

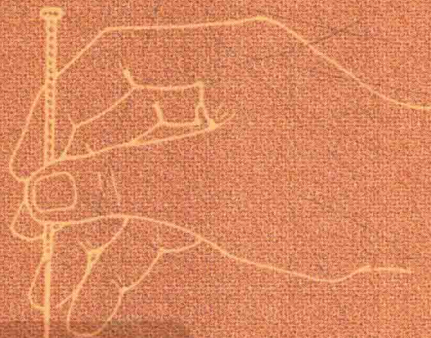


# 董氏奇穴

## 针灸学



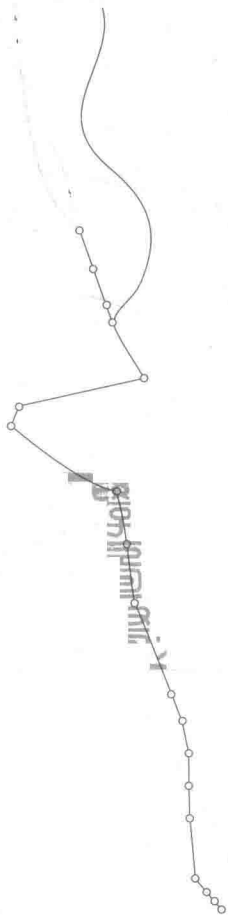
杨朝义◎主编



中国健康传媒集团  
中国医药科技出版社

# 董氏奇穴针灸学

主编◎杨朝义



中国健康传媒集团  
中国医药科技出版社

## 内容提要

本书作者长期精研践行董氏奇穴，深有体会，结合他人经验，全面细致地讲解了董氏奇穴的穴位及董氏针灸确有疗效的疾病治疗方案，且穴位附以彩色真人图谱，内容全面翔实，图片清晰直观。本书适合董氏针灸研究者、广大针灸师、中医院校学生、针灸爱好者参考阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

董氏奇穴针灸学 / 杨朝义主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018. 10  
ISBN 978-7-5214-0395-4

I. ①董… II. ①杨… III. ①奇穴—针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第196337号

美术编辑 陈君杞

版式设计 友全图文

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm<sup>1/16</sup>

印张 22

字数 330千字

版次 2018年10月第1版

印次 2018年10月第1次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0395-4

定价 88.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

---

主 编 杨朝义

编 委 (按姓氏笔画为序)

王宝滨 刘秀丽

赵雪梅 鞠龙秀

---

## 前言

在本书之前，我曾写了两本关于董氏针灸方面的书，当时这两本书写得非常仓促，董氏针灸运用尚不成熟，也正是工作最忙之时，一般是在晚上9点之后到凌晨3点左右的时间写作，时间紧，任务重，且这两本书也是我的处女作，当时尚无写作经验，现在看来两本书有很多不尽人意之处，在内心对读者总有一种歉疚感。但两书出版后很快得到了许多读者的青睐，出版不到2年时间，截至本书完稿时，两书已是6次印刷。并且有许多读者纷纷来电或发微信咨询还有没有新的董氏针灸书籍要出版，均言两书非常易懂而实用，这算是读者对我的一份鼓励，由此略微平抚了内心歉疚感。许多读者一直催促新的董氏针灸书籍问世，我的学生也一直很强烈地要求写一本较为全面的董氏针灸书籍，建议包括穴位的定位、治疗功效、针刺手法、董氏针法、临床治疗等较全面的书籍，以便于全面学习，同时有几家出版社也来电咨询有没有关于新的董氏针灸写作打算。这种情况下，促使我又开始了董氏针灸方面书籍的再次写作。本书的写作宗旨是根据读者的要求而写，首先完善了董氏针灸的相关理论。董氏针灸非一方一法，一穴一术，而是自成体系的针灸流派，因此董氏针灸有较为完善的针灸体系理论，这是董氏针灸长盛不衰，能够得以传承并风靡全球的原因。而在过去董氏针灸传承中，多从穴位而论，而忽视了其系统理论的发展，这样董氏针灸的发展之路就会越走越窄，失去生命力，所以更为迫切的是要完善董氏针灸之相关理论，成为一个系统体系，这是发展董氏针灸必由之路。在这一方面，杨维杰医师对此贡献应为最大，首先将董氏针灸冠以系统理论，提出了许多新的学说，完善了董氏针灸的发展，可谓董氏针灸第一人。我的董氏针灸就是杨维杰医师之思想的传承发展，因此本书首先从完善系统理论着手开始了本书的写作。第二个方面，则是根据董氏针灸各家临床学说结合我的临床经验，从不同的角度理解穴位、分析用穴，将董师所著的《董氏正经奇穴学》中所有的穴位根据临床实际运用经验全面剖析，有重点地分析讨论穴位的具体运用，重点穴位重点分析，不常



用的穴位仅作简单说明。并提出了许多新的相关理论和穴位新的运用经验，另对董氏针灸近几年新发现并得到一致肯定的新穴也列在了本书中，作为补充穴位一并解析，去伪存真，取其精华，以便学习董氏针灸者少走弯路。最后根据我长期临床实践，结合国内外已出版或发表而具有代表性的董氏针灸书籍及相关资料汇编为本书，在此向这些为董氏针灸做出贡献的各位前辈、各位老师致以诚挚的感谢，各家学说、各家临床经验的不断问世极大丰富了董氏针灸的内容，使董氏针灸日趋完善、不断发展。

本书写作是根据我多年临床实践，并结合董氏针灸各家学说之心得编写而成。在编写中，始终本着简明而实用的思想，力求具有实用性、科学性、真实性、系统性、全面性、通俗性。总之，以通俗易懂的语言、实际可靠的临床经验，广纳各家学说，尽可能将董氏针灸之特色展现出来，使之形成较为完善的可靠理论，并将合理有效的针刺方法进一步完善发展，从而将董氏针灸发扬光大，这是我写作本书的初衷也是我的心愿。所以在写作过程中，无论酷暑严寒，不管工作多么繁忙，亦从未敢有半点懈怠，几近废寝忘食，通宵达旦，这是董氏针灸魅力之所在，更是对中医之敬畏所在！故想以刻苦之志、一丝不苟之精神弥补学识之缺陷。更重要的是借此书抛砖引玉，唤起更多的董氏针灸同道挖掘及发扬董氏针灸，使董氏针灸弘扬于天下，为人类尽善尽美地服务。

因学识之不足，故谬误、不足之处在所难免，还望各位老师及同道们不吝赐教，在此不胜感激。

杨朝义

丁酉年戊辰

# 目 录

## 总 论

第一节 董氏针灸取穴思想 .....	3
一、董氏奇穴穴位分布 .....	3
二、董氏针灸穴位命名 .....	3
三、董氏针灸穴位之取用原理 .....	5
第二节 董氏针灸之针法 .....	13
一、动气针法 .....	13
二、倒马针法 .....	15
三、牵引针法 .....	16
四、刺血针法 .....	17
第三节 董氏针灸针刺特点 .....	21
一、重视针刺深浅 .....	21
二、注重合理的留针 .....	22
三、一般不在患处用针 .....	24
四、针刺用穴有先后之分 .....	24
第四节 董氏针灸与经络 .....	25
一、董氏针灸设穴思想与经络之关系 .....	25
二、表里经、同名经与董氏针灸的密切关系 .....	26
三、脏腑别通论（别通经理论）.....	27

第五节 董氏针灸与中医理论 .....	31
一、五行学说与脏象学说在董氏针灸中的运用 .....	31
二、脾胃学说在董氏针灸中的运用 .....	32
三、络病理论在董氏针灸中的运用 .....	32
第六节 董氏针灸掌诊学 .....	33
第七节 董氏针灸的特点与注意事项 .....	36
一、董氏针灸优势特点 .....	36
二、董氏针灸的适应证 .....	36
三、注意事项 .....	38
第八节 浅谈董氏针灸进一步发展思路 .....	41
一、合理规范基本理论 .....	41
二、必须加强临床实践与理论相结合的发展形势 .....	45
三、正确客观评价董氏针灸的临床功效 .....	45

## 董氏针灸常用穴位

第一节 一一部位（手指部位） .....	49	
大间穴 / 49	小间穴 / 49	浮间穴 / 50
外间穴 / 50	中间穴 / 51	还巢穴 / 53
指驹马 / 55	指五金、指千金 / 56	心膝穴 / 57
木火穴 / 57	肺心穴 / 59	二角明穴 / 60
胆穴 / 61	指三重穴 / 61	指肾穴 / 62
火膝穴 / 63	木穴 / 64	脾肿穴 / 65
心常穴 / 66	木炎穴 / 67	三眼穴 / 68
复原穴 / 68	眼黄穴 / 69	妇科穴 / 70
止涎穴 / 71	制污穴 / 71	五虎穴 / 73



第二节	二二部位 ( 手掌部位 )	76
	重子穴 / 76	重仙穴 / 76
	大白穴 / 78	上白穴 / 81
	下白穴 / 82	腕顺一 / 84
	手解穴 / 85	土水穴 / 87
		灵骨穴 / 78
		中白穴 / 82
		腕顺二 / 84
第三节	三三部位 ( 前臂部 )	90
	其门穴 / 90	其角穴 / 90
	火串穴 / 92	火陵穴 / 93
	火脐海穴 / 94	手五金穴 / 95
	肠门穴 / 96	肝门穴 / 97
	人士穴 / 99	地士穴 / 99
	曲陵穴 / 100	其正穴 / 91
		火山穴 / 93
		手千金穴 / 95
		心门穴 / 97
		天士穴 / 100
第四节	四四部位 ( 大臂部位 )	103
	分金穴 / 103	后椎穴 / 103
	富顶穴 / 104	后枝穴 / 105
	背面穴 / 107	人宗穴 / 108
	天宗穴 / 109	云白穴 / 110
	支通穴 / 111	落通穴 / 112
	上曲穴 / 113	水愈穴 / 114
		首英穴 / 104
		肩中穴 / 106
		地宗穴 / 108
		李白穴 / 111
		下曲穴 / 112
第五节	五五部位 ( 足趾部位 )	117
	火包穴 / 117	上瘤穴 / 118
	木妇穴 / 119	海豹穴 / 118
第六节	六六部位 ( 足掌部位 )	121
	火硬穴 / 121	火主穴 / 121
	木斗穴 / 124	木留穴 / 124
	水曲穴 / 126	火连穴 / 127
	火散穴 / 128	水相穴 / 129
		门金穴 / 123
		六完穴 / 126
		火菊穴 / 128
		水仙穴 / 130

水晶穴 / 130	花骨一穴 / 131	花骨二穴 / 131
花骨三穴 / 132	花骨四穴 / 132	

### 第七节 七七部位（小腿部位）..... 136

正筋穴 / 136	正宗穴 / 136	正士穴 / 136
搏球穴 / 138	一重穴 / 139	二重穴 / 139
三重穴 / 140	四花上穴 / 142	四花中穴 / 143
四花副穴 / 143	四花下穴 / 144	腑肠穴 / 144
四花里穴 / 145	四花外穴 / 145	上唇穴 / 147
下唇穴 / 147	天皇穴 / 148	天皇副穴 / 149
地皇穴 / 149	人皇穴 / 150	四肢穴 / 150
侧三里穴 / 154	侧下三里穴 / 154	足千金 / 155
足五金 / 155	七虎穴 / 157	外三关穴 / 158
光明穴 / 158		

### 第八节 八八部位（大腿部位）..... 162

通关穴 / 162	通山穴 / 162	通天穴 / 162
姐妹一穴 / 164	姐妹二穴 / 164	姐妹三穴 / 165
感冒一穴 / 166	感冒二穴 / 166	通肾穴 / 167
通胃穴 / 167	通背穴 / 168	明黄穴 / 169
天黄穴 / 170	其黄穴 / 170	火枝穴 / 172
火全穴 / 173	驹马上穴 / 174	驹马上穴 / 174
驹马下穴 / 175	下泉穴 / 177	中泉穴 / 178
上泉穴 / 178	金前下穴 / 179	金前上穴 / 179
中九里穴 / 180	上九里穴 / 180	下九里穴 / 181
解穴 / 181	内通关穴 / 182	内通山穴 / 183
内通天穴 / 183	失音穴 / 184	

### 第九节 九九部位（耳部）..... 187

耳环穴 / 187	木耳穴 / 187	火耳穴 / 188
土耳穴 / 188	金耳穴 / 189	水耳穴 / 189

耳背穴 / 190                      耳三穴 / 190

第十节  十十部位（头面部）..... 192

正会穴 / 192	州圆穴 / 193	州昆穴 / 193
州仑穴 / 194	前会穴 / 194	后会穴 / 194
总枢穴 / 196	镇静穴 / 196	上里穴 / 197
四腑二穴 / 197	四腑一穴 / 198	正本穴 / 199
马金水穴 / 199	马快水穴 / 200	腑快穴 / 201
六快穴 / 201	七快穴 / 202	木枝穴 / 203
水通穴 / 203	水金穴 / 204	玉火穴 / 205
鼻翼穴 / 206	州火穴 / 206	州金穴 / 207
州水穴 / 207		

第十一节  十一部位（后背部位）..... 210

分枝上穴 / 210	分枝下穴 / 210	七星穴 / 212
五岭穴 / 213	双凤穴 / 215	九猴穴 / 216
三金穴 / 217	精枝穴 / 218	金林穴 / 219
顶柱穴 / 220	后心穴 / 220	感冒三穴 / 222
水中穴 / 223	水腑穴 / 223	三江穴 / 224
双河穴 / 225	冲霄穴 / 226	

第十二节  十二部位（前胸部位）..... 229

喉蛾九穴 / 229	十二猴穴 / 230	金五穴 / 231
胃毛七穴 / 232	腑巢二十三穴 / 232	

第十三节  补遗穴位 ..... 235

凤巢穴 / 235	夜盲穴 / 235	小节穴 / 236
次白穴 / 236	三叉一穴 / 237	三叉二穴 / 237
三叉三穴 / 238	大叉穴 / 238	骨关穴 / 239
木关穴 / 239	消骨穴 / 240	上反穴 / 241

## 董氏针灸治疗局部痛证

第一节 头面部病证 .....	245
一、头痛 .....	245
(一) 前头痛 .....	245
(二) 眉棱骨痛 .....	245
(三) 偏头痛 .....	246
(四) 头顶痛 .....	246
(五) 后头痛 .....	246
(六) 颅内痛 .....	247
(七) 全头痛 .....	247
二、面痛(三叉神经痛) .....	248
第二节 颈肩部病证 .....	248
一、颈痛 .....	248
(一) 落枕 .....	248
(二) 颈项部酸痛 .....	249
(三) 颈肩痛 .....	249
(四) 颈部胸锁乳突肌痛 .....	249
二、肩痛 .....	250
(一) 五十肩 .....	250
(二) 肩臂不举 .....	250
(三) 肩胛冈以上痛 .....	250
(四) 肩背痛 .....	251
(五) 肩胛骨痛 .....	251
(六) 肩峰痛 .....	251

第三节 上下肢部病证 .....	251
一、上部病证 .....	251
(一) 手指痛、麻 .....	251
(二) 手腕痛、麻 .....	252
(三) 肘痛(肘劳) .....	252
(四) 小臂麻、痛 .....	253
(五) 上臂痛 .....	253
(六) 肩部痛 .....	253
二、下部病证 .....	254
(一) 足趾痛、麻 .....	254
(二) 足跟痛 .....	255
(三) 足踝痛 .....	255
(四) 膝痛 .....	255
(五) 小腿痛 .....	256
(六) 大腿痛 .....	256
(七) 坐骨神经痛 .....	257
第四节 躯干部病证 .....	258
一、胁肋部病证 .....	258
(一) 胁痛、肋痛 .....	258
(二) 胸腹侧痛 .....	258
(三) 胸连背痛 .....	258
(四) 胸闷 .....	259
二、腰背部病证 .....	259
(一) 背部痛 .....	259
(二) 腰部痛 .....	260
(三) 尾椎及尾椎骨尖端痛 .....	260
(四) 髂骨后上棘两侧痛 .....	261

## 董氏针灸治疗常见病

## 第一章 内科病证 / 265

第一节 肺系病证 .....	265
一、咳嗽、咳痰 .....	265
二、哮喘 .....	266
三、肺癌 .....	266
四、肺结核 .....	267
五、感冒 .....	267
六、肺气肿 .....	268
第二节 脾胃系病证 .....	268
一、胃酸过多（泛酸） .....	268
二、久年胃病 .....	268
三、胃痛 .....	268
四、胃痉挛（急性胃痛） .....	269
五、呃逆 .....	269
六、呕吐 .....	269
七、脾大 .....	269
八、泄泻 .....	270
九、便秘 .....	270
十、急性胃肠炎 .....	271
十一、胃癌 .....	271
十二、胃下垂 .....	271
第三节 心系病证 .....	271
一、失眠 .....	271
二、心悸、怔忡 .....	272

三、心绞痛 .....	273
四、各种器质性心脏病 .....	273
五、心脏衰弱(心气虚损) .....	274
<b>第四节 肝系病证 .....</b>	<b>274</b>
一、黄疸 .....	274
二、肝炎 .....	275
(一) 急性肝炎 .....	275
(二) 慢性肝炎 .....	275
三、肝硬化 .....	276
四、胆病 .....	276
(一) 胆囊炎 .....	276
(二) 胆结石 .....	276
(三) 口苦 .....	276
五、甲状腺肿大 .....	276
六、突眼性甲亢 .....	277
<b>第五节 肾系病证 .....</b>	<b>277</b>
一、肾结石 .....	277
二、肾脏炎 .....	278
三、蛋白尿 .....	278
四、肾虚性腰痛 .....	278
五、肾脏病之背痛 .....	279
六、水肿 .....	279
七、肾盂肾炎 .....	279
八、肾功能衰竭 .....	279
<b>第六节 泌尿生殖系统病证 .....</b>	<b>280</b>
一、膀胱疾病 .....	280
(一) 膀胱结石 .....	280
(二) 膀胱炎 .....	280



二、尿道疾病 .....	280
(一)尿道结石 .....	280
(二)尿道痛 .....	280
(三)尿道炎 .....	281
三、小便不利 .....	281
(一)小便不通 .....	281
(二)乳糜尿 .....	281
(三)尿崩症 .....	281
(四)尿频 .....	281
(五)淋证 .....	281
(六)小便出血 .....	282
四、睾丸坠痛、睾丸炎 .....	282
五、阳痿 .....	282
六、遗精、滑精、早泄 .....	282
七、瘰疬 .....	282
第七节 其他病证 .....	283
一、口眼歪斜(面瘫) .....	283
二、面跳(颜面神经痉挛) .....	283
三、张口不灵(颞颌关节功能紊乱) .....	284
四、脚抽筋 .....	284
五、腿软无力 .....	284
六、两腿酸 .....	284
七、腹胀 .....	284
八、腹部肿瘤 .....	285
九、腹膜炎 .....	285
十、癫痫 .....	285
十一、帕金森病 .....	286
十二、高血压病 .....	287
十三、消渴病 .....	287
十四、脏躁症 .....	288

十五、神经衰弱 .....	288
十六、痛风 .....	288
十七、痿证 .....	288

## 第二章 妇科病证 / 289

一、月经病 .....	289
(一) 痛经 .....	289
(二) 月经不调 .....	289
(三) 闭经 .....	290
(四) 崩漏 .....	290
二、带下病 .....	291
三、不孕症 .....	291
四、妊娠恶阻 .....	292
五、安胎 .....	292
六、阴道炎 .....	292
七、子宫疾病 .....	293
(一) 子宫瘤 .....	293
(二) 子宫炎(子宫痛) .....	293
(三) 子宫不正 .....	293
(四) 子宫下垂 .....	293
(五) 子宫内膜异位症 .....	294
八、难产(胎衣不下) .....	294
九、输卵管不通 .....	294
十、排卵性出血 .....	295
十一、卵巢囊肿 .....	295
十二、乳腺疾病 .....	295
(一) 乳汁不足 .....	295
(二) 回乳 .....	295
(三) 乳房肿大、有硬块 .....	296
(四) 乳腺癌 .....	296