



龙江医派现代中医临床思路与方法丛书
总主编 姜德友 李建民

推拿 辨治思路与方法

主编 王 军 李同军



科学出版社

龙江医派现代中医临床思路与方法丛书

总主编 姜德友 李建民

推拿辨治思路与方法

主 编 王 军 李同军

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是“龙江医派现代中医临床思路与方法丛书”之一,较为全面地整理了龙江中医推拿的理念和临床经验,详述了推拿科的辨证要点和治疗疾病的具体方法。除阐释常见推拿病症的辨治思路与方法外,在推拿科常见疾病的介绍中,着重讲述了辨证和治疗,内容翔实、辨证精当,根据多年龙江医派推拿经验传承和推拿科临床实践,选择恰当而行之有效的推拿手法和辅助治疗方法,力求把握疾病的本质,辨证施推,随证加减,综合诊疗。

本书还对推拿科常见病症的中医特色治疗、预防调护、各家发挥等方面进行了介绍,更加突出中医推拿疗法及推拿保健手法等在养生保健及疾病预防等方面的特色和优势。

本书适合于各类高等中医药院校针灸推拿专业学生及广大推拿从业人员、研究工作者、推拿爱好者及广大患者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

推拿辨治思路与方法 / 王军,李同军主编. —北京:科学出版社,2018.8
(龙江医派现代中医临床思路与方法丛书/姜德友,李建民主编)

ISBN 978-7-03-058419-9

I. ①推… II. ①王… ②李… III. ①推拿-辨证论治 IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第175134号

责任编辑:刘 亚 / 责任校对:张凤琴

责任印制:张欣秀 / 封面设计:北京图阅盛世文化传媒有限公司

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京建宏印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018年8月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2018年8月第 一 次印刷 印张:27 1/4

字数:655 000

定价:148.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》

学术委员会

总 顾 问

张 琪 段富津 卢 芳 王福学

主任委员

孙忠人 张晓峰

副主任委员

李 冀 郭宏伟

委 员

(按姓氏笔画排序)

于致顺	马宝璋	王玉玺	王秀霞	王选章
王雪华	朱永志	刘建秋	孙 河	孙申田
孙伟正	李 延	李令根	李敬孝	宋立群
张金良	侯丽辉	高维滨	崔振儒	董清平
谢 宁	谢晶日			

《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》

总编委会

总 主 编

姜德友 李建民

副总主编

周亚滨 邹 伟 刘松江 张铁林 王丽芹

编 委

(按姓氏笔画排序)

于学平	马 建	王 军	王 珏	王 琬	王 海
王 颖	王东梅	王建伟	王玲姝	王树人	王桂媛
王宽宇	方东军	尹 艳	艾 民	冯晓玲	宁式颖
刘 莉	刘朝霞	安立文	孙 凤	孙 秋	孙丽华
严 斌	李 妍	李 晶	李竹英	李泽光	李晓南
李晓陵	杨素清	时国臣	吴效科	宋爱英	张 弘
张 伟	张 旭	张 茗	张丹琦	张传方	陈 波
陈英华	武桂娟	苑程鲲	周 凌	赵 军	赵 钢
赵 楠	姜益常	姚 靖	耿乃志	聂 宏	聂浩劫
徐京育	栾金红	梁 群	葛明富	韩凤娟	程为平
程永志	程丽敏	蔡宏波	阚丽君		

学术秘书

谢春郁 孙许涛 田 伟

《推拿辨治思路与方法》

编委会

主 编

王 军 李同军

副 主 编

谭曾德 宋仲涛 高利权 丁玉鑫

潘军英 王浩颀

编 委

(按姓氏笔画排序)

丁玉鑫 于世亭 于志国 王 军

王浩颀 尹 航 李同军 宋仲涛

张明明 张洪坤 高利权 谭曾德

潘军英



总 序

龙江医派群贤毕至，少长咸集，探鸿蒙之秘，汇古今之验，受三坟五典，承金匱玉函，利济苍生，疗民之夭厄，独树北疆，引吭而高歌。

昔亘古洪荒，有肃慎油脂涂体，至渤海金元，医官设立，汇地产药材朝贡贸易，明清立法纪医馆林立，民国已成汇通、龙沙、松滨、呼兰、宁古塔、三大山六大支系；后高仲山负笈南渡，学成而还，问道于岐黄，沉潜力研，访学于各地，汇名家于一体，广纳龙江才俊，探讨交流，披荆斩棘，开班传学，筚路蓝缕。至于现代，西学东渐，人才辈出，中西汇通，互参互用，承前辈实践经验，融现代诊疗技艺，参地域气候特点，合北疆人群体质，拼搏进取，承前启后，自成一派，独树北疆。

《龙江医派丛书》集前辈之经验，付梓出版，用心良苦，《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》承先贤之技艺，汇古通今，蔚为大观。二者相辅相成，互为经纬，一者以名家个人经验为体系，集史实资料，有前辈幼承庭训、兼济苍生之道途，有铁肩担道、开派传学之事迹，又有临证心得、个人经验之荟萃；另者以临床分科为纲领，汇中西之论，有疾病认识源流、历代论述之归纳，有辨证识病、处方用药之思路，又有地产药材、龙江经验之心悟。二者相得益彰，发皇古义，探求新知，集龙江之学，传之于世。

丛书收罗宏博，取舍严谨，付梓出版，实为龙江中医之幸事。其间论述，溯本求源，博采众长，述前人之所未逮；提纲挈领，珠玉琳琅，成入室之津梁，临证思考跃然纸上，嘉惠后学功德无量。

忆往昔命途多舛，军阀迫害，日伪压迫，国医几近消亡，吾辈仗义执言，上书言志；中华人民共和国成立，国泰民安，大力扶持，蒸蒸日上；时至今日，民族自豪，欣欣向荣，百花齐放，虽已年近期颐，逢此盛世，亦欢欣鼓舞，然中医之发展任重道远，望中医后学，补苴前贤，推陈出新，承前启后，再接再厉！

爰志数语，略表心忱，以为弁言！

张琪

2017年9月



总 前 言

中医药学源远流长，中华版图幅员辽阔，南北气候不同，地理环境有别，风俗习性各异，加之先贤探索发挥，观点异彩纷呈，各抒己见、百花齐放，逐渐形成了风格各异的诊疗特色和学术思想，共同开创了流派林立的学术盛况，中医学术流派的形成和发展是中医学的个体化治疗特点、师承学习的结果，是中医学理论和实践完善到一定程度的产物，同时也是中医学世代相传、得以维系的重要手段。

龙江医派作为我国北疆独树一帜的中医学学术流派，受到北方寒地气候特点、多民族融合、饮食风俗习惯等多种因素的影响，加之北疆地产药材、少数民族医药观念与经验汇聚，结合中医三因制宜、辨证施治等理念，共同酝酿了学术思想鲜明、诊疗风格独特的北疆中医学学术流派——龙江医派。针对外因寒燥、内伤痰热、气血不畅等病机，积累了以温润、清化、调畅气血为常法的诊疗经验和独具特色的中医预防养生方式，体现了中医学术流派的地域性、学术性、传承性、辐射性、群体性等诸多特点。

回首龙江医派的发展，由荆棘变通途，凝聚了无数人的汗水和努力，在前辈先贤筚路蓝缕、披荆斩棘，皓首穷经，沉潜力研等龙医精神的感召下，当代龙江中医人系统传承前辈学术经验，结合现代医学临床应用，立足黑土文化特色，荟萃龙江中医学学术，付梓出版《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》，本集作为《龙江医派丛书》的姊妹篇，从现代医学疾病分科的角度，对龙江中医临床诊治的经验进行系统的总结与荟萃，覆盖内、外、妇、儿等各科常见疾病，并囊括针灸、推拿、护理等专业，共分 24 册。丛书遴选黑龙江省在相关领域具有较高学术影响力的专家担任主编，由临床一线的骨干医生进行编写，丛书广泛搜集并论述黑龙江省对于常见病、疑难病的治疗思路，吸纳国内当代中医名家的学术精华，系统整理中医在各科疾病治疗中的先进理念，承前辈经验，启后学医悟，博采众长，汇古通今。

在编撰过程中，丛书注重对学术经验的总结提炼，强调对龙江地域特色学术观点的应用，开阔思路，传递中医临床思维，重视对龙江地区常见病、多发病的诊疗思路，在对患者的辨证处方过程中，在对疾病的分型治疗等方面，着重体现北方人群体质特点与疾病的

关系，在养生防病的论述中也突出北疆寒地养生防病特征，在用药经验中更是强调道地药材、独创中成药和中医特色诊疗技术的应用，着力体现龙江人群的体质特点和处方用药的独到之处。

中医药学博大精深，龙江医派前辈先贤拼搏进取的精神鼓舞着一代代龙江中医人前赴后继、砥砺前行，在丛书出版之际，向为龙江中医前辈经验传承和编撰本部丛书付出辛劳、作出贡献的各位同仁致以谢意，同时感谢科学出版社对本丛书出版的大力支持。

由于水平所限，时间仓促，虽几易其稿，然难免有疏漏之处，希望广大读者在阅读过程中多提宝贵意见，以便修订完善。

《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》总编委会

2017年9月



前 言

《推拿辨治思路与方法》是“龙江医派现代中医临床思路与方法丛书”之一，选取龙江地区常见的推拿科有效病症，整理了龙江中医推拿的理念和临床经验，旨在帮助临床医生尤其是青年医生建立中医思维方式，掌握推拿科的辨证要点和治疗疾病的具体方法。

黑龙江省地处我国北方，气候四季差异明显，早晚温差大，人们罹患肌肉与骨关节疾病较多，这类疾病具有发病率高、病症复杂、易于复发等特点。龙江医派在推拿手法和推拿诊疗各类疾病方面有着鲜明的地域性特点和学术理念，对许多疾病的诊治有重要现实意义。辨证论治是中医学认识疾病和治疗疾病的基本原则，也是培养中医药人才的关键点。推拿学是人类最为古老的医疗方法，也是中医学领域中医特色最为鲜明的治疗方法之一，其具有临床见效快、痛苦少、无毒副作用等优势，因而易于被人们接受和喜爱。

在龙江医派漫长的发展过程中，涌现出了一批著名的推拿医家，他们在学术争鸣中互相渗透、融合发展，最终形成了龙江医派的推拿支流。作为龙江医派的重要组成部分，黑龙江中医药大学推拿科团队有着悠久的历史 and 独到的见解。龙江医派推拿学术创始人王选章教授擅长辨证推拿治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、骨关节紊乱、银屑病、头痛、眩晕、痛经、小儿肌性斜颈等各科杂病，提出了“道理学说”“形气五部辨证法”“点穴调脉法”等经典理论和推拿诊治方法，并创作《推拿三字经》等。此后，黑龙江中医药大学附属第一医院及附属第二医院的推拿科日益发展壮大。黑龙江中医药大学附属第一医院推拿科前任主任顾家乐教授擅长运用杠杆原理点穴治疗腰椎间盘突出症等，现任主任王军教授继承了龙江推拿以中医推拿手法为主、多种方法结合治疗的理念和思想，在颈椎病治疗上采用辨证施推、三位一体等方法，同时在肩关节周围炎、腰椎间盘突出症、头痛、失眠、眩晕、面瘫、中风后遗症等疾病的治疗上建立了一系列具有北方特色的个性化推拿手法和治疗理念。

“龙江医派现代中医临床思路与方法丛书”之《推拿辨治思路与方法》一书，不仅全面、系统地搜集整理了有关“龙江医派”的珍贵文献资料，而且利用现代研究方法对其进行了深入的分析、研究和提炼。本书在疾病的介绍中，着重讲述了辨证和治疗，内容翔实、辨证精当，根据多年龙江医派推拿经验传承和推拿科临床实践，选择恰当而行之有效的推拿手法和辅助治疗方法，力求把握疾病的本质，辨证施推，随证加减，综合诊疗。本书还对推拿科常见病症的中医特色治疗、预防调护、禁忌等方面进行了讲解，更加突出中医推拿疗法及推拿保健手法等在养生保健及预防等方面的特色和优势。

本书对于继承和发扬“龙江医派”推拿名家学术思想和临床经验有着重要意义，更对激励推拿支流新生力量成长有着重要的教育意义，亦对推动黑龙江中医药学术进步与事业发展产生积极、深远的影响。同时，对全国中医药学术流派的挖掘、整理、研究也有重要的启迪，更期盼同道能将丛书所辑各位名家临床经验和学术思想综合剖析，凝炼特点，彰显“龙江医派”所独具的优势和特色。

本书是首次对龙江医派推拿学术经验的总结，限于时间和水平，书中难免有不足之处，望广大同道给予指正，以利再版时修订提高。

《推拿辨治思路与方法》编委会

2017年9月



目 录

总序	
总前言	
前言	
第一章 推拿疾病概述	1
第一节 推拿与按摩疗法概述	1
第二节 现代推拿疾病谱研究概况	2
第三节 龙江推拿疾病概况	4
第四节 常见推拿病症的辨治思路与方法	5
第二章 伤科疾病	9
第一节 颈椎病	9
第二节 落枕	26
第三节 肩关节周围炎	36
第四节 肱骨外上髁炎	45
第五节 腱鞘囊肿	54
第六节 急性腰扭伤	59
第七节 慢性腰肌劳损	65
第八节 第三腰椎横突综合征	73
第九节 梨状肌综合征	81
第十节 骶髂关节半脱位	89
第十一节 腰椎间盘突出症	97
第十二节 腰椎管狭窄症	111
第十三节 胸椎后关节紊乱症	120
第十四节 腰椎后关节紊乱症	128
第十五节 强直性脊柱炎	136
第十六节 膝关节扭伤	146
第十七节 踝关节扭伤	156

第十八节 寰枢关节半脱位	160
第三章 内科疾病	168
第一节 胃脘痛	168
第二节 头痛	176
第三节 失眠	188
第四节 眩晕	198
第五节 中风后遗症	207
第六节 面瘫	216
第七节 痿证	226
第八节 痹证	237
第九节 胁痛	248
第十节 便秘	256
第十一节 泄泻	266
第十二节 呃逆	272
第四章 皮肤科疾病	281
第一节 银屑病	281
第二节 急性荨麻疹	290
第五章 妇科疾病	299
第一节 月经不调	299
第二节 痛经	305
第三节 闭经	310
第六章 儿科疾病	316
第一节 小儿肌性斜颈	316
第二节 小儿疳积	322
第三节 小儿发热	332
第四节 小儿咳嗽	339
第五节 小儿遗尿	349
第六节 小儿便秘	356
第七节 小儿泄泻	363
第八节 小儿呕吐	370
第九节 小儿夜啼	380
第十节 小儿腹痛	386
第十一节 小儿惊风	394
第七章 五官科疾病	403
第一节 假性近视	403
第二节 慢性鼻炎	410
参考书目	421



第一章 推拿疾病概述

第一节 推拿与按摩疗法概述

推拿古称“按摩”“按跷”。至今在我国很多地区仍沿用“按摩”这一名称。早期的按摩疗法仅用于少数疾病的治疗，手法种类也很少，常用的是按和摩两种手法。按法是单纯的向下用力，即所谓“按而留之”，摩法则是在体表做环形的摩擦运动，即所谓“摩而去之”，按、摩两法代表着一动一静。随着治疗范围的扩大，手法也有了相应发展，除了按法、摩法等常用手法外，又出现了推法、拿法、提捏法及挤压类手法等。手法的分类逐渐合理，适应证逐渐扩大，于是“按摩”这一名称逐渐被“推拿”这个更为明确的概念所取代。“推拿”这一名称首见于我国明代，这一名称的沿革，本身就体现了这一疗法的发展和人们对手法认识的提高。可以说由“按摩”改称“推拿”，标志着推拿发展史上的一个很大的飞跃。

从有人类开始，人们为了求得自身的生存，就必定要不断地从事劳动，并与自然界各种不利因素作斗争，人类在与自然的斗争和劳动中不断战胜和克服疾病或损伤对自己的威胁时，就会本能地按抚摩擦痛处以缓解疼痛。在实践中，人们逐渐发现按摩能使疼痛减轻或消失，逐渐总结出既有用又有一定规律的手法，即按摩手法。在人类有意识地使用按摩手法的时候也就产生了最早的按摩医疗实践，经过长期实践，不断总结、提高成为推拿治疗体系。这一体系的形成是在我国两千多年前的先秦两汉时期，当时的两部中医巨著，即《黄帝内经》（简称《内经》）和《黄帝岐伯按摩经》，第一次完整地建立了中医学的理论体系，确立了按摩作为一门学科在中医学体系中的地位。因此，推拿是人类最古老的医疗方法之一，是中医学的一个重要组成部分。

人类最早的治疗手段是属于物理性质的疗法，如推拿、针灸、热敷等。随着社会的进步，人们逐渐发现了自然药物的治疗作用，如中药等。社会生产力的进一步发展，化学药物开始运用，明代的炼丹术，就包含了化学药物的萌芽。近代又发展了生物药物，未来的发展方向是基因药物。从自然药物到化学药物、生物药物的运用，标志着医疗科学的发展和进步。但这些药物除了有显著治疗作用外，都有不可避免的不良反应。随着科学技术的不断发展，人们越来越深刻地认识到药物不良反应的危害性。目前，人们又逐渐回归自然，对推拿这一古老的物理性质的治疗手段又逐渐重视起来，因为推拿疗法一般都无危及人体健康的不良反应，所以容易被患者接受。从这一角度说，推拿疗法又是一门年轻而有发展前途的科学。

推拿学是中医学的重要组成部分,其流派众多,源远流长,是人类最古老的一种医疗方法,也是人们十分推崇的绿色疗法,经过千百年来不断发展,无论从治疗角度还是保健角度来看,已成为人类健康生活不可或缺的一部分。

(王 军)

第二节 现代推拿疾病谱研究概况

当前,随着现代人们工作、生活习惯的改变,推拿科临床常见疾病诸如颈椎病、肩关节周围炎、腰椎间盘突出症、膝关节疾病等颈肩腰腿痛、各种软组织损伤等,以及亚健康状态等众多生活方式疾病已成为影响人们健康、工作和生活的多发病,尤其颈椎病、腰椎间盘突出症等病症已日渐成为全民共患疾病。而且令人担忧的是,这类疾病日趋年轻化、低龄化、复杂化,严重影响和威胁着人类的身心健康。中医推拿等非药物疗法是建立在中医传统经络腧穴理论及现代西医学解剖等基础上的绿色、安全、行之有效的特色诊疗方法,对于颈肩腰腿痛,各种软组织损伤,以及内、外、妇、儿各科疾病,都有着其他疗法不可替代的作用。在现代推拿得到长足发展并日益受到国内外患者欢迎的同时,医学界也为我们提出了一个必须回答的命题,即推拿到底能够有效治疗哪些疾病?

为回答这一问题,推拿界的学者和临床工作人员,在从事推拿临床研究的同时,一直在不断地进行着推拿的文献研究、理论研究、实验研究。随着推拿学术研究的深入,推拿疗法在临床上的运用日渐成熟,其临床治疗范围也不断扩大。自殷商时期开始,人们就用推拿治疗腹部疾患和骨伤疼痛,同时还注重用推拿预防保健;之后,推拿疗法逐渐被人们应用到内科、妇科及儿科等方面;及至明清时期,小儿推拿发展至鼎盛时期;到20世纪50年代后期,推拿的临床应用范围有骨伤、内、妇、外、儿等科病症;70年代初,根据推拿止痛的作用,开展了推拿麻醉;八九十年代,推拿治疗范围继续拓展,推拿临床治疗范围逐步扩大,许多心身疾病和老年病(如神经官能症、糖尿病、高血压、冠心病等)都逐渐成为推拿的适应证,而且取得了很好的疗效。另外,推拿在调理亚健康状态、治疗慢性疲劳综合征、减肥、美容、抗衰老等保健与养生方面,以及治疗癌症和艾滋病、戒毒等方面也将起重要作用。由于其神奇疗效和独特优势,推拿疗法也日趋渗入到康复领域,人们已开始重视推拿与现代康复的有机结合、互相利用、共同发展,形成了一种新的中西医结合理论体系,以发挥两者的优势,取得了单纯康复治疗所不及的疗效,为人类健康事业做出更大的贡献。

同时,为满足竞技体育不断发展的需求,推拿疗法业已延伸至竞技体育事业之中。推拿疗法对运动员消除疲劳(包括心理性疲劳、神经性疲劳、肌肉疲劳等),恢复体能具有显著作用,对运动性伤病(包括急性损伤、慢性劳损)痛症及某些内科病症收效明显,同时推拿还能使运动员保持最佳竞技状态,保障运动员发挥出最佳技能。

世界范围内自然疗法的兴起及人类对生存质量的要求不断提高,为祖国推拿学提供了广阔的发展空间,使得推拿疗法的应用范围也更为广泛。那么,推拿疗法在临床上究竟都用于治疗哪些疾病?对于各种疾病而言,哪个或哪些疾病运用推拿手法治疗更具优势和特色?我们还将通过怎样的手段或方法去界定和规范推拿疗法的临床适用范围,制订出中国现代推拿临床病谱,总结推拿临床中疗效确切的病症,以便更好地发挥中医推拿学的学科优势,推动

中医推拿更好地走向世界? 这些问题都需要通过不断的临床实践和总结现有的推拿相关文献资源来回答和推断。

经相关研究统计表明,近年来全国各地先后出版推拿专著 200 余部,发表在各类期刊杂志上的推拿文献数万篇,充分体现了各推拿流派的特色和推拿领域的成就,呈现出“百家争鸣、百花齐放”的学术气氛。文献计量学是采取数学、统计学方法,对各类文献的诸计量特征进行计量分析,进而揭示文献情报规律、文献情报科学管理及学科发展趋势的一门新兴科学。运用文献计量学手段研究推拿临床病谱是推拿病谱研究的一种尝试,也是推拿病谱研究的起点之一,这在国内外推拿病谱的研究中尚属罕见。随着推拿事业的不断发展壮大,人们在推拿领域的研究也日益深入,研究的范围也逐渐扩大,从文献挖掘到临床研究、从理论研究到实验研究、从经验总结到循证医学研究,这些现有的研究成果,均为推拿学科发展和临床运用奠定坚实的基础。

针对现代推拿临床疾病谱这一问题,人们的研究也一直在持续和不断深入。曾有人就 20 世纪 90 年代的三部推拿权威著作(《中国推拿大成》《中国按摩全书》《实用推拿学》)中的 499 个病症做过分析,初步得到了现代推拿病谱。在古代推拿文献的研究方面,山东中医药大学李华东博士首次系统整理研究了历代推拿文献,将繁多的古代推拿文献逐一挖掘整理,对推拿的发展源流进行重新定位与再认识,该论文对推拿的作用机制、手法,膏摩,正骨推拿,妇科推拿,小儿推拿,推拿器械等内容溯本清源,进行系统的整理研究,去粗取精,挖掘出古代有效的推拿手法及治疗方法、膏摩药物与方剂,所涉及的推拿治疗的病症几乎涵盖了内、外、妇、儿、骨、伤、五官等各个中医学学科,为更好地服务于现代推拿临床、扩大推拿的应用范围、提高推拿手法的临床疗效打下良好的理论基础。黑龙江中医药大学附属第一医院王军教授领导的课题组则选用《中国生物医学文献数据库》进行研究,主要考虑到该文献数据库收录了 1978~2008 年 1600 余种中国生物医学期刊、汇编、会议论文、博士和硕士学位论文约 350 万篇,是目前国内医学领域收录年限最广、种类最多的医学数据库,可以更广泛地获取更多的优质文献资源。研究人员按照《中国生物医学文献数据库》的检索程序设计,为了能全面收集到有关推拿的文献,研究人员采集时应用了广口径的检索,即在检索入口处键入“缺省”(即在题目和内容自由词中检索),输入检索词“推拿”“按摩”,检索出该数据库中 1978~2008 年的全部推拿相关文献 12 422 篇。将收集到的文献再用人工阅读方法,按纳入、排除标准决定取舍。最终,该研究共得到了 13 类推拿病谱 441 种,其中包括西医病 259 种,西医症状 65 种,中医病症 75 种,预防保健与美容类 42 种。之后课题组又针对肌肉骨骼系统、神经系统、消化系统、儿科系统等各个系统病谱、推拿优势病种乃至推拿有效病症等陆续开展了相关研究,收到良好效果。可以说,该研究为现代文献计量研究方法在推拿学中的首次借鉴应用,研究所收集的论文,有的从疾病治疗的角度,有的从推拿手法的角度,对推拿理论和临床经验进行了广泛的总结、归纳和探讨,开创了推拿病谱文献研究的先河。

从课题组一系列研究所得的推拿疾病谱分析看,推拿治疗范围比较广泛,临床推拿病种比较分散。无论是从本次研究得到的各类疾病病谱种类多少上看,还是从各类疾病的临床文献报道的总数量上看,推拿临床病谱均主要集中在肌肉骨骼系统、儿科、急性损伤和外因造成某些后果、神经系统、泌尿生殖系统、妇产科疾病及消化系统等,这与目前推拿临床的实际情况是相符的,这也是推拿作用的特点和性质所决定的。推拿的作用是一种生物力学的机械性刺激,作用的实质是依靠手法外力的刺激,调整人体自身的功能和激发人体自我康复能力来实现疾病的转归。推拿与药物治疗有着本质上的区别,推拿治病本身不是外源性物质的

直接作用,同时推拿没有药物的毒副作用,这正是推拿的优点所在。推拿治病是依靠手法的外力刺激穴位及病变部位而发挥治疗作用的,因此,推拿治病主要以局部治疗作用为主。从病谱的分析看,凡是推拿能直接作用到的穴位和部位,治疗效果就优越,如肌肉骨骼软组织疾病、儿科疾病、急性损伤和外因造成某些后果、消化系统的胃肠疾病等,推拿的局部作用是非常重要的,其原因在于推拿局部刺激所形成的反应,要比通过经络或神经远道反射对病变部位的调节强度大得多,其治疗效果必然要好,但这也并不否定推拿疗法的整体调节作用,只有从整体观出发,结合每种病症的具体特点辨证施推,才能充分发挥推拿疗法的治疗作用。

就单个病种而言,腰椎间盘突出症及颈椎病出现的频次均占研究纳入文献总数的 10%以上,肩关节周围炎出现的频次超过研究纳入文献总数的 5%,而小儿腹泻、颈性眩晕、关节紊乱症、急性腰扭伤、梨状肌损伤综合征、膝关节骨性关节炎、第三腰椎横突综合征、骨折并发症及后遗症、小儿先天性肌性斜颈、小儿脑性瘫痪等疾病的报告频次均在 100 以上,分别占研究文献总数的 1%以上,这些疾病往往也是当今推拿科临床的常见病和多发病,同时也是推拿临床有效病症和优势病种,值得我们对其进一步研究探讨。

(王 军)

第三节 龙江推拿疾病概况

黑龙江省地处我国东北部,属温带大陆性季风气候,四季分明,冬季寒冷,风寒尤甚,夏季炎热,腠理疏松,易受风袭,致使人们罹患肌肉与骨关节疾病、呼吸系统疾病、皮肤疾病、神经系统疾病等较多,这几类疾病具有发病率高、病症复杂、易于复发等特点,尤其以颈椎病、肩关节周围炎、腰椎间盘突出症、膝关节炎、鼻炎、哮喘、高血压、中风偏瘫、面瘫、荨麻疹等疾病多见。这些疾病的发病,主要与气候变化及北方寒冷等因素相关。例如,世界卫生组织(WHO)公布的信息表明,至 2016 年年初,颈椎病位“全球十大顽疾”中的第二位,该病的发病率为 17.3%,全国有 2 亿多已确诊的颈椎病患者,每年用于治疗颈椎病的费用达数亿元。现代医学对本类疾病的治疗往往采用牵引、理疗、药物甚至手术等手段,使患者在治疗过程中饱受服药的痛苦和药物不良反应带来的损害,甚至面对手术等带来的巨大恐惧,加重了患者的经济负担和精神负担。中医推拿疗法是目前人们公认的保守治疗颈椎病等疾病的首选方法,经过推拿界同仁的长期临床实践和反复验证,推拿手法对于临床各科疾病均具有主要或辅助治疗作用。尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症等骨关节疾病有独特疗效和优势作用。运用推拿手法治疗临床各类疾病具有疗效确切、绿色安全、无毒副作用、痛苦少、见效快等特点,可以有效治疗疾病并减少复发的频率,增强人体功能,改善健康状况,提高生活质量,并能养生保健和延年益寿。中医推拿疗法的独特优势,已日益深受我国乃至世界各地人们的青睐和喜爱,越来越多的人开始热衷于学习和研究中医推拿疗法,并将该疗法作为治疗疾病和养生保健的首选方法。

为适应北方疾病谱的特殊性,龙江医派推拿医家们在推拿手法和推拿诊疗各类疾病方面都有着明显的地域性特点和丰富的学术理念,并始终坚持把传统中医学的辨证论治、对因治疗及治病求本等经典理论作为推拿学认识疾病和治疗疾病的基本原则,该原则对许多疾病的