

魏星 著

# 内心强大的 气场心理学

内心强大，

才能在充满挫折的道路上勇往直前，  
才能在充满荆棘的世界中绽放光彩。

唯有内心强大  
才能成为更好的自己



中国纺织出版社

魏星 著

# 内心强大的 气场心理学



中国纺织出版社

## 内 容 提 要

如今,越来越多的人意识到气场的存在,然而他们又因为对气场一知半解,而不知道如何发挥气场的强大作用,为自己的人生提供助力。对于大多数人而言,气场依然是非常神奇的,所以本书全方位地解读气场这种神秘的力量,也揭示气场的奥秘和真相。

词典上对于气场的解释,只能让我们知道气场这个概念的存在,甚至对于帮助我们了解到底什么是气场都无法起到作用。实际上,每一个生命都有气场,气场虽然看起来无形无色,但是却以强大的力量让人感知。本书从各个方面向读者朋友们介绍了气场,指导读者朋友掌握提升气场的方法,从而让气场帮助人们起到积极正向的作用。

### 图书在版编目(CIP)数据

内心强大的气场心理学/魏星著.---北京:中国纺织出版社,2018.7

ISBN 978-7-5180-4971-4

I. ①内… II. ①魏… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第093427号

---

责任编辑:闫 星 特约编辑:王佳新 责任印制:储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

销售电话:010-67004422 传真:010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

天津千鹤文化传播有限公司 各地新华书店经销

2018年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13

字数:129千字 定价:36.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



对于人生，每个人都有自己不同的渴望，有的人希望自己获得成功，有的人希望自己更加快乐，有的人希望自己收获幸福。总而言之，人的成长经历、教育背景以及社会经验的不同，使得每个人对于生命的理解都各不相同。这也就决定了人们对于生命的理解和感受是不同的，人们对于生命追求的方式方法也是截然不同的。

气场伴随着生命而生，每一个生命都有自己的气场。气场与生俱来，也随着生命的不断成长而渐渐强大起来。气场尽管看不见摸不着，但是却能够感知到，也的确是真实存在的。曾经，有人觉得气场的理论是玄学，也有人认为气场是神秘的力量，甚至还有人怀疑气场的存在。实际上，气场是真实存在的，气场无须发出任何声音，就能影响他人；气场没有任何形态，却辐射出最强大的能量。气场在人与人之间形成强烈的吸引力，当气场不相容时，又使人与人之间相互排斥，再也不愿意亲近。气场就是这么神奇，每个人都带着自己的气场活在这个世界上，也带着自己的气场与他人相处、相交。

尤其是在职场上，气场将会发挥更强大的作用。例如，面试的时候，我们要向面试官展示自己，也要发挥气场的力量，让面试官感受到我们的气场；在商业谈判中，如果我们气场太弱，被谈判对手压制，那么谈判就会进展艰难，甚至根本无法起到预期的效果；与上司和同事相处时，气

场同样会起到重要的影响作用，甚至决定我们与同事和上司能否友好相处……除了在人际关系中发挥强大的力量，气场在学习上、工作上，甚至家庭生活中，都会起到一定的作用。

当然，影响气场的因素是很多的，只有气势，并不能让我们拥有强大的气场。诸如身体健康、品格高尚、意念坚定等，都属于人生的正能量，也会无形中增强我们的气场。而人生中那些负面的思想和情绪，同样会减弱我们的气场。所以朋友们，气场是有性质的，要想拥有积极的气场，我们首先要变得积极起来。如果我们消极悲观，气场也必然是消极的，甚至影响我们的人生和命运。很多朋友都想要主宰命运，掌控人生，也要从构建自己的精神家园开始。精神家园，是培育气场的沃土，唯有拥有强大而又独立的精神家园，我们的气场才会强大，才会起到积极正向的作用，才能帮助我们掌控人生，获得真正意义上的成功。

气场和吸引力还有很大的不同。吸引力只能算是气场的一个分支，而气场则涵盖了生命的方方面面。每个人都要成为积极乐观的人，都要有坚定的信念和顽强不屈的意志，都要在生命中昂首挺胸、阔步向前，都要让自己变得积极，才能让气场变得越来越强！

编著者

2017年8月



## 目录

# 上篇 何为气场

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第1章 走近气场，揭开气场的神秘面纱·····  | 002 |
| 气场，你不得不知的秘密·····         | 002 |
| 气场有强弱之分·····             | 005 |
| 气场，是你最与众不同的精神名片·····     | 008 |
| 气场，你也可以拥有的力量·····        | 011 |
| 改变气场，要先下定决心·····         | 014 |
| 第2章 气场是神奇的力量，能够决定命运····· | 016 |
| 你该了解吸引力法则的独特启示·····      | 016 |
| 气场，是打开命运之门的钥匙·····       | 020 |
| 气场有积极和消极之分·····          | 022 |
| 内在决定因素，让你成功把握气场·····     | 026 |



## 中篇 气场修炼

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 第3章 独特的个人魅力，为你的气场加分无限 ..... | 032 |
| 打造好形象，给人好印象 .....           | 032 |
| 用眼睛凝聚你的气场 .....             | 036 |
| 以倾听者的姿态表达出你的尊重 .....        | 039 |
| 站如松，行如风，心怀坦荡 .....          | 042 |
| 声音也能彰显你的魅力 .....            | 045 |
| 第4章 做情绪的主人，让你的气场充满正能量 ..... | 048 |
| 不要让愤怒成为脱缰的野马 .....          | 048 |
| 远离悲伤，让你的气场充满正能量 .....       | 052 |
| 抱怨，只会让你的气场越来越弱 .....        | 055 |
| 设身处地为他人着想，怒气自消 .....        | 059 |
| 第5章 强大的内心，让你的气场越来越强大 .....  | 062 |
| 相信自己，你就拥有宇宙最强气场 .....       | 062 |
| 内心强大的人，才能主宰命运 .....         | 066 |
| 强大的内心，让你的气场更强 .....         | 069 |
| 真正的强者，会包容他人 .....           | 073 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 积极的态度，才能拥有积极的气场 ..... | 075 |
|-----------------------|-----|

## 第6章 热情洋溢的你，气场也积极向上.....079

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 热忱，让你的气场与众不同 ..... | 079 |
|--------------------|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 精神的高度，决定了气场的高度 ..... | 082 |
|----------------------|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 坚韧不拔，才能柳暗花明又一村 ..... | 086 |
|----------------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 坚决果断，你的气场充满魅力 ..... | 089 |
|---------------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 虚怀若谷的人，气场更辽阔 ..... | 092 |
|--------------------|-----|

## 第7章 远离负面气场，人生积极正向充满正能量.....096

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 积极暗示自己，气场更强大 ..... | 096 |
|--------------------|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 修补人生短板，气场发挥无障碍 ..... | 100 |
|----------------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 知识渊博的人，气场浑然天成 ..... | 103 |
|---------------------|-----|

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 认识自己的气场，你才知道自己的价值 ..... | 108 |
|-------------------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 消极的气场，使人被动沮丧 ..... | 110 |
|--------------------|-----|

# 下 篇 气场实战

## 第8章 气场的大小，决定你事业生涯的舞台大小 ..... 116

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 积极的气场，让你拥有吸引力 ..... | 116 |
|---------------------|-----|

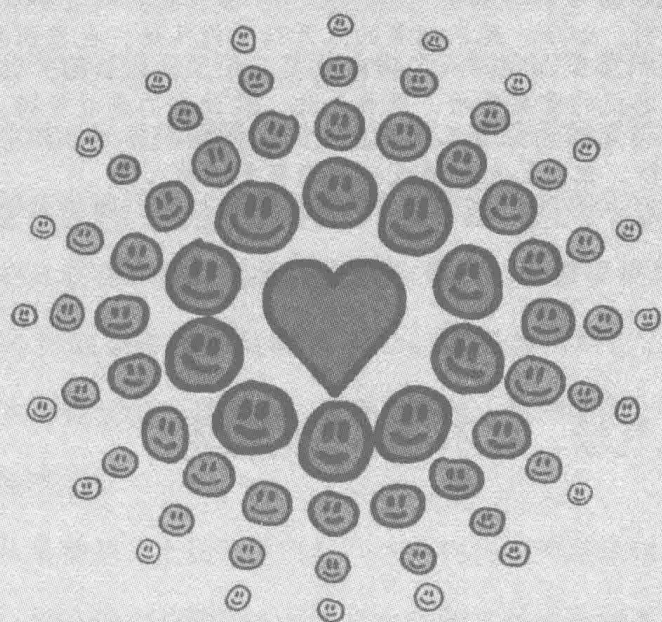


|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| 没有野心的人生注定平淡无奇 .....                      | 119        |
| 拥有大格局，才有大气场 .....                        | 123        |
| 强大的气场，影响他人于无形 .....                      | 126        |
| 成功的气场，助力你获得成功 .....                      | 129        |
| <br><b>第9章 释放气场，你会成为处处受欢迎的社交王</b> .....  | <b>133</b> |
| 初次见面，给他人留下好印象 .....                      | 133        |
| 礼貌是内心的外衣 .....                           | 136        |
| 巧用名片，给他人留下深刻印象 .....                     | 139        |
| 微笑，是你最好的气场妆容 .....                       | 143        |
| 记住他人的名字，是对他人最好的尊重 .....                  | 146        |
| <br><b>第10章 说话有理有据有技巧，说服他人水到渠成</b> ..... | <b>149</b> |
| 先发制人，打造强大气势 .....                        | 149        |
| 到位的自我介绍，为你的气场加分 .....                    | 152        |
| 要想超群脱俗，就要拥有强大气场 .....                    | 156        |
| 相信自己，才能让他人相信你 .....                      | 159        |
| 引导对方肯定回答，对方才对你心服口服 .....                 | 163        |

|             |                          |            |
|-------------|--------------------------|------------|
| <b>第11章</b> | <b>巧妙发挥气场的力量，让人生潜力无穷</b> | <b>166</b> |
|             | 干一行爱一行，必然有不俗的表现          | 166        |
|             | 找到最适合自身气场的平台             | 169        |
|             | 与气场相容的同事合作，必然事半功倍        | 173        |
|             | 认真负责的你最有魅力               | 176        |
|             | 不断提升气场，让职场竞争力增强          | 179        |
| <b>第12章</b> | <b>激发积极的气场，让生活精彩绝伦</b>   | <b>183</b> |
|             | 拥有内驱力，人生才有动力             | 183        |
|             | 气场强大的人，能悦纳自己             | 186        |
|             | 平衡，是自然界的规则               | 188        |
|             | 给心点亮明灯，人生永不黑暗            | 191        |
|             | 舍得，是大气场的表现               | 194        |
|             | <b>参考文献</b>              | <b>197</b> |

上篇

何为气场



## 第1章 走近气场，揭开气场的神秘面纱

---

什么是气场？相信有很多朋友对于气场的概念还是比较陌生的。

实际上，所谓气场，就是一种由内而外的吸引力，这种力量非常强大，与我们日常所说的气势有着异曲同工之妙，只不过气场不像气势那么剑拔弩张，而是以柔和的方式表现出来，就像老师的谆谆善诱，诲人于无形。一个气场强大的人，哪怕站在那里一言不发，没有任何实际的动作，也会散发出独特的魅力，使他人情不自禁地关注他们，被他们所吸引。如今，越来越多的人开始重视气场，也意识到气场在人生中不容忽视的重要作用。既然如此，就让我们走近气场，揭开气场的神秘面纱，把自己也打造成一个拥有气场的人。

---

### 气场，你不得不知的秘密

作为美国的心灵励志大师，菲尔博士最早提出气场的概念，并且把气场定义为“气场也许是魔力，也许是吸引力，甚至是一种魔咒，拥有无法解释的神秘力量。气场能够使你吸引人们的目光，让你的举手投足都备受瞩目”。尽管气场也能帮助我们吸引他人的注意力，但是气场和吸引力

法则还是有很大不同。首先，“气场”不是“吸引力法则”，而且气场的力量远远比吸引力更强大，所以众所周知的“吸引力法则”从本质上而言只是“气场”的一个分支。从帮助人们获得成功的原理上而言，吸引力法则主要依靠人的天赋以及强大的意志力，帮助人们获得成功。但是气场却是一把万能钥匙，哪怕是天赋平常的人，也可以获得这把钥匙，从而打开人生成功的大门。因而气场的适用范围远远比吸引力法则的适用范围更广阔，一个人只要心中怀着积极的渴望，也愿意打造自身的气场，他们就能获得成功。

实际上，气场并非与生俱来的，所以它与天赋之间并不息息相关。每个人的气场有强弱之分，这是由每个人的内心力量不同导致的。一个人哪怕出生的时候身体很弱，气势也很差，在后天的成长和不断提升中，他们也能够渐渐地让自己变得身强体壮，最终拥有强大的气场。有气场的人有强烈的自我存在感，他们不会因为他人的随意评价就否定自己，更不会因为外界的条件限制就放弃努力。他们相信自己，也愿意为了改变人生、主宰命运而不懈努力，因而他们是人生的强者，也最终会因为气场而受益匪浅。

从某种意义上而言，气场与人的内在精神息息相关。当一个人的内心强大，拥有强大的精神力量，那么他的气场也会随之增强。相反，假如一个人总是陷入自卑之中，对自己毫无信心，甚至怀疑自己的能力，可想而知他们如何能够自信满满地生存在这个世界上呢！一个人要想修炼自身的气场，首先要充实自己的内心世界，让自己的精神力量变得强大起来。

现代社会，很多人都崇尚他人的成功，羡慕他人实现了财务自由、

人身自由，也情不自禁被他人的强大气场折服，对他人羡慕不已。他们还很纳闷，因为这些成功者哪怕穿着普通的衣服，也看起来比穿着名牌更自信；哪怕吃着粗茶淡饭，也比别人山珍海味更从容潇洒。实际上，这是因为这些成功人士有充实的内心，所以才能在修炼气场的道路上一帆风顺。记得几十年前，生活水平刚刚提高时，很多女性朋友都热衷于买各种黄金饰品。有些女性朋友因为家里经济条件窘迫，买不起昂贵的黄金饰品，就会选择购买假的黄金饰品佩戴。然而，她们不等别人怀疑她们的黄金饰品是真是假，自己就会感到心虚，甚至在把假黄金戴了几天之后，就彻底收到箱子底下，再也不敢戴出来了。等到经济条件好转，她们终于买到了自己梦寐以求的黄金饰品，却又担心丢了或者掉了，因而选择戴假的黄金饰品。对于这样的本末倒置，也许有人觉得想不明白，实际上这些女性在有了真正的黄金饰品后，再选择佩戴假的黄金饰品，因而觉得心中充实，也就不怕别人说三道四了。为此，她们气场强大，根本不怕别人说她们买不起黄金，或者为了面子佩戴假的黄金饰品，这就是气场。当然，这些女性朋友的气场是通过黄金饰品的支撑才得到的，并不能长久，还显得有些空虚。真正强大的气场，应该是由内心生发出来的，不因为外界条件的高低而产生变化，拥有强大气场的人，也才是真正内心强大的人。

归根结底，我们要想拥有强大的气场，就要先修炼自己的内心，从而让自己的内心世界越来越丰富，越来越充实。尤其是在现代社会，一个人要想拥有强大的气场，还要戒骄戒躁，不能过于急功近利。尽管如今的时代已经进入快餐时代，各行各业的人都很少有能够沉下心来面对工作的，甚至有些年轻的朋友在面对爱情时都恨不得走短平快的路线，直接从百米

冲刺到达终点。然而，很多东西必须经过时间的沉淀和发酵，才能渐渐地达到火候，也才能水到渠成。因而提升自己的精气神，增强自身的气场，也绝不是简单容易、一蹴而就的事情。每个人都要从生活中点点滴滴的小事做起，也要努力平衡自己的内心，让自己的内心达到和谐的状态，这样才会拥有更加强大的力量和更加从容的人生，也更容易坚定不移地走向成功。

## 气场有强弱之分

每个人因为自身内在的精神状态不同，因而所拥有的气场也是完全不同的。气场的不同主要体现在强弱、范围大小与性质方面。而且，因为人体的不断变化，气场也随之变化，并非一成不变的。通常情况下，成功者的气场很强大，甚至你能够波及很大的范围，也影响身边更多的人。尤其是成功者情绪强烈的时候，他们的气场就变得更加强大，也使得他们对身边的人发出强烈的讯息和能量。这一点，可以从古今中外很多成功者的身上得到验证。例如陈胜吴广揭竿起义，就是因为得到了其他人的响应。而在革命的道路上，中国共产党的领袖人物，也能够得到无数劳苦百姓的拥护和爱戴。由此可见，成功人士的振臂一呼，应者云集，并非因为他们拥有好人缘，而是因为他们气场强大，所以才能感染身边的人都忠心不贰地



追随他们。

与成功人士相比，普通人的气场就弱了很多。很多普通人的气场仅仅能辐射到身边很小的范围，几乎没有影响力。记得曾经有一位妈妈在孩子很小的时候就出门打工，因而一直没有参与孩子的成长，一年之中只会偶尔回家一两次，与孩子匆匆忙忙地相处几天。转眼之间，孩子已经到了读初中的年纪，却成为问题少女。妈妈想要教育女儿，却根本不知道该说些什么，而且她甚至有些害怕见到女儿：“在女儿面前，我该说些什么呢？”不得不说，这位妈妈气场全无，对于自己的孩子都如此心虚，又如何能够肩负起教育孩子的重任呢！

不过，哪怕一个人气场很弱，如果他能够有意识地提升自己的气场，或者有意识地发挥气场的影响力，那么他还是可以发挥气场的影响作用，从而影响他人的。除了强弱之分外，气场的不同性质也会使气场产生不同的力量。诸如有些人积极向上，气场就非常明快，也能发生强大的力量；有些人悲观消极，导致气场也很晦暗，因而作用和力量有限。要想增强自身的气场，让气场帮助自己获得更多的关注和聚焦，我们就要掌握增强气场的秘诀，从而卓有成效地增强自身的气场。

对于气场的理解，人们总是存在误区，即大多数人都觉得只要是气场，就都是积极正向的。实际上，凡事都有两面性，气场既有积极正向的，也有消极负向的。要想增强自身的气场，我们首先要消除自身的负向气场，从而让自己变得更加积极正向，也因此获得正向的气场。还有人误以为气场如同磁场一样是能产生排斥力的。这样的说法还没有得到证实，但是的确我们在见到某些人的时候会有发自内心的喜爱，在见到另外一些

人的时候，也会感受到无法控制的抵触。当然，生活中大多数人的气场都是中性的，即既不排斥人，也不吸引人，而要按照惯常的规则在与他人相处时，顺其自然地生发。

作为公司里的销售精英，杜鹃是一个气场非常强大的人，她似乎总是能够吸引客户的注意，得到客户的认可，在成为销售主管后，她又能够把话说到每一位下属的心里去，从而得到下属的一致拥护和敬重。可想而知，杜鹃不管是作为普通的推销员，还是作为销售部门的管理者，杜鹃都表现出色，气场强大。

有一次，销售部门来了十几个新人，因为老人的工作都已经步入正轨，所以杜鹃决定亲自担任新人的培训任务。不想，新人的工作才展开十几天，就有好几个新人因为工作太辛苦，也因为销售行业压力大，还因为努力了十几天都没有见到成效，而打起了退堂鼓。这个时候，杜鹃特别召开新人动员会，在会议上一番慷慨陈词，把新人说得心情激动，热血沸腾。最后，杜鹃双臂一挥：“相信我，再坚持三个月，你们再回头看看今天的自己，一定会看到自己进步的脚步，也会庆幸自己选择留下来，从事这个伟大的行业。记住，你们必须按照我说的去做，去过完这三个月，我当初能够在三个月里获得自己的成功，你们也能！”

就这样，新人感受到杜鹃的力量，也被杜鹃的强大气场所折服，生怕自己一旦轻易离开，就错过了一生之中最伟大的事业。因而他们不再动摇，而是暗暗下定决心：我不比主管缺胳膊少腿或者愚笨，主管能做到的，我也能做到！就这样，大多数新人都选择留下来，再给自己一个证明自己的机会。最终，三个月期限到了，他们果然得到脱胎换骨的改变，再