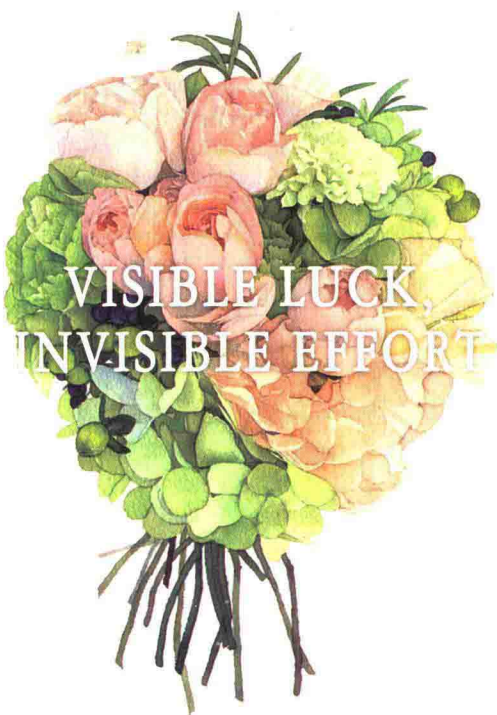


看得见的 幸运 看不见的 努力

每一个幸运现在，都有一个努力过去

一本改变自我的命运之书

井底之蛙
◎ 著



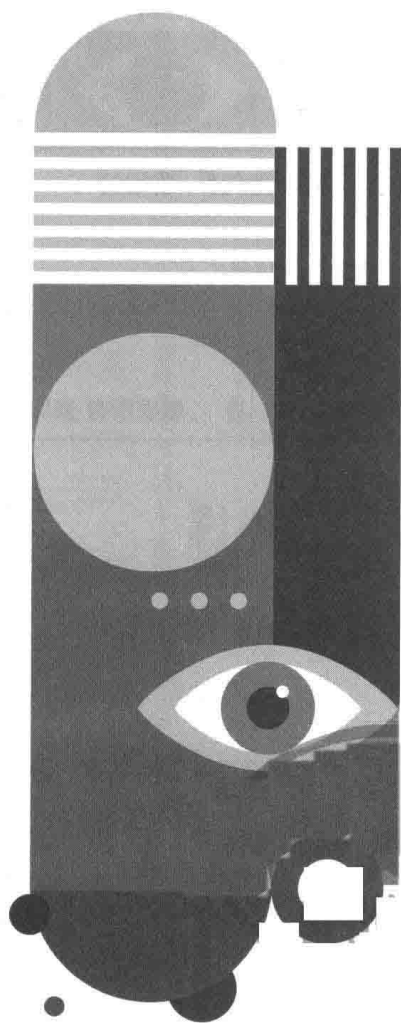
为什么有人总是幸运，一路凯歌，成为人生大赢家？
为什么有人持续倒霉，处处碰壁，屋漏偏逢连夜雨？

深入解码幸运的秘密，改变命运！

是什么导致这种极端差别？难道真是命运女神的支配？

SPW

南方出版传媒
广东人民出版社



看得见的 幸运， 看不见的努力

井底之蛙 著

KANDEJIANDE

XINGYUN

KANBUJIANDE

NULI

SPM

南方出版传媒

广东人民出版社

·广州·

图书在版编目(CIP)数据

看得见的幸运, 看不见的努力 / 井底之蛙著. — 广州: 广东人民出版社, 2018.4

ISBN 978-7-218-11020-2

I. ①看… II. ①井… III. ①散文集—中国—当代IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第015125号

KANDEJIANDE XINGYUN, KANBUJIANDE NULI

看得见的幸运, 看不见的努力 井底之蛙 著 版权所有 翻印必究

出 版 人: 肖风华

责任编辑: 向路安

装帧设计: 李俏丹

排 版: 长沙市子舟文化传播有限公司

责任技编: 周杰 吴彦斌

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路10号(邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714(总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 湖南立信彩印有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 8.5

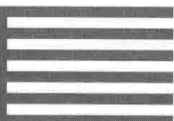
字 数: 180千

版 次: 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

定 价: 36.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-83795749)联系调换。

售书热线: (020) 83795240

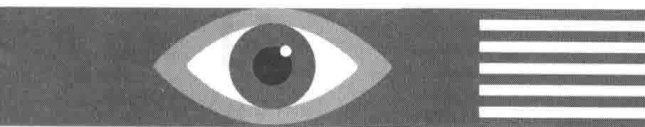


目 录

CONTENTS

别人在拼命，你却以为只是好命

003	别人在拼命，你却以为只是好命
006	那些努力，你不会看见
013	你看不见，并不代表没有努力
019	你以为是狗屎运，其实都是拼命
022	不能掌控命运，但能支配努力
029	别人眼中的努力，只是一种结果
033	我们要的是梦想，而不是幻想
036	我相信，越努力越幸运
043	能者不一定非要多劳
045	只有光明，没有前途



目 录

CONTENTS

别人在拼命，你却以为只是好命

003	别人在拼命，你却以为只是好命
006	那些努力，你不会看见
013	你看不见，并不代表没有努力
019	你以为是狗屎运，其实都是拼命
022	不能掌控命运，但能支配努力
029	别人眼中的努力，只是一种结果
033	我们要的是梦想，而不是幻想
036	我相信，越努力越幸运
043	能者不一定非要多劳
045	只有光明，没有前途

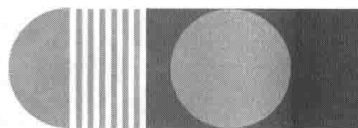


目录

CONTENTS

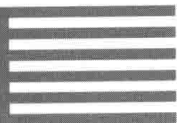
认真起来，做自己的贵人

- | | |
|-----|-----------------|
| 051 | 认真起来，做自己的贵人 |
| 055 | 别担心，别人过得很好 |
| 059 | 给自己最好的阳光 |
| 062 | 每天叫醒我的，不是闹钟而是理想 |
| 067 | 你的钱猪，有什么闪光点 |
| 071 | 人生，需要的不仅仅是努力 |
| 079 | 在梦想面前，别再犹豫 |
| 082 | 找到你的第一个客户 |
| 086 | 专注脚下的路，不负这美好人生 |
| 089 | 做好普通事，再谈成功 |



任何时候，都不能放弃自己

- 097 任何时候，都不能放弃自己
- 104 别让自己成为随便的人
- 108 成功的捷径，就是把事情做到极致
- 111 方向永远比努力更重要
- 113 少壮不努力，将来何所依
- 122 时间还早，你别着急
- 126 因为太弱小，所以没有存在感
- 130 有时，信心比金子还重要
- 133 这绝不是好高骛远



目 录

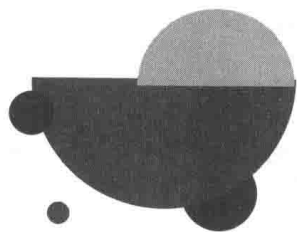
CONTENTS

真正的成熟，从不抱怨开始

- | | |
|-----|----------------|
| 137 | 真正的成熟，从不抱怨开始 |
| 139 | 被积极的光芒笼罩 |
| 142 | 懒惰是一种病 |
| 145 | 你被什么拖住了脚步 |
| 151 | 生活艰难，你需要做好两件事 |
| 157 | 失意和得意，就是人生的主旋律 |
| 162 | 偷走时间，就是偷走生命 |
| 164 | 现在的隐忍，是为了将来的改变 |
| 171 | 现在努力过，将来一定会好过 |
| 174 | 最好的复仇方式，是不断变强 |

正能量不能解决一切

- 183 正能量不能解决一切
- 186 比赛中的人生哲理
- 190 懂得让步，是一种智慧
- 193 两种命运
- 195 每个人心中都有一个耶路撒冷
- 199 让人喜欢，就要相处舒服
- 205 为什么层次越高的人，计较得越少
- 212 做一个有趣的人
- 216 当年沮丧的样子，真的很可笑





目 录

CONTENTS

有些成功，不值得鼓励

- | | |
|-----|-------------|
| 223 | 有些成功，不值得鼓励 |
| 225 | 读书，提升气质 |
| 231 | 后退的智慧 |
| 233 | 没有对比，就没有伤害 |
| 239 | 面对困难，豁达一点 |
| 246 | 你的善意，需要得到回馈 |
| 250 | 什么都有可能改变 |
| 252 | 一边砍柴，一边磨刀 |
| 256 | 玉在心中 |
| 258 | 只要选择，就不会错 |



1

别人在拼命，
你却以为只是好命

你若想成功，
就要无限努力；
你若想拥有美丽，
就要忍受痛苦。

别人在拼命，你却以为只是好命

成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

——冰心《繁星》

世界上有很多东西看得见，也有很多东西看不见。花草树木看得见，春天看不见；水果蔬菜看得见，营养看不见；嫁妆婚礼看得见，爱情看不见；书信问候看得见，思念看不见；美丽看得见，背后的努力却看不见……

朋友爱美，一日非拉我陪她一起割双眼皮。单眼皮陪她度过35年，一把年纪还割双眼皮。可她偏偏痴迷于双眼皮，也许是为了增进夫妻感情；也许是为了真正的美一回。总之，她找出一大堆割双眼皮的理由。向来怕极了各种手术的我，为了不影响这段持续了20多年的友谊，我陪她去了。

进手术室时我被那里的工作人员拦在门外。坐在那排蓝色的长椅上，我看见几位笑着进去流着泪出来的女子。心想，我那坚强的朋友应该不会。两个小时之后，朋友一脸哭相的出来，眼睛上方

贴着东西。她说，早知道这么疼，我就不来受这个罪了。次日，我去她家时，看见她用棉签给伤口消毒。那两道带着血的痕迹及红肿的眼睛让我汗毛倒竖。真是佩服，好好的受这个罪。没几日再见她时，标准的美人儿，与某位明星有相似之处。和单眼皮的她简直判若两人。我有些吃惊，真看不出，这双眼皮的魅力如此之大，怪不得如今整形医院生意这么火。

那天，朋友向我介绍了舞蹈家金星。金星原本是一位男性，通过手术之后成为女人。她的变性手术分为三个部分，前两个部分隆胸与去掉毛发和喉结比较顺利。而第三个部分做下身手术的时候，金星这样形容每一次伤口换纱布的情形：每换一次纱布，就等于女人做一次人流。就这样，我每天都得做一次炼狱般的“人流”。金星通过多次手术成功变性以后，经过自己的不懈努力，最终成为一位人气极高的主持人。

大家都知道她的美若天仙，知道她的气质高雅，却不知道她背后承受的那一刀一刀血淋淋的痛苦。对于明星们外表上的光鲜亮丽，人们总会带着羡慕以及向往的目光，却不知他们为了能在荧屏上得到更多人的喜爱与支持，所付出的努力和改变也是常人的几倍甚至百倍。同理，那些风光无限的成功人士们，历经风风雨雨，他们的心酸和坎坷也是我们看不到的。

石板对佛像说：这个世界很不公平！同样是石头，可是人们却

跪在我的身上向你朝拜。佛像说：这很公平！在石匠的手里三刀两刀就成了你，而我，是经过千刀万刀、千锤百炼的。不要羡慕别人的美丽、抱怨上天的不公，想想你的付出有多少？又经过了多少困难和煎熬？如果没有，那就一如既往地付出，耐心地等待，成功就会到来。不管走过多少曲折路，碰到多少困难，只要你勇敢坚强地顶住，机会就会到来。

没有流过泪的人，不知道眼睛的清澈；没有摔过跤的人，不知道摔跤的疼痛。我们不要只羡慕别人在台上的鲜花和掌声，不要认为那是一种幸运，我们更应该去感受，去理解别人身后所经历过的磨难，或许每一次的付出，都是一次痛彻心扉的洗礼。世人皆崇尚美丽，却不知道美丽需要无数的付出。你若想拥有成功的光环，就要无限努力；你若想拥有美丽，就要忍受痛苦。

那些努力，你不会看见

现在打开朋友圈，每天都有人在遗憾地说：“今天又睡到10点，早起跑步的计划泡汤了”，“昨晚一直在刷微博，给自己安排的读书两小时的计划没有执行”，“今天周末，出门踏青去了，本想晚上回来写完明天要交的稿子，但现在浑身无力，明早再写吧”。

我相信每个人在做计划的时候，都是有着美好的、激动人心的夙愿的，可无论这个夙愿多么现实和有成效，比如跑步可以减掉身上的赘肉，都无法改变他们的懒惰、拖延的状态。长久观察之后，我发现，这种人一个月里至少得有四五次这样“遗憾”的表达，我甚至能想象他每次向别人诉说时的愁眉苦脸，可不管当时是如何地谴责自己，到头来，还是改不掉身上的坏习惯，一而再再而三地做不到。

我大致就把这类人归为不努力的人群。无法想象一个对自己严格要求的人，每天都活在一种自我谴责中。而纵观周围的对生活满意度高的人士，他们没有一个人是允许自己一次次地拖沓、无聊和懒惰的，相反他们抓紧了分秒的时间去做有意义的事情，只给奋斗找时间，不给空虚留时间。

在我的微博上，有一个名叫“每天打鸡血”的分类，开微博三四年的时间，我每天不管多忙多累，都会刷一次这个分类上所关注之人的更新。到目前为止，我微博上关注了上千人，但这个分类里最多的时候，也只有五个人，在这五人之中，又只有一个人是我几年里从来没有间断关注的，她就是专栏作家、北京交通广播电台的主播麻宁。相比较那些明星大佬，她没有那么风光，但也因为如此，她让我体会到了作为一个普通白领应该有怎样美好的生活状态，她的日常生活距离我们如此之近，以至每个人都可以学习。

她出生在河南郑州，在中国传媒大学读的播音主持专业本科，因每年成绩都是第一，顺利地被保送到北京大学攻读研究生，毕业后，做了交通台的主播。很多人说，优秀是一种习惯，在她这里，算是有了很好的注解，学习上如此优秀的她，更是生活的好手。

给我印象最深的是今年她写的一条微博，她这样写道：“为了充分利用时间坐着23：55的红眼航班回来，一夜没睡。今明天上直播，同时还要在31号之前完成这么多事……但是居然只用了一天就基本都做完了！剩下的两件事也都会一天之内完成，我真是太感谢自己的没有拖延症了！”

她所谓的“只用一天的时间都做完的事情”包括：完成《时尚新娘》的专栏、《年轻人》的专栏、物业费、车险、送干洗、给爸爸电话、拷照片、提供父亲节采访资料；“剩下的两件事”是办签