

怀素

中国历代名家书法名帖

许裕长◎主编

江西美術出版社

小草《千字文》

论书帖

大草《千字文》

自叙帖

昔如和成川海不且幾代江嘆意心為
思之難可定其初來美性終定
今榮東仁其藉古也名學便知仁

中国历代名家书法名帖

怀素

许裕长◎主编

江西美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国历代名家书法名帖. 怀素/许裕长主编. —南昌:
江西美术出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5480-4870-1

I. ①中… II. ①许… III. ①草书—法帖—中国—唐代 IV. ①J292.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第252326号

本书由江西美术出版社出版, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师

出品人: 汤 华

策 划: 北京永田文化传播有限公司

责任编辑: 李伍强 王洪波 窦明月

装帧设计: 刘月辉

中国历代名家书法名帖 怀素

ZHONGGUOLIDAIMINGJIA SHUFAMINGTIE HUAISU

主编: 许裕长

出版: 江西美术出版社

社址: 南昌子安路66号

网址: www.jxfinearts.com

邮编: 330025

电话: 0791-86565819

发行: 全国新华书店

印刷: 小森印刷(北京)有限公司

版次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 5

书号: ISBN 978-7-5480-4870-1

定价: 25.00元



赣版权登字-06-2016-751

版权所有 侵权必究

【目 录】

小草《千字文》／二

论书帖／十六

自叙帖／十九

大草《千字文》／四十六

【目 录】

小草《千字文》／二

论书帖／十六

自叙帖／十九

大草《千字文》／四十六

小草《千字文》
 草书千字文 敕员外散骑侍郎周兴嗣次韵，沙门怀素字藏真书。 天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏。王（闰）余成岁，律吕调阳。云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆

上重千字文

敕员外散骑侍郎周兴嗣次韵

沙门怀素字藏真书

天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃

辰宿列张 寒来暑往 秋收冬藏

王闰余成岁 律吕调阳 云腾致雨

露结为霜 金生丽水 玉出昆



尚酒福之新珠树光菜珍李

东来重美垂海咸河溪麟潜羽翔

陟火帝鸟官人皇始制文字乃祝

太常推位虞國之雲陶唐布氏伐飛

周書取海坐朝曰道無於子子聖

聖王伏戎美正金澄海實海王

鳴鳳在樹白駒食枋化被草木賴及

岗。剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩壹体，率宾归王。鸣凤在树（竹），白驹食枋。化被草木，赖及

万方。盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。冈（岡）谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。德建名立，形端表正。空谷传声，

萬方善此身發四大五常恭惟鞠養
豈敢毀傷女慕貞潔男效才良
知過必改得能莫忘岡談彼短
靡恃己長信使可覆器欲難量
墨悲絲染詩贊羔羊景行維賢
克念作聖德建名立形端表正
空谷傳聲

虚堂习听，祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。学优登仕，

虚堂習聽禍因惡積福緣善慶
尺璧非寶寸陰是競
資父事君曰嚴與敬
孝當竭力忠則盡命
臨深履薄夙興溫清
似蘭斯馨如松之盛
川流不息淵澄取映
容止若思言辭安定
篤初誠美慎終宜令
榮業所基籍甚無竟
學優登仕

摄职从政。存以甘棠，去而益咏。乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随，外受傅训。入奉母仪，诸姑伯叔。犹子比儿，孔怀兄弟。同气连枝，交友投分。切磨箴规，仁慈隐恻。造次弗离，节义廉退。颠沛匪亏，性静情逸。

攝職從政。存以甘棠，去而益詠。樂殊貴賤，禮別尊卑。上和下睦，夫唱婦隨，外受傅訓。入奉母儀，諸姑伯叔。猶子比兒，孔懷兄弟。同氣連枝，交友投分。切磨箴規，仁慈隱恻。造次弗離，節義廉退。顛沛匪虧，性靜情逸。

心動神疲，守真志滿，逐物意移。堅持雅操，好爵自縻。都邑華夏，東西二京。背芒（卽）面洛，浮渭据涇。宮殿盤郁，樓觀飛驚。圖寫禽獸，画彩仙靈。丙舍傍（旁）扃，甲帳對楹。肆筵設席，鼓瑟吹笙。升階納陛，弁轉疑星。右通廣內，左達承明。既集攸典，亦聚群

廣內古達承明之集攸典之聚群

摄职从政。存以甘棠，去而益咏。乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随，外受傅训，入奉母仪。诸如伯也，犹三比人。子

英。杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振纓。世禄侈富，车驾肥轻。策功茂

实，勒碑刻铭。礪溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营。桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉

美杜京鍾磬謀也礪經初羅相

相洛佐松丁尺書八縣家給千兵

高冠陪辇驅轂振纓世禄侈富

車駕肥輕策功茂實勒碑刻銘

礪溪伊尹佐時阿衡奄宅曲阜

孰營桓公匡合濟弱扶傾綺回漢

古以望下...
...
...

言楚更霸趙親因
摸侯生感抑

詩古金碧何道
約法韓契故再起

動輒牧用甲
官精官成少洋地

卷丹九州看
江上即來再寂宗恒

成祥主之
多席山紫雲
難田夫城不

池石不記
暇洞庭曠
在秋金泉

惠，说感武丁。俊义密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。九州禹迹，百郡秦并。岳宗恒岱，禅主云亭。雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵邈，岩

翠，梧桐早凋。陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。耽读玩市，寓目囊箱。易辄攸畏，属耳垣墙。具膳餐

岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林

岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林

岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林

岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林

岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林

岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林

岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林

象牛馬有詩句
 與沈默字察求
 古詩論散
 述之
 以重爾世感
 何新招渠荷
 的唐詩夢抽
 保和和沈
 琴梧相子
 鳳詩和夢
 翁落葉飄
 飄起鷗
 的
 建凌唐詩
 膏沈讀
 既市常
 同囊
 葉
 易和
 攸
 弓
 弓
 垣
 墻
 中
 橫
 論

皋幸即。两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐早凋。陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绹霄。耽读玩市，寓目囊箱。易辄攸畏，属耳垣墙。具膳餐

饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。纨扇员（圆）洁，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。嫡后嗣续，祭祀蒸尝。稽顙

饭适口充肠饱饫烹宰饥厌糟糠
亲戚故旧老少异粮妾御绩纺
侍巾帷房纨扇员洁银烛炜煌
昼眠夕寐蓝笋象床弦歌酒宴
接杯举觞矫手顿足悦豫且康
嫡后嗣续祭祀蒸尝稽顙

再拜悚惶。笈牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犍特，
骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。布射辽丸，嵇琴阮啸。
恬笔伦纸，钩巧任钧。释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颀妍笑。年矢
佳妙，毛施淑姿，工颀妍笑。年矢

再拜，悚惧恐惶。笈牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犍特，
骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。布射辽丸，嵇琴阮啸。
恬笔伦纸，钩巧任钧。释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颀妍笑。年矢