中，我从来没有停止过词汇题的汇总和深度处理。我把每一个词都匹配了韦氏字典中的英文释义，然而最终去掉英文释义是因为我发现，词对对应的正确选项基本都来源于韦氏字典的解释，为了减少对大家记忆的干扰，最终去掉了。另外，在每年年底，我都会按过去一年中考查的次数，给学生提供过去一年的词汇题整理。同时，我也发现一个中文释义会对应很多考过的词对，这些词会在不同考试中串着考。比如，如果我问表示“分散、传播”含义的英文单词，在词汇题中出现过哪些词，这些词来回串着考了多少次，你是否能答得上来？答不上来就在书中寻找答案吧。

通过不断地深度处理，我对词汇题越来越熟悉，似乎也摸到了一些规律，所以从 2016 年 4 月，我开始在公众号“X 大仙”上负责阅读词汇的预测。经过一年的时间，在 2017 年 7 月，终于更新到了“托福佛脚词 2.0”。在 1.0 版本的基础上，2.0 版本更进一步地将词汇合理汇总，将一个主词曾经考过的多个同义词放在一组，最终浓缩出 1000 组词汇题，降低了记忆的难度。同时，2.0 版本还加入了词汇题的练习。这就是本书的雏形。截至出版，本书涵盖了 50 多套 TPO 和截止到目前所有我能找到的词汇题，并且词表仍然在不断更新中。

我更加推荐在备考后期使用本书，大量、反复地去背诵和练习。这 1000 组词汇题，在考前两周至少要过三遍，达到看到左边的词就能想到右边的词，这样上考场才能做到秒选。本书的词表按照考试时间倒序排列，Word List 1 是近期考试的新词，越往后时间越靠前，最后几个 List 是 TPO 中的词对。建议同学们在背诵的时候，有效地使用“记忆尺”做好标记，把不熟悉的词记录下来，重点背诵。

最后，要感谢韩冰和潘晨光老师的《GRE 高频真词表》给《托福高频真词表》开了个好头。特别感谢韩冰老师给我提供了很多建议和帮助。感谢在使用过程中提出过改进意见的老师和同学。希望这本书能帮助你。感恩，在你备考的路上，我曾陪伴过。

刘娟

于北京新东方大厦



目 录

词汇部分	1
Word List 1	2
Word List 2	7
Word List 3	13
Word List 4	20
Word List 5	26
Word List 6	32
Word List 7	38
Word List 8	43
Word List 9	48
Word List 10	53
Word List 11	58
Word List 12	63
Word List 13	68
Word List 14	73
Word List 15	78
Word List 16	83
Word List 17	88
Word List 18	93
Word List 19	98
Word List 20	103

练习部分 109

List 1	110
List 2	121
List 3	132
List 4	143
List 5	154
List 6	165
List 7	176
List 8	187
List 9	198
List 10	209
List 11	220
List 12	231
List 13	242
List 14	253
List 15	264
List 16	275
List 17	286
List 18	297
List 19	308
List 20	319

练习答案 331

词汇部分

Word List 01



音频

occasionally

[ə'keɪznəli]

释 adv. 偶尔

记忆尺

同 sometimes / once in a while

□□□□□

segregate

['segrɪgeɪt]

释 v. 隔离

记忆尺

同 separate

□□□□□

apparent

[ə'pærənt]

释 adj. 明显的

记忆尺

同 evident / noticeable / clearly seen in / obvious

□□□□□

apparently

[ə'pærəntli]

释 adv. 显然

记忆尺

同 seemingly

□□□□□

leftover

['leftəʊvər]

释 adj. 剩余的

记忆尺

同 remaining

□□□□□

ensure/insure

[ɪn'ʃʊr]

释 v. 确保

记忆尺

同 guarantee

□□□□□

match

[mætʃ]

释 v. 相匹配

记忆尺

同 agree with / equal

□□□□□

rival

['raɪvl]

释 n. 对手

记忆尺

同 competitor

释 v. 对抗

□□□□□

同 compete

unrivalled

[ʌn'raɪvld]

释 adj. 无与伦比的

记忆尺

同 unequaled

□□□□□

be susceptible to	释 易受...影响的 同 be subject to / likely to be affected by	记忆尺 □□□□□
faithfully ['feɪθfəli]	释 adv. 准确地 同 accurately	记忆尺 □□□□□
faithful ['feɪθfl]	释 adj. 正确的 同 exact	记忆尺 □□□□□
admiration for	释 钦佩 同 high opinion of	记忆尺 □□□□□
fragile ['frædʒl]	释 adj. 脆弱的 同 delicate / easily damaged / brittle	记忆尺 □□□□□
perceive [pə'si:v]	释 v. 察觉 同 see	记忆尺 □□□□□
garment ['gɑ:rmənt]	释 n. 服装 同 article of clothing	记忆尺 □□□□□
obtain [əb'teɪn]	释 v. 获得 同 gather	记忆尺 □□□□□
be preserved	释 保留 同 survive	记忆尺 □□□□□
a wealth of	释 大量的 同 a lot of / an abundance of	记忆尺 □□□□□
put up with	释 忍受 同 tolerate	记忆尺 □□□□□
entail [ɪn'teɪl]	释 v. 牵涉 同 involve	记忆尺 □□□□□

essential [ɪ'senʃl]	 adj. 主要的	记忆尺
	 main	□□□□□
encompass [ɪn'kʌmpəs]	 v. 包含	记忆尺
	 include	□□□□□
lethal ['li:θl]	 adj. 致命的	记忆尺
	 deadly	□□□□□
appeal [ə'pi:l]	 n. 吸引力	记忆尺
	 attraction	□□□□□
annual ['ænjuəl]	 adj. 每年的	记忆尺
	 yearly	□□□□□
subsequent ['sʌbsɪkwənt]	 adj. 随后的	记忆尺
	 later / following	□□□□□
observation [ə:bzər'veɪʃn]	 n. 发现	记忆尺
	 finding	□□□□□
vulnerable ['vʌlnərəbl]	 adj. 脆弱的	记忆尺
	 unprotected / easily attacked by / easily damaged by / open to attack	□□□□□
verify ['verɪfaɪ]	 v. 证实	记忆尺
	 confirm	□□□□□
ascend [ə'send]	 v. 上升	记忆尺
	 go up / climb	□□□□□
converge on	 汇集	记忆尺
	 meet at	□□□□□
vanish ['vænɪʃ]	 v. 消失	记忆尺
	 disappear	□□□□□

feature ['fi:tʃər]	 n. 方面  aspect	记忆尺 □□□□□
merely ['mɪrli]	 adv. 仅仅  only	记忆尺 □□□□□
exclusively [ɪk'skluːsɪvli]	 adv. 仅仅  solely / only	记忆尺 □□□□□
verging ['vɜːrdʒɪŋ]	 n. 边缘  bordering	记忆尺 □□□□□
admirably ['ædmərəbli]	 adv. 极好地  very well	记忆尺 □□□□□
continuously [kən'tɪnjuəsli]	 adv. 连续地  constantly	记忆尺 □□□□□
almost universal among	 在…中很普遍  used by almost all	记忆尺 □□□□□
identifiable [aɪ,dentɪ'faɪəbl]	 adj. 可识别的  recognizable	记忆尺 □□□□□
attest [ə'test]	 v. 证实  confirm	记忆尺 □□□□□
inherent [ɪn'hɪərənt]	 adj. 内在的  built-in	记忆尺 □□□□□
fluid ['fluːɪd]	 adj. 流动的  liquid	记忆尺 □□□□□
onset ['ɑːnset]	 n. 发生, 开始  start	记忆尺 □□□□□
comprehensive [,kɑːmprɪ'hensɪv]	 adj. 全面的  completed / thorough	记忆尺 □□□□□

insist [In'sɪst]	 v. 坚持  state forcefully	记忆尺 □ □ □ □ □
interpret [In'tɜ:prɪt]	 v. 理解  understand	记忆尺 □ □ □ □ □
copious ['kʊpiəs]	 adj. 大量的  abundant	记忆尺 □ □ □ □ □
assertion [ə'sɜ:rʃn]	 n. 宣称  claim	记忆尺 □ □ □ □ □
speculate ['spekjuleɪt]	 v. 推测  put forward as a possibility / think about / guess	记忆尺 □ □ □ □ □
tremendous [trə'mendəs]	 adj. 巨大的  enormous / huge	记忆尺 □ □ □ □ □
remnant ['remnənt]	 n. 剩余  remains	记忆尺 □ □ □ □ □
anchor ['æŋkər]	 v. 固定  hold in place	记忆尺 □ □ □ □ □

Word List 02



音频

exotic

[ɪg'zɑ:tɪk]

释 **adj.** 异国的

记忆尺

同 foreign

□□□□□

dominate

['dɑ:mɪneɪt]

释 **v.** 处于支配地位

记忆尺

同 control

□□□□□

obsolete

[ɑ:bsoʊli:t]

释 **adj.** 过时的

记忆尺

同 out of date

□□□□□

suitable

['su:təbl]

释 **adj.** 合适的

记忆尺

同 appropriate

□□□□□

ambitious

[æm'bɪʃəs]

释 **adj.** 有抱负的, 费力的

记忆尺

同 impressive but difficult to achieve

□□□□□

take precedence over

释 优先于

记忆尺

同 have greater importance than / be more important than

□□□□□

little short of miraculous

释 奇迹般的

记忆尺

同 amazing because almost impossible

□□□□□

designation

[,deɪzɪg'neɪʃn]

释 **n.** 标志

记忆尺

同 identification

□□□□□

lateral

['lætərəl]

释 **adj.** 侧面的

记忆尺

同 side

□□□□□

be expelled from

释 被驱逐

记忆尺

同 be left by

□□□□□

proximity [praɪk'sɪməti]	 n. 接近  closeness	记忆尺 □□□□□
intense [ɪn'tens]	 adj. 强烈的  strong	记忆尺 □□□□□
pierce [piərs]	 v. 穿过  break through	记忆尺 □□□□□
penetrate ['penətreɪt]	 v. 穿过  pass through / pierce	记忆尺 □□□□□
determinant [dɪ'tɜːrɪnənt]	 n. 决定因素  cause	记忆尺 □□□□□
perfect [pə'rfekt]	 v. 完善  improve / complete	记忆尺 □□□□□
predominate [pri'dɑːmɪneɪt]	 v. (数量上) 占优势  be in the majority	记忆尺 □□□□□
account for	 解释  explain	记忆尺 □□□□□
considerably [kən'sɪdərəbli]	 adv. 极大地  significantly	记忆尺 □□□□□
striking ['straɪkɪŋ]	 adj. 明显的  noteworthy / attention getting / noticeable	记忆尺 □□□□□
precise [pri'saɪs]	 adj. 精确的  accurate / exact	记忆尺 □□□□□
imitator ['ɪmɪteɪtə]	 n. 模仿者  the person who copied someone	记忆尺 □□□□□