

# FIELD OF VISION

何权峰 著

《格局》作者  
精诚新作



# 眼界

眼界决定世界，思路决定出路。

冲破迷雾与限制，看到新世界，打开新局面

从这一刻开始，刷新眼界，把世界调整到你想要的频率

无论你认为自己能够做成某件事，还是不能做成某件事，你都是对的。

——亨利·福特

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

# 眼界

何权峰 著

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (C I P) 数据

眼界 / 何权峰著. —青岛: 青岛出版社, 2018. 7

ISBN 978-7-5552-7155-0

I. ①眼… II. ①何… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第140131号

山东省版权局著作权合同登记号图字: 15-2018-85

书 名 眼 界  
著 者 何权峰  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110  
0532-85814750 (传真) 0532-68068026  
责任编辑 郭林祥  
责任校对 李玮然  
特约编辑 闫 馨  
装帧设计 源画设计  
照 排 梁 霞  
印 刷 三河市鹏远艺兴印务有限公司  
出版日期 2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷  
开 本 32开 (880mm×1230mm)  
印 张 7  
字 数 80千  
书 号 ISBN 978-7-5552-7155-0  
定 价 36.00元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别: 畅销·励志

序  
思路，  
决定你的出路

假如有人严厉批评你，会导致你愤怒或沮丧的情绪，甚至失去信心，对吗？

错了！在这情境中有一个最重要的关键——你的思考。

不同的思考导致不同的结果。有人批评你，你觉得生气，那是你的思路，换个思路，想到“多亏他替我着想，愿意提醒我”，也许你会反过来感激他。

走在路上有人撞到你，如果你想的是：“这人好粗鲁，真没水平！”就会愈想愈气。然而，如果你的想法是：“他可能有急事，或是心里有事才会分神。”这时，你还会那么生气吗？不，

你可能还会同情他。

当我十年前开始主持研讨会及评论时，只要会中有人起身离去，我就会难过，“那个人对我的话不感兴趣”或是“那个人不喜欢这场研讨会”。这种想法令我不安，对自己也不再有信心。

这么多年来，我已经学会用不同的方式去看这件事，现在若有人在研讨会上中途离席，我会想“他一定是有约，必须先离开”，或“他可能临时有急事”。由于我的想法变了，心情不受影响，再度感觉到自己充满自信。

我真的好希望学校里教给学生的第一个课题是“思想如何产生作用”，人的一生当中，思想是我们所拥有的最有力量的工具。我们可以使用它，用来创造欢乐、信心、希望。当然，我们也很容易就让思想变成自毁的武器，像是常抱怨、爱生气、悲观、自我放弃等等。这也是为什么心理学会成为全球最热的议题。

我们学了一大堆知识，我们学过历史、地理、生物、物理，还辛苦地学外语，学如何开根号、解几何，但是，大家是否想过比这更重要的事？心灵如何活动，如何提升自尊、看见自我价值，如何享受自我肯定的感觉、建立圆融的人际关系，如何创造

美好的生活。这才是我们最需要的，不是吗？

知识是船帆，智慧是船底，我们往往空有知识却欠缺智慧，所以只要一点风吹草动，一点小挫败，船就摇晃不定，甚至翻覆。

人生不可能一帆风顺，任何人都会有失望与低落的时刻，但是你不能就此溃坐不起。要记住，如果你觉得沮丧，没有人强逼你这样忧郁消沉；如果你觉得不快乐，没有人强迫你沉溺在阴暗的角落。那是你自己不肯放弃负面的念头，不愿去看事物光明的一面。引述作家拉金斯的话：“世上充满了许多美好的事物等待我们去欣赏，如果你看不见，那是因为你太执着于自己的悲伤。”

不久前我到台中草悟道散步，遇到一个只顾低头走路的男人。他一脸阴郁，愁眉不展。尽管他的周围满是美景，他却什么也没看见。想想看，我们生活在同一个世界，有的人觉得美好，有的人却一直陷在苦恼，为什么？

眼界决定世界，思路决定出路。人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。如同《美丽人生》这部电影，纳粹集中营的生活，也可以成为孩子眼中闯关夺宝的战斗营！

这个世界依旧，所不同的只是我们的想法。一转念，柳暗花明又一村。

如果你没有美丽的人生，那你最好有美丽的人生观。

——梵高

## 名人的眼界

---

### 雷军

我想，我们只有来一次自我的革命，才能实现凤凰涅槃；我们只有打烂所有的坛坛罐罐，我们才会重新变得强大起来。现在，不仅仅需要各位有勇气，有信心，我们还需要有策略。

---

---

### 李彦宏

目标、奋斗、成功。人生经过这三种境界的历练，才能站得更高，看得更远，成就一番大业。

---



---

## 王健林

心有多大舞台就有多大，志向大小决定了你成功的概率。

---

---

## 洛克菲勒

有太多的人高估他们所欠缺的，却又低估了他们所拥有的。

---

---

## 扎克伯格

创业需要行动迅捷，突破常规。如果你不能不断突破常规，你的发展速度就不够快。

---

序 思路，决定你的出路

Part 1

人生，从解决问题开始

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 逃避问题，逃掉的是自己的人生 ..... | 003 |
| 会者不难，难者不会 .....      | 006 |
| 链接阅读：求助的正确方式 .....   | 009 |
| 甘心领受，苦过必会回甘 .....    | 018 |

Part 2

人的一生是由思想造成的

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 难怪你一直快乐不起来 .....   | 023 |
| 你在喂养哪一只狼？ .....    | 026 |
| 想法改变，人生就跟着改变 ..... | 029 |

Part 3

**创意思考，钻出牛角尖**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 这样想对事情有帮助吗? .....      | 035 |
| 我还能做什么? .....          | 039 |
| 链接阅读：思维穷困，何以突围? .....  | 043 |
| 找找看，这其中有什么好玩的地方? ..... | 049 |
| 这其中有什么好处? .....        | 053 |

Part 4

**尊重每一个人都不同**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 先尊重，再相爱 .....         | 059 |
| 承认每一件事都可以有多方面看法 ..... | 063 |
| 能言善道不如洗耳恭听 .....      | 066 |

Part 5

以对方的观点看事情

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 该如何看待犯错这件事? .....  | 073 |
| 将心比心, 角色互换 .....   | 077 |
| 了解一切, 便是原谅一切 ..... | 081 |

Part 6

快乐大半建筑在人与人的关系上

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 损友一人多, 好友少一人 .....         | 087 |
| 链接阅读: 靠谱, 是成本最低的社交优势 ..... | 091 |
| 他为什么变这样? .....             | 096 |
| 批评不会带来改变, 赞美才会 .....       | 100 |
| 让他喜欢自己, 他就会喜欢你 .....       | 103 |

Part 7

人的价值，来自他对自己的评价

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 自我形象，你就是你认为的你 ..... | 109 |
| 自尊，看见自己的价值 .....    | 113 |
| 自爱，接受自己的不完美 .....   | 117 |

Part 8

预测未来最好的方式就是创造它

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 相信，就会成真 .....        | 123 |
| 信念，相信自己行 .....       | 127 |
| 美梦成真的捷径 .....        | 131 |
| 成为一朵花，蜜蜂自然主动前来 ..... | 135 |

Part 9

每一个人都具有影响力

- |                      |     |
|----------------------|-----|
| 有人因你活着而幸福吗? .....    | 141 |
| 链接阅读：互惠，化困境为坦途 ..... | 146 |
| 凡事都为自己快乐而做 .....     | 153 |
| 多给一点，多做一点 .....      | 157 |

Part 10

追求在哪里，人生就在哪儿

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 有了目标，内心的力量才会找到方向 ..... | 163 |
| 投资没有人抢得去的资产 .....      | 168 |
| 人生没有错误这件事 .....        | 172 |

Part 11

看见拥有，而不是没有

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| 满足需要，不要理会想要的 .....       | 177 |
| 没成功没关系，但是一定要成长 .....     | 181 |
| 你必须记得的是，你已经够幸福了 .....    | 185 |
| 快乐不是去“追求”，而是要去“觉知” ..... | 189 |

Part 12

人生主导权在你手上

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 抱怨不如改变 .....       | 195 |
| 链接阅读：唯有变化永不变 ..... | 199 |
| 你有选择的自由 .....      | 207 |

人们的灾难，常常成为他们的学问。

——《伊索寓言》

Part 1

人生，从解决问题开始



