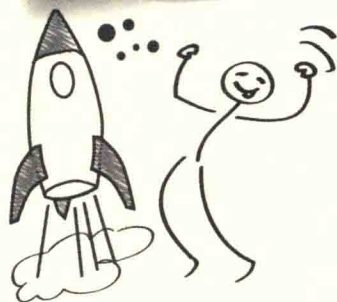
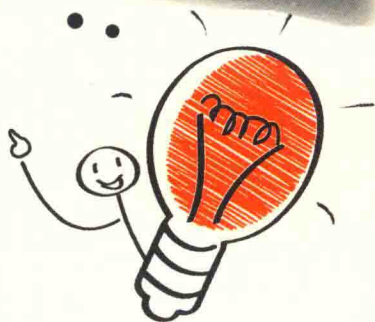


为什么要读大学？

在大学里能得到什么？

你又如何得到这些？



# 让毕业后的你 感谢 现在的自己

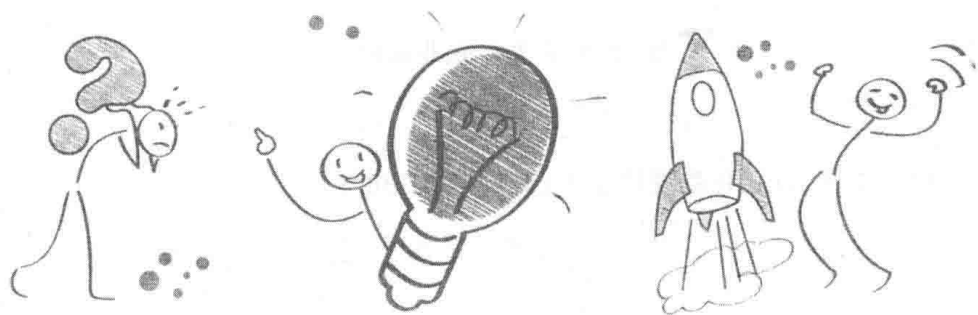
别等到毕业才后悔：  
你的未来，明明可以比别人更好！

鲍金勇

著

非外借

民主与建设出版社



# 让毕业后的你 感谢 现在的自己

鲍金勇——著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

让毕业后的你,感谢现在的自己 / 鲍金勇著. —北京: 民主与建设出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5139-1319-5

I. ①让… II. ①鲍… III. ①大学生—职业选择  
IV. ①G647.38

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第 213884 号

让毕业后的你,感谢现在的自己

RANG BIYE HOU DE NI, GANXIE XIANZAI DE ZIJI

---

出 版 人 许久文  
著 者 鲍金勇  
责任编辑 程 旭  
封面设计 红杉林文化  
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司  
电 话 (010) 59419778 59417747  
社 址 北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层  
邮 编 100142  
印 刷 三河三佳印刷装订有限公司  
版 次 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷  
开 本 710mm × 1000mm 1/16  
印 张 19.5  
字 数 300 千字  
书 号 ISBN 978-7-5139-1319-5  
定 价 42.00 元

---

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

## 推荐序 1

### 今天，我们究竟该怎样读大学

夏末秋初是个伟大的季节，全国的新生都在这个时候陆续入学。

然而，大家的心情并不一样。有的很欣喜，有的很期待，有的很焦虑，有的很忐忑，有的很沮丧，不一而足，各个不同。

有的人走进一个陌生的城市，在车站的人潮中有短暂的茫然失措和方向迷失，就像接下来的一段旅途，充满未知；有的人迫不及待地向往新的探索，那些令人期待的舍友，那些充满想象的生活，那些在别人嘴里拥有各种形状的校园体验，都等待着自己提供新的注解……

其实，不一样的心情并不影响同样的伟大，几年以后，我们会带着共同的留恋和不舍，回望此时青春的面庞和青葱的年华。

今天，我们站在大学的门槛，和大学新生们聊聊天。

先送上迟到的祝贺，一扇大门豁然中开，独立之路从今启程。

难忘那些年的寒窗苦读和砥砺求索，难忘那些年的荆棘满怀和风霜雪雨。

不管一路走来是跌跌撞撞、惊心动魄还是水到渠成、波澜不惊，都值得祝贺。

问一句：快乐吗？幸福吗？

当然快乐，当然幸福。

然而这快乐不够彻底，这幸福不够纯粹。

今天的快乐只是因为取得了世俗所称道的成就，只是用一个大众的标准证明了自己；今天的幸福只是因为取得了“千军万马独木桥”之后的暂时胜利；今天的幸福只是因为父母欣慰，只是因为亲朋口中有赞，只是因为同学心里有羡慕……

今天的幸福，只是因为你终于成为了别人家的孩子，成为了街坊邻居嘴里的榜样。

问题在于，这一切都是别人的，虚荣的满足肯定是快乐的，但通常也是短暂的，持续的快乐应该是实现了内心的渴望。

那么，这一切都是你自己想要的吗？大学究竟意味着什么？

读大学是奋斗的开始还是终结？你为何要读大学？你想在大学里得到什么？你又如何得到这些？

你，准备好了么？

所以，要衷心祝贺你。

因为从今天开始的这个四年，你终于可以心无旁骛地成长，你终于可以专心致志追求想要的生活，你终于可以把自己酿成一杯香醇的美酒，开始散发是你的魅力和光彩，终于可以独立而自由地生长。

我们先说独立。

大学的基本目标之一就是成人。

成人似乎是一个虚假命题，但是在我们完成法律和生理上的成人礼以后，还必须检视自己在心理上以及思想上和成人世界的距离。

成人意味着成熟，意味着责任、奉献和担当。

现实并不乐观。

你们中间一定有人会把脏衣服在寒暑假带回家让父母给洗，你们中间也一定会有人因为在车站和父母走散而彷徨四顾，手足无措，你们中间也一定会有人不断去找辅导员因为找不到银行、找不到教室甚至找不到食堂，所有的精英和天之骄子，都必须经历看起来微不足道却随时随处的挫折和阵痛，才能成为未来的脊梁。

再说自由。

自由的定义之一，就是成为你可以并且想成为的人。

其实每个人都是镶嵌着美玉的石头，这块美玉就是你的天分，我们在这个世界上行走，终极目标就是找到这块美玉并且把它发扬光大。

问题来了，什么是天分？

天分就是你的潜质，天分就是你生命中更多美好的可能性，天分就是你不必费太多力气就能找到的存在感以及核心竞争力。

天分并不意味着你是举世无双，却可以让你行走的更快乐、更从容，可以让你发挥更大的光和热，有更大的作为。

有的人特别幸运，在很小的时候，他们的天分就被家长发现了，于是出现了丁俊晖或者朗朗；有的人也很幸运，天分后来被老师发现了，于是出现了各种竞赛冠军和特长生。

但是，更多的人并不会如此幸运，天分和特长需要靠我们自己去摸索和寻找，去尝试和犯错，这个过程也许并不顺利，却充满惊喜，令人期待。

这是大学的任务，也是生命的价值。

再说说大学。

大学的根本任务就是培养和发现人才，只不过人才衡量的标准不再唯一。

大学的目标一定不是批量生产，制造几千个一模一样的技术工人，那是工业，不是农业；那是制造，不是教育；那是产业，不是事业。

所以，我们应该活成自己的模样，活成自己最美好的姿态，活成自己最光彩的定格。

我们不应该像一棵竹子直线生长，而应该像一棵树，除了明晰的主干，还有横生的枝桠，郁郁葱葱全面发展。

所以，每一个大学生都是人才，都可以成为人才，关键是要找到支点，找到天分。

有创新能力是人才，有科研能力是人才，有组织能力、人际交往能力、文体特长统统都是人才。

总之，一枝独放不是春，百花齐放春满园。

还是忍不住说三点提醒。

一是千万不要认为进入大学就轻松了。

这是很多中学老师都会使用的一个固定句型。

事实上我一直迷惑不解，因为这些中学老师应该也上过大学，而且应该受过良好的大学教育，而且大部分当年在大学里都是上进用功的好学生。

他们当年绝对不是轻轻松松过了四年甚至混了四年，然后就成为了一名优秀的中学教师。

所以我不太理解他们是如何克服内心的羞愧，然后理直气壮地撒谎，把一句充满了欺骗和不负责任的谎言当做“强心剂”和“速效救心丸”。

一个非常浅显的道理，大学之后连接的是职场，是工作，是事业。

你告诉我，哪一个肩负国家民族育人使命的大学能够轻轻松松混四年？哪个国家能靠混了四年、享受了四年的青年铸就光辉的复兴之路，支撑民族的万里长空？

你信么？

但是，就算是谎言，说的人多了，很多人就信了。

所以很多人放松了，很多人自由了，很多人甚至开始报复性补救，拼命找回当年失去的欢乐时光。

于是，很多人挂科了，很多人留级了，很多人退学了。

总之，你一定要清醒。

二是大学要学会荣誉归零和从新开始。

过去你们承受了很多褒奖，有人说你们是天之骄子，有人说你们是学生中的精英。其实也是，经过“狭路相逢勇者胜”的拼搏考入大学的学生肯定都是英雄、精英和骄子。

不过，当很多精英聚在一起的时候，我们大家又都成了普通人。

所以，请忘记过去多么的辉煌，也千万不要在暂时遇到挫折的时候自怨自艾，或者顾影垂怜地怀念过去所谓的众星捧月。

时过境迁，真正的强者，不是曾经拥有辉煌，而是能够不断创造和延续辉煌，这就是所谓生命不息，奋斗不止。

三是寻找天分不意味着放弃专业。

我们可能都会遇到不开心的时候，专业选择也是。

如果你进入了一个自己并不喜欢的学校，读了一个并不喜欢的专业，千万不

要沮丧，更不要因为不喜欢而给自己找很多逃避的理由。

无论是选择了哪个专业，无论你是否真心喜欢，你都应该明白大学只是给你一个平台，培养一种思维，接受一种训练，建立一个原点；你都应该明白，无论你喜欢不喜欢，你都不可能轻轻松松地厮混四年，因为我们无法想象连毕业证都拿不到的学生如何证明自己最基本的学习能力。

要相信，真正的强者，即使遇到不适合自己的土壤，也可以开出倔强而灿烂的花朵。

有人说大学是象牙塔，有人说大学是天堂，有人说大学很开心，有人说大学很郁闷。大学在别人的谈论中和文字里有着千姿百态的绚丽和令人莫衷一是的答案。

其实，真实的大学只有一种，就是你选择以及你定义的那一种。

九九归一，不再多说了。

凯撒有言：我来了，我看见，我征服（Veni!Vidi!Vici!）。

其实，大学不过是人生里一段普通的旅程，之所以更值得用心，之所以能赢得关注，不过是因为这里的风景更多，这里的风景更好。

一个独立而自由的灵魂，注定会拥有更多的光彩。

大学欢迎你，精彩是你！

最后再说说这本书，作者鲍金勇老师和我是同行，天天都在和大学生朋友交流。讲台上我们为学生授课，坐下来我们和学生谈心谈话，网络上我们写网文、与学生互动。我们最大的一个共同点就是一直在做“答学生问”，十多年来，鲍老师通过网络和新媒体一直为学生答疑解惑，已经撰写了网文400多篇，累计超80万字，深受学生欢迎，还曾获得全国优秀辅导员十佳博客奖。

这本书是鲍老师十多年工作实践和探索的结晶，书中很多的观点紧紧围绕“我们究竟该怎样读大学”，既有思想，又接地气，很好地为大学生朋友指明了方向。

当你还在纠结大学如何读时，不妨看看这本书。

南航徐川

（南京航空航天大学能源与动力学院党委副书记）



## 推荐序 2

### 有一种力量叫默默坚持

很高兴知道鲍金勇老师的新书出版。鲍金勇老师很早就坚持通过博客、微博、微信给大学生进行辅导，特别是在就业规划领域，有非常出色的影响力，不管是在学校还是网络上，都小有名气，深得大学生们的喜爱。

这和我一直做的工作，很接近。我在高校经常接触大学生，教书、讲座、他们做项目，看到非常非常多的大学生在大学里陷入迷茫和困惑。大概从 2008 年开始，我在网上答疑，线下讲座，也出书，一直坚持到今天，更多是出于对学生的关心，对教育事业的爱，这其实很难。

很多人以为鲍老师是辅导员，工作就是给学生答疑解惑，这是一个误解。鲍老师早就担任了管理职务，要完成大量的行政工作，每天工作日程都非常紧张。鲍老师给学生答疑解惑并不是一定要去做的分内工作，所以在网上点点滴滴的互动，基本上都是鲍老师用碎片时间、用休息时间来完成的，其中甘苦，冷暖自知。

高校提供了大量的心理咨询、就业指导来帮助大学生，有很多面对面交流机会。但是很多大学生在遇到自己的问题时，并不愿意直接和老师沟通，他们更愿意在网上对一个可信赖的陌生人倾诉，这样会让他们对自己的隐私更有安全感。所以网络答疑其实对大学生不仅仅是一个补充，而是一个非常有必要的客观存在。而这个工作，一直到今天，都是靠一批有情怀的老师在业余时间坚持做下来的。有的辅导员老师有情怀，有想法，但是因为种种原因，没有办法坚持把这件

事做大，也是很遗憾的。

鲍老师不但能坚持下来，还把自己和学生对话的内容写成文章分享。今天这些鲜活的案例经过鲍老师分析解读，结集出版，我觉得是一件特别好的事情。因为这些话题都是当代大学生关注的焦点，如果让更多的大学生看到，也许对于他们的人生选择会多一种新的启发。

这本书的出版，对鲍老师是过去工作的回报，也是他辛勤劳动的结晶，更是对学生拳拳的爱，所以我希望广大的大学生朋友，都能从这本书中受到启发，获得益处。

我想，这也是我们这些坚持答疑的老师的初心所在吧。

《不要等到毕业以后》《轻松学会独立思考》作者 秋叶大叔

## 引言

### 你要从大学带走什么

所有踏入大学的人，都会参加一场开学典礼。

典礼上，学校的领导和老师会送出寄语和希望，他们语重心长，归结起来就是：目标和努力。

所有的师长也好，家长也好，亲朋好友也好，都希望这些大学的孩子能学有所成，毕业后有个好的去处。

因此读大学的人都带着父母甚至背后一群人的期待，来到大学。在这条路上，所有人都会在专业、学习、自我认知、人际相处、社会实践等方面遇到一些困难。有的人开始缺乏自信，慢慢迷路，而有的人则不断调整，迎难而上，快乐前行。

毕业时，有的仅仅获得了两个证书（毕业证、学位证），有的连拿到两证都有些困难，有的则拥有一技之长，附带拿上两个证书。很多人会说，我就是迷茫，不知道如何读大学。

2007年至今，我一直坚持用博客、微博、微信等新媒体回复来自全国各地大学生的问题。其中很多问题一直不停地被问起，比如：不喜欢现在的专业该怎么办？该怎么选择社团？如何和同学相处？要不要考研究生？要不要考公务员？想跨专业就业怎么办？如何写简历和面试？如何选择企业和行业？如何进行职业规划？要不要创业？

归结起来，就是：到底要在大学里带走什么？带走的东西如何让自己更好地

面向未来，尤其是毕业时的职业选择和发展？

我们在读大学的时候，总是喜欢抱怨学校这不好那不好，毕业时才会发现原来她值得拥有。十几年前，我对自己所读大学真正的留恋就是从收拾行李开始的，那时是第一次眼眶里噙着眼泪。

当时真想带走这所大学，因为那里有我熟悉的老师、自由的环境、纯真的友谊、珍贵的学习资源……可是，我痛苦地发现，当大学岁月从我身边悄悄溜走时，我什么都带不走。

其实，这是所有毕业生永恒的情结。所以，我希望大家在进入大学时，先问一下自己，我可以带走什么？

你会发现：食堂带不走，实验室带不走，老师带不走，图书馆带不走，教室带不走，社团带不走。

你带不走图书馆，但你可以在那里读足够多的书，获得很好的知识贮备和多角度思考问题的能力；你带不走老师，但你可以学习老师的专业精神、治学态度及思维角度；你带不走实验室，但你可以拥有扎实的专业技能和实践能力；你带不走社团，但你获得了好的管理能力、组织协调能力、策划能力及沟通能力；你带不走教室，但你拥有了强大的自律、自学能力。

更重要的是，你和大学之间要发生了很多故事，这些故事带给你力量和启发。易中天说：“大学是用来蒸桑拿的，你最重要的任务就是在大学熏陶。”我想，这样的熏陶就是让自己拥有大学精神。大学所提倡的大学精神，就是责任、批判和创造。

读大学真正改变你的东西，就是你可以带走的东西。永远要有批判精神，永远要有创造精神，永远要有责任精神，永远对现状不满足，永远想改造世界，也永远拥抱世界上的美好。

所有走出学校的人，也都会参加一场毕业典礼。

典礼上，老师又会送出寄语和希望，他们语重心长，归结起来还是：目标和努力。听起来那么熟悉，还是原来的配方，还是原来的味道。但这就是人生的真谛。

当你走出大学校园时，拉着行李箱，里面无非就是你的毕业证书、学位证

书，还有衣物。环顾四周，有些不舍。踏上征程，有些不安。

但如果你从大学带走的东西可以让你拥有选择的资本、学会选择、终身受用，我想，那时你的眼神和步伐就会坚定许多。

这是我的第二本书，是对成千上万大学生迷茫解读的结晶，是我和大学生朋友在互动中碰出的火花。

我希望这本书能让大家更加清楚到底要在大学里带走什么，学会如何更好地面向未来。

鲍金勇

2017年5月25日

# 目 录

## 第 1 章

### 读大学，究竟读什么

- 你的格局，不是就业 ..... 002
- 读大学，究竟读什么 ..... 007
- 没努力过，为什么说自己不行 ..... 016
- 这四年，活出自己的样子 ..... 026

## 第 2 章

### 颠覆平庸：如何让才华配得上梦想

- 将“我想去”变成“我能去” ..... 030
- 你到底值多少钱 ..... 033
- 如何挖掘自己的能力和优势 ..... 036
- 你的卖点在哪儿 ..... 039
- 有实力，你才能选择 ..... 042
- 如何成为一个很厉害的人 ..... 045
- 成长，从这十件事开始 ..... 050

## 第3章

### 别只是路过大学：如何让学习变成习惯

---

- 未来，倾听自己内心的声音 ..... 054
- 转专业，是寻求改变还是放弃 ..... 057
- 选择专业的三要素 ..... 061
- 双学位不等于硕士 ..... 064
- 人人都需要“英语+” ..... 067
- 考证，证明的是什麼 ..... 071
- 写作是一项非常重要的技能 ..... 075
- 读书是成本最低的学习 ..... 079
- 品质比成绩更重要 ..... 083
- 那些 0.01 分的痛 ..... 086
- 别瞎忙，学会独立思考 ..... 088
- 健康是一切的基础 ..... 093

## 第4章

### 将来的你，一定会感谢现在拼命的自己

---

- 学霸的烦恼 ..... 098
- 退出学生会，你想好了吗 ..... 100
- 选择你的同伴，与智者同行 ..... 104
- 如何在学生组织里提升自己的能力 ..... 110
- 改变不了出身，但可改变未来 ..... 114
- 好好学习，实习向上 ..... 121
- 如何利用师兄师姐的资源 ..... 126
- 为什么与别人的差距越来越大 ..... 130
- 勇于挑战自己 ..... 133

- 旅行也是一种学习..... 136
- 为什么要培养一个爱好..... 140
- 天才来自刻意练习..... 144

## 第 5 章

### 交际的艺术：如何征服大多数

- 沟通，是双向的..... 154
- 别总以为你知道..... 156
- 有了情感账户，友谊的小船不再翻..... 158
- 你是老虎、孔雀、考拉，还是猫头鹰..... 162
- 主动沟通，可以解决 80% 的问题..... 167
- 学会倾听，消除信息障碍..... 170
- 如何更好地和他人相处..... 173

## 第 6 章

### 谈一场恋爱，体验相爱的美好

- 我们为什么要结婚..... 178
- 趁年轻，谈一场真正的恋爱..... 181
- 恋爱与性是人生的必修课..... 186
- 别轻易做剩男剩女..... 189
- 你永远不可能失恋..... 192



## 第7章

### 继续前行，向着光亮那方

- 毕业到底有几种出路 ..... 194
- 从毕业到就业，是什么卡住了你 ..... 196
- 你为什么选择了读研 ..... 199
- 你的经历决定了你的未来 ..... 203
- 如何选择行业 ..... 207
- 如何选择企业 ..... 211
- 拥抱迷茫，拥有机遇 ..... 215
- 不习惯自己的专业就一定要退学吗 ..... 217
- 梦想很好，你准备好了吗？ ..... 221
- 创业真的适合你吗 ..... 228

## 第8章

### 为未来作准备，毕业不等于失业

- 三十字简历背后的秘密 ..... 232
- 网申是一场无声无息的淘汰 ..... 235
- 自我介绍的万能模板 ..... 239
- 面试到底“面”的是什么 ..... 242
- 找工作就是一项工作 ..... 246
- 没有名校的背景，要有牛人的野心 ..... 251
- 三无学生的逆袭之路 ..... 253
- 找工作之前，想清楚自己想要什么 ..... 255
- 公司为什么录用你 ..... 258
- 你的求职时刻表做好了么 ..... 261